

HVACEngineersHome

No.33

2017年05月-06月
总第三十三期

暖通空调工作者之家

主办：中国建筑学会暖通空调分会 中国制冷学会空调热泵专业委员会



广告招商

《暖通空调工作者之家》，由全国暖通空调学会主办，以“推动行业发展、传播学会动态、交流工作思想”为宗旨，反映暖通空调行业工作者心声为己任。创刊于2012年1月，双月刊。

她记录学会的发展和建设，探索与实践，展示暖通空调工作者的成就与贡献，讲述暖通空调工作者们的孜孜以求和无私奉献，展现我国暖通空调工作者精神风貌和暖通空调行业的发展动态，她为我们打开一扇通往心灵的窗户。

因为信任，所以选择
家——我们一起携手共建

《暖通空调工作者之家》广告版面
现开始预订，期待您的加入！



主 办：
中国建筑学会暖通空调分会
中国制冷学会空调热泵专业委员会
指 导：徐 伟
主 编：王东青
美术设计：周嘉懿
电 话：010-6451 7224
传 真：010-6469 3286
Email : chvac2008@sina.com

征 稿 启 事

《暖通空调工作者之家》是暖通空调行业工作者之间互相交流的平台，热诚欢迎您将行业观察、工作随想、生活感悟及其他有关文章投稿，文体不限。对于采纳的文章，我们将根据稿件质量给予相应稿酬：100-200元/千字；诗歌，散文80元/篇。

真诚期待您的投稿。

投稿邮箱：chvac2008@sina.com
邮寄地址：北京市北三环东路30号
中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院
邮政编码：100013

目录 CONTENTS

P₃ 学会新闻

- 热泵供暖技术应用与发展高峰论坛暨 2017 年全国热泵学术年会在京顺利召开
- 空调热泵专业委员会获中国制冷学会先进集体荣誉称号

P₈ 通知公告

- 关于举办“2017 年全国空调学术年会”的通知

P₉ 暖通时评

- 楼市「限售」与暖通行业有什么关系
- 空调节能成为公共建筑节能重点改造方向
- 聚焦校园新风：提三个问题看清市场
- 实施能源革命战略促进绿色低碳发展
- 从《巴黎协定》看建筑节能
- 多省市建筑节能与绿色建筑发展“十三五”规划

P₂₆ 关注气候

- 外媒：中国走向全球气候治理的“舞台中心”
- 全球气候变暖南极洲“白白变绿”

P₃₂ 午后红茶

- 守望生活
- 哲理小故事三则

P₃₄ 时尚养生

- 时尚饕餮——夏季必备八个养生常识
- 心灵乐馆——古琴精选：广陵琴韵
- 时尚旅游——俄罗斯风情的草原梦：呼伦贝尔

P₄₄ 书评书讯

- 《关键冲突：如何化人际关系危机为合作共赢》
- 《精要主义 如何完成比难更难的事》

封三 漫画欣赏

“新零售” 离中央空调行业有多远？

当很多行业，包括我们的暖通空调行业的大部分企业还在“电商”的浪潮下蠢蠢欲动，甚至犹豫不决的时候，中国“电商”的鼻祖马老板又抛出了“电商将死”的观点，着实让人咂舌。当然，他的原话不是这样的，“纯电商将死，新零售已来”才是原话，而且他的重点显然在那后半句。而对于零售市场已经撑起半边天的暖通空调行业，又该如何去感受马老板所谓的“新零售”？

线上线下和物流结合在一起，才会产生新零售。“新零售”的第一个关键词是“效率”。新零售、新制造，就是把虚拟的技术与现实的物资结合起来，线上线下融合，这一点对于未来暖通空调行业的零售市场极具参考意义。“新零售”的第二个关键词是“体验”。消费者根据自身的需求并且在较少受到各种商业营销手段的干扰的

环境下，会有更多时间精力来享受生活、研发新技术、探索新领域。这一点在我们的暖通空调行业中已经得到了很好的验证，很多品牌的零售门店升级为体验中心，一些集成体验中心也在各地崭露头角。不过“新零售”将会更加注重用户的个性化体验和需求，这一点虽然在暖通空调行业很难，但也不是不可实现。

电商，曾经只是作为一种零售渠道和销售方式，实际上，其发挥的作用远不止是其产生的销售额这么简单。而暖通空调行业，尤其是正在蓬勃壮大的家装、零售市场该如何借助这股东风走入“新零售”时代，似乎已经成为了大部分零售型企业很快就要面对的新课题和新挑战。挑战即机遇，机遇即挑战，要抓住机遇就必须勇于挑战，敢于挑战才会有机遇。



热泵供暖技术应用与发展高峰论坛 暨2017年全国热泵学术年会在京顺利召开

为贯彻落实国家清洁取暖和大气环境治理的相关要求，推广普及可再生能源供暖，提高清洁能源在能源消费中的比重。6月22～23日，热泵供暖技术应用与发展高峰论坛暨2017年全国热泵学术年会在北京顺利召开。

本次会议由中国建筑科学研究院、中国建筑学会暖通空调分会、中国制冷学会空调热泵专业委员会主办，国家空调设备质量监督检验中心、国家建筑节能质量监督检验中心、中国建筑节能协会暖通空调/地源热泵专业委员会协办，珠海格力电器股份有限公司、三星（中国）投资有限公司、浙江盾安机电科技有限公司、上海翱途流体有限公司、同方人工环境有限公司、恒有源科技发

展集团有限公司和北京合创三众能源科技股份有限公司支持举办。

中国工程院院士、清华大学建筑节能研究中心主任江亿，国家发改委能源研究所可持续发展研究中心主任康艳兵，北京市建筑设计研究院顾问总工吴德绳，中国节能协会秘书长宋忠奎，中国建筑学会副秘书长孙建超，中国建筑节能协会副秘书长邹瑜，中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院（以

下简称“环能院”）院长徐伟，国家空调设备质量监督检验中心主任路宾，北京市发改委新能源处周长宽副调研员，北京市农村工作委员会村镇处副处长李文超等领导和嘉宾以及高校师生、科研院所负责人、热泵企业负责人、媒体共计300余人出席了此次会议。

中国建筑学会副秘书长孙建超指出，此次大会召开可谓应急应时应势，对于突破行业发展具有重要意义。中



国节能协会秘书长宋忠奎表示，热泵行业需注重技术进步创新，提升热泵供暖的节能性、稳定性和可靠性，提升市场接受度，拓展更大的应用领域和适用范围。中国建筑节能协会副秘书长邹瑜指出，清洁供暖是北方供暖必然选择。本次会议的召开具有重要的现实意义，希望大家抓住机会，推动热泵事业健康可持续发展，为我国节能减排工作作出更大的贡献。北京市农村工作委员会村镇处副处长李文超提出，热泵行业发展要不断完善技术，优化设备品质，提高效率，降低能耗，注意除霜、噪音、安装规范、节能控制等问题。中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院副院长路宾表示，本次会议在北京举办，有着特殊的意义，北京率先在全国开始大规模“煤改清洁能源”工作，并短时间内取得了显著效果，为热泵产品和技术在全国范围内的推广和使用起到了很好的示范作用。

本次会议以“清洁供暖助力热泵产业发展”为主题，内容包括热泵供暖技术应用与发展高峰论坛、区域经验分享及北京市煤改清洁能源效果监测报告、2017年全国热泵学术年会。为期两天的时间里，共有40余

位专家进行发言。

在高峰论坛上，江亿院士指出了发展热泵供暖的意义和途径；康艳兵主任对我国能源转型背景下热泵技术的发展进行了展望；李先庭教授介绍了《基于吸收式热泵的新型燃料热水系统》该系统是基于“高品位能作为驱动能源，低温热水满足低温需求，自然能源合理充分利用”的原则提出来的；马一太教授在《热泵提高可再生能源利用率的研究》的演讲中提到，空气源热泵供暖是当前最佳的解决方案；徐伟院长对北方热泵取暖过程中遇到的诸如为什么北方热泵采暖主要应用在农村、选用什么型式的热泵、室外低温工况的选择、热泵系统和建筑的关系、热泵机组和建筑供暖末端、热泵变频和定频、新型热泵采暖等若干问题进行了思考。蒋利民主任从电网电能的质量角度对分散电采暖进行解读，对分散电采暖对中低压配电网电能质量影响性做了分析；王智超主任对空气源热泵产品标准体系、“煤改空气源热泵”的企业要求、空气源热泵供暖系统构成与优化等方面进行了详细介绍；煤改电不仅是治理雾霾的有效手段，也对采暖的传统观念带来新冲击，这些方面让煤改电对暖

出席嘉宾〈左起〉

中国工程院院士、清华大学建筑节能研究中心主任 江亿
国家发改委能源研究所可持续发展研究中心主任 康艳兵
北京市农村工作委员会村镇处副处长 李文超
北京建筑设计研究院顾问总工程师 吴德绳
中国建筑学会副秘书长 孙建超
中国节能协会秘书长 宋忠奎
中国建筑科学研究院环能院院长 徐伟
河北建筑设计研究院有限责任公司顾问副总工 方国昌
天津大学热能研究所教授 马一太
中国建筑科学研究院环能院副院长、国家空调设备质量监督检验中心主任 路宾
中国建筑节能协会副秘书长 邹瑜
清华大学建筑环境与设备研究所所长教授 李先庭
天津大学教授 由世俊
中国电力科学研究院主任 蒋利民
山东建筑大学教授 李永安
太原理工大学教授 田琦
东南大学能源与环境学院教授 张小松
南京市建筑设计研究院有限责任公司 张建忠
国家空调设备质量监督检验中心检测部主任 王智超
大连理工大学教授 端木琳
青岛理工大学教授 胡松涛
甘肃建筑职业技术学院教授 岳亭龙
北京工业大学建筑工程学院教授 王伟
南京理工大学教授 余延顺
长安大学教授 官燕玲
国家空调设备质量监督检验中心检测部副主任 徐昭炜
国家空调设备质量监督检验中心副研究员 杨强
中国建筑科学研究院环能院副研究员 李怀
珠海格力电器股份有限公司制冷技术研究院院长 张有林
恒有源科技发展有限公司总裁 徐生恒
上海翱途流体有限公司总经理 陈雷昕
北京合创三众能源科技股份有限公司董事长 李红霞
三星（中国）投资有限公司科长 金纯洁
浙江盾安机电科技有限公司产品经理 吴洋
同方人工环境有限公司研发部经理 韩林俊
江苏际能能源科技股份有限公司常务副总裁 杨铮



江亿



康艳兵



李文超



吴德绳



孙建超



宋忠奎



徐伟



方国昌



马一太



路宾



邹瑜



李先庭



由世俊



蒋利民



李永安



田琦



张小松



张建忠



王智超



端木琳



胡松涛



岳亭龙



王伟



余延顺



官燕玲



徐昭炜



杨强



李怀



张有林



徐生恒



陈雷昕



李红霞



金纯洁



吴洋



韩林俊



杨铮

通空调行业很多新的启迪，方国昌总工对煤改电若干问题进行了思考；王伟教授在《空气源热泵在京津冀地区应用问题与对策》的报告中，就空气源热泵在实际应用中的问题作了仔细剖析；东南大学能源与环境学院张小松教授对高效热源塔系统及其空调供热应用进行了分析。

珠海格力电器股份有限公司、三星（中国）投资有限公司、浙江盾安机电科技有限公司、上海翱途流体有限公司、北京合创三众能源科技股份有限公司和恒有源科技发展集团有限公司分享了最新研究成果与应用案例，让与会嘉宾更好地了解了当前行业的领先产品、技术的应用情况。

近年来，北京、天津、山西、河北等省市陆续开始试点清洁供暖政策，本次大会上，来自北京、天津、山东、山西、甘肃等地的专家分享了各地区的清洁能源政策、技术路线以及成功案例。专家纷纷表示，清洁供暖，应因地制宜、合理布局。

在本次大会上，中国建筑科学研究院国家空调设备质量监督检验中心检测室部副主任徐昭炜对2016～2017年度北京市农村地区空气源热泵供暖系统实际运行效果进行了全面分析，北京市农

委村镇副处长李文超对2016年北京市煤改清洁能源效果进行了评价总结，并提出了2017年效果检测技术要求，他强调，要加强质量把控，加大质量抽检力度，今年北京市农委将对企业有明确排名，并在一定范围内公布，下一步将对优质企业进行推广。

在2017年全国热泵学术年会上，中国建筑科学研究院环能院院长徐伟对第12届国际热泵大会进行了评述，他指出，热泵作为高效利用可再生能源的技术手段，得到了世界各国广泛认可和关注，但各个国家发展阶段不同，关注的具体技术及研究应用程度各有差异，实际应用热泵技术研究是推广热泵技术的重要基础。大连理工大学端木琳教授、北京工业大学王伟教授分别对《“十二五”课题一太阳能-土壤源热泵耦合系统技术问题研究》和《“十三五”课题一空气源热泵最佳除霜控制点及除霜策略研究》的进展情况和研究成果进行了介绍。长安大学官燕玲教授、青岛理工大学胡松涛教授、南京理工大学余延顺教授对热泵关键技术进行了研究。

南京市建筑设计研究院有限责任公司张建忠、同方人工环境有限公司研发部经理韩林俊、江苏际能能源科技股份有限公司常务副总裁杨铮、

中国建筑科学研究院环能院副研究员李怀对热泵工程的应用数据进行了分析、对比，内容涵盖实际采暖性能、投资经济反馈、政府补贴所达到的效果、存在的问题等信息。

吴德绳教授指出，此次大会开得很有意义，对行业具有重要的推进和引导作用，通过交流学习，专家意见有望得到趋同，进而可以对行政领导提出一致的问题，利于领导决策。另外，对于能源利用问题，我们要坚持传承勤俭节约的“省着用”的传统美德。

中国建筑科学研究院环能院院长、中国建筑学会暖通空调分会理事长、热泵专委会主任徐伟对本次大会进行了总结，他指出，为期两天的会议，内容相当丰富，有技术分享，有数据分析，有经验交流，大家欢聚一堂，共谋行业发展。热泵行业形势喜人，机遇难得，要抓住机遇，创新发展。热泵技术应用很广，需因地制宜，因项目而变化。

在大力倡导清洁供暖的政策背景下，本次会议不仅彰显了建研院在热泵领域的凝聚力和影响力，对今后建研院引领行业技术发展，推动产、学、研、用的交流与融合将起到积极作用。



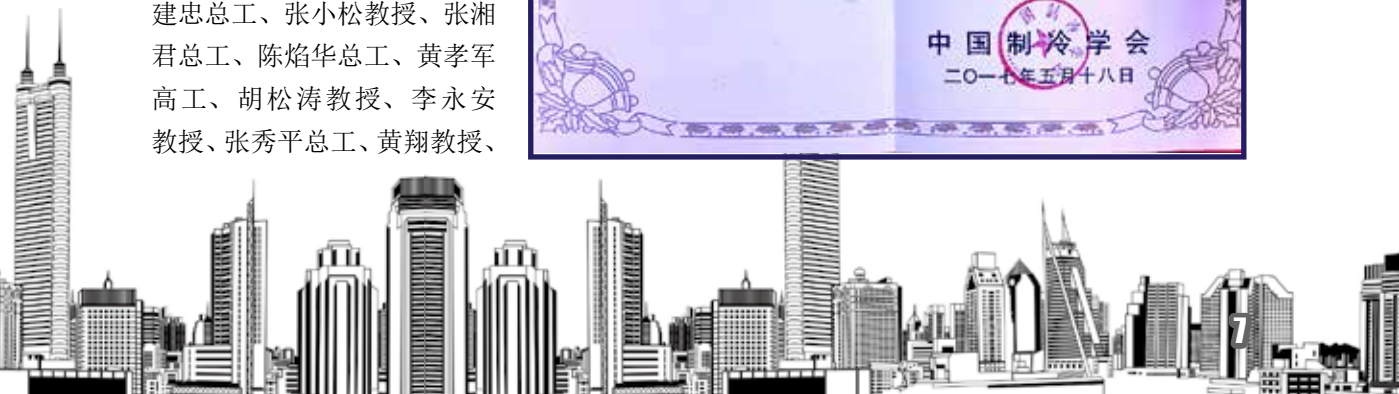
空调热泵专业委员会 获中国制冷学会先进集体荣誉称号

2017年5月18日，中国制冷学会成立四十周年纪念大会在北京成功召开。

在同期举行的颁奖仪式上，空调热泵专业委员会获“先进集体”荣誉称号，吴元炜教授获得“杰出贡献奖”，吴德绳教授、江亿院士获得“特别贡献奖”，徐伟研究员、李先庭教授、龙惟定教授、潘云钢总工、石文星教授获得“积极奉献奖”，张旭教授、伍小亭总工、方国昌总工、张建忠总工、张小松教授、张湘君总工、陈焰华总工、黄孝军高工、胡松涛教授、李永安教授、张秀平总工、黄翔教授、

姚杨教授、卢军教授、王勇教授、王东青秘书长等荣获“先进工作者”称号，刘晓华教授、王伟教授、倪龙教授、

周翔教授、王云新高工、吕铁成工程师、吴会军副院长、刘怀灿部长助理等荣获“优秀青年科技工作者”称号。



中国建筑学会暖通空调分会 中国制冷学会空调热泵专业委员会

暖通热泵学 字【2017】第 13 号

关于举办“2017 年全国空调学术年会”的通知

各相关单位：

为响应国家“建设资源节约型、环境友好型社会”号召，研究当前暖通空调行业最新发展动态与成果，并探讨该领域的前沿问题、热点问题和难点问题，中国建筑学会暖通空调分会、中国制冷学会空调热泵专业委员会定于 2017 年 11 月 1 日～3 日至杭州召开“2017 年全国空调学术年会”。本届年会由浙江大学建筑设计研究院有限公司具体负责，具体说明如下：

一、会议时间和地点

1. 会议时间：2017 年 11 月 1～3 日（11 月 1 日 8:00-12:00 报到，11 月 3 日参观工程案例）
2. 会议地点：浙江省杭州市浙江世贸君澜大饭店（杭州市西湖区曙光路 122 号）

二、会议内容

会议主要议题包括：

暖通空调基础研究；标准体系建设；空调系统调适；大型公共建筑空调（体育建筑、交通枢纽、工业建筑、医疗建筑、教育建筑等）；其它。

三、会议对象

届时将邀请国内外暖通空调领域知名专家、学者、设计大师、重点企业代表出席，并欢迎行业内科研人员、院校师生、设计师、设计咨询人员、开发商、暖通空调设备制造商、物业管理者等参加会议。

四、会议注册

1. 会费：
普通参会人员：1000 元 / 人；学生参会人员：500 元 / 人（以学生证报到）；
住宿统一安排，费用自理（住宿费参考价格：480 元 / 间）。
2. 报名方式（报名截止时间为 2017 年 10 月 15 日）：
本届年会采用线上和线下两种报名方式，参会人员只可选择其一，不可同时使用。具体如下：
1) 线上报名：点击微信公众号 cc-hvac 推送文章左下方“阅读原文”，进入报名界面。
2) 线下报名：请填写报名回执，并发邮件至 hvac2017hz@126.com 或传真至 0571-85891693 进行报名。
3. 报名回执表下载和会议筹备动态请关注中国暖通空调网 www.chinahvac.com.cn 和微信公众号 cc-hvac。
4. 企业支持请咨询会务组。

五、联系方式

通讯地址：浙江省杭州市天目山路 148 号浙江大学西溪校区东一教学楼
浙江大学建筑设计研究院有限公司，邮编 310028。

联系电话：0571-85891588 传真：0571-85891693

会议投稿邮箱：hvac2017hz@126.com

会议筹备组负责人：杨 毅

会议筹备组联系人：丁 德 13003696196 曹志刚 13505714636

余俊祥 13957174543 陈金花 15867174568

赵 阳 18814803300 顾 铭 18058105995

附件：报名回执（略）



暖通
时评



楼市『限售』 与暖通行业有什么关系

对于政府政策调控，最明显的莫过于对于楼市的调控。近两年来，随着一二线主力城市房价泡沫化过于明显，为了让楼市趋于稳定化，政府开始加大了对于楼市的管控力度。自3月份厦门开启楼市限制交易先例后，4、5月份不少城市也陆续加入限售队伍。据相关机构统计显示，截至目前，已有超过30个城市开启“限售”。有业内人士认为，限售未来预计将快速向三四线蔓延，后续可能会超过50个城市执行限售。

在限购限贷之后，“限售”成为楼市新一轮调控升级的必要手段。那么，应该怎么理解“限售”政策？“限售”又与暖通行业有什么关

系呢？楼市调整政策不断推陈出新，多个城市成交量有所下降，是否会对中央空调行业产生影响呢？

“限售”政策的出台，将在一定程度上发挥抑制投资投机的作用，为楼市降温。与此同时，“限售”政策之所以规定“须取得不动产证满2年或3年后方可转让或办理析产手续”，有两个目的：一是将活跃的楼市需求冻结并后置，避免快进快出的投资投机炒作行为；二是为楼市后续政策调整争取更多的时间，尤其是与楼市长效调控机制相关的准备措施，如房地产税立法、不动产登记等等。

“限售”政策虽然让炒房客望而却步，却也让很多刚需一族面临着选择的难题，在如



此不得已的情况下，回乡购置房屋倒也成了不错的选择，加之国家现在鼓励年轻人回乡创业，更是让很多人才实现了回归。数据显示，2010年外出农民工增速达到5.5%的高点，2016年增速仅为0.3%，与此同时，本地农民工数量则维持相对较高速增长，2016年达到3.4%。人才的回归带动的不仅仅是当地GDP的发展，更是会让当地的地产、餐饮、教育等环节在发展上迎来很大的提升。而这些因素在一定程度上更是刺激了家用中央空调在这片空白市场的开发。

其实，房地产调控政策不仅是一项利民措施，对于暖通企业来说也是难得的发展时机。在楼市“限售”的新趋势下，如若刚需置业窗口真的能被打开，那么暖通企业也将迎来新的市场机遇。在这样的情况下，暖通企业应积极扩张市场、以强悍实力抢占市场份额；认清未来形势，随着人民生活水平增长、刚需上涨、对于暖通空调产品的需求和要求也会上升，所以空调企业还要提升口碑、提升技术水平、创新能力和服务能力，从而顺应市场趋势不断前进。

智能化可以作为空调市场应对楼市调控的一个突破点。对空调行业而言，从2016年

开始密集发布智能新品，语音识别、人机对话、远程控制等等，各企业均在不同方向上对智能技术进行研发，带给消费者升级体验。除了激发新增用户的购买需求，更能撬动规模庞大的更新市场。

众所周知，中央空调是耐用品，消费升级之后，对用户来说是刚性需求，导致了中央空调的存量市场会很大。现在的中国存量房很多，已购买的未装修的也不在少数，三到五级市场空间同样巨大，所以中央空调行业不会受到太大的影响，特别是高端品牌，用户的需求会变得更加理性和聚焦，反而有利于高

端品牌的发展。

随着房地产市场的爆发式增长，“调控”、“限购”、“限售”俨然已经成为司空见惯的词语，可以断定，未来相当长的一段时间里，调控将成为常态。空调市场历经楼市调控已经不是第一次，未来依然会接受这种常态化的考验，过度担忧实属多余。

总的来说，作为房地产的下游产业，楼市调控对暖通行业的影响有利有弊。但在“限售”趋势下，一旦刚需置业窗口被打开，暖通企业也将也有“市”可图，迎来更多的市场。

来源：暖通家



空调节能 成为公共建筑节能重点改造方向

据悉，空调节能已成为国家公共建筑节能重点改造的方向：数据显示，我国公共建筑能耗约占公共机构总能耗的70%，而空调能耗约占公共建筑能耗的60%，超过了照明、电梯、办公设备的总能耗，是公共建筑耗能的主要设备，空调的节能效果成为公共建筑节能达标的关键。

随着人们生活水平的提升，空调已经遍布在我们的各个生活场所，但受季节、天气和人为因素影响，常出现人离开后空调仍在运行或空调温度过低或过高等不合理的使用情况，造成能源浪费。

国家能效标准改革、供给侧结构性改革等对智慧城市的市场发展将有巨大影响，在各类的智能楼宇技术革新中，空调的智能化引领空调控制系统市场，发展势头迅猛，

成为空调的核心发展趋势中的新起点。预计未来几年，智慧空调市场仍将处在持续上行趋势，智能楼宇控制系统也将在空调市场分到一杯羹。

盛夏将至，空调使用高峰期即将来临，商用、家用、宿舍、商场、办公楼、酒店、医院、银行、学校等场所高频率使用，空调之间独立运行，无集中管理，不能远程管控，具有很大的随意不可控性。很多情况下出现人走空调还开启，温度设置也不合理等造成各种资源浪费和管理操作不便。如何更高效的实现智能楼宇用电量合理化、操作智能化、系统节能化是目前急需解决的问题。

系统通过对空调统一的管理、实时监测、远程设置空调温度和时间段以及对空调进行能耗分析，有效降低空

调的损耗，延长其使用寿命，从运营维护和人工成本多方面实现节能。为企业提供更舒适、更环保、更智能的智能楼宇控制系统解决方案。

随着智能控制、移动互联网、物联网等技术水平的提升，智慧能源市场的竞争正从硬件生产制造转向全产业链服务。智能舒适的服务体验是吸引用户的关键点，除此之外，在高耗能的空调产业智能化需求中，如何紧跟时代浪潮，解决节能环保问题也是今后企业成败的关键。

来源：今日头条



浩浩荡荡的校园新风运动从2014年就已初露端倪，全国数百家新风企业在由中国严重雾霾影响而引起的空气净化器热卖掀起的巨大空气净化市场风潮中，看到了新风系统在非商用渠道中的新一轮商机和巨大的校园市场。在这一过程中，不少企业做了很多的工作，积极引导学校、政府和社会增强对校园室内空气质量的认知和重视，参与校园新风系统的安装和改造工作，也开展了很多校园新风试点。三年的时间过去了，托大环境的“福”，整个社会对于空气质量的关注已经远远超过目前所有环境污染的类目，空气质量已经直接关系到全民生活的幸福指数了，那么新风进校园的任务又完成得怎么样了呢？

十分遗憾的是，三年时间的努力和付出，并没有给校园新风一个满意的答复。2016年雾霾最严重的一段时间里，很多中小学甚至不得不采取停课措施，以减少学生在校学习和生活时受到空气污染的可能性。但很显然，这并不是长久之计。如果没有有效的空气质量管理系统，当空气质量下降时，无论我们的孩子们身处在学校还是家里，结果都将是一样的。

当然，在这一点上，学校并不是不想做出改变，而



是不知道该如何做出改变！

据国家统计局数据显示，2015年中国拥有19.1万所小学，3.7万所初中，1.4万所高中，如此庞大的校园群体，我们姑且认为新风的需求是毋庸置疑的，那么迎来了我们的第一个问题：如此巨大的产品购买、安装和改造成本，究竟谁来买单？

使用受众是学生，那么学生家长来掏吗？这基本上是行不通的，中国对于九年义务教育普及的决心和力度早就摆在眼前，任何加重中小学生学习成本的项目都可能成为影响九年义务教育实施的因素。因此就目前来看，

小编猜测这部分钱很大一部分可能是需要政府来买单的。

那么，这就出现了第二个问题：不同地区的空气质量水平不一样，是不是所有地区的学校都需要安装新风系统呢？

答案是否定的，但是，对于校园空气质量的监测确是不可缺少的。长期有规律的监测有助于国家对于全国不同地区校园空气质量的了解和把控，更为以后新风系统走进更多校园奠定了坚实的环境大数据基础。在之前的一次新风会议上，小编很荣幸地听到了有关专家在发表对于校园空气质量监测的一番



言论，单一的新风产品定点空气质量监测其实并不科学，因为那也仅仅也只代表了当前使用产品附近的空气质量，却无法清晰地了解到，我们的孩子真正呼吸到的空气是什么样的，这样的数据真实性也更容易被有意控制和篡改。相比之下，在校园中成立一支空气质量监测志愿者小组，随身佩戴监测设备多点流动性监测更为有效。当然，我不否认这样可操作性还有待考证，但也希望这些能给我们的新风企业一些更多的思考空间，如何做到更加行之有效地提高产品的可信度，是骡子是马还得拉出来遛遛，话糙理不糙。

接下来我们来讨论第三个问题，也是我们最关注的问题，不同地区的经济实力有限，那么学校会根据什么样的标准去选择什么档次的产品呢？

这个问题回答起来略微会有些敏感，问题依旧围绕在教育界老生常谈的话题上一教育的资源配置。这两年，我

们总是在谈如何将教育资源分配不均的问题解决，相信在这一点上，政府比我们的企业更加着急，这也是导致新风进校园活动迟迟还没有形成条文的导火索之一。目前国家还未正式出台新风专用的强制性产品、安装和验收标准，因此市场上的新风产品形形色色，同时价格上没有一个基本准则，安装团队的专业水平对产品的使用影响甚至超过了产品本身，即使购买昂贵的产品也不一定能够保证产品和后续服务的质量。因此，想要一口吃成个胖子不现实，但依照目前的需求环境来看，至少这一年之内，政府会从了解市场开始入手，首先制定国家性标准，加大力度整顿新风市场。

自古乱世出枭雄，睿智的企业会迅速了解行业市场，对未来寻求精准的市场分析，才能做到正确调整市场资源，查漏补缺，在等风来的时候，迎风飞起，飞得更高，走得更远。

来源：中怡康时代

一、顺应世界能源变革潮流，明确能源革命的重大意义和战略取向

自工业革命以来，日益增长的能源消费给地球资源和环境带来越来越大的威胁，也引发了气候变化的全球生态危机。传统的以化石能源为支柱的能源体系和经济发展模式已难以为继，世界范围内已开始了能源体系的革命性变革。其一是大力节能，提高能源效率，减缓能源消费的增长；其二是大力发展新能源和可再生能源，改善能源结构，降低化石能源的比例。其目标是建立以新能源和可再生能源为主体的高效、清洁、低碳的新型能源体系，取代当前以化石能源为主体的高排放和高碳能源体系，从而实现经济社会与资源环境的协调和可持续发展。

近年来，世界能源转型加速，2006～2015年全球可再生能源年均增长5.7%，远高于化石能源1.5%的增速。



实施能源革命战略 促进绿色低碳发展

我国刚刚公布的《能源生产和消费革命战略（2016-2030）》（以下简称《战略》），把握世界能源发展的大势，明确了我国能源革命的战略目标、重点任务和行动计划，将有力推动我国经济发展方式向绿色低碳转型，促进生态文明建设和可持续发展。

2015 年全球可再生能源发电量已占总发电量的 23%，当年全球新增可再生能源发电装机已超过常规能源新增装机容量。2015 年全球可再生能源投资达 3289 亿美元，远高于化石能源 1300 亿美元的投资额。预计未来 15 年，全球风电装机将增加 3 倍，太阳能发电装机将增加 5 倍，可再生能源越来越成为新增能源供应的主力能源，呈加速发展的趋势。

全球气候变化危及地球生态安全和人类社会生存与发展。刚刚生效的《巴黎协定》确立了全球控制温升 2℃ 以内并努力争取 1.5℃ 的目标，全球温室气体排放到 2030 年需从 2010 年 500 亿吨二氧化碳当量下降到 400 亿吨，并到本世纪下半叶实现净零排放。对能源体系而言，尽管全球变革趋势加速，2016 ~ 2030 未来 15 年与 2000 ~ 2015 前 15

年相比，GDP 的二氧化碳排放强度年下降率将加倍，二氧化碳排放增长率也将由 2% 以上下降为 1% 以下，但到 2030 年全球二氧化碳排放总量仍将比 2010 年增长约 20%，与实现全球控制温升 2℃ 目标存在巨大减排缺口。全球应对气候变化的紧迫目标和形势，将倒逼更大力度的能源变革。

推动能源体系革命性变革，已成为大国能源战略的重要取向。例如，欧盟提出 2030 年能源总消费量减少 30%，可再生能源占比达 27%，电力的 50% 来自可再生能源。德国提出 2050 年能源消费量减少 50%，可再生能源在总耗能中占比达 60%，发电量占比达 80%。美国能源部计划光伏发电到 2030 年占总电量的 20%，2050 年前达 40%。世界大国在能源体系转型和能源替代变革中将发挥引领性作用。

全球能源变革趋势将促进世界范围内经济发展方式的低碳转型，并伴随激烈的国际经济、贸易和技术竞争。随可再生能源技术进步和大规模应用，其成本呈快速下降趋势，陆上风电和太阳能光伏发电成本近 5 年已分别下降 20% 和 60%，预计未来 10 年还将分别下降 25% 和 60% 左右，美国能源部预计 2020 年光伏发电成本可下降到 6 美分 / 千瓦时，2030 年下降到 3 美分 / 千瓦时，成为最有经济竞争力的发电技术。当前先进能源技术已成为国际技术竞争的前沿和热点领域，成为世界大国战略必争的高科技产业，新能源和可再生能源产业以及智慧能源互联网的快速发展将吸引巨额投资，带来新的经济增长点、新的市场和新的就业机会。2015 年全球可再生能源产业就业人数已超过 800 万人，且以年

均 5% 以上速度增长。低碳技术和低碳发展能力越来越成为一个国家核心竞争力的体现。我国必须实施创新驱动战略, 顺应全球能源变革趋势, 加快能源革命的步伐, 打造先进能源技术的竞争力和低碳发展优势, 在新一轮能源体系革命中占据先机, 才能在自身可持续发展的基础上, 在全球能源变革和应对气候变化国际合作行动中占据主动和引领地位。

我国当前经济社会发展也面临日趋强化的资源环境制约, 随经济发展能源消费的持续增长不仅使石油天然气进口依存度持续增加, 能源安全面临新的挑战, 而且煤炭、石油等化石能源消费过程中所产生的二氧化硫、氮氧化物、烟尘等常规污染物排放已严重超出环境的承载能力和自净化能力, 造成资源紧缺、环境污染、生态恶化的严峻形势, 也是形成雾霾天气的主要原因。当前要促进大气、水资源、土壤等环境质量全面好转, 除严格排放标准和加强治理措施外, 更重要的控制和减少化石能源消费量, 从源头上减少污染物排放。因此推动能源生产和消费革命, 节约能源, 改善能源结构, 建立高效、安全、清洁、低碳的能源供应体系和消费体系, 既是国内节约资源、保护环境

的内在需求, 也是应对气候变化减排二氧化碳的关键对策, 两者具有显著的协同效应, 是实现国内可持续发展与保护地球生态安全相协调统一的战略选择。

二、以积极紧迫的能源革命目标为导向, 推动经济发展方式的绿色低碳转型

党的十八大积极推进生态文明建设, 提出绿色发展、循环发展、低碳发展新理念, 以实现人与自然和谐, 形成经济增长、社会进步和环境保护协调发展的新局面。推动能源生产和消费革命, 则是其最重要的领域和关键着力点, 并将以积极紧迫的能源革命目标为导向, 促进经济社会发展方式的绿色低碳转型。

推动能源消费革命的主要目标是节约能源, 提高能源利用的技术效率和经济产出效益。从“十一五”到“十三五”国民经济和社会发展规划中, 都制定了单位 GDP 能耗强度下降的约束性目标, 并将其分解到各个省市, 强化各级政府的目标责任制。在《战略》中又进一步提出要控制能源消费总量, 2020 和 2030 年分别不超过 50 亿吨和 60 亿吨标准煤, 实施“强度”和“总量”的双控机制, 这将进一步严格控制能源消费总量的增长, 促进经济结构的调整和产业

升级。

建立清洁低碳的能源供应体系是能源生产革命的核心。首先要大力提高新能源和可再生能源的比例, 促进能源体系的低碳化。从 2005 ~ 2015 年, 我国非化石能源年均增长 10.3%, 在总能源消费中占比从 7.4% 提高到 12%, 期间可再生能源增长量占世界总增量的 40%, 呈现快速发展趋势。《战略》中提出到 2020 年和 2030 年, 非化石能源占比分别提高到 15% 和 20%, 天然气比例也将提升到约 10% 和 15%, 在能源需求总量仍在持续增长的同时, 不断扩大清洁能源的比例, 即意味着其必须保持远高于煤炭、石油等高碳能源的增速。从目前到 2030 年新建非化石能源发电装机容量将达近 10 亿千瓦, 相当于美国全部装机总量。我国未来新能



源和可再生能源的发展速度、投资规模、新增容量都是其他国家难以比拟的，这也将成为我国重要的新兴科技产业和新的经济增长点。我国未来新增能源需求将主要依靠增加清洁能源供应满足，而煤炭消费量则趋于饱和甚至开始下降，煤炭在总能源消费中的比例将持续下降。由于煤炭长期以来占总能耗比例在 70% 左右，2015 年已下降到 64.4%，到 2030 年将下降到 50% 以下，但在今后相当长时期内仍将占据主体能源的地位，因此煤炭高效清洁利用仍是能源革命的一项重要任务。要努力提高煤炭利用效率，引领世界清洁煤技术发展水平和方向，不断降低供电煤耗，2020 年新建机组供电煤耗低于 300 克标准煤/千瓦时，2030 年超低污染物排放煤电机组占全国 80% 以上。控制和减少散煤利用，降低煤炭在终端能源利用中的比例。由于可再生能源的快速发展，一次能源消费中用于发电的比例将不断提高，电力在终端能源利用中的占比也将不断提高，加上天然气在终端利用中比例增加，煤炭在终端消费中的比例和数量均将持续下降，将有效控制煤炭利用的污染物排放。积极研发和示范燃煤发电和煤化工过程中的二氧化碳捕

集和埋存（CCS）技术，探讨煤炭利用低碳排放的技术途径。以能源体系的革命保障环境质量全面改善和应对气候变化长期目标的实现。

《战略》中重申我国在《巴黎协定》框架下提出的到 2030 年单位 GDP 的二氧化碳强度比 2005 年下降 60 ~ 65%，2030 年左右二氧化碳排放达到峰值并努力早日达峰的目标，把应对气候变化的国际承诺目标纳入国内能源革命战略。我国在 2009 年哥本哈根气候大会曾经提出到 2020 年 GDP 的二氧化碳排放强度比 2005 年下降 40 ~ 45%，到 2015 年已下降 38.3%， “十三五” 再实现下降 18% 的预期目标，到 2020 年可比 2005 年下降约 50%，超额实现国际承诺目标。到 2030 年再实现下降 60 ~ 65% 的目标，需比实现 2020 年目标做出更大努力，年下降率需达 4% 以上，而预期全球 GDP 的二氧化碳排放强度下降速度只有约 2%，欧、美、日等发达国家也都低于 4% 的水平，我国在提高单位能耗和单位二氧化碳排放的经济产出效益方面的努力，在世界范围内令人瞩目。

我国 2030 年左右二氧化碳排放达到峰值，将是我国经济发展方式转变的重要转折点，这意味着经济持续增长而化石能源消费不再增长甚

至下降，也意味着国内生态环境的根本性改善。实现二氧化碳排放达峰的必要条件是 GDP 的二氧化碳排放强度年下降率大于 GDP 年增长率，我国二氧化碳排放达峰时间将早于发达国家二氧化碳排放达峰时的发展阶段，届时 GDP 增速也将高于发达国家达峰时的增速，需保持比发达国家达峰时更高的 GDP 的二氧化碳排放强度下降速度，届时新能源和可再生能源发展和能源替代仍需保持强劲势头。我国控制能源消费总量的增长，并制定非化石能源比例 2030 年达 20%、2050 年达 50% 的目标，可为我国二氧化碳排放达峰提供保障，并为本世纪下半叶实现净零排放、走上气候适宜型低碳经济发展路径奠定基础。

三、强化推动能源革命的政策措施，推动新常态下经济转型与产业升级

我国经济新常态下转换发展动能，转变增长方式，调整经济结构，产业转型升级，企业提质增效，均将有利于推进经济发展方式低碳转型，有利于实现能源革命的战略目标。新常态下加强供给侧结构性改革，将着眼于破除体制机制障碍，提高质量和效益，优化资源配置，提高全要素生产率。供给侧结构性改革



革将使企业生产模式由资源和要素投入驱动的“加工型”向知识和技术创新驱动的“价值型”转变，从而促进产业升级，带动技术改造和革新，提高能源利用效率，降低产品能耗。新常态下 GDP 增速放缓，产业结构调整加速，钢铁、水泥等高耗能产品需求趋于饱和并开始下降，高耗能产业比例下降，高新科技产业和现代服务业比例上升，都将促进单位 GDP 能耗加速下降。未来能源需求增速将大力放缓，在清洁能源加速发展的情况下，有利于加快能源结构调整。2013 ~ 2016 年能源总需求平均增长率已由 2005 ~ 2013 年间的 6.0% 下降到 1.5%，而非化石能源和天然气等清洁能源的年均增速则高达 9.7%，在能源总消费中占比 3 年内提高 4.2 个百分点，煤炭的消费量则下降 11%，在一次能源消费构成占比下降 6 个百分点。2005 ~ 2013 年，煤炭的增长量占全部能源消费量增长量的 59%，在满足新增能源需求中发挥了主体作用，而新常

态下新增能源需求将主要依靠增加清洁能源供应满足，未来二氧化碳排放将呈增长缓慢并逐渐趋于稳定的态势，为实现二氧化碳排放早日达峰创造了条件。当前经济新常态下新的发展理念和发展趋势，为加快推进能源革命和经济低碳转型提供了良好的发展环境。而当前积极落实推动能源革命的各项政策措施，加快能源革命的步伐，也是促进新常态下经济转型和产业升级的关键着力点和重要抓手。

强化推动能源革命的政策措施，首先要加强技术创新，普及和推广先进高效节能技术和先进能源技术，将技术优势转化为产业优势和经济优势。在未来高比例可再生能源上网的发展过程中，要研发和推广智慧能源技术，推动能源互联网与分布式能源技术、智能电网技术、储能技术的深度融合，并加强对氢能、核聚变等前沿技术的研发和示范，占领能源科技的制高点，打造国家的竞

争优势，顺应并引领全球能源技术创新和发展的进程。

要进一步深化改革，推动能源体制革命，并将其作为生态文明制度建设的重要内容。切实转变各级领导政绩观的导向和考核标准，强化节能和减排二氧化碳的目标责任制；创新能源宏观调控机制，建立健全能源法制体系，改革和完善促进低碳发展的财税金融政策体系、能源产品价格形成机制和资源环境税费制度；加强能源市场机制改革，加快形成统一开放、竞争有序的能源市场体系；倡导低碳生活方式和消费方式，探索中国特色的低碳城镇化道路。

当前全球应对气候变化的合作进程以及全球能源变革的趋势，为我国推动能源生产和消费革命提供了良好的国际合作环境和共赢的机遇。全方位加强国际合作，要推动能源产业对外深度融合，打造世界范围内有竞争力的国际企业，积极参与国际能源体系的建设，扩大话语权和影响力。特别是注重和加强能源领域的南南合作，支持发展中国家能源变革和应对气候变化的能力建设，在全球能源和气候治理体制变革中发挥积极的引领作用，体现发展中大国的责任担当。

来源：发改委网站

从《巴黎协定》 看建筑节能



5月22日，中国气候变化事务特别代表解振华在柏林表示，中方正在就《巴黎协定》实施涉及问题准备“中国方案”。为了实现《巴黎协定》的自主减排目标，我们需要在产业、交通、建筑三大领域实施更加切实有效的节能减排措施。其中，建筑节能面广量大。我国既有建筑面积超过600亿平方米，其中大多数属于不节能建筑，如果不采取任何措施，建筑能耗将大幅增加，直接威胁我国节能减排目标的实现。在这些年的实践中，既有建筑节能改造确实取得了相当的进展，但是也暴露出了许多问题，需要引起有关方面的高度重视并加以解决。

建筑能效提升在技术上完全可行

美国前能源部部长朱棣文博士指出，实验表明，在现有技术条件下，可以使建筑能耗在现在的基础上下降80%。联合国环境署魏伯乐博士的专著《五倍级：缩减资源消耗，转型绿色经济》指出，在现有技术条件下，可以实现建筑能效的五倍提升。美国洲际酒店集团的研究表明，通过多达200项不同的措施组合，可以使现有的五星酒店的能耗下降40%~45%。2009年启动的美国曼哈顿帝国大厦综合节能改造，改造后估计每年将降低能耗38%，往后15年内削减二氧化碳排放10.5万吨，相当于每年削减约2万辆汽车的排放量。上述研究和实践已经证明，建筑能效提升在技术上是完全可行的。

美国康奈尔大学学报刊登的一项研究指出，美国星级酒店平均每平方米每年能耗（不含空置）是128kW·h，而中国的星级酒店的能耗是208kW·h，全球超过200kW·h的只有四个国家，分别是阿联酋、印度、墨西哥和中国。从理论上说，我国的星级酒店的节能空间是很大的，即使是在围护结构不做任何改变的情况下，通过降低负荷、提升效率、优化控制、改进管理等措施，将使得现有建筑节能能耗下降20%以上。

因此，需要全面梳理全国各地的节能示范城市、示范项目中筛选出一批节能效果显著的项目，加大宣传力度，提升全社会对建筑节能减排的可行性的认知。5月15日，住房和城乡建设部发出通知，向各地征集既有居住建筑节能改造、公共建筑节能运行与改造、可再生能源建筑应用等三个领域的典型案例。

政府要出台政策将外部性内部化

能耗是成本，从经济上说，控制成本是一个理性的经济行为，每一个个人或组织似乎都应该会自觉自愿地进行节能减排。但另一方面，由于建筑节能改造有着投资量大，回收期长，且外部经济性较强的特点，要想大规模的推动既有



建筑节能工作的进行，必须由国家利用“有形的手”出台恰当的政策，将外部性内部化，带动市场主体积极参与到既有建筑节能改造的工作中来。

从各国的实践来看，基本上都要采用政府强制措施。在美国，46个州都通过了对合同能源管理的立法，要求州内的政府建筑必须利用合同能源管理模式进行节能改造。美国政府还制定了“联邦政府绩效合同法案”，规定通过节能效益分享形式得到的资金回报可直接从电力公司交付给政府机构的账单中取得。该法案的实施加快了项目资金回收，减小了节能服务公司的资金风险。此外，美国政府还制定了多项节能政策，这些政策为节能服务行业的发展提供了较好的政策环境，提高了公众对节能服务的认识。

德国是欧盟国家中节能服务发展时间最长、市场规

模最大以及市场最完善的国家。1976年，联邦政府通过第一部建筑节能法“EnEG”，以独立的一部单行法的形式来规范建筑节能的相关行为，其后又出台了一系列从各个不同因素着手来规制建筑节能的法规。从2002年的“EnEV”开始，立法机关就致力于把以上几部法规整合成一部完整的建筑节能法典。“EnEV”2006年进行了全面修正，规定新建建筑必须出具采暖需要能量、建筑能耗核心值和建筑热损失计算结果；消费者在购买住宅时，建筑开发商必须出具“能源消耗证明”，清楚列出该住宅每年的能耗；房屋所有者可以优惠享受节能咨询服务，而大部分咨询费由政府承担。

日本1979年颁布了《关于能源合理化使用的法律》（简称《节能法》）经历了大大小小7次修订后，该法包



含了各行业不同规模的企业相匹配的节能措施、奖赏制度等。《节能法》要求在运输部门设立专门的节能环保政策，在工业部门要求按照热电一体化进行管理，并扩大高能耗指定工厂的数量。

为加深民众的节能环保意识，《节能法》专门修订了有关消费者的节能规定。《节能法》还要求各建筑的年一次能源原油总消耗量在 1500m³ 以上的公司，都需提交能源使用状况报告书，选用能源管理师进行节能改造，提高单位能效，并提交中长期节能计划书。

面对我国建筑节能减排的严峻形势，应该考虑把握建立全国统一碳交易市场的契机，根据《巴黎协定》自主减排指标的分解，制定明确的建筑节能法规，并率先给高能耗建筑核定按年核查的明确的碳排放配额指标，对于超过碳排放指标的建筑，

规定其必须通过在碳交易市场上购买碳排放权，抵充超额排放。除了采取强制性规定以外，政府还应通过制定建筑节能标准的市场化方法来推动节能服务的发展。

顶层设计的金融配套措施要落地

国务院相关文件明确提出，要进一步改善金融服务，鼓励银行等金融机构根据节能服务公司的融资需求特点，创新信贷产品，拓宽担保品范围，简化申请和审批手续，为节能服务公司提供项目融资、保理等金融服务，各地节能办也经常组织银企对接会。但这些措施操作层面上遇到了很多问题。站在商业银行的角度，无论业务如何创新，无论节能减排的意义多么重大，贷款安全性的底线不能丢，要求借款企业要有抵押或者有担保。而广大节能服务

公司，基本上是轻资产公司，抵押担保能力普遍不足。而所谓节能服务公司的项目“未来收益权”为基础的银行“保理”融资，逻辑上似乎没有问题，但实际上，节能服务公司的“未来收益权”在财务上不是用能企业对节能服务公司的负债，“未来收益权”在项目改造完成之后并不能被确认，而是要根据实际节能效果测量决定，“保理”融资不成立。除了银行贷款以外的融资形式，如信托、租赁、融资等，融资成本都偏高，本身就是微利的合同能源管理事业，无法承担更高的融资成本。事实上，融资问题已经成为阻碍我国合同能源管理发展的主要瓶颈，借鉴欧美做法，建立财政贴息政策和政策引导基金，将是金融支持的重要方面。

此外，为了继续鼓励节能服务公司开展建筑节能合同能源管理服务，应该尽快研究相应的专项税收政策。

《巴黎协定》描绘的绿色低碳发展全球大势与中国生态文明建设战略选择相一致，贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，带动全国建筑节能全面高水平发展，这既是可持续发展的内在需要，也是打造人类命运共同体的责任担当。

来源：论苑

多省市建筑节能与绿色建筑发展“十三五”规划

住房和城乡建设部：到2020年，城镇新建建筑中绿色建筑面积比重超过50%

2017年2月，住房和城乡建设部发布《建筑节能与绿色建筑发展“十三五”规划》，旨在建设节能低碳、绿色生态、集约高效的建筑用能体系。《规划》提出，在过去五年绿色建筑实现跨越式发展的基础上，“十三五”期间，我国将进一步加强绿色节能建筑推广，主要任务包括：加快提高建筑节能标准及执行质量、全面推动绿色建筑发展量质齐升、稳步提升既有建

筑节能水平、深入推进可再生能源建筑应用以及积极推进农村建筑节能等方面工作。

到2020年，我国将实现城镇新建建筑能效水平比2015年提升20%，城镇新建建筑中绿色建筑面积比重超过50%，绿色建材应用比重超过40%。完成既有居住建筑节能改造面积5亿平方米以上，公共建筑节能改造1亿平方米，全国城镇既有居住建筑中节能建筑所占比例超过60%。经济发达地区及重点发展区域农村建筑节能取得突破，采用节能措施比例超过10%。《规划》还提出，要积极开展财政、税收、金融、土地、规划、产业等方面的支持政策创新。各地应因地制宜创新财政资金使用方式，放大资金使用效益，充分调动社会资金参与的积极性。引导采用政府和社会资本合作（PPP）模式、特许经营等方式投资、运营建筑节能与绿色建筑项目。

陕西省 到2020年，城镇新建建筑中绿色建筑面积占比将达50%

2017年1月出台《陕西省建筑节能与绿色建筑“十三五”规划》，明确到2020年力争实现三大具体目标：在建筑能效提升上，城镇新建建筑设计和施工阶段节能强制性标准执行率分别达到100%和98%。设区市、西咸新区、杨凌示范区开始执行75%建筑节能标准；在绿色生态发展上，城镇新建建筑中绿色建筑占比达到50%，绿色建材应用比例达到40%，建设被动式低能耗建筑20万平方米；在用能精细化管理上，建立完善以能耗数据为核心的用能管理体系，有效建立能耗限额管理制度；城镇公共建筑能耗单位面积水平下降15%以上。为了确保5年目标如期实现，陕西省住建厅确立了提高建筑节能工程质量和效能、提升绿色建筑发展规模和水平、推动建



建筑节能与绿色建筑技术进步与创新、发展应用绿色建材、加强公共建筑用能精细化管理、加强标准体系建设、加强产业支撑推动等7项任务。自3月1日起,在全省推行建筑节能技术、产品与绿色建材认定制度;加强建筑节能与绿色建筑产品质量可追溯体系;推行违法违规行为公示制度,强化市场约束,营造公平竞争的市场环境。

河北省 城镇新建建筑全面执行绿色标准

近日,省住建厅印发《河北省建筑节能与绿色建筑发展“十三五”规划》,提出到2020年,城镇既有建筑节能建筑占比超过50%,新建城镇居住建筑全面执行75%节能设计标准,建设被动式低能耗建筑100万平方米以上,城镇新建建筑全面执行绿色建筑标准,绿色建筑占城镇新建建筑比例超过50%。

规划提出,“十三五”期间,河北省将实施“建筑节能提升工程”,推动被动式低能耗建筑集中连片建设,条件成熟的率先实现区域规模化发展。鼓励开展既有居住建筑节能综合改造和绿色化改造,探索被动式低能耗节能改造。到2020年,新建建筑能效水平比2015年提高20%,居住建筑单位面积平均

采暖能耗比2015年预期下降15%,城镇公共建筑能耗降低5%。

全面执行绿色建筑标准。“十三五”期间,各市(含定州、辛集市)创建一批20万平方米以上,各县(市)创建一批10万平方米以上高星级绿色建筑品牌小区。获得绿色建筑评价标识项目中二星级及以上项目比例超过80%。实施建筑全产业链绿色供给行动,到2020年,城镇新建建筑中新型建材应用率达到80%,绿色建材应用率超过40%。

广西壮族自治区 计划完成既有建筑节能改造1000万平方米

2017年3月,广西壮族自治区住建厅发布《广西建筑节能与绿色建筑“十三五”规划》,根据规划,广西将继续推进既有公共建筑节能改造,实施规模化节能改造,

计划完成既有建筑节能改造1000万平方米,其中公共机构公共建筑改造面积500万平方米以上,5年内公共建筑节能改造争取实现累计节能约20万吨标准煤。十三五期间,广西既有建筑节能改造将以既有公共建筑和公共机构办公建筑改造为重点,坚持统筹安排、节能环保的原则,与城市基础设施改造、旧城改造、城中村改造、小区综合改造相结合同步实施。

湖北省 到2020年,新增节能建筑2.2亿平方米

2017年4月,《湖北省“十三五”建筑节能与绿色建筑发展规划》出台,预计到2020年,全省将新增节能建筑2.2亿平方米,城镇新建建筑能效水平比2015年提升20%以上。“十三五”期间,湖北省将坚持政策激励与市场推动相结合,标准强制与



政策引导相结合，过程监管与目标考核相结合，推进建筑节能与绿色发展，使全省新增建筑节能能力 367.5 万吨标准煤。对城镇新建建筑，将全面执行湖北省低能耗居住建筑标准和国家现行公共建筑节能设计标准，通过试点示范进一步提升建筑节能标准。对全省县级以上城区符合条件的新建建筑，将逐步强制推行绿色建筑标准，鼓励既有公共建筑按绿色建筑标准实施节能改造。《规划》还提出，将实施“能效领跑者”计划，支持“一主两副”城市率先开展“被动式”超低能耗或近零能耗建筑建设试点，争取在“十三五”期间建成一批示范工程。《规划》鼓励，在农村地区实施《农村居住建筑节能设计标准》，开展农村公益性建筑节能改造示范工作，鼓励新能源、可再生能源在农村建筑中的应用。

山东省 新增绿色建筑两亿平方米以上

2016 年 8 月，《山东省绿色建筑与建筑节能发展“十三五”规划（2016-2020 年）》出台，明确“十三五”期间，山东全省县级及以上城市规划建设用地范围内要全面执行绿色建筑设计标准，新增绿色建筑两亿平方米以上，二星级及以上绿色建筑比



例达到 30% 以上。新建城区全部按照绿色生态城区要求进行规划、设计、建设、管理，创建省级绿色生态示范城镇 20 个以上。《规划》还对绿色施工和绿色建材提出要求。自 2017 年起，山东省内政府投资或以政府投资为主的机关办公建筑、公益性建筑、保障性住房，全部按绿色施工方式建造。到“十三五”末，60% 以上的城镇新建建筑和市政设施建设工程实施绿色施



工，新建建筑绿色建材应用比例达到 40%，建筑废弃物资源化利用率达到 70%。为确保《规划》实施效果，山东省将配套出台《山东省绿色建筑管理办法》《关于大力发展装配式建筑的意见》等文件，将绿色建筑纳入法制化管理轨道，依法推进绿色建筑发展。同时，强化市场机制作用，健全包括法规、行政、财政、金融、技术标准等政策及技术工具在内的支撑体系。严格考核监督，健全绿色建筑与建筑节能全过程监管体系，构建和完善失信惩戒和淘汰清出机制，引导企业诚信守法合规经营。

福建省 到 2020 年，新建建筑节能标准执行率达 100%

2016 年 5 月，福建省住房和城乡建设厅印发了《福建省建筑节能和绿色建筑“十三五”规划》，明确到 2020 年，新建建筑节能标准执行率达 100%，新增绿色建筑面积 1.5 亿 m^2 ，完成公共建筑节能改造 500 万 m^2 ，节约标准煤 800 万吨。具体目标为：

1、提升建筑能效水平。新建公共建筑和居住建筑全面执行新颁布的建筑节能强制标准；贯彻落实省政府推进公共建筑节能改造七条措施；总结“十二五”示范经验，加

大可再生能源建筑应用推广。

2、加快推进绿色建筑发展。全面实施绿色建筑设计规范和评价标准,实现低星普及化、高星示范化。到2020年,全省新建建筑全面执行绿色建筑标准,新增绿色建筑1.5亿 m^2 。

3、培育绿色节能产业。大力发展装配式建筑,推进厦门创建国家建筑产业现代化示范城市,推动福州、泉州成为国家建筑产业现代化综合试点。推广建筑节能产品和绿色建材,促进节能门窗、节能墙体材料、光伏发电、太阳能热水器、LED照明等绿色产业发展。

4、推进建筑信息模型(BIM)技术应用。到2020年,基本形成满足BIM技术应用的配套政策、标准和市场环境,主要设计、施工、咨询服务和物业管理等单位具备BIM技术应用能力。

贵州省 城镇新建绿色建筑比例达到 50%

2016年7月,《贵州省“十三五”建筑节能与绿色建筑规划》正式“出炉”。未来五年,将提高绿色建筑在新建建筑中的比重,使城镇新建绿色建筑比例达到50%,力争五年后新建建筑强制性节能标准执行率达98%,城镇新建绿色建筑比例达

50%,建筑领域实现节约标准煤240万吨。根据规划,到“十三五”期末,贵阳市、安顺市、遵义市、贵安新区主城区居住建筑实现节能50%到节能65%的转变;鼓励其他州、市、县建筑按高标准要求进行设计,强制性节能标准逐步向乡镇推进。同时,政府投资建筑、保障性住房、城市综合体、大型公共建筑及20万平方米以上住宅区全面执行绿色建筑标准。

长沙市 绿色建筑开工面积占新开工建筑面积比例将达 50% 以上

2016年12月,《长沙市“十三五”建筑节能与绿色建筑专项规划》出台。根据规划,长沙将继续推进建筑节能改造,重点结合旧城改造

和社区综合整治,实施规模化节能改造,计划完成既有建筑节能改造100万平方米。根据规划,“十三五”期间,长沙将建筑节能与绿色建筑工作重点放在新建建筑节能、既有建筑节能改造、可再生能源建筑应用等方面,积极培育建筑节能产业。到2020年末,长沙市区绿色建筑开工面积占新开工建筑面积比例将达50%以上。同时大力推动可再生能源建筑领域规模化应用,12层以下(含12层)的居住建筑强制推广安装太阳能热水系统;新建的政府投资公共建筑和2万平方米以上的大型公共建筑,根据项目情况,合理选择包括太阳能光热、光伏、地源热泵等在内的一种以上可再生能源应用方式。

来源:绿建之窗



关注气候



外媒：

中国走向全球气候治理的“舞台中心”

在特朗普政府即将就是否撤出巴黎气候协定表明立场之际，中国释放出的明确信号让国际社会倍感宽慰：不论美国是否参与，中国将继续执行甚至超额完成减排目标，并继续担当全球气候治理领导角色。



中国气候变化事务特别代表解振华本周在柏林说，中国将继续奉行巴黎协定，并正在制定将这一协定具化为实施细则、找到照顾各方“舒适度”的“中国方案”。

“绿色低碳发展已经成为全球大势所趋，是任何人、任何国家都不可阻挡的，”解振华在德国政府主办的第八届彼得斯堡气候对话上说。

国际社会普遍预计，美国总统唐纳德·特朗普将在本周末举行的七国集团（G7）领导人意大利峰会上，亮明自己在气候变化上的最终立场。在当选美国总统前后，他曾威胁要让美国退出195国在2015年通过艰苦谈判达成的巴黎气候协定，还将停止美国对所有联合国全球变暖项目的拨款。这一立场受到多国批评，也让巴黎协定签订后，一度对全球气候治理重拾乐观情绪的国际社会再度感到不安。

中国“占据气候舞台中心”

美国的犹豫不决，让中国立场备受关注。中美是全球最大的两个经济体和最大的两个温室气体排放国。两国在奥巴马政府任内高调宣誓在气候治理上联手合作并引领世界，成为巴黎协定得以签订的最重要前提。

在柏林彼得斯堡气候对话论坛上，中国不出意外成为场中焦点。解振华重申了中国政府在巴黎协定框架下自主制定的减排目标，包括在2030年使碳排放达到峰值。他说，以2016年中国碳排放强度的下降速度看，中国将很有可能超额完成减排目标。

“我想告诉大家的是，按照现在的力度，中国到2020年实现减排目标绝对没有问题，而且会超额完成。去年中国碳排放强度比上一年下降了6.6%，远远超出当初计划的3.9%的目标，”解振华

在论坛开幕当天的一个记者会上说。

这番言论在现场获得不少赞许之声。好几国谈判代表提到，中国与其他国家维护巴黎协定的坚定立场显示出，即便美国退出，也不会出现“多米诺式骨牌”式的倒退场景。几家国际媒体将解振华的发言评价为“美国缺席，中国占据舞台中心”。

美国：房间里的大象

巴黎气候协定是国际气候治理进程中的一个里程碑，不仅一扫哥本哈根气候谈判以失败告终导致的低落情绪，更创立了一种全新的气候谈判框架：签署国不需承担强制性的减排任务，可自行制定和执行减排目标，即便不达标也没有惩罚措施，每五年回顾一次并不断提高目标。这种更包容、让签署国更感“舒适”的谈判框架，正是巴黎协定得以在一年内得到几乎世界上所有国家认可的原因。

但也正因为它的非强制性，如何将这份纲领文件细化为“规则手册”，使得各国的减排措施可操作、可监管和可评估，是眼下摆放在国际社会面前最艰巨的任务。谈判者们正利用各种官方和非官方场合展开讨论，希望在2018年底前制定众人接受



的“规则手册”扫清法律、技术和政治障碍。然而，美国的举棋不定，让这一进程陷入了某种程度的悬空状态。

“美国显然是现在房间里的那头大象。‘他们会不会留下’这个问题悬挂在所有的讨论之上，”德国环境治理智库 Ecologic Institute 高级研究员拉尔夫·博德尔(Ralph Bodle)说。博德尔作为法律顾问，过去八年一直密切参与欧盟内部和国际间气候谈判。

美国是世界最大的温室气体累计排放国，也是目前紧随中国的第二大排放国。有研究显示，美国如退出巴黎协定，在温室气体排放上可能走回头路，到2025年时可能只能较2005年减排17%左右，与奥巴马政府制定的

26%至28%的国家自主贡献减排目标相去甚远。

但也有研究指出，如果中国和印度这两个大型新兴工业国超额完成减排任务，它们很可能填补美国的减排空缺。

“如果中国和印度多减一些，就算美国少减一些，我们多少还能停留在目前的3摄氏度气温上升曲线上，”德国环境治理非政府组织 Germanwatch 研究员鲁特·怀舍(Lut Weischer)说。“我这里的假设是特朗普只任职四年，如果他获得连任，那么美国不合作带来的损失就很难估量。”

但美国威胁退出引发的最大担忧，是它不再愿意为气候治理掏腰包。如果它退

出，巴黎协定中发达国家每年向发展中国家提供 1000 亿美元支持的承诺，就很难实现。如果美国政府大幅减少向联合国绿色气候基金注资，联合国气候变化框架公约在财政上就可能难以为继，也将重挫全球低碳投资的信心。根据彭博新能源财经（BNEF）的统计，2016 年全球清洁能源领域的总投资额已较 2015 年下降 18%。

在柏林的彼得斯堡气候对话上，各国试图在周末特朗普参加 G7 峰会前的最后一刻，向美国施加更多压力。东道主德国环境部部长芭芭拉·亨德里克说：“我们正通过不同渠道，包括美国外交部和环保局，来试图影响美国人。默克尔总理多次向特朗普本人呼吁，让美国留在这个历史性的气候协定中。”

中国政府也曾暗示希望美国留在巴黎协定中。在柏林，解振华虽然没有直接提及美国，但他强调各国需要保持在气候谈判中的“政治互信”。在论坛上，尽管“美国之问”不断出现在各种发言中，但各国代表普遍持有的一个观点是：美国留下最好，但如果一定要离开，其他国家也会继续坚定奉行巴黎协定，甚至，它的离开可能反而会让其他国家更加团结。

也有一种猜测是，美国

或许会留下，但会在减排目标和投入上讨价还价。在这一点上，各国观点也较为一致：它们将捍卫巴黎协定，不会同意美国降低承诺。

“如果美国人要破坏这个协定，我想，很多国家会说，与其这样，你们不如离开，”怀舍说。

减排和增长可以同时实现

围绕巴黎协定的气候谈判，目前主要集中于制定细则上。相比于协定签署时的“聚光灯时刻”，未来一两年的谈判将相对平淡沉闷。但联合国和其他许多国际组织一直在持续不断地发布研究报告、牵头国际对话，希望在此期间维持公众对气候变化的关注，保持气候谈判的势头。

在彼得斯堡气候论坛上，经合组织（OECD）就发布了一项最新研究报告，显示减排对一国经济发展而言不一定意味着负担，甚至反而会促进经济增长。

这项研究显示，如果 20 国集团（G20）成员国现在开始就执行更绿色的经济政策，那么到 2021 年时，它们的平均经济增长要比不采取措施高 1%，到 2050 年时，增幅将扩大到 2.8%。如果再考虑环境治理在减少自然灾害上带来的效益，那么到 2050 年时，G20 国家经济增长将比不

采取措施高出近 5%。

这些额外增长，将主要来自人们在传统能源上支出的下降。研究称，如果要实现巴黎协定将全球气温升幅控制在工业革命前水平上 2 摄氏度之内的目标，G20 国家在未来 15 年间，每年要在基础设施上额外花费 0.6 万亿美元，以使它们更加节能环保。但更加绿色的基础设施每年能在能源开支上为这些国家节省 1.7 万亿美元。也就是说，整体而言，更绿色的基础设施将为 G20 国家每年带来 0.9 万亿美元的收益。

这一研究结果与中国政府观点相互呼应。在彼得斯堡气候论坛上，解振华也表示，减排带来的经济效益，要大于它带来的负担。“发展经济、改善民生、保护环境完全可以实现共赢。”他说。

他说，在政府确定减排目标后，给企业界指明了方向和市场所在，增加了经济增长的动力，也给环境投入和技术创新指明了方向。目前中国环保产业就业人口 3200 万人，到 2030 年时将增至 6900 万人。

很显然，如果美国决定退出巴黎气候协定，中国将在气候治理国际进程中，成为主导的“议程设定者”。（文 / 王昉）

来源：FT 中文网

全球气候变暖 南极洲“白白变绿”

科研人员说，全球气候变暖导致南极洲植物以前所未有的速度生长蔓延，原本白雪皑皑的南极正逐渐由绿色植被覆盖。

最新一期《当代生物》期刊刊登的一份报告指出，科学家密切留意南极洲一片 640 公里宽的土地，发现 50 年来，该处的苔藓快速增长。南极洲仅有 0.3% 的土地上长有植物。该报告联合作者、英国埃克斯特大学研究人员埃姆斯伯里说：“南极半岛过去约半世纪的气温上升对该区域生长的苔藓堆产生巨大影响。这个情况若持续下去，再加上冰川融化导致无冰面积扩大，南极半岛未来将成为一个更为绿化的地方。”科学家从南极地下取出的五个圆柱形苔藓岩芯都有出现“变点”，即生物活动明显增多的时间点。这些岩芯样本来自苔藓生长最早和最深的三个南极洲岛屿。埃姆斯伯里说：“以往我们只在南极半岛偏远南部的一个地点发现这样的变化，但现在我们知道整个半岛的苔藓堆都对最近的气候变化产生反应。”南极洲气候暖化速度虽不及北极快，但自 1950 年代以来，其温度每 10 年上升近 0.5 摄氏度。埃克斯特大学教授沙曼指出：“苔藓生长速度与气温上升息息相关，随着气候继续变暖，生态系统将迅速生变，导致这个标志性区域出现重大变化。”

来源：联合早报



生命如花，嫣然含香。当内心满含温情，就会望见草长莺飞，鸟语花香。

守望生活，满含爱和梦想，行走在人生的四季，即使有着一些薄凉，也会感受到阳光，春光红紫斗芳菲，好景绵长。只要心中有暖，就不怕伤痛与凄凉。闭上眼睛，感受微风花香，心中有风景，生活就会以美好的姿态展现，一路花开，一路欣然。

做一个自由行走的灵魂，于一片恬淡里，做自己喜爱的事情，将心浸入一本书的故事，一杯茶的醇香，一朵花的芬芳，一簇绿色的希望……于是，就有了简单、温馨的味道。

总能相信，在平淡的岁月里，会将日子过成一首诗，倾听晨风轻起，鸟儿轻鸣，遥看云起云落，霞落满天，于每日的美好间，找寻到精彩的瞬间。生活，会有着甜美的絮语，春来万物复苏，桃花绽开；夏日满目苍翠，暖阳生香；秋天满树金辉，硕果喷香；冬天银装素裹，梅香四溢。而我，站在岁月的门楣，守望满心的美好，有阳光的日子，就会写满温情和希望。

生命是一场变幻莫测的剧场，我们在剧场里演绎着爱恨情仇，颠簸的心灵守望一段花期，等待花开花落，结出满心的硕果。在一段功名利禄里抖落了青春和年华，才明了云烟浩瀚里真正的懂得和获取。曾经品尝过失败的滋味，苦辣酸甜涌上心头，泪水就那般畅流，努力就努力过，不在乎结果。

走在自己的道路上，想着自己的心事，做着自己的努力，不在乎他人的目光，我就是我，笑对生活百态，淡望岁月沧桑，在

守望生活



午后红茶

颠簸岁月间搏过，羡慕过，也悲伤过，却最终发现，我还是喜爱那个不完美却努力的我，不奢华，不艳羡，就那般于淡然间开放，仿如路边的小雏菊，不经意间，演绎着自己的清丽。

坦然面对人生的泥泞，面对一场阴雨绵绵，孕育一场花期，开出自己的绚烂，此刻的天空正滚动着层层乌云，人生的雨季撒落满地，而我，却于一场雨夜里，听雨打窗棂，一缕橘色的灯光，映照在我的眼眸中，仿佛温暖的呵护引领我等待曙光的来临。当雨散天明，一片朝霞于东方的天际漫开，耳旁宛如奏响一曲天籁之音，温润的气息包围着我，淡淡的喜悦让我开出一朵优雅的花来，淡雅的芬芳未能惊扰他人，只是欣喜了自己。

每日最喜悦的事，就是睁开眼睛，望见满屋充满了亲情，每日的繁忙，让我充满了生命力。我欢喜着，打造着属于自己的梦想，

让笔尖，游走于纸扉间，把内心波澜汹涌都印刻成文字，让文字串成精美盈润的珍珠串，悬挂上跌宕在生命中的灵魂，在人生的路上，回望珠串安详宁静的光泽，内心暖暖，不负奢华，打造出内心的富裕。

守望生活，一个转身，就匆忙间遗失了光阴，谁曾入了我的风景？我又踏过谁的雨季？很多故事来不及结尾，很多悲伤还在哽咽，心事还陷在前一场雨季的泥泞，身体就又入了新一轮的悲喜，人生聚散离别间，跌跌撞撞奔赴下一个季节的轮回，百转柔肠化落花，扬扬洒洒，凌乱了缠缠绵绵的心事，纷乱了一段心绪。

褪去青葱岁月的青涩，让一场梦里寻花的痴念淡去，生命，无论窗外如何暴雨倾盆，内心总是充满阳光，撒满花香的日子，让天空一片碧蓝，白云悠悠间，品味淡然里的温馨，守望生活，你在天涯，我自安好！



哲理小故事三则

一个老婆婆在屋子后面种了一大片玉米。

一个颗粒饱满的玉米说道：“收获那天，老婆婆肯定先摘我，因为我是今年长得最好的玉米！”

可是收获的那天，老婆婆并没有把它摘走。

“明天，明天她一定会把我摘走。”很棒的玉米自我安慰着。第二天，老婆婆又收走了其他玉米，可唯独没有摘这个玉米。“明天，老婆婆一定会把我摘走！”很棒的玉米仍然自我安慰着……

可老婆婆依然没有来。

一天又一天，玉米绝望了，原来饱满的颗粒变得干瘪坚硬，整个身体像要炸裂一般，它准备和玉米杆一起烂在地里了。

可就在这时，老婆婆来了，一边摘下它一边说：“这可是今年最好的玉米，用它作种子，明年肯定能种出更棒的玉米！”

心得：

也许你一直都很相信自己，但你是否耐心等待在绝望的时候再等一下！

Spring book 是澳大利亚一个草原的名字，那里的草儿都长得特别好，所以生长在那里的羊群规模越来越大。

随着羊群不断发展壮大，就出现了一个非常奇怪的现象：走在前面的羊群总能够吃到草，而走在后面的羊群总是只能吃剩下的，于是后面的羊群在前面羊群吃草的时候就会跑到队伍前面。就这样，羊群为了争夺食物，都不愿意落在后面。羊群开始不断地往前奔跑。到最后，所有的羊都知道：只要想吃草就要拼命



跑在最前面。这样在草原上就形成了一个非常壮观的场面，羊群都朝一个方向不停地奔跑。Spring book 草原的尽头是一个悬崖，羊群跑到悬崖边缘也全然不去理会，于是整群的羊就往悬崖下跳……

心得：

我们在做任何事情的时候，不要忘记了我们的目的。

羊群一直都在奔跑，甚至是跳崖也全然不顾，它们已经完全忘记了它们的真正目的——吃草。

居安思危



一只野狼卧在草上勤奋地磨牙，狐狸看到了，就对它说：“天气这么好，大家在休息娱乐，你也加入我们队伍中吧！”野狼没有说话，继续磨牙，把它的牙齿磨得又尖又利。

狐狸奇怪地问道：“森林这么静，猎人和猎狗已经回家了，老虎也不在近处徘徊，又没有任何危险，你何必那么用劲磨牙

呢？”野狼停下来回答说：“我磨牙并不是为了娱乐，你想想，如果有一天我被猎人或老虎追逐，到那时，我想磨牙也来不及了。而平时我就把牙磨好，到那时就可以保护自己了。”

心得：

做事应该未雨绸缪，居安思危，这样在危险突然降临时，才不至于手忙脚乱。

Fashion food

时尚餐餐

夏季必备八个养生常识



夏季万物生长，是一年中最有生气的季节，人体代谢最旺盛。同时，夏季骄阳似火，热气熏人，也是让人不舒服的季节，科学地养生在夏天更加重要。很多人关心如何安度夏天，那么夏季要如何养生呢？

1 少吃冰凉食物

夏季我们以为冰凉食物就可以降温，却忽略了体内温度更高（有时高达 37 度），突然喝下冰水往体内浇，五脏六腑可受不了。要消暑又镇定神经，不妨喝菊花茶、金银花茶、绿豆汤或含水量多的水果。不过，胃寒者少喝，可以多喝开水。体质属热而虚的人，不妨食用银耳、莲子或百合等凉补，祛热补气。

2 饮食宜清淡

夏季养生吃什么好呢？炎夏的饮食应以清淡、质软，易于消化为主，少吃高脂厚味及辛辣上火之物。清淡饮食能清热、防暑、敛汗、补液，还能增进食欲。多乏新鲜蔬菜瓜果，既可满足所需营养，又可预防中暑。

主食以稀为宜，如绿豆粥、莲子粥、荷叶粥等。可适当饮些清凉饮料，如酸梅汤、菊花茶等。但，冷饮要适度，不可偏嗜寒凉之品，否则会伤阴而损身。另外，吃些醋，既能生津开胃，又能抑制、杀灭病菌，预防胃肠道疾病。

3 该睡不睡肝火旺

中医大师认为，作息经常颠倒和长期熬夜的人，往往情绪也不会很稳定。因为在 11 点至凌晨 1 点的时候，是脏腑气血流动的时间。要是在这段时间内，血回流到肝脏即将储存精气的时候，如果人不睡觉，等于强迫自己的肝继续分解工作，精气无法被贮藏，肝盛阴虚，阴阳失和。解毒、储存和分解胆汁是肝脏主要工作，长期虐待肝不给休息，

肝火上升，易疲倦、气虚体弱。

中医药古籍《内经》提到人体三宝，“精、气、神”，精足则气充，气充则神旺。反之，气弱则神伤，精神容易不济，情绪也大受影响。养精蓄锐，就是这个道理。别总熬夜，适当午睡利健康。良好的睡眠质量，对解除“苦夏”十分重要。

4 先“气和”再“心平”

中医养生很注重“气和”，气顺了，转化为足够的活动能量，身心获得舒展放松，心自然而然平静下来。

5 运动量别太大

尽量从事温和运动，太激烈的运动造成大量流汗，运动消耗性大，流失大量体液等于流失大量体力，心情也易

烦躁不安。打太极、气功或元极舞都是不错的静心运动。选择和缓的运动,保持呼吸平缓从容不迫,身体内极细微的血管或经络,才有机会得到足够养分。听音乐散步。要保持恬静的心理状态,不要过于激动,更不要发怒急躁。烦躁、心境不佳时可通过散步、听轻快的音乐等方式来舒缓负性情绪。

6 养身也修性

养生专家都强调“身心要双修”,当身体不好易影响心理,心理一急躁,身体就慢慢衰弱。培养好的生活习惯,

逐步调节自己的脾气、习气和个性,情绪比较能稳定。从情绪养生的观点来看,真正的修行,不是不要七情六欲,而是要能完美驾驭大起大落的情绪。

7 住房宜清凉

早晚室内气温低,应将门窗打开,通风换气。中午,室外气温大大高于室内,必须把门窗紧闭,拉好窗帘,或再加上一层纸纱,拒热于室外。这样,阴凉的室内环境,会使人心静神安,午睡、休息就会舒服。

8 游乐宜清幽

炎夏不可远途跋涉,应该就近寻幽。早晨,曙光初照,三气清新,可到草木繁茂的园林散步锻炼,吐故纳新。傍晚,当太阳下山之后,可漫步徜徉于江边、湖畔,那习习的凉风,会使你心静似水,消除一天的疲劳。



夏季养生四原则

1、健脾除湿:湿邪是夏天的一大邪气,加上夏日脾胃功能低下,人们经常感觉胃口不好,容易腹泻,出现舌苔白腻等症状,所以应常服健脾利湿之物。一般多选择健脾芳香化湿及淡渗利湿之品,如藿香、莲子、佩兰等。

2、清热消暑:夏日气温高,暑热邪盛,人体心火较旺,因此常用些具有清热解毒清心火作用的药物,如菊花、薄荷、金银花、连翘、荷叶等来祛暑。

3、补养肺肾:中医认为,按五行规律,夏天心火旺而肺金、肾水虚衰,要注意补养肺肾之阴。可选用枸杞子、生地、百合、桑葚以及酸收肺气药,如五味子等,可防出汗太过,耗伤津气。

4、冬病夏治:夏季养生免不了冬病夏治。所谓冬病夏治,即夏天人体和外界阳气盛,用内服中药配合针灸等外治方法来治疗一些冬天好发的疾病。如用鲜芝麻花常搓易冻伤处,可预防冬季冻疮;用药膏贴在穴位上,可治疗冬季哮喘和鼻炎。



Soul Music Hall

心灵乐馆

古琴
精选

广陵琴韵

一九八八年十大古典 CD，港人可以引以为荣的制作，令人真正体会到中国音乐的深邃和伟大。该碟是一九八八年最佳录音，演音皆绝！演有意境深远之感，音有无懈可击之妙。录音水准之高，可称空前。不但列入最佳 CD，而且可以与天碟相提并论。

广陵琴韵的录音正好代表了广陵派老、中、青三位琴家对琴曲的演绎和籍琴曲所反应出来的三种回然不同的心境。戴晓莲的演奏朝气蓬勃，充满阳刚之美，年轻的心态表露无遗。成公亮的演奏充满诗意，表情深沉细腻，句句是诗，处处是情使人折心惊骨，又使人悠然意远，正是哀乐中年的心境。张子谦的演奏则天真浑朴，无斧鑿痕。已到了“从心所欲不逾矩”的境界。

独奏、琴歌伴奏，或与洞箫合奏。而且，由于古琴演奏的曲目，大多均为传统的古曲，因此，古琴音乐也形成了一种清淡古雅的风格。加之古琴长期以来，只流行于文人阶层中，这使古琴音乐具有浓厚的文化内涵，但同时，也令古琴“曲高和寡”，一般人对其接触了解甚少。最近一两年来，这种清微澹远、修心

怡情的古琴音乐，却越来越受人们喜爱，古琴音乐唱片也出版了不少。有时有些刚开始接触古琴的朋友问起我哪张古琴唱片好，我都推介他们行先听听雨果公司出版的《广陵琴韵》（CD 编号：HRP 718-2）这是一张欣赏古琴音乐入门较佳的选择。

《广陵琴韵》这张 CD，集合了当代琴坛之老、中、青三位琴家的演奏精华。我们从三辈琴家的演绎中，不但可以听到古琴的古雅之声，还可以感觉到演奏者不同的心情和修养。而不同年龄，不同阅历的欣赏者，亦可从中找到各自的共鸣。另外，《广陵琴韵》里的曲目，大多是一些著名的琴曲，如《平沙落雁》、《梅花三弄》、《渔樵问答》、《忆故人》等，这些曲子，均是旋律优美，容易被初入门者所接受。因此，《广陵琴韵》这张唱片自 1988 年出版以来，甚受欢迎，销量一直很好。

这唱片名为《广陵琴韵》，广陵，是扬州的别称。扬州，自古为人文之地，广陵琴派就发源于此，自清代以来，就是中国重要琴派之一，风格以潇洒跌宕著称。唱片中 1～4 首乐曲，是由



广陵派青年琴家戴晓莲演奏，戴晓莲自幼随其外叔公，广陵琴派泰斗张子谦学琴，深得真传，她演奏的《广陵散》、《潇湘水云》、《平沙落雁》、《梅花三弄》四首曲中，笔声者以为弹得最好的，应是《广陵散》和《梅花三弄》。《广陵散》一曲取材于战国时聂政刺韩王的故事，原曲长达二十余分钟，这次录音的是精华节选版。戴晓莲的演奏，把那“纷披灿烂、戈矛纵横”的气氛和聂政不畏强暴，宁死不屈的英雄气概，表现得淋漓尽致。《梅花三弄》是一首非常著名的琴曲，唐朝时由颜师古据笛曲改编。因为曲中重复了三段泛音曲调，故称“三弄”。此曲旋律动听，自古以来，琴人均喜弹奏，而且也形成了不同的版本。戴晓莲的演奏活泼流畅，充满生气。戴晓莲的风格潇洒流畅，琴声之中，充满了年青人的活力和朝气，但是，可能由于她录音时年纪尚轻之故

(二十三岁),稍欠沉静,如《平沙落雁》就弹得不够深邃。但笔者去年在北京见其弹琴时,已经没有了过去的锋芒,变得成熟多了。接下来《龙朔操》、《渔樵问答》、《长门怨》三曲,是中年琴家成公亮所演奏。他的风格细腻深沉,有着中年人稳重成熟的特点,我最喜他演奏的《龙朔操》和《渔樵问答》。《龙朔操》是写王昭君出塞和番的故事。成老师是由弹得深沉幽怨,表达了王昭君复杂的情感。《渔樵问答》也是一首非常有名的琴曲。描写渔人樵夫寄情崇山水,悠然自得,成老师的演绎意味深长,从琴声中,我们既听到那种对世事变幻无常的无限感慨,亦感受到对生活的向往和赞美,听罢不禁令人有“归去来兮”之念。最后8~10三曲,其演奏者是已于1991年逝世的广陵琴派一代宗是由张子谦先生。笔者学琴时,张老已仙去,未能亲聆张老琴音,甚憾。但也可以从他弹奏的《忆故人》、《酒狂》、《天风环佩》几首曲中,领略张老的琴艺神韵。张老录这首乐曲时,已是八十三岁高龄,弹琴曲已七十余年,琴艺已是炉火纯青。《忆故人》是近代较流行的琴曲。这次以琴箫合奏形式演奏,琴箫和鸣,更添对故人悠悠思念之情。《酒狂》握传系晋朝“竹林七贤”之一的阮籍所作,表现了酒后的醉态、心中的抑郁和愤愤不平。《天风环佩》披荆斩棘写仙女起舞,环佩叮当,曲调舒畅,令人神往。张老的演绎,天真烂漫,古拙浑朴。初听犹觉平淡无奇,细听数回,方知其中真趣。

这张《广陵琴韵》不但演绎

好,而且录音亦甚佳。由于古琴的音量非常小,所以录音较为困难。笔者听过很多的古琴录音,不是弱音细节损失太多,就是过分夸张了弹琴时,手指与琴弦、琴面的靡(磨)擦声,听起来很不自然。但这张《广陵琴韵》(雨果另外几张古琴唱片亦然),由于录音是由易有伍深厚的音乐素养和丰富的录音经验,琴音录得十分真实。就好像成公亮弹的《渔樵问答》一曲。成老师录音的那张古琴名曰“秋籁”,系唐时所制,已历千年,是琴中珍品,这张“秋籁”琴我在去年北京举行的“中国古琴名琴名曲国际鉴赏会”中亲手弹过,琴音虽然不大,但圆润甜美,细腻非凡,令人弹不释手。尔后再听回雨果这个录音,仍能很好保持“秋籁”琴的韵味,实为天碟。所以《广陵琴韵》出版以来,不但音乐爱好者喜爱,而且亦深受音响界好评。另外,唱片的乐曲和乐器介绍都十分详尽(雨果的一贯风格),在欣赏音乐之外,还能获得丰富的音乐知识,实属古琴音乐入门之首选。

广陵是江苏扬州的别名,自古为中国音乐文化的重镇。作为中国古琴的一大门派,广陵琴派渊源流长,人才鼎盛,张子谦、成公亮、戴晓莲即是今日维持宗

风的广陵传人。其中张老先生年逾90,仍日日操琴,为广陵琴派的一代盟主。

此碟收录了老、中、青三位广陵派古琴家的演奏,正好反映出三种迥然不同的心境,戴晓莲的演奏朝气蓬勃,充满阳刚之美;成公亮的演奏则诗意盎然,表情细腻,悠然意远,处处是情,听来使人折心惊骨;而张子谦的演奏天真浑朴,无斧凿痕,已到“从心所欲不逾矩”的高深境界。

碟中以《平沙落雁》和《渔樵问答》两首曲目最为笔者所爱。前者描写秋高气爽之季,雁群在空中飞鸣,然后歇落沙滩的情景,借乐曲淡雅恬静的隽永意境引出与世无争的思想。后者透过渔夫和樵夫在大自然悠然自得的生活形态,来表达对世事变幻无常的感叹,同样也是追求精神上的超脱和与世无争的哲学观,十分耐人寻味。

这张唱片曾被香港《音响技术》评为1989年十大古典CD,被认为是港人可以引以为荣的制作,香港电台及《发烧音响》亦不约而同地将之推为年度最佳录音。即使10年后的今天听来,仍然演有意境深远之感,音有不懈可击之妙,无疑,这是有史以来制作最完美的中乐录音之一。

曲名

1	广陵散	6	渔樵问答
2	潇湘水云	7	长门怨
3	平沙落雁	8	忆故人
4	梅花三弄	9	酒狂
5	龙朔操	10	天风环佩

俄罗斯风情的草原梦 ——呼伦贝尔

呼伦贝尔，得名于境内的呼伦湖和贝尔湖，面积大概相当于山东和江苏两省的总面积。这里的呼伦贝尔草原被称为世界上最好的草原。水草丰美的草原，松涛激荡的林海，纵横交错的河流，星罗棋布的湖泊，天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊，就是这里最好的写照。

这片草原自古便是最好的牧场，是众多游牧民族的摇篮，东胡、匈奴、鲜卑、室韦、契丹、女真、蒙古等十几个游牧民族在这个摇篮里长大，创造了灿烂的游牧文化。现在仍是多民族聚居地，蒙古族、鄂温克族、达斡尔族、鄂伦春族和俄罗斯族等 32 个民族居住在此。

来到这里，骑上马儿，伴着清风，扬鞭策马追逐云的影子，坐着小火车，穿过兴安岭的林间，俄罗斯大叔正在木屋前拉着手风琴。悠扬的马头琴，深邃的呼麦，醇香的马奶酒，只有在雄鹰的故乡才能体会到草原的博大与淳朴，也只有这里的广阔可以让时间静静的流淌开来。

亮点 | HIGH LIGHTS

No.1 大草原上策马奔腾

绵延的草原漫漫铺向天际，蜿蜒的额尔古纳河曲折的流过，在金色的落日余晖中，与心爱的人并驾前行，没有什么比这更浪漫，更值得终生回味的时刻了。



No.2 乘绿皮火车穿行白桦林

绿皮火车不紧不慢的穿行在大关安岭的白桦林之中，没有高铁的风驰电掣，没有地铁的急躁心情。在落日的余晖里，时钟的秒针也变得慵懒起来，突然觉得时间没有那么宝贵了。



No.3 隔额尔古纳河眺望俄罗斯

隔江眺望，对岸的俄罗斯大叔在田里干着农活，江水隔出了国界，却隔不住微笑。沿河而行，说不定还能跟上河水的步伐，因为她开不急于离开这里，她还想在这里多释放一下自己的妩媚。



No.4 吃蓝莓酱大列巴早餐

每天睡到自然醒，大婶已经准备了丰盛的早餐，甜中有酸的大列巴抹上自制的蓝莓酱，再喝上一杯早晨新挤的牛奶，仿佛自己从里到外都被清晨的阳光过滤了。



No.5 住在木格楞房子里

俄式的木格楞都是用粗壮的原木钉成的，屋里很整洁，地毯、吊灯和窗帘都非常讲究，在种满花的小院里荡秋千的时候，主人家的小狗会在你脚下穿来穿去。



No.6 拍一幅美丽的草原落日

夕阳西下，远处的天空一片火红，记起了儿时学过的那篇关于火烧云的文章。不用调色，不用处理，就这样记录下大草原上最原始、最静谧、最动人的一幕。



景点 | SIGHTS



呼伦贝尔大草原

这里是我国目前保存最完好的草原，水草丰美，有“牧草王国”之称。

它是一代天骄成吉思汗的出生地，同时这里也是中外闻名的旅游胜地。总面积一亿四千九百万亩。呼伦贝尔的蒙语大意为“水獭”，贝尔的蒙语多意为“雄水獭”，因为过去这两个湖里盛产水獭。这样一片没有任何污染的绿色净土，出产的肉、奶、皮、毛等畜产品备受国内外消费者青睐，连牧草也大量出口日本等国家。



柴河

柴河风光气势博大、雄浑壮观，景区内悬崖峭壁、绿水清泉、青山叠翠，著名的月亮湖镶嵌其中，宛如一滴眼泪。

柴河景区火山天池较多。柴河两岸近千平方公里形成了20多座火山，火山口大多数在海拔千米之上，柴河源头一带300平方公里范围内集中分布着5个千米之上的火山湖（天池），基尔果山天池（月亮湖）便是一处著名的火山湖，基尔果山天池是柴河景区火山地貌的代表之作。



海拉尔

海拉尔区是呼伦贝尔市的首府，因城市北部的海拉尔河而得名。它是由蒙古语“哈利亚尔”音转而来，意为“野韭菜”，因海拉尔河两岸过去长满野韭菜，故取名为“海拉尔”。据史料记载，海拉尔城建于1734年，当时称为“呼伦贝尔城”，也称“呼伦城”。历史上这里曾被沙俄和日本帝国主义侵占。海拉尔河、伊敏河孕育了这里肥沃的呼伦贝尔大草原和茂盛的樟子松林，呼伦湖更是我国五大淡水湖之一。水草丰美，牛羊肥壮是这里最好的概括。



额尔古纳

得名于额尔古纳河，这里是蒙古族的发源地，是一代天骄的故里。蜿蜒的额尔古纳河世代在这里缓缓地流淌，哺育了这里的蒙古人，滋润了两岸的土地。茂密的森林，肥沃的良田和牧场造就了这里绝美的风景和淳朴的民风，是体验游牧民族文化的绝

好去处。当地人习惯把这里叫做拉布达林。

迟子建的《额尔古纳河史岸》让这个原本鲜有人知的宁静之地走入了人们的视野，与驯鹿相依为命的鄂温克人，时而安恬、时而激越的少数民族生活，走进他们，体会不一样的生命轨迹。



奇乾

奇乾又被称作北方的墨脱，三面环山，一面临水，是蒙古族先祖躲避战乱，休养生息的好地方。村里现在只有八户人家，旁边是一个驻军的军营，守护着国土的边境。在奇乾村，似乎处处都是让人无法忽视的美，犹如一个童话世界一般，草地、木栅栏、小木屋、牛和狗都是风景画。如果晚上躺在河边仰头望星空，绝对放松身心。

景点 | BACKGROUND



室韦

室韦又叫吉拉林，它依山傍水，镶嵌在大兴安岭北麓，额尔古纳河畔，与俄罗斯小镇奥罗奇仅一河之隔。是我国境内唯一的俄罗斯族民族乡，并且室韦是蒙古族的发祥地，因此在2005年被cctv评为“中国十多魅力名镇”之一。

这里不仅风景如诗如画，一派俄罗斯小镇风情，更有原汁原味的俄罗斯风俗，你可以吃到正宗的大多列巴，还有主人自己腌制的俄罗斯酸黄瓜，鱼子酱、自酿的红豆酒，洗俄罗斯式桑拿，真正体验俄罗斯传统的家庭生活习惯。



活动 | ACTIVITIES



那达慕

在草原的节日里，最富于民俗特色的自然是那达慕大会。这个蒙古族传统的群众性集会多在草原的黄金季节，夏、秋季举行。内容多以摔跤、射箭、赛马等竞技比赛为主。建议选择由牧民自办的家庭那达慕：一般来说，一些富裕的牧民会组织小规模的那达慕，尽显那达慕的原汁原味。



伊慕额节

“伊慕额”，蒙语“丰收”之意，顾名思义，伊慕额节也就是丰收节，在每年5月22日。这时草原上的羊、牛、马和骆驼刚接完春羔，一片生气勃勃的丰收景象。牧民们用刀将母羔左耳抿出豁口，放回大群，未被留种的公羊则被阉割成羯羊，还要为年满2岁的马驹打上烙印。



祭敖包

敖包，在蒙古牧民看来是神圣之所在。祭敖包是蒙古民族萨满教隆重的祭祀之一。

每年的农历五月，牧民从四面八方云集于敖包下，祭祀敖包，先举行赛马，然后摆上供物，由喇嘛念经行祭，参加祭祀的人们纷纷往敖包上添加石块。祭奠仪式由深孚众望的长者主持，祭奠仪式完毕，主持人将供品分送大家享用。同时开始游戏，主要项目为“男子三技”（摔跤、射箭、赛马）。





海拉尔有中国最完美的草原——呼伦贝尔大草原，这里所产的羊肉质鲜美。如果人多的话，“整羊席”是一定不能错过的，这份气势不是我们平日能够见到的。在海拉尔几乎任何一个馆子吃都可以吃到正宗的与羊肉有关的菜品，分量足而且价格合理。



烤全羊



锅茶



涮羊肉



手扒肉



小贴士 | TIPS



1、每年的7、8月份是旺季，住宿很是紧俏。额尔古纳、室韦当地住宿多为普通间，有卫生间可以洗浴。标间很抢手，强烈建议预订。一般城市宾馆标间200至300元能拿下，海拉尔稍贵些。普通的床位20至50元/床。

2、草原上的蒙古包，凡是插上旗子的都是营业性质的，可以提供住宿。但据说条件不好（无独立卫浴），价格公道。

3、有洁癖的人，建议带一条床单，被子不干净的时候把自己裹起来。

4、蒙古族自古以来是一个热情好客的民族，贵宾抵达，定会以酒相迎，但不会强迫一饮而尽，不适饮酒者一定要接过银碗，以表示礼貌。

5、旺季中的旺季，也许会遇上所有旅店全满的窘境。这时，不妨去不开家庭旅馆的农户家打听一下可否借宿，这种情况下当地老乡都会尽量给腾出间屋子，当然钱还是要给的。

6、进蒙古包时要从左边进，不要踩门槛，不要用手指指点点。

7、若是自驾，带上防潮垫和睡袋。假如宾馆的房间不够，可以多人拼个标间，男同志就发扬精神打地铺吧。



骑马

骑马漫游草原时，在选择马匹和骑乘中要听从马主人的安排指挥，以免发生意外。注意以下事项：

1、路过马时，要从马头前面走，不要从马屁股后面走，以防马将人踢伤。

2、上马时应从马的左侧上马，左脚蹬马镫右脚跨上马。

3、上马后应坐稳在马鞍上，用双脚前脚掌蹬住马镫子并脚尖内扣夹紧马肚子，腰挺直，双手拉住缰绳，用双脚脚跟轻磕马肚子，使马行走起来。

4、如果要让马左转即用左

手往左边轻拉缰绳，右转就用右手往右边轻拉缰绳，如要马站住就双手同时向后轻拉缰绳，但注意不要突然使劲向后拉以防止马突然站立起来将人摔伤。

5、下马时要等马停稳后，左脚踩住马镫，右脚迈下马，同样要在左侧下马，一定注意不要从右侧下马，以防止马由于不习惯而将人踢伤，因蒙古人驯马时习惯站在马的左边，故马的左边是最安全的。

6、骑在马上千万不要互相打闹（特别是不要在马上接听电话），更不要随意抽打别人和自己的马，以免马受惊吓造成不测。

7、离开马时也要从马头前面走。

摄影



1、夏季：草原森林都以绿色为主，被拍摄者穿红色衣服比较出效果。

2、秋季：呼伦贝尔的秋季是丰收的季节，处处洋溢着丰收的喜悦。服装可以随意搭配，建议艳、素搭配。

3、早晚光线适合摄影，6至8月早上4点天已经大亮了，晚上9点天才全黑，要拍摄日出日落的话，计算好时间。

4、建议多带一张存储卡，多带一块电池，因为风景实在太美了，关键时刻可不能掉链子。

跟着它们去旅行 | TRAVEL WITH THEM

电影

MOVIES



图雅的婚事

萨仁图雅 / Tuya's Marriage

导演：王全安

编剧：芦苇 / 王全安

主演：余男 / 巴特尔 / 森格

类型：剧情 / 爱情

制片国家 / 地区：中国大陆

语言：汉语普通话

内蒙古干旱的草原上，丈夫巴特尔因掘水井而双腿残疾，勤劳善良，性格泼辣的图雅挑起了家庭的重担。为了不再耽误图雅，卧床的巴特尔决意离婚，在现实面前，图雅也只能同意。但她坚持新丈夫必须和自己一起供养巴特尔。图雅在放牧途中救回醉酒冻僵在荒野的森格，森格向图雅求婚，他愿意和图雅、巴特尔还有孩子们在牧场一起生活。然而，巴特尔和森格却在喜庆的婚礼宴席上打了起来，倔强的图雅终于哭了……

蒙古族女性的善良、吃苦耐劳、豪气到甚至有些剽悍的精神内质得到了很好地体现，当悲凉的马头琴声响起，当悠长的蒙古长调切入，跳跃而出的是个人命运在地域文化苍凉背景中显现出的原始生命力。

本片荣获 2007 年第 57 届柏林国际电影节金熊奖。

书籍

BOOK

狼图腾

作者：姜戎



这是世界上迄今为止惟一一部描绘、研究蒙古草原狼的“旷世奇书”。阅读此书，将是我们这个时代享用不尽的关于狼图腾的精神盛宴。

姜戎（笔吉），本名吕嘉民。1967 年自愿赴内蒙古额仑草原插队，1978 年返城。《狼图腾》是他出版的唯一一本著作。2007 年《狼图腾》获第一届英仕曼亚洲文学奖。

额尔古纳河右岸

作者：迟子建



这是第一部描述我国东北少数民族鄂温克人生存现状及百年沧桑的长篇小说。女作家迟子建以一位年届九旬的鄂温克族最后一位酋长女人的自述口吻，向我们讲述了这个弱小民族顽强的抗争和优美的爱情。

本书荣获第七届茅盾文学奖。

音乐

MUSIC

鸿雁

演唱者：额尔古纳乐队

《鸿雁》是一首源远流传的内蒙古乌拉特民歌，是一首属于游牧民族的经典创作。

这首歌是一个寄情于草原的男人自语。一个人，一杯酒，独对苍天，想一曾想曾经的过往，用力的遥



望未来，那里是不是真的有彩虹挂在天堂。悠远蜿蜒，直抵内心。

白桦林

演唱者：朴树

《白桦林》的创作灵感来源于前苏联的一个故事。

姑娘呆呆地倚在那棵白桦树下，默默地注视着战士远去的方向。日复一日，她在那片白桦林望眼欲穿地等待心上人的凯旋归来。而盼来的却是心上



人战死在远方沙场的噩耗。她甚至没有资格珍藏英雄仅留下的卫国勋章，因为她还不是英雄的妻子。

书评 书讯



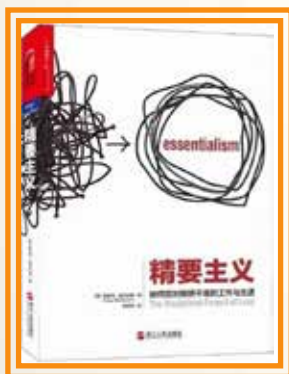
关键冲突： 如何化人际关系危机为合作共赢

作者：[美] 科里·帕特森 [美] 约瑟夫·格雷尼
[美] 戴维·马克斯菲尔德 [美] 罗恩·麦克米兰
[美] 艾尔·史威茨勒
译者：毕崇毅

【编辑推荐】

本书提出了非常新颖的观点，是管理革新方面的一个大胆突破，这一点是毋庸置疑的。但是它的特点并不仅限于此，和其他科学研究一样，本书是根据大量研究数据得出的观点，并非作者的主观臆断。可以说，本书以极富想象力的方式将过去半个世纪心理学和社会心理学研究的精华加以应用，对于人际关系中的表现和信任等重要问题提出了明确定义的观点——关键冲突，以实现提升或终结人际关系效力和组织效力的目的。

本书提出的观点非常深刻，研究结果的应用巧妙熟练，叙述和解释内容清晰流畅，富有吸引力。此外，书中的另一个特色是把研究和叙述娴熟自然地转化成实用的观点和建议，对于长期以来无法实现效力提升的人来说，其现实指导意义可谓相当深刻。



精要主义 如何完成比难更难的事

作者：[英] 格雷戈·麦吉沃恩
译者：邵信芳

【编辑推荐】

精要主义主张只做该做的事情。它向“我可以拥有一切”和“我可以做好一切”的主流论断发起攻击，倡导“在合适的时机，以恰当的方式，追求合适的事情”。它旨在让人们重新掌控自己的选择权，自主决定如何支配宝贵的时间和精力——而不再是许可他人替我们作出选择。

本书介绍了精要主义者的思维模式，并将这种模式转化为一种系统化的程序，助你拜托无意义的多数，专注有意义的少数，成就有意义、有目的的人生。对于那些想要重新掌控自己的健康、幸福与快乐的人来说，这是一本必读之作。

漫画欣赏

Caricature



.1.



.2.



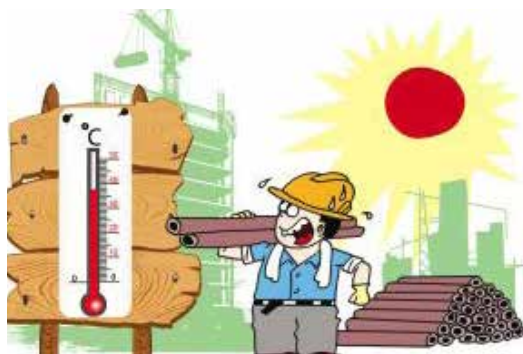
.3.



.4.



.5.



.6.



.7.



.8.

