

HVACEngineersHome

No.25

2016年01月-02月
总第二十五期

暖通空调工作者之家

主办：中国建筑学会暖通空调分会 中国制冷学会空调热泵专业委员会



HVAC

Engineers Home





主 办:

中国建筑学会暖通空调分会

中国制冷学会空调热泵专业委员会

指 导: 徐 伟

主 编: 王东青

美术设计: 周嘉懿

电 话: 010-6451 7224

传 真: 010-6469 3286

Email : chvac2008@sina.com

征 稿 启 事

《暖通空调工作者之家》是暖通空调行业工作者之间互相交流的平台,热诚欢迎您将行业观察、工作随想、生活感悟及其他有关文章投稿,文体不限。对于采纳的文章,我们将根据稿件质量给予相应稿酬:100-200元/千字;诗歌,散文80元/篇。

真诚期待您的投稿。

投稿邮箱: chvac2008@sina.com

邮寄地址: 北京市北三环东路30号

中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院

邮政编码: 100013

目录 CONTENTS

P₃ 学会新闻

- 2016年全国暖通空调学会计算机模拟专业委员会
(暨 IBPSA-China)委员会在哈尔滨工业大学顺利举行

P₄ 通知公告

- 2016年第二十届全国暖通空调制冷学术年会征文通知
- APEC近(净)零能耗建筑关键技术与规模化推广研讨会通知
- 第十二届欧洲暖通空调学术会议通知

P₆ 暖通时评

- 发改委:我国到2020年绿色建筑推广比例达50%
- 《2015年度中国新风市场调研报告》发布
- 2016年供暖人必看的四部“大片”
- 我国能源结构即将进入深刻调整期
- 2015年中国建筑业年度“热词”

P₂₃ 关注气候

- 全球气候治理模式转变及中国的贡献
- 中国气象局:全球气候持续变暖 温室气体浓度升高

P₃₀ 午后红茶

- 人生像花儿一样绽放
- 若有轮回 我仍是追风筝的人
- 哲理小故事三则

P₃₃ 时尚养生

- 时尚饕餮——初春养生十大法则
- 心灵乐馆——TUTTI无敌天碟
- 时尚旅游——泸沽湖:摩梭人的母亲湖

P₄₄ 书评书讯

- 《思考,快与慢》
- 《归属感》

封三 漫画欣赏



绿色建筑产业 将成为新的经济增长点

随着全球气候变暖，建筑节能成为新的发展趋势。近日，《中共中央 国务院关于进一步加强城市规划建设管理工作的若干意见》（以下简称《意见》）印发，《意见》要求大力推进节能城市建设，提出建筑八字方针“适用、经济、绿色、美观”。要提高建筑节能标准，推广绿色建筑和建材。支持和鼓励各地结合自然气候特点，推广应用地源热泵、水源热泵、太阳能发电等新能源技术，发展被动式房屋等绿色节能建筑。完善绿色节能建筑和建材评价体系，制定分布式能源建筑应用标准。

据了解，绿色建筑的概念是发达国家在工业化、城市化基本结束、大规模城市建设基本完成之后提出的，所以欧美国家提出的绿色建筑主要是对既有建筑绿色改造完成的。我国是后发国家，但正由于是后发国家，却使得我国在一定程度上借鉴了欧美、日本等发达国家在绿色建筑上的经验，正是由于引进了它们的技术、学习了它们的生态设计、使用了它们的节能材料才使得我们在一些问题上少走了一些弯路。

当前，随着环保及节能意识的提高，建筑节能成为新的发展趋势。2016年，是我国“十三五”的开局之年，是绿色建筑全面深化发展的关键年，是持续推进我国建筑业向低碳、绿色、集约和宜居发展的重要阶段，暖通空调行业也应抓住这一契机，顺应时势，实现专业领域新的增长点！



2016 年全国暖通空调学会计算机模拟专业委员会 (暨 IBPSA-China) 委员会在哈尔滨工业大学顺利举行



2016 年 1 月 6 日晚上，全国暖通空调学会计算机模拟专业委员会（暨 IBPSA-China）委员会在哈尔滨工业大学二校区市政环境工程学院 1307 会议室顺利举行。

在本次委员会上，燕达秘书长汇报了暖通空调学会计算机专业委员会的工作内容和计划安排，并经委员会集体讨论，确定了委员会的后续工作、专题研究组、IBPSA-China、模拟学组成员增补等计划安排。

其中，江亿院士担任计算机模拟专业委员会主任委员。副主任委员有：重庆大学李百战教授、湖南大学张国强教授、清华大学燕达副教授。秘书处的组成情况：清华大学燕达副教授担任秘书长，孙德宇担任副秘书长。

国际建筑性能化模拟协会中国分会（IBPSA-China）的成立，不仅促进了学会与国际上建筑模拟学科的交流，更是促进和推动我国暖通空调行业各专业持续发展的一

个重要体现。

作为暖通空调行业重要的学术团体，全国暖通空调学会计算机模拟专业委员会的宗旨在于通过促进建筑性能模拟科学的研究与发展，在中国范围内改善新建和既有建筑的设计、施工、使用与维护。计算机模拟专业委员会与国际建筑性能化模拟协会中国分会（IBPSA-China）将共同推动中国建筑模拟及应用的发展！



会议简讯

第十二届欧洲暖通空调学术会议通知

欧洲暖通学会（REHVA）与全国暖通空调学会（CCHVAC）于2011年10月签署合作备忘录，双方积极开展学术交流和联合研究。CCHVAC邀请REHVA代表在2012、2014年CCHVAC烟台、天津年会做大会发言，并举办相应技术研讨会。REHVA邀请CCHVAC组团参加了其2013年组织的第十一届欧洲暖通空调学术会议等相关活动。

本次由REHVA组织的第十二届欧洲暖通空调学术会议将于2016年5月22日～25日在丹麦奥尔堡召开，CCHVAC诚邀各位专家与学会一同赴丹麦参会，会后赴德国、奥地利考察超低能耗建筑HVAC设备及系统，计划5月22日离京，5月31日返回北京。

会议将通过暖通空调技术、市场、政策及标准信息交流和讨论，探讨暖通空调技术对保护环境、节约能源方面的积极作用，在世界范围推动HVAC设备和系统在居住建筑、商业建筑和工业建筑中的应用。会议主题包括建筑与HVAC系统设计、HVAC设备与系统节能、绿色建筑与建筑节能、建筑智能运行管理。大会官网：www.clima2016.org。

如CCHVAC专家有意向与参与本次活动，请于2016年3月20日前联系全国暖通空调学会。联系人：王东青、才隽，电话：010-64517051，邮件：chvac2008@sina.com。

APEC 近（净）零能耗建筑关键技术 与规模化推广研讨会通知

第47届APEC能效专家委员会（APEC-EGEE&C）系列会议将于2016年4月11日～15日在台湾台中市召开，期间，“APEC近（净）零能耗建筑研究项目”将于4月11日组织召开“APEC近（净）零能耗建筑关键技术与规模化推广研讨会”。

本次会议将邀请来自联合国可持续建筑与建造10年项目、加拿大零能耗建筑战略联盟、日本名古屋大学、韩国建科院、美国劳伦斯伯克利国家实验室、中国建筑科学研究院等科研机构的9位专家发表主题演讲，分享近（净）零能耗建筑最佳案例节能技术路径，探讨（净）零能耗建筑大规模推广的政策与技术障碍，探索联合完成APEC（净）零能耗建筑路线图的可能性。

中国被动式超低能耗绿色建筑联盟单位如有兴趣参会，可于3月20日前联系咨询联盟秘书处：张时聪、吕燕捷，电话：010-64693277，邮件：lvyanjie55@126.com。



2016 年第二十届全国暖通空调制冷学术年会 征文通知

会议时间：二〇一六年第四季度

会议地点：海南省海口市

一、征文范围

- ◆绿色建筑与暖通空调
- ◆区域能源与综合利用
- ◆供热计量与建筑节能
- ◆BIM 暖通空调应用与创新
- ◆可再生能源在建筑中应用
- ◆合同能源管理
- ◆空调净化技术
- ◆通风技术
- ◆热泵技术应用
- ◆PM2.5 污染防控
- ◆辐射供暖供冷技术
- ◆热舒适与空气品质
- ◆夏热冬冷地区供暖
- ◆空调负荷与空调系统节能
- ◆大型公共建筑空调系统设计
- ◆工业建筑节能技术与应用
- ◆暖通空调新技术在工程中的应用
- ◆标准规范及相关学术研究
- ◆被动式低能耗建筑
- ◆互联网+暖通空调
- ◆轨道交通暖通空调
- ◆节能技术和新产品设备研究与应用

二、征文要求

未曾公开发表，主题明确、重点突出，已通过实验或运行考核。具体要求如下：

- 1、Word 软件录入；规格 A4，标题用 2 号黑体（居中排）；题目下为单位和作者署名（占一行，用 4 号楷体，居中排）；需附有摘要 200～300 字（摘要二字用 5 号黑体，摘要内容用 5 号楷体）；关键词 3～6 个（占一行，关键词三字用 5 号黑体，选用词用 5 号楷体）。
- 2、论文全文 6000 字以内，用 5 号宋体，按 4 页版面（含图、表、参考文献等）编排。如文章内容中确需要保留一定量的实验数据、图表，则最多不得超过 10 页。
- 3、论文请注明全部作者姓名、单位，并务请在标题页下部注明第一作者出生年月、最高学历、职务、职称、邮编、通讯地址、联系电话，E-mail。
- 4、文中插图请标明图号、图题、图注，图中设备沿顺时针方向用 1，2，3 等标注，并用图注说明。文中插图放入 Word 文档，尽量给出简化图或示意图，图中线条要光洁；照片图像应清晰，层次分明；尽量提供 CAD 图。
- 5、参考文献著录格式：参考文献按其最主要者并按文中出现次序编排，序号后加方括号 []，未公开发表的资料请勿引入。书写格式如下：
(1) 专著：作者名（不超过 3 名，外文首名作者的姓列于名前）书名、出版地、出版者，出版年
[例] XXX. XXX 手册. 北京：XXX 出版社，2010
(2) 期刊：作者名. 提名. 期刊名，年份，期（卷）：起止页码
[例] XXX, XXX, XXX, 等. XXX 研究. XXX(期刊名)，2008，39（3）：33-39

三、征文方式

为方便作者投稿，本届年会征文采用两种提交方式，论文作者投稿选择其中之一即可。

方式一：

- ◆2016 年 3 月 25 日前：论文作者可向所在省、市、自治区学会提交论文（电子版）；
- ◆2016 年 3 月 30 日前：各省、市、自治区学会向全国学会提交初选论文（电子版）；
- ◆2016 年 4 月 30 日前：全国学会组织专家完成论文审查；
- ◆2016 年 5 月 15 日前：全国学会直接向论文作者和各省、市、自治区学会发送审查结果及论文交稿要求（以电子版方式发送）；
- ◆2016 年 6 月 15 日前：入选的论文作者通过中国暖通空调网 www.chinahvac.com.cn 在线提交论文全稿。

方式二：

- ◆2016 年 3 月 30 日前：论文作者通过中国暖通空调网 www.chinahvac.com.cn 在线提交论文；
- ◆2016 年 4 月 30 日前：全国学会组织专家完成论文审查；
- ◆2016 年 5 月 15 日前：全国学会通过官网系统向论文作者发送评审结果及论文交稿要求；
- ◆2016 年 6 月 15 日前：入选论文作者通过中国暖通空调网在线提交论文全稿。

四、论文出版

- ◆学术文集：全文刊登、正式出版，收集高水平论文 100 篇以内；
- ◆论文集、资料集文稿，全文收录论文光盘；
- ◆论文光盘：收录学术文集、论文集、资料集全文。

五、联系方式

- ◆全国暖通空调学会

通讯地址：北京市北三环东路 30 号中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院

邮编：100013

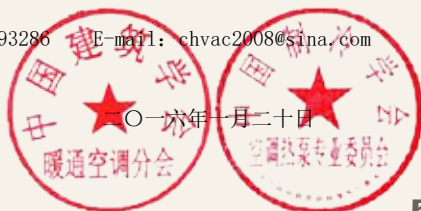
联系人：才隽 汤滢 王东青

联系电话：010-64517051/64693287/64517224

传真：010-64693286

E-mail: chvac2008@sina.com

官网：中国暖通空调网 www.chinahvac.com.cn





暖通時評

发改委：我国到2020年 绿色建筑推广比例达50%

日前，国家发改委、住建部会同有关部门共同制发了《城市适应气候变化行动方案》，以落实《国家适应气候变化战略》的要求，有效提升我国城市的适应气候变化能力，统筹协调城市适应气候变化相关工作。

业内人士称，在绿色发展已经写进中国国策的大背景下，相关部门将进一步突出财政资金支持重点，而绿

色建筑等环保产业也进入政策红利期。

据上海证券报2月17日报道，方案指出，到2020年，普遍实现将适应气候变化相关指标纳入城乡规划体系、建设标准和产业发展规划，建设30个适应气候变化试点城市，典型城市适应气候变化治理水平显著提高，绿色建筑推广比例达到50%。到2030年，适应气候变化科学知识广泛普及，城市应对内涝、干旱缺水、高温热浪、强风、冰冻灾害等问题的能力明显增强，城市适应气候变化能力全面提升。

方案还提出，试点城市应根据自身气候变化问题，编制气候适应型城市试点工作方案，在试点城市或城市的某一试点区域，选择城市气候脆弱性评估、城市规划、气候变化监测体系、建筑、交

通、能源、水资源管理、地下工程、绿化防沙、公众健康、灾害治理模式、体制机制、投融资模式等领域中的一个或多个方面，启动相关适应工程或项目。气候适应型城市试点工作应于2020年之前取得阶段性成果，相关成果经考核验收后进行推广示范。

据发改委副主任张勇透露，发改委正在研究“十三五”规划的节能目标、重点任务和重点工程以及政策措施等，以确保完成对外承诺。

在一系列节能减排、治理环境污染政策引导下，中国节能环保产业整体保持较快增长态势。发改委的材料显示，节能服务业企业数量、从业人员、产值都出现大幅增长。而且，节能环保重大技术有所突破，部分企业加大研发投入力度，一些先进的技术纷纷涌现。



《城市适应气候变化行动方案》

全球气候变化是当今世界以及今后长时期内人类共同面临的巨大挑战，城市人口密度大、经济集中度高，受气候变化的影响尤为严重。气候变化导致高温热浪、暴雨、雾霾等灾害增多，北方和西南干旱化趋势加强，登陆台风强度增大，加剧沿海地区咸潮入侵风险，已经并将持续影响城市生命线系统运行、人居环境质量和居民生命财产安全。积极适应气候变化，是实现可持续发展、推进生态文明建设的内在要求。城市适应气候变化事关人民群众切身利益，事关城市持续健康发展，事关全面建成小康社会。为积极主动推进城市适应气候变化行动，根据《国家适应气候变化战略》，特编制《城市适应气候变化行动方案》。

一、目标要求

（一）总体要求

全面贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，大力推进生态文明建设，以维护城市安全宜居为核心，坚持以人为本，加强科技支撑，牢固树立适应理念，从政策法规、体制机制、规划统筹、标准规范、建设管理等方面全面推进城市适应气候变化行动，努力

创建气候适应型城市，全面提升城市适应气候变化能力，为建设美丽中国而奋斗。

（二）基本原则

统筹兼顾。统筹考虑极端气候事件风险和气候变化对城市的持续性影响，将适应理念落实到城市规划、建设与管理各个环节，加强城市建筑、能源、交通、水资源和生态等关键领域的高质量建设、精细化管理和人性化服务。

因地制宜。根据不同城市的气候地理条件和经济社会发展状况，实施分类指导的适应方案，明确安全、宜居、绿色、健康、可持续发展目标和控制要求，坚持“一城一策”，分区施策、分步实施，采取合理措施，有针对性的开展适应行动。

协同推进。落实中央、地方各级人民政府责任，明确任务分工，加强联动协调，创新体制机制。综合运用价格、财税、金融等经济手段，调动市场主体的积极性。

广泛参与。加强城市适应气候变化社会组织培育和科普宣传，加强应对极端气候事件能力建设，倡导绿色生活方式和消费模式，建立全社会适应气候变化共识，积极主动参与适应行动。

（三）目标愿景

到2020年，普遍实现将适应气候变化相关指标纳入

城乡规划体系、建设标准和产业发展规划，建设30个适应气候变化试点城市，典型城市适应气候变化治理水平显著提高，绿色建筑推广比例达到50%。到2030年，适应气候变化科学知识广泛普及，城市应对内涝、干旱缺水、高温热浪、强风、冰冻灾害等问题的能力明显增强，城市适应气候变化能力全面提升。

二、主要行动

（一）加强城市规划引领

在城市相关规划中充分考虑气候变化因素。将适应气候变化纳入城市群规划、城市国民经济和社会发展规划、生态文明建设规划、土地利用规划、城市规划等，按照气候风险管理的要求，考虑城市适应气候变化面临的主要风险、优先领域和重点措施，将适应目标纳入城市发展目标，在城市相关规划中充分考虑气候承载力。城市基础设施新建和改造项目规划、设计、审批时考虑气候变化中长期影响，科学布局、合理配置，加强地下空间开发利用。

加强相关领域的规划布局。合理布局公共消防设施、人防设施以及防灾避险场所等设施。合理规划城市道路，调整交通工程建设部署与交通设施布局，加快城市应急通道网络建设，科学规划和建

设城市公交专用道网络,构建城市快速应急通道。科学规划城市绿地系统,提高城市绿地率。依托现有城市绿地、道路、河流及其它公共空间,打通城市通风廊道,增加城市的空气流动性,缓解城市“热岛效应”和雾霾等问题。减少城市建筑、交通、供排水、能源等重要生命线系统的风险暴露度。

(二) 提高城市基础设施设计和建设标准

提高城市生命线系统标准。针对强降水、高温、台风、冰冻、雾霾等极端天气气候事件,提高城市给排水、供电、供气、交通、信息通讯等生命线系统的设计标准,加强稳定性和抗风险能力。根据气候变化对城市降水、温度和土壤地基稳定性的影响,制定或修订城市地下工程在排水、通风、墙体强度和地基稳定等方面的建设标准。根据海平面变化情况调整相关防护设施的设计标准。提高流域、区域性大洪水防洪设计标准。

调整能源设施标准。针对不同城市及城市居民、企业、公共部门等不同用户,评估气候变化对制冷、采暖及节能标准的影响,修订相关设施标准。调整能源工程与供电系统运行的技术标准,如根据气温、风力与冰雪灾害的变化调整输电线路、设

施建造标准与电杆间距。

提高交通设施标准。提高沿海、沿江、高寒等台风、洪涝、地质和生态灾害高发地区的交通基础设施设计标准。根据气候变化对城市降水强度的影响,修订道路设计中的排水设计标准要求。将极端天气气候事件监测预警纳入到城市交通设施规划与建设中。道路建设采用高抗性材料与结构技法,提升道路耐受气候变化影响的变幅阈值。健全道路照明、标识、警示等指示系统,增强交通车辆、公交站台、停车场和机场等对高温、严寒、强降水和台风的防护能力。

(三) 提高城市建筑适应气候变化能力

做好前瞻性布局。在建筑设计、建造以及运行过程中充分考虑气候变化的影响,在新建建筑设计中充分考虑未来气候条件。积极发展被动式超低能耗绿色建筑,通过采用高效高性能外墙保温系统和门窗,提高建筑气密性,鼓励屋顶花园、垂直绿化等方式增强建筑集水、隔热性能,保障高温热浪、低温冰雪极端气候条件下的室内环境质量。

实施城市更新和老旧小区综合改造。在执行现行标准的基础上,各地城市结合经济社会发展水平,适度提升城市建筑适应气候变化能力,

提高既有建筑节能、节水改造标准,加快更换老旧小区落后用水器具,推进建筑中水回用,合理增加小区绿地、植被数量,设置遮阴设施。

加快装配式建筑的产业化推广。推广钢结构、预制装配式混凝土结构及混合结构,在地震多发地区积极发展钢结构和木结构建筑。鼓励大型公共建筑采用钢结构,大跨度工业厂房全面采用钢结构,政府投资的学校、幼托、敬老院、园林景观等新建低层公共建筑采用木结构。

(四) 发挥城市生态绿化功能

构建气候友好型城市生态系统。依托各城市的地理、气候、生态和历史人文等特征,充分挖掘传统城市建设、园林设计的经验智慧,通过绿楔、绿道、绿廊等形式加强城市绿地、河湖水系、山体丘陵、农田林网等各自然生态要素的衔接连通,构成“绿色斑块—





绿色廊道-生态基质”的系统格局，充分发挥自然生态空间改善城市微气候的功能。

发挥园林绿化改善城市微气候的作用。增强城市绿地、森林、湖泊、湿地等自然系统在涵养水源、调节气温、保持水土以及促进物种多样性等各个方面的生态功能。因地制宜，根据城市生态环境条件及气候变化趋势选择适宜的林草地物种，建设节约型绿地。建设园林绿化信息系统网络平台，提高对极端天气气候事件、林地火险、病虫害发生和物种入侵等各类灾害的监测预警能力。

（五）保障城市水安全

推进海绵城市建设。大力建设屋顶绿化、雨水花园、储水池塘、微型湿地、下沉式绿地、植草沟、生物滞留设施等城市“海绵体”，增强城市海绵能力。因地制宜地建设雨水箱、储水罐等雨水收集设施，实现雨水就近收集利用，加大对雨洪资源的利用效率。严格城市河湖水域空间管控，做好对

城市河湖、坑塘、湿地等水体自然形态的保护和恢复，加强河湖水系自然连通，构建城市良性水循环系统。

全面建设节水型城市。科学确定水资源承载能力，强化用水需求管理，以水定产、以水定城。加强城市备用水源地和应急供水设施建设，提高城市应对高温、干旱缺水的能力。建立城市水循环利用体系，充分利用河道、湖泊和绿地等生态系统对水资源的调蓄能力。强化地下水涵养与保护。积极发展非常规水源利用，把再生水、雨水、海水等非常规水源纳入区域水资源统一配置。完善多种水源的统一配置和调度系统，提高城市再生水利用率，加强海水淡化技术的开发利用，加强城市备用水源建设。

建设科学合理的城市防洪排涝体系。推进城市防洪堤建设和管理，开展内河整治、河渠排水排污治理和积水易涝点治理，加大城市防洪排涝设施配套力度。妥善安排城市洪涝水滞蓄场所和外排出

路，增强雨洪径流调控能力。健全城市防洪排涝应急预案管理，完善城市应对洪涝灾害处置方案。加强河湖管理，推进河湖连通工程，严格河道管理范围内建设项目工程建设方案审查制度。推进城市防洪排涝指挥系统建设，提高居民应对意识，加强城市对洪水的避险自救能力。

（六）建立并完善城市灾害风险综合管理系统

提升城市应急保障服务能力。加强城市极端天气气候事件危险源监控、风险排查和重大风险隐患治理等基础性工作，制定并发布强降水、台风、雷电、冰冻、高温热浪、雾霾等灾害应急管理方案。建立健全城市多部门联防联控的常态化管理体系，完善应急救援响应机制，明确灾前、灾中和灾后应急管理机构职责，及时储备调拨及合理使用应急救援物资。加强运行协调和应急指挥系统建设、专业救援队伍建设、社区宣传教育、应急救援演练等工作，提高对灾害的预防、规避能力和恢复重建能力，降低灾害损失。

加强城市公众预警防护系统建设。建立极端天气气候事件信息管理系统和预警信息发布平台，拓展动态服务网络，及时发布预警信息，并通过各类媒体让城市居民

在短时间内接收。完善气候变化对人体健康影响的监测预警系统,加强极端天气气候事件健康预警及流行性疾病预警。加强城市脆弱人群的社会管理和风险防护能力,普及城市应对极端天气气候事件风险知识,掌握儿童、孕妇、各类慢性病患者、65岁以上老人、城市贫困人口等信息,并制定具体应急救助预案,加强公众自我防范意识。

建立和完善风险分担机制。逐步建立极端天气气候事件灾害风险分担转移机制,明确家庭、市场和政府在风险分担方面的责任和义务,构建以政府为统领、家庭为主体、市场积极参与的风险分担体系。建立社会保险、社会救助、商业保险和慈善捐赠相结合的多元化灾害风险分担机制。建立健全由灾害保险、再保险、风险准备金和非传统风险转移工具所共同构成的金融管理体系的风险分担和转移机制。

(七) 夯实城市适应气候变化科技支撑能力

加强适应基础理论研究。系统开展适应气候变化科学基础研究,加强气候变化监测及未来趋势预估。全面评估气候变化对城市敏感脆弱领域、区域和人群的影响和风险,包括水资源、交通、能源、建筑、卫生、旅游等行业。开展适

应气候变化决策、管理及人文社会科学研究。加强对气候变化引发的传染性疾病、慢性疾病等人体健康风险的影响和传播机制研究,建立气候相关疾病的长期监测与评估体系。建立基础数据集,加强不同行业气象等相关数据处理以及应用方法研究。

开发推广关键性适应技术。构建跨学科、跨行业、跨区域的适应技术协作网络,逐步完善适应气候变化的技术支撑体系。大力开展城市适应气候变化技术研发、集成与推广工作,广泛推广简单易行、可操作性强的高效适应技术,积极开展适应技术集成示范。重点推广应用极端天气气候事件预测预警技术、人工影响天气技术、气候变化影响与风险评估技术、应对极端天气气候事件的城市生命线工程安全保障技术、城市生态适宜性评估技术等具有一定普适性的适应气候变化技术。

三、试点示范

(一) 试点示范的目的

城市面临的气候变化问题千差万别,有干旱缺水、海平面上升等长期性问题,有不同类型极端天气气候事件的应急问题,也有城市管理方面的问题。城市适应气候变化应在统筹协调的基础上进行分

类指导,通过开展试点示范,探索和推广有效的经验做法,逐步引导和推动相关工作。建设气候适应型城市,是要根据不同城市的气候地理特征、经济社会发展水平等,针对城市在气候变化条件下的突出性、关键性问题,坚持以人为本,注重前瞻创新性探索,强化城市气候敏感脆弱领域、区域和人群的适应行动,加强城市适应气候变化能力。

(二) 试点示范的内容

按照地理位置和气候特征将全国划分东部、中部、西部三类适应地区,根据不同的城市气候风险、城市规模、城市功能,如超大或特大城市、三角洲城市、沿海沿江临湖城市、旅游城市、荒漠化、石漠化地区城市、港口城市等,选择30个典型城市,开展气候适应型城市建设试点。试点城市应根据自身气候变化问题,编制气候适应型城市试点工作方案,在试点城市或城市的某一试点区域,选择城市气候脆弱性评估、城市规划、气候变化监测体系、建筑、交通、能源、水资源管理、地下工程、绿化防沙、公众健康、灾害治理模式、体制机制、投融资模式等领域中的一个或多个方面,启动相关适应工程或项目。气候适应型城市试点工作应于2020年之前取得阶段性成果,

相关成果经考核验收后进行推广示范。

（三）试点示范的组织实施

国家发展改革委、住房城乡建设部会同其他相关部门部署和统筹气候适应型城市试点示范工作，制定并发布试点申报方案，根据专家评估意见，审批拟开展试点城市上报的试点工作方案，组织相关经验交流和培训，并对试点进展情况进行监督考核，组织有关经验的推广示范。

省级发展改革、住房城乡建设部门会同其他相关部门负责组织本地区试点申报，负责本地区试点工作方案的首审，指导本地区城市开展试点工作，组织对本地区试点成果的评估验收。

气候适应型试点城市成立由本级政府主要负责同志担任组长的试点工作领导小组，由本级发展改革、住建部门会同财政、规划、交通、能源、园林、水利（水务）、经信（工信）、气象等相关部门参与，组织编制适应试点工作方案，并按国家批复工作方案组织实施相关试点工作。

四、保障措施

（一）加强组织领导

从机构设置、决策协调、政策立法、资金保障、科技研发等方面推动适应气候变

化治理机制创新，建立适应气候变化跨部门工作协调机制，从事前、事中、事后全方位提升城市适应气候变化治理水平。明确城市适应气候变化的目标、任务、责任主体和评价考核体系，建立全过程的城市适应气候变化监督管理机制，推进城市适应气候变化决策的制度化、规范化、科学化，建立适应政策与行动的监督与后评估机制，加强信息互通与成果共享。

（二）加大资金投入

加大对城市适应气候变化工作的财政支持力度，落实城市适应气候变化行动。加强政策引导，充分利用国际适应气候变化资金，整合并拓展国内资金渠道，引导民间资金和各种社会资金参与。强化各种商业保险、风险基金以及再保险等金融措施，加强适应气候变化的保险创新，发挥资本市场的融资功能。鼓励积极应用PPP等模式，推动适应气候变化的城市公用基础设施建设。

（三）实现信息数据共享

通过城市多部门数据共享，逐步实现天气气候状况实时监测、气候变化敏感性和脆弱性动态评估、气候风险预测预警、灾害应急管理部门联动等功能，有效支撑城市适应气候变化的精细化、智能化和专业化治理能力。

探索建立城市气候服务框架，将气候变化监测、检测、预估、影响等内容融合形成一体化的气候服务体系。

（四）加强能力建设

建设适应气候变化科普教育网络平台，编制科普读物、挂图或音像制品，组织多种形式的宣传教育活动，开展人群适应气候变化的风险交流与宣传，有效提高公民适应气候变化意识。培育和建设一批适应气候变化教育宣传活动基地，在高等院校积极开展城市适应气候变化普及教育和专业教育。依托应对气候变化专业机构和相关高等院校，建立专家团队和工作支撑团队，开展针对地方政府管理人员的适应气候变化培训。

（五）深化国际合作

充分利用国际合作平台，积极构建“城市-企业-社会组织-民众”为一体的，多层次、全方位的国际合作体系，加强与相关国际组织和机构的信息沟通、资源共享和务实合作。建立和完善资金支持、技术合作和人才交流等机制，坚持“请进来”和“走出去”并重，开展多层次、多主体的合作，实现双向互补。积极借鉴其他国家适应气候变化的经验、理念和技术，推动适应气候变化领域的南南合作。

来源：中国证券报



2015 年度 中国新风市场调研报告 发布

12月16日，中国新风行业联盟2015年年在古城南京隆重召开！暖通空调行业资深专家吴德绳、中国建筑科学研究院环能院院长徐伟、副院长兼中国新风行业联盟名誉主席路宾、中国新风行业联盟主席曹阳、常务副秘书长朱伟、副秘书长章佳荣，以及上海同济大学教授徐文华、上海交通大学教授施建伟、中国制冷空调工业协会制冷空调工程工作委员会主任张道明等行业有关领导和专家出席本届年会并做了重要讲话！年会期间，联盟名誉主席路宾、主席曹阳向2016年新晋联盟成员颁发了会员证书；会上，经联盟秘书处审核批准的《2015年度中国新风市场调研报告》（以下简称：报告）进行了汇报和发布。

新风形势蒸蒸日上 专家肯定大发展

《2015年度中国新风市场调研报告》显示：随着人居环境的不断提高，冷和暖已经不能满足基本要求，健康的室内空气品质和饮用水以及智能家居将带来新的市场增长点，由此可见，新风‘刚需’市场已经形成。

对此，出席2015年中国新风行业联盟年会的暖通空调行业资深专家吴德绳表示：

“2015年是我国全面深化改革的关键之年，是我国全面完成“十二五”规划的收官之年，也是我国“十三五”改革发展的规划布局之年。2015年是我国经济发展到一定阶段必然要经历的重要历史过程。这个过程也必将对我国各行业的经济发展带来

阵痛，所谓阵痛都是暂时的，中国经济发展的这架‘马车’在深化改革后必将走向新的快速发展轨道。”

中国建筑科学研究院环能院院长徐伟在出席2015年中国新风行业联盟年会时则表示：“在传统住宅面临拐点的前提下，房地产企业多元化经营趋势明显加快，包括商业、养老和文化旅游地产。另一方面，房企实现主业的多元化或彻底转型，绿色建筑、被动式超低能耗建筑等特色地产正开始发力。住宅产业多元化发展的同时必将拉动建筑新材料市场，新风系统也将迎来更广阔的用武之地。”

新风市场逆势增长 家装领域最抢眼

《2015年度中国新风市

场调研报告》显示：继一线城市之后，二、三线城市受迫于供需结构的变化，房地产销售在经历一轮快速增长后，存量时代正悄然来临。根据国家统计局发布的数据显示，2015年1~11月份，全国房地产开发投资87702亿元，同比名义增长1.3%，增速比1~10月份回落0.7个百分点。其中，住宅投资59069亿元，增长0.7%，增速回落0.6个百分点。由此带来的建筑材料市场出现明显下滑，其中，中央空调市场在2015年的下滑率达到了8%。

然而，在房地产市场萎缩，暖通业萧条的大环境下，我国新风市场迫于“刚需”环境的形成，2015年出现逆势增长，整体保有量达43亿元，同比增长29%。其中零售市场约为17亿元，同比增长47%；集采市场约为26亿元，同比增长9%；从区域市场来看，华北和长江流域表现最为强劲，销量分别约为15亿元、20亿元。

对此，中国新风行业联盟常务副秘书长朱伟表示：“目前，我国在重度雾霾的‘包围’下，室内空气质量牵动着每个人的神经，2015年，在经历了空净市场萎靡不振的大环境下，人们的视野逐渐开始转向新风系统，2015年新风系统的应用在家装领

域表现抢眼，市场份额在加速提高，这充分说明，消费者的意识和观念正在‘被迫’改变，新风普及已经开始进入新的历史阶段”。

系统安装亟需规范 行业自律促发展

《2015年度中国新风市场调研报告》显示：年销售额突破一亿大关的品牌仅占总数的2%，销量在伍千万元到一亿元的品牌占比5%，两千万一伍千万元的品牌占比为17%，一千万万元一两千万元的品牌占比44%，一千万元以下品牌则占比32%。随着中国新风市场的增速发展，品牌数量还将继续增加，在面对快速扩张的中国新风市场，“新风行业标准欠缺，亟需规范”的呼声将越来越高。我们清晰地看到，2015年我国新风市场的增速虽可圈可点，但是，粗放式的发展应尽快引起大家的重视和改善，尤其在家装市场的问题表现尤为突出。

《报告》中调研分析指出，迫于雾霾环境，市场需求猛增，行业渠道在快速增长的同时，厂商在市场监管、安装规范、夸大宣传上缺乏统一的管理制度，对于渠道商在零售市场的安装问题敲响了警钟。

对此，中国新风行业联盟主席、国家空调设备质量监督检验中心副主任曹阳表示：

“目前，行业有关标准的制订和实施尚需一段时间，在此前提下，行业自律当走在前面，目前，中国新风行业联盟作为我国唯一一个新风行业民间团体，我们必须重视起消费者的利益。联盟将根据2015年的市场调研报告中所列举的问题，以及我们尚未发现的问题，采取未雨绸缪、有备无患的自律措施，2016年，由联盟技术委员会将择机制定《新风系统安装示范文本》，以加强行业安装规范，促新风市场健康发展”。

行业调研常态开展 联盟服务将提速

《2015年度中国新风市场调研报告》显示：经联盟秘书处批准，由《暖通制冷空调》杂志组成的专业调研组深入市场，先后走访了200多家行业企业及用户（其中：新风厂商43家、渠道商37家、专业工程安装公司14家、房地产开发商12家、装饰公司26家、建筑设计院39家、终端用户32家），同时并拜访了近20位行业专家，经过大量数据统计和专家意见进行了综合分析，完成了中国新风行业联盟首份调研报告，为联盟提出的“加强行业服务，引领健康发展”的理念落到了实处。

来源：《暖通制冷空调》

2016 年供暖人必看的 四部“大片”

每到年末岁初，贺岁大片集中上演，让奋斗一年的人们得以彻底放松。但对广大中国供暖人而言，最好看的“大片”不仅会出现在电影院的大屏幕上，也会出现在供暖行业的力量角逐中。那么，2016 年，供暖行业有哪些“大片”正在或即将上演呢？

攻防大片

攻防大片之所以好看，是因为它集动作、悬疑于一体，主人翁既斗武力，又比智力。

2016 年，中国供暖行业的攻防大片将在国产品牌与进口品牌之间展开。一方面，国产品牌势必强化对零售市场尤其南方市场的渗透力度。另一方面，进口品牌势必推出更多国产化产品，与国产品牌在中低端市场一决雌雄。这部大片在 2016 年难有结局，但可以肯定的是，它将对供暖行业产生深远影响，让“供暖”真正从高端消费走进平民家庭。从这个角度看，这部大片的真正赢家将是消费者。

网络大片

看过《骇客帝国》的人一定大呼过瘾，而在中国供暖行业即将上演的网络大片，精彩程度丝毫不亚于《骇客帝国》。2016 年，已经积累

多年并携资本、团队优势的几大主力电商平台预计将展开更多层面的交锋，比模式、比营销、比速度、比服务……正如天猫之于京东，百度之于 360，苹果之于三星，网络大片的主人翁们亦敌亦友，不管最后谁走在前面，都将推进中国供暖暨舒适家居行业的电商化进程，为行业连接广大终端用户提供便利。

竞品大片

有人说，存在即是合理。如果这是真理，那么中国供暖行业内的“竞品们”或在 2016 年爆发出更强的“攻击力”。比如，地暖之于散热器，壁挂炉之于空气源热泵，水暖系统之于电采暖系统等，为了生存，为了抢占市场，各家必将使出“大招”。

不过，本刊需要指出的是，良性竞争值得鼓励，千万不要再弄出什么谣言，害得行业人耗费精力、浪费口舌。

合纵大片

每当遇冷，人们就会想到抱团取暖。在中国供暖行业发展的“冬天”，抱团取暖的案例势必增多。据本刊了解，目前行业内已经出现多个由集成商结成的全国性的企业联盟——或许说“企业联盟”还不够准确，因为它们已经有统一的名称、标识、产品体系和营销体系，甚至还在逐渐实现财务统一。可以预见，现有合纵案例一旦有成功者，将鼓励更多志同道合的集成商甚至厂家加入到“合纵连横”中，以集体的力量御冬，以联盟的方式对抗区域竞争对手。

2016 年已经到来，中国供暖行业的四部“大片”正在或即将上演。但不管上演哪一部大片，本刊呼吁大家坚守底线寻求发展。如果连底线都丢了，观众（客户）不买账，“票房”自然得不到保障。

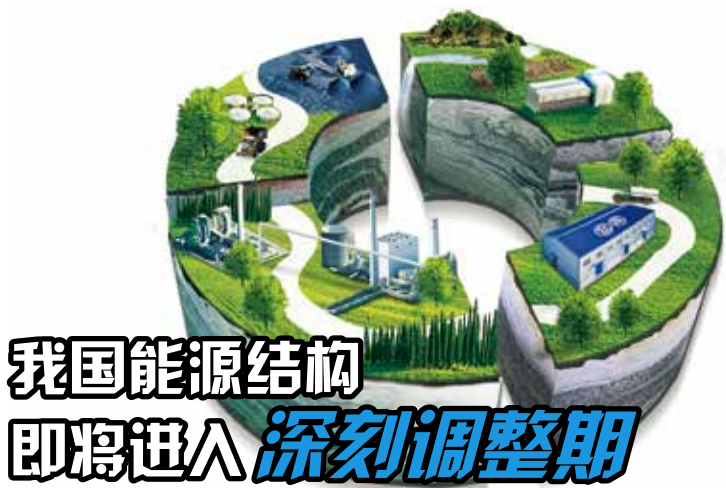
来源：中国建设报

“十二五”时期是我国能源发展中较为特殊的时期。一方面，在有关政策的大力推动下，我国能源效率不断提高，能源结构显著改善；另一方面，随着我国经济转型升级加快，进入新常态，能源发展也显现出转型阶段的特点。

首先，能源消费增长明显放缓。改革开放以来，我国经济保持了持续高速增长，尽管积极采取节能降耗政策，但能源消费依然增速较高；其次，能源价格面临下行压力。能源价格的形成是一个复杂的过程，但作为两个最基本的影响因素，国内能源供求关系和国际能源市场对我国能源价格走势具有决定性作用；再次，能源消费结构性变化初现端倪。长期以来，工业在能源消费中占据绝对主导地位，但随着我国经济转型步伐加快，能源消费结构性变化的趋势愈发明显。

未来一段时期，产业结构的升级和经济增长方式的转变将对我国能源消费结构产生深远影响。针对能源形势的变化还要进一步完善能源政策，落实绿色发展理念。

第一，要顺势而为，进一步推进节能降耗。尽管能源需求增长速度放缓，但我国能源状况的本质并没有发生改变，能源消费总量大、石油对外依存度高、环境污染严重等



问题相当严峻，高耗能行业的投资冲动依然存在，加强节能降耗仍然是现阶段我国能源政策的重点。目前，我国经济正在经历结构性调整，而现阶段经济结构变动本身具有显著的节能效应，为推进节能降耗创造了良好的条件。充分认识现阶段经济发展的特点，顺应经济转型的需要，注重技术节能与结构节能之间的互动配合，将促进能源技术进步和推动经济结构升级紧密结合，将能源技术水平作为优化产业结构的重要标准，进一步增强能耗技术指标在化解产能过剩中的作用，实现节能降耗与经济转型之间的有机融合。

第二，要破解困境，进一步优化能源供给结构。无论能源安全，还是环境污染，发展绿色可再生能源是解决能源问题的根本途径。创新是新能源发展的本质性问题，充分认识能源技术革命在经济社会发展中的重要作用，把握实施创新驱动发展战略的

契机，加大对绿色可再生能源技术创新的支持力度，着力突破新能源发展技术瓶颈，增强绿色可再生能源的竞争力，高度重视互联网技术在新能源领域的应用，推动互联网与新能源的融合发展，促进绿色可再生能源供给机制创新，为新能源的广泛应用创造条件。

第三，要把握机遇，进一步完善能源体制机制。健全的体制机制是能源领域长期健康发展的根本保障，目前我国能源体制改革面临重要机遇。

例如，加快能源价格形成机制改革，发挥市场在资源配置中的作用，理顺国内外市场、上下游企业、常规能源和新能源之间的关系。完善资源环境税收体系，充分体现资源稀缺性和环境成本。推进能源产业组织的结构性改革，加快竞争性领域和环节的开放，释放能源产业的活力。

来源：经济日报



2015 年中国建筑业 年度“热词”

时序更替，岁月如歌。回望 2015 年的中国建筑业，既有全面完成“十二五”规划的收官之年的喜悦，又有在新常态下行业深化改革、转型升级中的困境与挑战。机遇与风险、动力与压力共存，是即将过的 2015 年中国建筑业最基本的特征。

对此，编者根据行业一年来的走势与表现，理出了 2015 年中国建筑业使用频率最高的年度“热词”，盘点这些“热词”，有助于行业回望走过的足迹，深层次思索得与失，从而为新的一年积蓄力量，续写行业开拓奋进的崭新篇章。



【热词一】：新常态

“新常态”是我国经济发展处于转型期的基本特征，作为依靠规模扩张、以投资拉动的中国建筑业，如何在“新常态”下保持平稳健康发展，实现真正意义上的转型升级？这是整个行业在过去的一年里讨论最多的话题。记者在采访中也常常听到一些企业老总的叹息：房建项目少了，活儿难接了，劳动力价格上升了等等，这些“新常态”所显现出的信号，在

未来的行业发展过程中将是一种常态。这些现象的常态化，必将倒逼建筑业企业改变以往“唯规模”、“唯产值”的传统发展思路，加快转型的步伐。

行业企业的发展思路怎样定位？建筑业产业结构如何调整？建筑业的管理创新、科技创新如何促进效益的提升？行业转型升级的路径又在何方？这些深层次的问题，在过去的一年中给行业、企业提出极具挑战性的课题。

面对“新常态”，我们首先要认识“新常态”，要对照行业特性去适应“新常态”，要通过我们不懈的努力，去引领“新常态”，切实改变思路，优化产业结构，

创新管理模式，强化科技创新，真正把行业从“粗放型”发展模式解脱出来，向依靠管理创新、依靠科技进步、依靠质量效益转型升级。

有道是：惟其艰难，才更显勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。我们也坚信，在新的一年里，中国建筑业的改革转型之路将会迈得更加稳健。



【热词二】：两年行动

“工程质量治理两年行动”是住建部在2014年9月1日发出的通知，曾被多家媒体喻为行业内规模最大、最严厉的工程质量治理行动。“两年行动”2014年被列为本报的年度“高频词”，2015年也理所当然地被列为行业“热词”。

贯穿于2015年全年的“工程质量治理两年行动”是全行业一项重中之重的工作。尤其是从2015年4月开始至11月，住建部在全国开展了声势浩大的“工程质量治理两年行动”监督检查，涉及工程质量终身责任制落实，建筑施工违法发包、转包、违法分包及挂靠等多项内容。同时，各地区也持续加大监督

执法检查力度。这些监督检查，有效地遏制了建筑市场的违法违规行为，为促进建筑业的健康发展，提高工程质量起到了较大的作用。

据2015年11月25日住房和城乡建设部召开的全国深入推进“工程质量治理两年行动”电视电话会议上公布的数据显示，截至2015年9月底，全国各地共开展各类专项及综合监督检查153240次，检查各类工程455697项；共下发监督检查整改通知单233063份，下发行政处罚书11771份，处罚单位9455家，处罚人员3855人。监督检查检查规模之大，涉及面之广，处罚企业与个人之多，可谓是行业内空前的。

“两年行动”2016年仍将持续，但愿在新的一年里，将“两年行动”进行到底。也期望“两年行动”要从深层次上去解决行业内的一些“沉痾固疾”，真正建立起建筑市场的行为规范，而不仅仅是靠检查来维护。



【热词三】：互联网+ 在2015年的政府工作报告

中，李克强总理首次提出了“互联网+”行动。借助“互联网+”，建筑业也纷纷将工作内容搬上网络。

2015年，“互联网+建筑业”已给整个行业带来翻天覆地的变化：根据住建部的要求，年底前完成各省市自治区的工程建设企业、注册人员、工程项目、诚信信息等基础数据库建设，建立建筑市场和工程质量安全监管一体化工作平台，全面实现全国建筑市场“数据一个库、监管一张网、管理一条线”的信息化监管目标；伴随着“互联网+”而来的还有全国范围内兴起的智慧城市建设热潮。截至目前，住建部和科技部已经联合发布三批国家智慧城市试点名单，试点城市接近300个；大批建筑业企业与金融行业携手打造建筑业电商平台；利用北斗、传感器、摄像头等信息化技术在工程现场管理中的应用，各地工地也开启了“互联网监管”模式……政府鼓励和扶持政策密集出台，部分企业、项目先行先试取得良好成效，都告诉我们，“互联网+”对传统的建筑业而言，是挑战，更是机遇。在当今大数据、云计算、物联网、智能化的信息化浪潮中，“互联网+建筑业”的步伐急需加快，特别是企业更需尽快抓住机遇，

加快推进建筑业信息化进程，推动建筑业标准化、信息化、精细化的融合，以此提升核心竞争力。

新的一年，作为大数据行业的建筑业，“互联网+”无疑将成为行业经济增长的新引擎。目前，各企业搭建的电商平台还都属“小打小闹”，未来行业内能否真正形成全方位、全产业链的商业平台，2016年，我们期待着建筑的阿里巴巴早日上线！



【热词四】：PPP

有人把2015年称之为中国内地的PPP元年，也有人把这一年间政府的力推、市场的热望、企业大力参与PPP项目的评价为“PPP热”，都是很有道理的。

首先，政府出台PPP文件热浪不退。2015年以来，国务院及相关部委、各省市针对PPP模式高频率出台了一系列规章与文件，仅在2015年5月一个月内，国务院办公厅就接连转发了相关部门的4个有关PPP的通知或指导意见。而在12月，财政部一个部门就连续发布《PPP物有所值评价指引（试行）》、《关于规

范政府和社会资本合作（PPP）综合信息平台运行的通知》两个文件。据不完全统计，截至目前，国务院及其他部门、地方各级政府2015年内发布的涉及PPP的规范性文件远超百部。

其次，各地政府推出PPP招商引资项目的热情高涨。2015年以来，江苏、浙江、安徽、广西、山东等20多个省市，动辄推出十几个、几十个甚至超过百个项目的PPP招商引资的消息频繁见诸报端，其涉及的投资额往往超过百亿、千亿甚至万亿。

第三，企业参与PPP项目的热度升温。与2015年不少企业还在观望的情形相比，2015年试水PPP项目的大企业越来越多。

有意思的是，有不少企业不但参与了PPP项目的投资建设，而且还专门聘请专家，坐镇企业开设了“PPP研究中心”、“PPP企划部”等专门机构。自十八届三中全会明确提出“允许社会资本通过特许经营等方式参与城市基础设施投资和运营”以来，尤其是2015年，我国的政府公共部门与私营部门合作开展基础设施建设的模式取得了很大的进展。但也应该看到，随着这种模式越来越普遍的运用，潜在的如专门法的制定，以及如何展示政府契约精神、

建立平等合作关系、设计合理的风险分担机制、提供有效的资金解决途径等问题也暴露得越来越明显，期待来年PPP模式能在解决更多难题中，能取得更大的发展。



【热词五】：营改增

一直被视为建筑业企业“一号利空”的“营改增”，原定2015年度出台，时至今日，却“只听楼梯响，不见人下来”。

说它是“一号利空”，主要由于建筑企业增值税抵扣链条不完整，因此它实际上大大地增加了建筑业企业的税负。就目前而言，建筑业营业税税率为3%，根据已经公布的税收政策，营改增以后的建筑业税负将增至11%。浙江省住建厅2013年调研当地26家建筑企业发现，26家企业2011年应缴营业税及附加总计为14.27亿元，平均税负为3.35%。如果实施增值税后，应缴增值税及附加总计为26.07亿元，平均税负为6.13%。增幅接近一倍。

但是，也有专家认为，从长远看，营改增将推动建筑业生产方式的转变，促进建

筑企业进一步加强内部管理和控制，加快转型升级。同时还包括消除企业重复纳税，提高市场竞争力；有利于建筑业及其上下游产业的融合，促进行业规范和健康发展；促进全行业的结构形式更趋合理，朝“总承包-专业承包-劳务分包”的金字塔形结构调整等。

为了积极适应营改增改革，一些大型建筑企业已经先行而动。比如，中交集团专门成立了总部及各单位“营改增”工作领导小组，制订了“营改增”工作实施方案。中国建筑则要求各单位抓紧完善“营改增”工作方案，进一步健全组织体系和责任体系，做好重点问题的摸底调查，力争在税改中实现财务管理价值创造。

因此，不管从什么角度看，营改增是国家意志，建筑业要面对刚性的税制改革，企业必须要从思想认识和组织行动上，对迟早要到来的“营改增”做好积极应对的各项准备。



【热词六】：一带一路
“一带一路”具体指习近

平总书记提出建设“新丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的战略构想，这一战略的全面推进必然涉及沿线国家众多电站、机场、码头、高速公路和铁路等巨大的基础设施项目建设，因此她必然对我国建筑行业涉外工程承包的市场拓展形成广阔的空间。众多国内建筑企业必将迎来国际工程承包新的重大发展机遇。

“一带一路”发展战略顺应了中国经济转型升级的需要，也使中国建筑企业迎来“天时地利人和”的绝好发展机遇。“一带一路”发展战略以项目融资平台为抓手，交通基础设施为突破，使我国建筑行业在国内经济增速下行、房地产投资速度下滑的困难时期，有条件转换发展方向和思路，顺应“一带一路”战略“走出去”寻求发展，到国际工程领域获取新的重大突破，这也是中国建筑行业一个千载难逢的发展机遇。

以最为典型的高铁建设领域为例。相关统计显示，目前已经跟中国有战略合作协议或潜在合作意向的高铁计划累计达3.47万公里，占全球高铁建设计划规模的37.2%。5月8日，中国和俄罗斯的联合声明显示，中俄两国签署了32项合作项目，涉及金额达250亿美元。

同时，以建设高铁和其他基础设施而形成连接欧亚大陆的六大经济走廊的合作也在近期取得各种进展，2015年4月，中国和巴基斯坦签署460亿美元（644亿新元）中巴经济走廊协议；2015年6月，“共建丝绸之路经济带”纳入中国与中亚五国签署的联合宣言政治文件；2015年7月，中蒙俄三国签署《关于编制建设中蒙俄经济走廊规划纲要的谅解备忘录》。可见，“一带一路”战略给众多国内建筑企业带来了国际工程承包的重大发展机遇。

但是，面对“一带一路”战略所带来的巨大国际工程承包市场，建筑企业能否借着这股东风顺势而行？靠什么走出去？能不能顺利走好？这些都是企业首要考虑的关键问题。



【热词七】：建筑工业化

近年来，我国大部分城市雾霾天气增多，危害加重。在工地扬尘成为诱因之一的现阶段，推广建筑工业化已成为必然选择。2013年，国务院1号文件《绿色建筑行动方案》提出，大力推动建

筑工业化。到了2015年,以“标准化设计、工厂化生产、装配化施工、一体化装修和信息化管理”为主要特征的建筑工业化已由前两年的“概念风”转为“接地气”的实践。

2015年6月1日,我国首个建筑产业现代化国家建筑标准设计体系向社会公开了第一批设计图集,该套图集主要针对装配式混凝土剪力墙结构住宅而编制。8月27日,住建部批准《工业化建筑评价标准》为国家标准,将于2016年5月1日起实施。同时,上海、深圳等多地政府相继出台政策加速推广装配式住宅与建筑工业化产品。各大企业也在敏锐嗅觉到装配式建筑的广阔市场潜力后,纷纷进军建筑工业化领域。

在政策引导和市场需求推动下,我国的建筑工业化正在步入发展“快车道”。但相比发达国家,目前仍然面临着较大瓶颈,如技术体系不完善、标准规范滞后、管理机制不匹配等问题都亟需解决,全面推开“搭积木”式盖房子依然任重道远。

为了让建筑工业化健康发展,新的一年,我们期待有更多企业进入这一领域,在充分市场竞争后大幅降低建筑成本;期待全行业积极实施标准化战略,形成系列化工业化产品;期待各级政

府利用市场化激励措施引导提高工业化比例和住宅全装修比例,从而达到节能目的;期待建筑业企业运用“互联网+”思维,将建筑工业化和信息化作深度融合,全面提高企业运营效率和管理能力。



【热词八】: BIM

BIM技术应用日益普及,目前我国已跻身全球前五大BIM应用增长最快地区之列。BIM毫无疑问已成为国内建筑行业最大的热点之一。

2015年6月16日,住建部印发《关于推进建筑信息模型应用的指导意见》,明确提出到2020年末,甲级勘察、设计单位以及特一级施工企业应掌握并实现BIM与企业管理系统和其他信息技术的一体化集成应用。到2020年末,以国有资金投资为主的大中型建筑、申报绿色建筑的公共建筑和绿色生态示范小区的新立项项目勘察设计、施工、运营维护中,集成应用BIM的项目比率达到90%。为进一步实现BIM技术的推广应用,各省市亦各自发布指导意见与实施办法。同时,由于设计方、施工方及业主对

BIM价值的共同认可和推动,BIM已经在众多地标性建筑项目中发挥了在优化设计和提高施工生产力方面的巨大优势。

尽管BIM技术的应用范围在不断扩大,但作为新生事物,在其运用和推广中仍存在着不少障碍:我国BIM市场没有形成统一的规范标准,需要建立统一各环节的交换和交付标准;相比国外齐全和成熟的BIM技术软件,我国这类专业软件开发目前尚处初级阶段;设计、施工、运营维护阶段数据接口无法对接,导致各阶段都需要重复建模;缺乏专业的BIM设计团队与应用人才队伍等等。为此,加快BIM技术在本土化进程已成为当务之急。

其实,听起来“高大上”的BIM技术,并不是一项锦上添花的工具,而是贯穿工程始末,从实质上改变工作流程的变革性技术。期待着在不久的将来,BIM可以成为像CAD一样在业界普遍应用的技术。



【热词九】: 地下管廊 近两年,国务院总理李

克强就城市建设多次谈到“面子里子论”，其中“里子”指的就是城市地下综合管廊。

为彻底解决“空中蜘蛛网”和“马路拉链”的城市通病，8月10日，国务院办公厅正式公布《关于推进城市地下综合管廊建设的指导意见》，要求到2020年，建成一批具有国际先进水平的地下综合管廊并投入运营。仅2015年，全国已有69座城市启动地下综合管廊建设，项目约1000公里，总投资约880亿元。据测算，地下管廊每公里造价约1.2亿元人民币，如果每年能建8000公里管廊，将产生近万亿元的投资。加上还能带动水泥、钢材、机械工程设备等相关行业，拉动经济的作用将非常明显。

同时，有关部门也已对可能出现的问题提前做了详尽安排，譬如要求考虑城市发展远景、预留和控制地下空间；完善抗震防灾等标准，落实质量安全主体责任，建立终身责任和永久性标牌制度；创新投融资机制，鼓励社会资本参与管廊建设和运营管理等。可以说，城市地下综合管廊建设，将迎来历史上最好的黄金期。

在加快地下综合管廊建设步伐的同时，我国也全面规划启动了海绵城市的建设。10月16日，国务院发布关于

推进海绵城市建设的指导意见。据初步估算，如果全国新区开发和旧城改造按照海绵城市理念实施，每年可以形成投资量近万亿元。海绵城市 and 地下综合管廊相辅相成，有望打通城市地下“动脉”，特别是在处于当前经济下行压力依然较大的“新常态”下，两大建设任务无疑符合中央所要求的“有市场，有长期回报”的“好投资项目”标准。

刚刚结束的中央城市工作会议明确要求，“提升建设水平，加强城市地下和地上基础设施建设，建设海绵城市”。可以预见，地下综合管廊与海绵城市的建设将在2016年继续成为业界关注的热点。



【热词十】：新资质

作为我国建筑市场准入门槛的首要条件，建筑业企业资质历来是企业关注的焦点。随着新版《建筑企业资质管理规定》于2015年3月1日的正式施行，建筑行业市场监管进入了一个崭新的时代。10月9日，住建部又连发两份通知，对建筑业企业资质管理作出多项重大调整，使之更加完善，真正落到细处，

由此引发了业内巨大反响。

新资质大大放宽了对申请特级资质企业的要求，将不再考核工法、专利、奖项、标准等指标；同时，大企业不得接小工程的行业壁垒也被彻底打破，特级与一级资质企业承接工程不再受单项合同额6000万元与3000万元的限制，“使市场在资源配置中起决定性作用”这一准则真正成为建筑市场的行为准则，所有建筑企业都必须依靠提升企业核心竞争力才能赢得市场主动权。此外，资质换证也调整为简单换证，换证期间取消对企业资产、主要人员、技术装备指标的考核。

新资质的施行标志着建筑业正逐渐从“关系竞争”时代进入“能力竞争”时代，今后一个阶段，建筑企业的最大机会在于建立具有核心竞争力的品牌，应把握政策张弛中的发展机遇，专注于细分领域，走差异化竞争路线，加快专业领域的领先优势；同时，大型企业更应加强垂直整合力度，扩大产业链，在全国范围内加大市场份额，并加快“走出去”的步伐。

来源：SWS_Studio





关注气候

全球气候治理模式转变及中国的贡献

文 / 庄贵阳 周伟铎

最大的决心会产生最高的智慧，《巴黎协定》凝聚了世界各国的共识和决心，为世界指明了发展方向。中国的决定和贡献得到了国际社会的广泛认可，也体现了中国作为全球大国的责任和担当。

备受瞩目的巴黎气候大会在经历“加时赛”后终于成功落下帷幕。巴黎大会成为气候谈判的历史性转折点，代表着全球气候治理模式的转变，是人类探索可持续发展路径和治理模式的智慧结晶。

《巴黎协定》的达成，体现了世界各国利益和全球利益的平衡，是全球气候治理进程的里程碑。这项全球气候变化新协定将为2020年后全球应对气候变化行动做出安排。而中国对于《巴黎协定》的成功达成，起到了巨大的推动作用，充分体现了中国参与全球气候治理、向生态文明发展范式转型的决心，同时也体现了中国对人类可持续发展的重大贡献。

巴黎气候协定的核心要素

《巴黎协定》是一个全面、均衡、有效并具有法律约束力的协定，涵盖了长期目标、减缓、适应、损失损害、资金、技术、能力建设、透明度及全球盘点等主要内容，体现了“公平、正义、全面、平衡”的原则，进一步加强《联合国气候变化框架公约》的全面、有效和持续实施，为开启全球绿色和低碳发展的新征程提供了法律基础。

《巴黎协定》体现了减缓和适应相平衡、行动和支持相匹配、责任和义务相符合、力度雄心和发展空间相协调，2020年前提高力度与2020年后加强行动相衔接的特色。这份《巴黎协定》，包含了近20年间气候政治中各方力求推动的诸多共识，其核心要点主要体现在五个方面：第一，旨在达到净零排放的“长期目标”；第二，每五年盘点一次的不加强的“行动力度”；第三，保证实现

气候承诺的加强“透明度”；第四，帮助发展中国家的“气候资金”；第五，帮助世界最易受气候变化影响人群的“适应（行动）”。

在“长期目标”方面，《巴黎协定》设定全球气温在2100年前平均升幅不得超过2℃的控温目标，并写入了1.5℃的努力方向，明确21世纪下半叶实现温室气体净零排放。根据协定，各方将以“国家自主贡献（INDCs）”的方式参与全球应对气候变化行动。发达国家将继续带头减排，并加强对发展中国家的资金、技术和能力建设支持，帮助后者减缓和适应气候变化。

在“不断加强的行动力度”方面，《巴黎协定》以各国自主决定的贡献为基础扩大缔约方的参与，以全面的全球盘点为核心不断评估全球进展。协定指出，从2023年开始，每五年将对全球行动总体进展进行一次盘点，以帮

助各国提高力度、加强国际合作，有助于各国政策的协调及同步加强，进而实现全球应对气候变化的长期目标。

在“透明度”方面，《巴黎协定》决定设立一个透明度能力建设倡议，以便在2020年前后建设体制和技术能力，从而逐步增强各国行动和支持进展报告的透明性，为增强互信奠定基础。通过这一增强透明度的框架，所有国家都将被要求报告其排放量，并定期为实现其国家自主贡献而跟踪进度，其中各方提供的信息将受到专家审查和多边审议。

在“气候资金”方面，《巴黎协议》强调了发达国家应承担的历史责任，明确要求发达国家必须为协助发展中国家缔约方减缓和适应两方面提供资金资源，有义务为发展中国家提供资金、技术和能力提升的支持。也希望其他国家根据自己的能力，为减缓和适应气候变化提供资金支持。在2025年前，《联合国气候变化框架公约》缔约方会议将在考虑到发展中国家的需要和优先事项的情况下，设定一个新的、每年最低1000亿美元集体定量目标。

在应对气候变化的“适应（行动）”上，《巴黎协定》平衡了减缓和适应的关系，



协议第一次明确了发达国家不仅要为“减缓”，也要为“适应”提供资金，帮助发展中国家应对气候变化，实现可持续发展。《巴黎协定》明确建立一个加强适应能力、气候韧性并减少脆弱性的全球目标。

自下而上的气候治理模式

《巴黎协定》之所以是一个重要的里程碑不仅仅因为它是重要的阶段性成果，更因为它开启的“自下而上”模式，基于各国自主决定的贡献并



辅之以五年定期更新和盘点机制来构建新的国际气候治理体系。这一体系的核心是在全面参与的基础上实现最大可能的力度，并以动态的更新机制逐步提高力度并最终实现全球目标。

近二十年前，《京都议定书》以具有法律约束力的方式为发达国家分配了减排目标，开启了“自上而下”的气候治理方式。自上而下模式往往法律约束力强，伴有较为严格的履约机制，核算规则统一，且设有严格的测量、汇报、核证规则以确保透明度，但是各方达成行动共识的难度大、进度慢，比如美国国会从未核准该议定书，加拿大也于2011年宣布退出。

受制于主要谈判缔约方（主要是发达国家）国内政治的制约，尤其伴随着全球政治经济与排放格局的发展，并且受到全球金融危机的影响，2009年的哥本哈根大会并未达成既定成果，自上而下模式的发展遭遇重大挫折。在上述国际背景之下，国际气候制度的构建方式已经呈现出明显变化，逐渐演进为以国家自主决定贡献（INDCs）为特征的“自下而上”模式。

“自下而上”的气候治理模式充分考虑了各国的不同国情，同时又保证了最广泛的参与度，体现了《公约》



的全面参与原则。从巴黎气候大会的情况来看,《巴黎协定》在促进全面参与方面的成功是空前的,目前已经有188个缔约方提交了国家自主决定贡献(INDCs),接近全球排放的100%。《巴黎协定》能否实现各国目标的逐步提高从而最终实现全球目标仍然有待观察,但至少未来仍有希望。

基于“自下而上”的INDCs目标达成的《巴黎协定》是国际气候治理模式的重大转折,引发了国家承诺与行动的本质变化。综观各国提交的INDCs文件,“自主贡献”五花八门、标准不一,主要是根据各国自身对其责任与能力的理解而自主提出的。实际上已经打破了发达国家和发展中国家在公约及其议定书框架下关于各国责任、与责任相对应的承诺和行动的“防火墙”,是对共同但有区别的责任原则、各自能力原则、各自国情及其对应的“不对称承诺”在公约框架之下的新的再平衡。

从大国博弈到合作共赢

各国采取国内气候行动和参与国际气候治理的动机,几乎都与气候变化背景之下各国国家利益有关。国际社会需要携手应对气候变化的逻辑就在于,气候变化对全球及各国的利益均会造成重大影响,全球共同应对气候变化行动总体而言利大于弊。采取国际合作应对气候变化,最终会实现中长期内各国福利水平的共同改善,其结果要远好于延误行动或者行动不力而导致全球俱损,也好于仅有部分国家采取行动时全球行动力度仍然不足且利益分配格局可能出现重大偏颇的后果。从时间维度来看,巴黎气候大会的成功,关键在于其在三个难点问题上达成了基本共识。

首先,在长期气候目标上达成了基本共识,维护了各方的政治底线。巴黎协定中最终达成的2℃温控目标和1.5℃的努力方向,是小岛屿国家和最不发达国家及发达国家与新兴发展中国家之间的一种均衡。小岛屿国家和最不发达国家希望将通过1.5℃温控目标来降低自身遭受的损害,而新兴经济体则希望通过2℃升温目标来争取更多的发展空间,而发达国家则希望通过推动更有雄心的温控目标来输出低碳技术、产

品和服务。根据联合国环境署发布《2015年排放差距报告》,如果(截至2015年10月前)各国提交的119份“国家自主决定贡献”减排方案能够全部得以实施,在2030年产生的排放水平将把2100年的升温控制在约3.5℃。到2030年与实现2℃温控目标排放量的差距为140亿吨,到2025年的差距为70亿吨。显然2℃升温目标在目前来看,就已经很难实现,1.5℃目标就更加具有挑战性。但在《巴黎协定》中将1.5℃作为努力方向提出来,照顾了小岛屿国家和最不发达国家的政治红线,也为未来探索更加有效的减排方式提供了可能。

其次,在气候援助资金数量上达成了基本共识,体现了各大国的道义担当。资金问题是近年来气候变化大会争论的核心议题之一。发达国家为发展中国家的减缓与适应行动提供资金支持是发达国家在《公约》下应尽的义务。2009年在哥本哈根,为了推动《哥本哈根协定》的达成,以美国为首的发达国家承诺提高气候出资的数量,在2020年达到年均1000亿美元的水平。但由于各国对气候出资的定义、范围和计算方法并无共识,气候出资的进展一直颇具争议。发展中国家认为发达国家仅是

将原来的官方发展援助打上了气候变化的标签重新包装，并没有为发展中国家提供新的、额外的资金支持。特别是近年来，主要发达国家经济体陷入衰退，受到金融危机的影响难以提出进一步的资金承诺目标，在中国承诺南南气候合作基金后，部分发达国家甚至一些发展中国家都想将南南合作纳入公约体系，进行相应的管理、报告和核证。而在巴黎，由于发达国家在气候融资上不能提出任何量化的资金目标，只能一味向发展中大国施压，以动员更多资金参与为由力图转移注意力。最后各方在巴黎并未达成2020年后的气候出资目标，仅就发达国家气候出资的透明度问题取得部分进展，并决定在2020年就2025年发达国家出资目标以1000亿美元为起点进行讨论。

最后，在“共同但有区别的责任”原则（简称“共区原则”）问题上，各国通过发挥政治智慧，坚持了“共区原则”，体现了《巴黎协定》的公平性。对于发达国家和发展中国家身份的区分问题，其政治意义远大于其经济与现实意义，不提“共区原则”，对发展中国家尤其是新兴经济体政治上无法交代。中国虽然依自身可持续发展需要已

经提出了2030年左右碳排放达峰的减排目标，也对外做出了出资200亿人民币建立南南气候变化合作基金的承诺，但“共区原则”的维护与延续维持了中国发展中国家的定位在未来相当一段时间内不会变化，为中国在气候变化问题上赢得了更多的腾挪空间，也巩固了发展中国家集团的团结和中国在此问题上的领导力。可以说“共区原则”在《巴黎协定》中得到了较好体现的是发展中国家支持《巴黎协定》的主要原因，而中方在促成此问题上的贡献无出其右。

协定的背后，是国际社会为最终达成一项全球性多边气候变化协定付出的多年心血。在科学界、企业界、决策者和社会公众的大力推动下，各谈判大国顺应了历史的趋势，做出了准确的选择，至少在纸面上已经认同上述逻辑。这样的认识，不仅基于各国对于自身国家利益得失的判断，也基于各国就气候责任的道义担当。

中国对于全球气候治理的贡献

进入21世纪以来，《联合国气候变化框架公约》下的谈判屡屡受挫，联合国主导气候治理的权威受到质疑。一些西方发达国家主张抛开联合国现有的机制，另起炉灶。中国作为联合国常任理事国之一，一直以来都坚定支持联合国作为全球气候治理的主渠道地位，捍卫公约作为气候谈判的基础框架。巴黎气候变化大会前，中国与美国、法国、印度、巴西等主要经济体分别发表了应对气候变化的多个联合声明，气候谈判中的法律约束力、资金、力度等焦点分歧在这些联合声明中都有描述，这为巴黎气候变化大会的成功提前凝聚了共识。

第一，中国努力促成了大会达成一个有法律效力的协定，为探索全球治理新机制提供了参考。中国作为一个负责任的大国，在谈判过程中充分协商、沟通交流，化解各方的争议，同时又坚



持了自身的原则，在发达国家与发展中国家之间起到了沟通桥梁的作用。在本届气候大会举行前夕，中国便提出四点期待：一要坚持原则，二要全面均衡，三要引领方向，四要提供保障。中国的这四点期待不仅为气候大会各参与国顺利展开最终谈判奠定了必要的基调，也是代表广大发展中国家发声，在环境保护与经济博弈中找到了关键的平衡点。中国作为目前全球最大的碳排放国家，非常重视巴黎气候谈判，积极为大会进行前期准备。2014 年中美两国签订《中美气候变化联合公报》，中国首次提出 2030 年达峰目标，并与美国在具体问题上进行了沟通和协商，希望为巴黎气候大会做出积极准备。2015 年中美两国再次发布联合公报，世界上两个最大的温室气体排放国联合行动，为巴黎气候大会达成协议提供政治支持。此外，中国还同法国、欧盟、英国、南非、印度和巴西等国家和地区等达成了重要的双边气候变化联合声明。比较《巴黎协定》相关段落与中美及中法气候变化联合声明，在透明度和资金上的区分基本体现了中美及中法气候变化联合声明中的共识。

第二，中国努力为第

三世界国家争取应对气候变化资金支持，帮助发展中国家向可持续发展方式转型。作为世界上最大的发展中国家，中国一直致力于促进南方国家之间的合作。在中国同其他发展中国家的合作中，中国政府更加重视向可持续发展模式的转变，这也体现在南南合作项目中。2011—2013 年，中国政府每年通过南南合作计划，向非洲国家、最不发达国家以及小岛屿国家提供 1000 万美元的特别资金，帮助它们适应气候变化。2015 年 9 月，中国国家主席习近平宣布将提供 200 亿人民币建立中国气候变化南南合作基金，以帮助发展中国家向绿色、低碳发展模式转变。此举赢得国际社会广泛赞誉。在巴黎气候大会上，习近平主席又宣布 2016 年将在发展中国家开展 10 个低碳示范区、100 个减缓和适应气候变化项目及 1000 个应对气候变化培训名额的合作项目。2011 年以来，中国累计向南南气候合作项目投资了约 4.4 亿美元。此外，在本次大会上，

中国作为发展中国家的代表，在坚持“共区原则”和争取资金支持方面，立场坚定，使发达国家对发展中国家的资金支持目标更加具体，为今后气候资金落实问题提供了谈判基础。

正如习近平引用雨果的“最大的决心会产生最高的智慧”那样，本次气候大会不仅凝聚了世界各国的共识和决心，还为世界各国指明了发展方向，引领各国向一个更加绿色、低碳的发展方式转型。巴黎气候变化大会是气候变化国际合作新起点。中国本着负责任、合作精神和建设性态度参与谈判，为促成巴黎气候变化大会达成协议做出了重要贡献。中国的决心和贡献得到了国际社会的广泛认可，也体现了中国作为全球大国的责任和担当。

（第一作者系中国社会科学院城市发展与环境研究所研究员，中国社会科学院生态文明研究智库秘书长；第二作者单位：中国社会科学院研究生院）

来源：当代世界



中国气象局： 全球气候持续变暖 温室气体浓度升高

中国气象局发布的《2015年中国气候公报》和《2014年中国温室气体公报》显示，随着全球气候变暖，我国刚刚度过有记录以来的最暖一年，2015年全国平均气温创历史最高值。气候变暖与大量温室气体排放密切相关，2014年我国温室气体浓度持续上升，减排依旧任重道远。

《2015年中国气候公报》显示，2015年，我国的全国平均气温为 10.5°C ，较常年偏高 0.95°C ，是1951年有完整气象记录以来平均气温最高的一年。这一年，我国降水总体偏多，但是出现了区域性和阶段性的干旱。生成台风较多，登陆个数少，登陆强度强。中东部地区雾霾天气频繁，全国大范围、持

续性霾过程达11次，对交通运输和人体健康不利。主要粮食作物产区光温水总体匹配较好，总体而言天气气候条件对农业生产有利。

对于全球而言，2015年也是有现代气象记录数据135年来全球平均气温最高的一年。全球气温的升高引发海平面上升、冰川退缩、极端气候事件频发，对地球自然生态系统和人类社会产生了广泛、显著的影响。

研究表明，过去上百年的气候系统变暖主要由于人类活动排放造成。因此，温室气体排放一直被密切关注。

《2014年中国温室气体公报》显示，2014年青海瓦里关全球大气本底站大气中的3种主要温室气体（二氧化碳、甲烷

和氧化亚氮）的年平均浓度分别升至 398.7ppm 、 1893ppb 和 327.9ppb ，高于同期全球平均值，但与北半球中纬度地区平均浓度大体相当，均创下1990年建站以来新高。瓦里关全球大气本底站是北半球内陆腹部唯一大气本底观测站，其观测结果可以代表北半球中纬度内陆地区的大气温室气体浓度及其变化状况。

来源：中国经济网



如果把人生比作花儿，那么人生就该像花儿一样绽放出属于自己的美丽。绽放需要积累，需要等待，所以再坚持一会儿，花一定会盛开的。

大自然有四季，每个季节都有相应花儿会盛放。人生也有四季之分，童年、青春期、中年、老年，每个人都有自己的成长轨迹，会在人生中的某个季节、某个时刻绽放光彩。只是我们都无法预知这一刻会在何年何月何日到来。

在童年就大放异彩的人就像是在春天绽放的花儿一样，他们小小年纪就尝到了成功的滋味，成为大家的焦点。这是一件好事，但也可能是一件坏事。因为积累得太少，全凭天赋和别人的推动，这样的成功往往比较浅薄，很难经得住时间的考验。一旦不能通过考验，这样的花儿很快就凋零，无法一直绽放。如果能够通过考验，一直积累和进步，才能长久绽放。

在青春期锋芒毕露的人就像是在夏天开花的花儿一样，即使比春天的花儿多积累了一季的养分，也不代表能够永远开花。因为在年少轻狂的年纪，容易冲动冒险，缺少深思熟虑，一个错误的决定就可能让所有的锋芒都消散。所以只有能够一直保持冷静的人，才能保持夏天的芳香，让香气持续更久。

在中年闪闪发光的人就像是在秋天开放的花儿一样，经过半辈子的沉淀，积累了足够的营养，开放的不仅是花儿，还会有累累果实。他们就像农民丰收一样，辛苦了很久，终于得到了回报。花儿开放的那一刻，他们会激动，



会兴奋，但他们会尽快平静下来，毕竟他们历经了许多风雨和艰辛，已经看淡了浮华，能够淡然地面对悲与喜，安然地继续接下来的人生。

在老年绽放光芒的人就像是在冬天盛放的花儿一样，在人生的最后一段路实现了此生最大的价值。他们也许努力了一辈子就是为了这样耀眼的光芒，这样怡人的芬芳，虽然成功来得有些晚了，但是至少能够在他们的有生之年来到，没有让他们的付出白费。这或许是命运给他们最好的礼物，让他们最后能够灿烂一回。

不管在哪个季节、哪个年龄开花，我们一辈子都要保持前进的态势，不能因为已经开过花了，或者一直没有开花就停下了

脚步。就算一生都无花盛开，也不能荒废生命。如果开不了花，那就先当一棵小草，哪怕是生长在石缝里的小草，也要拼命吸取养分，在缝隙中实现生命的价值。听起来很励志，但人生就该像一篇励志文章，给自己加油打气，勇敢坚强地度过每个难关。

一生并不长，我们要在有限的生命里让人生像花儿一样绽放，不要轻易放弃任何可以绽放的机会。也许开花的机会只有一次，错过了便是一生错过；也许开花的机会不止一次，一次失败了还有重来的机会。不管开花的机会会有几次，都要沉着地积累，不要着急，会开花的一定会绽放光芒的。

人生犹如一列疾驰的火车，疾驰在生命的旅程，上演韶华绽放的美丽。我们都是故事的主角，无论是熟悉的，陌生的，遇见的，错过的，记忆的，遗忘的，都在竭尽的演好自己的角色，为的只是一场永不凋零的演出。尽管有人下车，有人上车，但却一直在向前，向前行驶。

流年是一段韶华，苍老是一段年华。当手中曾经握紧的风沙扬起，当指尖的沙漏倾泄，当笔墨侧锋浓重，窗外的风景开始变了颜色，瘦黄却凝结成熟，枯萎却捎带自然，萧瑟却洋溢温暖。

岁月的沙漏虽岁磨平了每个人的棱角，而往昔的剪影也如片片雪花涌来。但并不是守候在地平线上的原点，并不是输在了等待上，并不是沉湎直至缅怀。错过的终以错过，结束的早已结束，开始的刚好开始，何须转弯，何须留恋，又何须祭奠。

恰逢韶华，岁月靖好。于不知不觉间，开始留恋，难舍沿途的风景。突然，豁然天空张开怀抱，处处洋溢芳香。原来，生活如一坛老酒，愈是酝酿，愈是积淀，愈是醇香。靖好的光阴，安稳的现实，又岂能不小心错过？漫步在稻花香间，闲逸在河边垂钓，休憩在懒洋洋的阳光下，即是幸福。此时，不求似昙花一般于一夜间轰轰烈烈的绽放，不求似樱花一样凋零在明媚的季节，但求平淡中包裹着平凡的温暖，享受着家常的温馨。

正值青春，笑纳百川。宛如一潭平静的湖水，不会因一圈又一圈波动的涟漪激起层层叠浪，早已过期一怒冲冠的冲动，早已熬过酒入愁肠的伤怀，早已解体



纸醉金迷的迷茫。看惯了强颜的欢笑，看透了卑微的泪水，顿悟了佛法的禅机。与其整天郁郁寡欢，不如洒脱一点，畅快一点，自在一点。任凭辱我，欺我，又何必计较。微微一笑，没有谁可以以为谁怎么样。哭是一天，笑过

也是一天，不如开开心心的抛却烦恼留下每一天美好的回忆。

待字流年，意气风发。终点尚未在地平线上升起，即使处处是转弯高坡，穿梭在黑暗的隧道，但任凭谁也无法生硬的认命结局。哪怕出发的起点梯度差太大，却仍在定义域的范围徘徊，没有一点点的过界。所以，于不同的位置滋生出不同的追求，梦的翅膀也终于得到洗礼与升华。梦想的执著，其实无关性别，无关年龄，无关岁月，重要的在于一个火热的心，不似青春胜似青春。

夕阳残血盈满天际，纵使阻挡不住黄昏的脚步，也要绽放瞬间的光泽，然后定格永恒。仔细琢磨，其实没有什么理由，仅仅为了曾经梦过，憧憬过的结局。迟暮之年，倘若有人问“廉颇老矣，尚能饭否”，定答曰“老骥伏枥，志在千里”。

人生如一条大河，时而澎湃时而沉缓；又如一曲乐章，时而激昂时而低吟，但始终保持着一一种前进的姿势。我们都是故事里的主角，一幕幕悲欢离合的剧情掌握在自己手中，由自己编辑，导演，剪辑。或许，我们哭过，我们累过，我们熬过，我们怨过，我们恨过，当太多的不容易汇聚，熔炼的必是点金精光。

如果存在轮回，我愿意一如既往的选择做一个追风筝的人。

第一世做一个追风筝的人；
第二世做一个追风筝的人；
第三世做一个追风筝的人；
……。

生生世世，从稚嫩的儿时，懵懂的少年，正茂的壮年，到迟暮的老人，一直一直持续着，做一个追风筝的人，没有断点。

哲理小故事三则

有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。

这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹都脱光

了躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗？”

秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”

秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹脱光了背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”



秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

心得：积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。



五岁的汉克和爸爸妈妈哥哥一起到森林干活，突然间下起雨来，可是他们只带了一块雨披。

爸爸将雨披给了妈妈，妈妈给了哥哥，哥哥又给了汉克。

汉克问道：“为什么爸爸给了妈妈，妈妈给了哥哥，哥哥又给了我呢？”

爸爸回答道：“因为爸爸比妈妈强大，妈妈比哥哥强大，哥哥又比你强大呀。我们都会保护

比较弱小的人。”

汉克左右看了看，跑过去将雨披撑开来挡在了一朵风雨中飘摇的娇弱小花上面。

这个故事告诉我们，真正的强者不一定是多有力，或者多有钱，而是他对别人多有帮助。

心得：责任可以让我们将事做完整，爱可以让我们将事情做好。

在动物园里的小骆驼问妈妈：“妈妈，妈妈，为什么我们的睫毛那么地长？”

骆驼妈妈说：“当风沙来的时候，长长的睫毛可以让我们在风暴中都能看得到方向。”

小骆驼又问：“妈妈妈妈，为什么我们的背那么驼，丑死了！”

骆驼妈妈说：“这个叫驼峰，可以帮我们储存大量的水和

养分，让我们能在沙漠里耐受十几天的无水无食条件。”

小骆驼又问：“妈妈妈妈，为什么我们的脚掌那么厚？”

骆驼妈妈说：“那可以让我们重重的身子不至于陷在软软的沙子里，便于长途跋涉啊。”

小骆驼高兴坏了：“哗，原来我们这么有用啊！！可是妈妈，为什么我们还在动物园里，不去沙漠远足呢？”



心得：天生我才必有用，可惜现在没人用。一个好的心态+一本成功的教材+一个无限的舞台=成功。每人的潜能是无限的，关键是要找到一个能充分发挥潜能的舞台。

Fashion food

时尚餐餐

初春养生

十大法则

每一轮季变换，都会给我们的身体带来新的需要适应的环境。在这个万物复苏的季节，我们有很多事情应该去做、值得去做，也是为我们的身体打好底子的最重要根源。面对外界环境的改变，我们怎样去调节自身呢？

时间不等人，如果你现在不行动起来，以后就没有这个改变自己的大好机会了。

春天是净化调养身体的最佳季节，也是旧病易发的季节。春季怎样养生才能达到防病健身之目的呢？



| 法则一 | 养阳

春夏季节是大自然气温上升、阳气逐渐旺盛之时，此时养生宜侧重于养阳才能顺应季节变化。

根据春天里人体阳气生发的特点，可选择平补和清补饮食，如选用温性食物进补。平补的饮食适合于正常人和体弱的人，如荞麦、薏苡仁、豆浆、绿豆及苹果、芝麻、核桃等。清补的饮食是指用食性偏凉的食物熬煮的饮食，如梨、藕、荠菜、百合等。



| 法则二 | 养阴

阴虚者及胃十二指肠溃疡病宜在春天发作，饮食上可采用蜂蜜疗法，将蜂蜜隔水蒸熟于饭前空腹服用，每日100毫升，分3次服用；或用牛奶250毫升，煮开后调入蜂蜜50克，白芨6克，调匀后饮用。这些均有养阴益胃之功效。

阴虚内热体质者，可选大米粥、赤豆粥、莲心粥、青菜泥等食物，切勿食用大甜大腻、油炸多脂、生冷粗糙食物。



| 法则三 | 养脑

春天，肝阳上亢的人易头痛、眩晕，这就是祖国医学所说“春气者诸病在头”的原因。

其饮食防治方法是，每天吃香蕉或橘子250~500克；或用香蕉皮100克，水煎代茶频频饮之。

另外，还可用品芹菜250克，红枣10枚，水煎代茶饮。



| 法则四 | 养脾

祖国医学还认为：“春日宜省酸增甘，以养脾气。”

这是因为春季为肝气旺之时，肝气旺会影响脾，所以春季易出现脾胃虚弱之症，而多吃酸味食物会使肝阳偏亢，故春季饮食调养宜选辛、甘温之品，忌酸涩，应多食用蔬菜以及山野菜等。



| 法则五 | 养肾

春天气候舒爽，是肾功能不佳患者养肾与调理的好时机，此时服用强肾配方与固肾药膳，对肾功能损害初期的疗效较高，患者要注意春季生活调理，饮食以清淡甘味为主。可食用清淡蔬果，如山竹、藕、薏苡仁、黄瓜及香瓜等。



| 法则六 | 养胃

饮食上应避免摄取含肌酸、嘌呤碱等物质丰富的猪肉汤、鸡汤、鱼汤、牛肉汤及菠菜、豆类、动物内脏和刺激性调味品，因上述食物有较强的刺激胃液分泌的作用，也易形成气体导致腹胀，增加胃肠负担。饮食宜清淡，易消化，可采用上述蜂蜜疗法。



| 法则七 | 养气

老年慢性支气管炎也易在春季发作。春季阳气升发，人体之阳气亦随之而升发，为扶助阳气，在饮食上应该注意，可常食用葱、姜、豉、枣、芪等，还要多吃具有祛痰健脾、补肾养肺的食物，如枇杷、梨、莲子、百合、大枣、核桃、蜂蜜等，有助于减轻症状。



| 法则八 | 养“热”

早春时节气候仍很冷，寒冷刺激甲状腺，可引起功能亢进，消耗热量使人体耐力和抵抗力减弱。

另一方面，人体为了御寒也需要消耗热量来稳定基础体温。所以早春期间的饮食构成应以高热量为主。除谷类制品外，还可选用糯米制品及黄豆、芝麻粉、花生、核桃等食物，以及时补充能量。



| 法则九 | 防病

春天气候由寒转暖，细菌、病毒等微生物活力增强，易侵犯人体而致病。在饮食上应摄取足够的维生素和无机盐。

小白菜、油菜、柿子椒、西红柿、柑橘、柠檬等新鲜蔬果，富含维生素C，具有抗病毒作用；胡萝卜、苋菜等黄绿色蔬菜，富含维生素A，具有保护和增强呼吸道黏膜和呼吸器官上皮细胞的功能；富含维生素E的食物也应食用，以提高人体免疫功能，如芝麻、青色卷心菜、菜花等。



| 法则十 | 解“困”

如能在饮食上注意调理，也能解除“春困”。理想的饮食安排是：早餐摄入的热量最多，中餐次之，晚餐最少。

常吃含钾丰富的水果和果汁也有助于解除“春困”，因钾有助于维持细胞水分，钾缺乏时会使人感到软弱无力，也会影响注意力的集中，葡萄干、香蕉、苹果都富含钾。

Soul Music Hall

心灵乐馆

Tutti

无敌天碟

- ★ 美国发烧天书 TAS 榜上名盘
- ★ 香港发烧音响十三周年特刊「过去一年听过最靓声的三张 CD」
- ★ 「其音乐内容与音效水平毫无疑问好到可以伴我过世」——发烧音响
- ★ 「若配合 HDCD 译码系统可以达到现有 CD 格式之巅峰效果，就算用普通 CD 来欣赏一样有令人惊喜的表现，名副其实的经典著作」——香港 陈浩才
- ★ 「效果清丽脱俗，气势卓尔不凡，RR Sampler CD 高水平录音之最」——香港 大草
- ★ 「当今最伟大的录音师之全年制作精选，发烧指数 105℃！」——Leo 音响之路

这张「RR 管弦乐无敌精选」破天荒精选了 Reference Records 旗下 16 首份量最重的古典音乐精华曲子，首首精彩，而且其中还有世界首度录音的，难怪香港的音响杂志称为「天碟中的天碟」，并获得一面倒的推荐，很多乐友在各大小小的音响展之中，也常发现很多厂商拿来当示范 CD。

RR 公司最著名的 HDCD（就是他们老板发明的），已迈入 24 位处理方式，比前一代的 20 位

HDCD 能提供更丰富的音乐讯息与细节。本片惊人的录音效果不仅一般床头音响的使用者会惊叹于您床头音响的潜力竟然可以如此，使用优秀的顶尖音响的发烧友更会感叹您的钱没有白花。

RR 历年来所发行的精选集，张张都获得很高评价，这一张 CD 的录音成就也真不是盖的，在极大动范之下，声音的厚度还保持着平衡，绝对不会有嘈杂刺耳的情形出现，新的 24 位 HDCD 处理方式，功不可没。



RR 每一张精选集都值得收藏，选曲精选、惊人的录音成就，是一张您错过绝对会遗憾的名盘。

《TUTTI 无敌天碟》专辑曲目

序号	曲名	序号	曲名
NO. 1	Dance Of The Tumblers 杂技演员舞曲	NO. 9	Concerto In F, RV 569 (Allegro) F 大调协奏曲：快板
NO. 2	Intermezzo E Humoreske 幽默曲插曲	NO. 10	The Padstow Lifeboat 帕德斯托的救生船
NO. 3	Rocky Point Holiday 罗基波恩特假日	NO. 11	Escapes-Anime (Valencia)
NO. 4	The Firebird 火鸟	NO. 12	The Times Of Day (Der Morgen) 一天的时间（清晨）
NO. 5	Berceuse And Finale 摇篮曲和尾声	NO. 13	The Makropulos Case (Symphonic Synthesis, Act II) 马克罗普洛斯事件
NO. 6	Piano Concerto No. 21 (Andante) 钢琴协奏曲（行板）	NO. 14	E. C. F. From Presque Isle (World Premiere Recording)
NO. 7	Symphony No. 1 (Allegretto Con Grazia) 第一交响曲（优美的快板）	NO. 15	Pictures At An Exhibition (Baba Yaga) 展览会上的图画（巫婆）
NO. 8	Symphony No. 9 (Scherzo) 第九交响曲（谐谑曲）	NO. 16	Pictures At An Exhibition 展览会上的图画

时尚旅游
Fashiontravel

泸沽湖

——摩梭人的母亲湖

简介 · BRIEF INTRODUCTION

泸沽湖古称鲁窟海子，又名左所海，俗称亮海，位于四川省凉山彝族自治州盐源县与云南省丽江市宁蒗彝族自治县之间。

泸沽湖素有“高原明珠”之称，湖的四周青山环抱，湖的岸边曲折多湾，湖中各岛形态各异。摩梭少女的风姿，独木轻舟的典雅，此起彼伏的渔歌堪称“湖上三绝”。这里将浓郁的人文风情和自然风光恰到好处地结合在了一起，尤其是以摩梭人独特的文化和民族风俗使其具有独特而丰富的内涵。

在这里，一切都是那么神奇，那么古朴，无论是成丁礼、阿夏婚、母系家庭、丧葬，都是绝无仅有的。每个礼仪，每种风俗，都是一个个优美动人的故事，无不充满几分神秘，几分浪漫，给人以遐想与思忆。大落水村是泸沽湖最早开始接待游客的村庄，现如今，随着交通的改善，环湖的很多村庄都已相继开发，最著名的当然算里格村了，此外，还有大嘴村，洛娃村等，可以根据自己的喜好和安排好泸沽湖的环湖之旅。



亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 女儿国的走婚

泸沽湖的姑娘热情大方，就像一朵格桑花；泸沽湖的传说久远动情，让人心驰向往；泸沽湖的走婚习俗神秘莫测，淳朴独特的种种奇风异俗亘古依存。



No.2 环湖、骑行、呼吸

在这里，不安分的细胞会被激活。四通八达的都是不一样的风景。无论是自行车、包车还是走路，背上行囊，发现不一样的泸沽湖。



No.3 猪槽船和涟漪的湖畔

清晨，乘坐摩梭人特有的猪槽船，穿着外套或者裹着毯子，荡漾在清澈如镜的湖水中，手心捧着一杯暖到心窝的茶，静静等待日出湖面的那一刻。



No.4 “面湖而生”的客栈

客栈里是天南地北的旅行者，是生活在这片仿佛与世隔绝世界里的当地人，是来自五湖四海的故事。面湖而建的客栈，依傍着湖水和夕阳，约上两三个新朋友，大家把酒临风，定会心旷神怡，宠辱皆忘。



No.5 浮生偷得半日闲

有人说，泸沽湖是中国艳遇指数最高的地方，不知道有没有人反对，至少在酒吧的书架上方会见到“偷情浪漫，偷书可耻”几个字，虽说出于行文需要的“偷情”二字用的不贴切，但这里慵懒到让人忘记今夕是何夕的景色，两情相悦的事情大概会很顺其自然的发生吧。



No.6 一个人的时光

把手机关掉，趴在客栈的古老木柱子上；慵懒地躺在铺着洁白床单的软床上；吸一口香甜的地方茶叶；翻几页《走出女儿国》。到了这片宁静的大地，发呆和胡思乱想才是正经事。



景点 · SIGHTS



里格村

里格村坐落于格姆女神山下，是泸沽湖边二十多个傍湖村落中的其中一个。

值得一提的是，里格村的房舍都是临湖而建，风景一流，住在当地人家的家庭客栈中，亲身感觉摩梭人的生活环境也是一种体验。摩梭人很热情好客，一般人家都将最好的东西拿出来招待客人。

交通：

乘车到大落水村后，可以给司机五元钱，请他带你进里格村；或者在宁蒗乘到永宁的车，让司机在里格村附近停靠，走路进去。



大落水村

落水村是大部分游客到泸沽湖必游的地方。在大落水村，沿湖岸都是摩梭人家的木房子，现在多数都改造为可提供住宿的旅馆。

晚上，当地的摩梭人会穿起传统服饰，表演歌舞。欣赏完民族歌舞，还可以到湖边支起的帐篷里去烧烤。在下落水湖边有条弯曲的砾石小路，路边的摩梭人都把自己家改建成旅馆，随小路一溜排开的木楞房漂亮而有特色。

这里有酒吧、百货店和特产店等。小路旁湖畔垂柳、木舟细浪、风光迷人，这里自然成为旅游者的聚集地，小路也被冠以“摩梭风情路”的雅称。



尼塞村

离里格村三公里左右的尼塞村因为情人树而闻名。应着女儿国的浪漫景，一面是山，一面是湛蓝湖水呈现眼前，十分动人。

很多游客都会选择徒步前往尼塞村，尼塞是个只有十几户人家的摩梭村子，面湖而建。当地人的淳朴善良和盛情也让很多到往的游客感动。

晴天里，树的影子和三三两两的白云倒映在湖面，大片还未播种庄稼的田野，悠闲的马儿在啃着枯草，整个画面宁静的醉人，湖面上倒映着朵朵白云让我一度误以为是湖里发出的一蓬蓬亮光。



小落水村

格姆女神山下的小落水村，是摩梭部落最古老的村寨之一。小落水村处在一个三面环山，一面向泸沽湖的小山谷里，她也是云南与四川的交界。古老的民居建筑，原生态摩梭民风民俗，至今保存完整。

小落水村全村只有二十多户人家，是泸沽湖畔一个传统而古老的摩梭村寨，旅游业不发达，只有真正在这里生活劳动恋爱着的摩梭人，很少有游客足迹，只有那些背着沉重行囊环湖行走的驴友偶尔来到村头湖边，摄影留念，喝酒聊天。

景点 · SIGHTS



洛洼码头

码头的所属地洛洼半岛是一个非常重要的分界线，半岛的这边是著名的草海，半岛的那边是亮海（所谓亮海就是没有看到草的水面都叫亮海）。

因为如此，在这个码头看风景是很特别的，一边是青青绿草的世界，一边的清澈见底的湖水。洛洼码头也是看夕阳西下，日出东方的最佳地点了。



草海

草海又名南海子、八仙海。长年泥沙淤积，湖水较浅，四面青山环抱，林木茂密，水天一色，翠峰鹤立。草海西部有一孤岛叫“阳关山”岛上竹篱茅舍，鸡犬相闻，一片宁静淡泊的世外桃源景象。

草海素有“鸟的王国”之称，共有鸟类 100 余种、珍稀鸟类 70 余种，是冬春观鸟、夏秋避暑的最佳选择地。



格姆女神山（狮子山）

格姆女神山海拔 3754.7 米，是泸沽湖四周最高的山峰。山顶的洞里有天然形成的石钟乳女性人像，因而在摩梭神话传说中，此山是格姆女神的化身。

现已开通索道缆车直达半山腰的女神洞，乘坐缆车也可以饱览泸沽湖全景了。

转山节期间，摩梭人都要上女神山祭祀女神。从山头到山脚，转山的队伍形成一条条色彩绚丽的长龙，“女神歌”响彻云天。

中国名山成十上百，格姆女神山以“天人合一”别具风采。



走婚桥

走婚桥是摩梭男女约会的地方。泸沽湖畔的摩梭人奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗，走婚桥横跨草海，连接两岸村庄，为男女提供了约会的通道，传说，在这里和心爱的人手牵手走过，就可以拥有长久的爱情。

如今的走婚桥有两座，其中一座是有着近百年历史的老桥，部分木头已经腐烂或毁坏，散落在草海中。与老桥紧邻的有一座新桥，桥长 300 余米，造型优美，也由木头建造而成，桥面离水面约 80 厘米，两侧有木头制成的栏杆。

活动 · ACTIVITIES



湖中泛舟

泸沽湖中有五个全岛、三个半岛和一个海堤连岛，沿湖有18个自然村，在湖中泛舟是一项不可或缺的活动。

不同的地点租船，费用有所不同，在里格乘船的费用约为30元/人；在小落水游船至王妃岛30元/人，游船至里务比岛40元/人。



发呆

在这里，发呆也是一件很文艺的事情。沏一杯茶，捧一本书，或者就支着脑袋望着平静的湖面。

全身心的放松，不才是旅行的意义吗。暖洋洋的光照在被子上，书页都浸上了阳光的味道，没有规则，没有烦恼。坐在湖边的客栈里，面朝泸沽湖，春暖花开。



环湖骑行

环湖骑行基本成为每个到达泸沽湖的游客必做的一件事：

骑车沿着里格—尼塞—小落水—大嘴—女神湾—泸沽湖镇—草海—洛洼，或者其他方向的顺序骑行，享受泸沽湖各个角度的不同时间的风景。



看日出 看日落 看满天繁星

没有比看日出、日落和满天繁星更浪漫的事情了。坐在波光旖旎的湖畔边，看着太阳一点点升起来，再无所事事地看着太阳慢慢吞吞沉入湖的那一面，然后消失不见。

等到整个天际都布满了星星，又是一个神奇的世界，数星星，像是回到了很久之前的童年。



篝火晚会

据传古时候摩梭人为了防外敌侵袭，部落首领组织族众在村口烧起一堆大火，人们围着火塘呐喊跺脚。

敌人退兵后，众人欣喜若狂，围着火堆通宵达旦的唱歌跳舞，后产生了群体娱乐性的锅庄舞。

泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会。传说摩梭人会跳72种舞蹈，现在最为流行的就是甲搓舞，意思是“美好的时辰而舞”。



背景 · BACKGROUND

地理气候

ENVIRONMENT



泸沽湖全年平均温度在17度左右，最低温度白天可达15~25度，而早晚温差约10度，最热的夏天也只是在中午时段可穿短袖，晚上要着一件薄外套。冬天最冷时需穿羽绒服。

但要注意，高原的天气变化多端，时而晴，时而阴，时而冷时而热，由于阳光直射紫外线较强，请配备墨镜、防晒霜及雨伞。

七、八、九月泸沽湖处于多雨的季节，即使下雨，也不会持久，所以这一点不用担心。



宗教文化

THE CULTURE

摩梭人几乎全民信教，溯源于毕渣巫教的达巴教和元初传入的喇嘛教影响着摩梭人的日常生活，更是摩梭人的精神寄托。达巴教达巴教是摩梭人的原始人多神教，相传因教祖叫达巴而得名。达巴口诵经主要由师徒传承、口耳传承、世袭相传。

达巴是摩梭人的巫师，掌握着摩梭人历史、文化、古典哲学、地理、天文、医学，以及部族世系祖谱、迁徙路线等。家庭中，凡逢过年过节、婚丧嫁葬、为死者灵魂归宗引路、主持成丁礼等各种祭庆礼仪，均由达巴主持举行。

达巴有三种：一种为查达巴，专为传授宗谱，为死者送到祖先发源地，主持礼仪；一种补达巴，专门主持祭祀；第三种汝达巴，主持死的小船坞马仪式。达巴没有寺庙，也没有统一的组织，在

帮人诵经做法事时，不计较报酬多少，也不分贵贱。达巴的法衣法器有五福冠、飘带、梆郎鼓、铜钵、摇铃、海螺、巫棒等。

喇嘛教喇嘛教传入泸沽湖地区后，由于政教合一的统治，摩梭人在信仰达巴教的同时，又信仰喇嘛教，两种教相互渗透，相互影响，凡有祭庆礼仪，都要请达巴和喇嘛来念经作法，他们既互相配合，又各自为阵，饶有风趣。

由于摩梭人中，喇嘛社会地位较高，有儿子者多送入喇嘛寺中当喇嘛。喇嘛教在泸沽湖地区有黑、黄两教，两教的寺庙俗称大经堂。较大的经堂有永宁、前所黄教喇嘛经堂和左所喇踏黑教喇嘛经堂，三地经堂每年都要定期举行喇嘛会，由于信教者众，喇嘛会便成了泸沽湖盛大的节日。



跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

美食

DELICACY



猪膘肉

猪膘肉是泸沽湖畔摩梭人家特有的一种佳肴，是将宰杀后的生猪去内脏、剔除骨头，用盐巴和花椒撒在腹腔内，将猪缝合，风腌成完整的腊猪。

猪膘肉色、香、味俱佳，是待客、馈赠的佳品。猪膘肉从前是摩梭人家庭财富的象征，表示有钱，一个能存好多年，一般摩梭人家都有。



苦荞耙耙

到摩梭人家去做客时，还有一道美食不可错过，就是主人自己做的耙耙。

苦荞耙耙是泸沽湖当地的风味食品，在祭坛上供奉它，在起房、婚嫁时使用它，在待客宴席上总少不了它。用火灰（子母灰）烧出的苦荞耙耙，摆上十天半月不会变质。苦荞耙耙蘸冬蜂蜜进餐，苦甜爽口，回味无穷。



摩梭人家的腌酸鱼

腌酸鱼是摩梭、普米人家待客的传统佳肴。

人们在泸沽湖中捕捞到半斤大小的鲜鱼，存养在木盆里，带回家后，先将鱼腹剖开，取出内脏，洗净血迹，展平鱼肉，便将鱼腹朝下分层入进陶罐中，放一层鱼撒上一层糌粑面、食盐、花椒、五香粉等佐料，装满后把坛口封好，放在荫凉处，半月后便可食用了。



苏里玛酒

苏里玛酒是摩梭族的传统酒精饮料，是盐源县泸沽湖畔纳西人家家家户户待客必备的饮料酒，其味清香甜酸爽口，似啤酒又胜过啤酒。

苏里玛酒的原料有：青稞、糯米、苦荞、玉米、大麦和高原红米。先将这些原料搅拌均匀之后煮熟，以带着点锅巴的为最佳，煮熟烤干之后再加入当地人特制的，用药用植物制成的传统酒曲，最后装入酒坛密封起来发酵即可。

书籍

BOOK

远方有个女儿国

作者：白桦

这是一部从形式到内容都十分新颖独特的长篇小说。作者运用抒情和幽默这两种语言音色，交替描写了两个社会环境。

本书通过苏纳美和梁锐的爱情悲剧，生动地描述了至今仍保留着母系大家庭形式的摩梭人的远古习俗，真实地再现了“文革”中的种种怪诞，提出了古老与现



代、野蛮与文明、婚姻与爱情，以及人性等值得深思的问题。

走出女儿国

作者：（美）杨二车娜姆

杨二车娜姆，摩梭人，1983年离开原始母系社会女儿国。

本书讲述了一个摩梭女孩闯荡世界时的经历和爱情故事，从泸沽湖边的小村子一路到上海，又到北京，最后出国。

杨二车娜姆用自己独特的美丽和天质的聪明征服了泸沽湖以外的世界，让世



界对那片神奇美丽的土地惊奇地睁大了眼睛。

音乐

MUSIC

泸沽湖情歌

作曲：左小祖咒，朱婧

《左小祖咒去奶子房》是一张他人演绎祖咒作品的专辑。

在这张专辑中，左小祖咒个人招牌式的愤怒、反讽、怪诞；歪七扭八的唱法，

都被最大程度上剔除，放大的只有深情和动听。

其中和朱婧合唱的《泸沽湖情歌》再现了泸沽湖畔古老的对歌，曲调蜿蜒悠长，引导听众无限怀想。

摩梭女儿

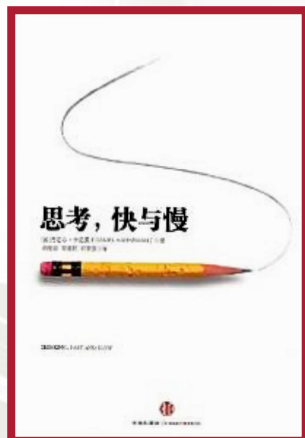
演唱者：阿鲁阿卓

阿鲁阿卓，彝族，现为总政歌舞团青年独唱演员、中国音乐家协会会员。

《摩梭女儿》将摩梭族的古老传统和“女儿国”的神秘色彩娓娓道来。



书评



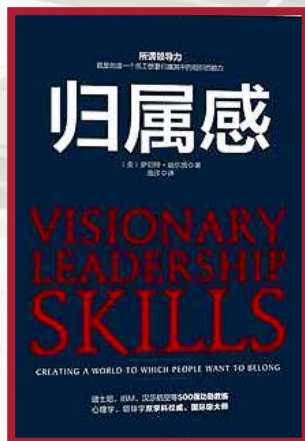
思考，快与慢

作者：[美] 丹尼尔·卡尼曼
译者：胡晓姣 李爱民 何梦莹

【编辑推荐】

关于人类自身还有许多未知之谜，对于自己，我们了解得其实不多。卡尼曼就如思想的拓荒者，他的研究成果为我们认识自我提供了重要的支点。卡尼曼对于人类思考和选择的理解所作出的贡献，无人能出其右。

关于我们的大脑有多容易上当，这本书作了全面、有说服力的论述。根基于自己的和多位心理学家、经济学家与其他专家的研究成果，卡尼曼拥有了一种卓越的能力，能够把数十年以来的研究成果以一种有趣语言呈现出来，即使门外汉也能看得懂。这本书是一本非常重要的书。



归属感

作者：[美] 罗伯特·迪尔茨
译者：庞洋

【编辑推荐】

生活中，我们可能都曾想过要“改变这个世界”或者“让这个世界变得更好”。这种想法通常源于一种“愿景”，即我们可以用某种方式让我们的生活或者世界变得更加丰富多彩。无论你意识到没有，愿景都在指引着我们的生活和工作，为我们提供前进的动机和动力。当许多人为了共同的愿景聚在一起共事时，团队就形成了，这一共同愿景就是团队存在的基础，是团队文化的核心，并最终推动了团队的进步。

本书主要研究推动团队进步和“创造一个员工想要归属其中的组织”所必须的技巧和工具——也就是“愿景型领导力”的技巧和工具。这些技巧需要使用者自己反复揣摩，当然也需要和他人互动。

漫画欣赏

Caricature



.1.



.2.



.3.



.4.



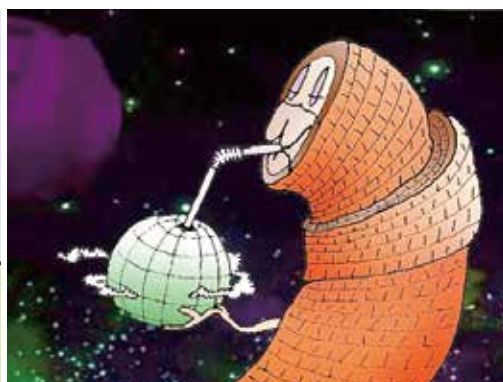
.5.



.6.



.7.



.8.

