

HVACEngineersHome

No.20

2015年03月-04月

总第二十期

暖通空调工作者之家

主办：中国建筑学会暖通空调分会 中国制冷学会空调热泵专业委员会



HVAC

Engineers Home





主 办：
中国建筑学会暖通空调分会
中国制冷学会空调热泵专业委员会
指 导：徐 伟
主 编：王东青
美术设计：周嘉懿
电 话：010-6451 7224
传 真：010-6469 3286
Email：chvac2008@sina.com

征 稿 启 事

《暖通空调工作者之家》是暖通空调行业工作者之间互相交流的平台，热诚欢迎您将行业观察、工作随想、生活感悟及其他有关文章投稿，文体不限。对于采纳的文章，我们将根据稿件质量给予相应稿酬：100-200元/千字；诗歌，散文80元/篇。

真诚期待您的投稿。

投稿邮箱：chvac2008@sina.com
邮寄地址：北京市北三环东路30号
中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院
邮政编码：100013

目录 CONTENTS

P₃ 学会新闻

- 第十三届 MDV 中央空调设计大赛在沪启动

P₄ 通知公告

- 关于举办“第十三届 MDV 中央空调设计应用大赛”的通知
- 2016 年全国暖通空调模拟学术年会征文通知

P₆ 暖通时评

- 我国建筑节能发展状况分析：九成高耗能 节能改造不平衡
- 新电改方案曝光：“三放开”撬动清洁能源万亿市场
- 雾霾之下：中国能承受能源革命吗？
- 《绿色建筑评价标准》解读
- 住房城乡建设部建筑节能与科技司 2015 年工作要点
- 我国将在 64 个城市开展新型城镇化试点

P₂₅ 关注气候

- 世界气象日：联合国吁利用气候知识 促进可持续发展
- 全球气候变化给经济发展带新命题：以减少排放应对气温上升
- 雾霾从何而来？专家详解雾霾成因
- 盘点举国震惊的污染事件 触目惊心

P₃₂ 午后红茶

- 人生若只如初见
- 简单最美
- 胸怀良善 心灵飘香
- 哲理小故事三则

P₃₆ 时尚养生

- 时尚饕餮 —— 春季喝汤的窍门 春季养生必喝的 3 款靓汤
春季养生：有助预防过敏的食物
- 心灵乐馆 —— 康乔《心灵养生音乐系列》（一）
- 时尚旅游 —— 绝美胜地 领略崖边海滩的视觉冲击岛

P₄₄ 书评书讯

- 《口碑的力量》
- 《领导变革》

封三 漫画欣赏

蓝多一点

霾少一点

2013年，“雾霾”成为年度关键词。这一年的1月，4次雾霾过程笼罩30个省（区、市），在北京，仅有5天不是雾霾天。2014年，全国平均雾霾天数为52年之最，四分之一国土持续雾霾，全国多次严重雾霾受影响人口达6亿。在雾霾等环境问题凸显的背景下，环境治理成为两会期间众代表委员热议的话题。

两会上，环保部新任部长陈吉宁提到4次“阳光”、12次“雾霾”。他认为，治理雾霾不能靠老天，必须把污染物排放量降下来。这是一项难度非常大的事情，需要我们付出额外的努力。中国工程院院士、广州呼吸疾病研究所所长钟南山表示，如果全国上下一起努力，治霾10年能见成效。全国政协委员、财政部财科所原所长贾康提案中建议加快环境税立法，尽快推进环境税改革。全国政协委员李小琳女士提出，热电联产是先进的能源利用形式，是防治大气污染的重要手段。全国人大代表，腾讯CEO马化腾在议案中建议加快移动互联网在民生领域的普及和应用，把“人与公共服务”通过数字化的方式全面连接起来，有助于解决防治雾霾等民生问题。

李克强总理在会见中外记者并答记者问时表示，向雾、霾等污染宣战，不达目的决不停战，要严格执行新出台的《环境保护法》，从改变每个人的行为方式做起。李克强总理强调，治理雾、霾等环境污染需要全社会参与，人人有责，自然环境一时难以改变，但可以改变自己的行为方式。

2015年，本届政府无疑会以更重的篇幅阐述建设生态文明的决心，“两会蓝”或许也会成为代表委员热议的话题。面对现实生活中的“雾霾”“污水”，我们必须形成共识：只有不断改善生态环境质量，交出一张足够分量的“生态答卷”，让山更绿、水更清、天更蓝，才是做活“发展文章”的最根本保障，才是国家和人民最大福利。

第十三届 MDV 中央空调设计大赛 在沪启动

2015年4月9日,由中国建筑学会暖通空调分会、中国制冷学会空调热泵专业委员会主办、美的中央空调协办的第十三届MDV中央空调设计应用大赛在上海拉开帷幕,组织单位相关领导与来自全球的暖通空调界观众、主流媒体一起见证了启动仪式。

作为暖通行业内的一项具有持续性和推动性的活动,MDV中央空调设计应用大赛自2002年创建以来,已成功举办了12届,吸引了5万人次参与投稿,可谓风靡全国。大赛为国内暖通空调设计师提供一个设计技艺切磋比拼的全国性交流平台,推动设计水平不断提升。如今,MDV中央空调设计应用大赛已为社会各界提供了许多优秀的设计方案,并在建筑暖通项目上得以实现,为社会节能带来了巨大的效益。

本届MDV中央空调设计应用大赛的主题为“设计生命建筑”,共分为专业组、经销商组、家装组以及学生组

四个小组。美的中央空调继续担任本次大赛的推广活动,并每年都在全国各地的设计院、工程公司以及高校进行巡回宣讲。中国建筑学会暖通空调分会常务理事吴德绳表示,MDV中央空调设计应用大赛每次都在全国各大高校举办宣讲会,向师生宣扬大赛的精神,并进行学术交流,为行业后备人才做出了贡献。

中国建筑学会暖通空调分会理事长、中国制冷学会空调热泵专业委员会主任委员徐伟在启动仪式上讲到,

建筑节能、低碳生活是目前社会发展的大趋势,希望MDV大赛宣扬“节能、环保、创新”的精神为推动行业发展贡献一份力量。

美的中央空调总经理田明力表示,大赛启动之后,美的中央空调将调动总部以及全国36个分公司的力量在全国进行推广,希望以大赛来激发暖通人的激情,带来妙笔生花的奇效,并号召业界人士为打造绿色人居环境、践行暖通空调行业的社会使命而努力不懈。



中国建筑学会暖通空调分会 中国制冷学会空调热泵专业委员会

[2015] 第 02 号

关于举办“第十三届 MDV 中央空调设计 应用大赛”的通知

各有关单位：

由全国暖通空调学会主办，美的中央空调协办的“第十三届 MDV 中央空调设计应用大赛”将于 2015 年 4 月正式启动。本项赛事自 2002 年创办至今，在行业众多专家学者院校师生和业内人士的大力支持参与下，已成功举办十二届，总投稿数超过 40000 份。

本项赛事的举办，不仅有效搭建了设计师、院校师生、生产和销售企业的沟通交流平台，同时也为行业推荐了大批优秀人才和设计作品，对行业技术进步起到了积极的推动作用。

“设计生命建筑”——第十三届 MDV 中央空调设计应用大赛将一如既往地秉承“公平、公正、公开”的原则，诚邀新老设计师的参与。现就有关事项说明如下：

一、大赛主题

“设计生命建筑”，阐述“建筑是生命的载体，生命是建筑的灵魂”，展现“生命和建筑的有机结合是最高设计境界”。

二、征稿对象及时间

征稿对象：专业组、M-home 家装组、经销商组、学生组

面向全国广大设计院设计师、家装设计师、经销商以及全国高等院校在校学生征稿；

征稿时间：2015 年 4 月 10 日～2015 年 8 月 15 日。

三、参赛流程

1、作品提交

作品及材料均需提交纸质版和电子版（光盘或 U 盘），参赛者填写申报书，并在信封上注明“MDV 参赛方案”字样连同参赛作品和参赛相关材料邮寄至：广东省佛山市顺德区北滘镇美的工业园西区 C 座中央空调事业部 2 楼国内营销公司经营部（邮编 528311），联系人：向佳，电话：0757-22390881。

申报书以及学生组命题可到大赛官网 <http://mdvdesign.midea.com> 或中国暖通空调网 <http://www.Chinahvac.com.cn> 下载。

赛事实况可关注大赛官方微信“MDV 中央空调设计应用大赛”，微信号：MDV-Design，以及“美的中央空调官方微博”<http://e.weibo.com/mdvchina>。

2. 评审程序

1) 美的中央空调组织当地暖通设计专家对稿件进行初步评选，优秀稿件晋级片区评审，片区评审评选出优秀方案入选全国评审。

2) 全国暖通空调学会组织评审委员会终评。

3. 结果公示及颁奖时间：2015 年 11 月（初定）。

四、其他

本届大赛参赛资料要求、评审方式、奖项设置、评选标准等详细信息请参见第十三届 MDV 中央空调设计应用大赛规则。



中国建筑学会暖通空调分会 中国制冷学会空调热泵专业委员会

[2015] 第 05 号

2016 年全国暖通空调模拟学术年会 征文通知

一、学术年会简介

由全国暖通空调学会计算机模拟专业委员会主办的“2016 年全国暖通空调模拟学术年会”拟定于 2016 年 1 月 6 ~ 8 日在哈尔滨市举行。本年会每两年举办一次。

模拟技术在暖通空调领域应用广泛,所发挥的作用日益重要。本次年会旨在总结和交流模拟技术在暖通空调领域应用的科研成果和实践经验,以促进暖通空调专业技术的发展。欢迎对会议内容感兴趣的专家、学者及与该领域有关的科研人员、院校师生、设计师、设计咨询人员、开发商、暖通空调设备制造商、建设商、物业管理者、标准规范制定者等参加会议。

二、会议时间和地点

会议日期:2016 年 1 月 7 ~ 8 日;报到日期 1 月 6 日

会议地点:哈尔滨工业大学

三、征文范围

- | | | |
|---------------|---------------|----------------|
| ● 建筑能耗预测评估 | ● 供热、空调系统控制仿真 | ● 小区热环境模拟 |
| ● 建筑节能模拟及应用 | ● 与应用 | ● 人体热舒适模拟 |
| ● 供热、空调系统模拟分析 | ● CFD 技术与应用 | ● 采光、遮阳、日照、通风等 |
| ● 供热、空调设备模拟分析 | ● BIM 技术与工程应用 | 模拟分析 |

四、征文要求

1. 未曾公开发表。论文篇幅以论清主题为原则,一般不超过 10 页。其主题、方法、结论应简洁,突出重点。

2. Word 软件录入,规格 A4,标题用 2 号宋体加粗(居中排),题目下为单位和作者署名(占一行,用 4 号楷体,居中排),正文用 5 号宋体。

3. 务请作者注明通讯地址、邮编、联系电话、传真、电子邮箱。

五、征文安排

请于 2015 年 11 月 15 日前将电子版(word 格式)论文发送电子邮件至 simhvac2016@163.com,也可邮寄至筹备组;2015 年 12 月 1 日:发出评审通知。

欢迎各位专家学者踊跃投稿。

六、注册信息

会议注册费:500 元/人;提供参会者论文集 U 盘。住宿自理。

七、会议组织与联系方式

本次会议由哈尔滨工业大学市政环境工程学院建筑热能工程系承办。会议筹备组联系方式如下:

通讯地址:哈尔滨市南岗区黄河路 73 号哈工大二校区市政学院 2651 信箱,邮编 150090

会议筹备组负责人:刘京 13104517951

会议筹备组秘书:王芃 18645041026 孙阳 15846316309

传真:0451-86282123 电子邮件:simhvac2016@163.com



暖 通 時 評



我国建筑节能发展状况分析： 九成高耗能 节能改造不平衡

既有建筑的节能改造是我国推进节能减排的重要内容和举措。调研发现，当前既有建筑的节能改造北方已成规模、南方仍是“零敲碎打”“穿外套”，呈现地区发展不平衡的态势，普遍存在资金筹措困难、改造主体不明确、改造方式不系统等问题。

负重前行：

既是重点 又是难点

前瞻产业研究院发布的《2013～2017年中国智能建筑行业市场前景与投资战略规划分析报告》中的数据显示，我国目前既有建筑面积超过500亿平方米，90%以上是高耗能建筑，城镇节能建筑占既有建筑面积的比例仅为23.1%。

贵州省建筑科学研究院总工程师陈宗强说，如果达到同样的室内舒适度，中国单位建筑面积能耗是同等气候条件发达国家的2至3倍。无论是资源、环境的现实压力，还是群众对居住环境舒适度的迫切要求，既有建筑的节能改造势在必行。

既有建筑节能改造是针对建筑中的围护结构、空调、采暖、通风、照明、供配电以及热水供应等能耗系统进行的节能综合改造。针对南北方不同气候特点及用能形式，

国家分别出台了北方采暖地区和夏热冬冷地区、夏热冬暖地区既有居住建筑节能改造的实施意见、技术导则和资金奖补办法。按照规划，“十二五”期间，完成北方采暖地区既有居住建筑供热计量和节能改造4亿平方米以上，夏热冬冷和夏热冬暖地区既有居住建筑节能改造5000万平方米，公共建筑节能改造6000万平方米。

各省市也相继制定了既有建筑节能改造的行动方案和“十二五”期间的改造任务。贵州省明确“十二五”期间，以国家机关办公建筑、大型公共建筑节能改造和运行管理为重点。安徽省也将门窗改造作为“十二五”期间既有建筑节能改造的重点。

在贵州、安徽、河北、吉林等地采访了解到，由于既有建筑存在产权形式多样、结构形式复杂、改造标准不一、改造费用筹集困难等诸





多因素，既有建筑节能改造成为节能工作难点。

地区失衡：

北方成规模 南方“穿外套”

调研发现，目前各地也相继出台了既有建筑节能改造的配套政策，但整体推进仍然缓慢，且呈现地区发展不平衡的态势。河北、吉林等北方采暖地区的既改已成规模，基本能完成“十二五”既定目标；贵州、安徽等夏热冬冷地区既改基本上还停留在试点阶段，零敲碎打，不成规模，部分地区的改造仍然停留在“文件”阶段。

住建部统计数据显示，截至2014年10月底，北方采暖地区在“十二五”期间累计完成既有居住建筑供热计量及节能改造面积7.5亿平方米，全面超额完成国务院明确的4亿平方米改造任务。2014年下达改造任务计划1.75亿平方米，已完成99%。

在贵州、安徽、深圳等

地采访了解到，目前的既有建筑节能改造主要还是停留在少数大型公共建筑改造的试点阶段，而且不少地方主要是采用在外墙加保温隔膜和涂层这样简单的“穿外套”方式。

贵州省六盘水市新型墙体材料革新和建筑节能中心主任臧朝利认为，造成“北强南弱”局面的主要原因是不同气候特点导致的居民对节能改造的不同层次需求。在北方寒冷地区，供热系统是居民日常采暖的迫切需要；在南方，既有建筑节能改造主要是通过围护结构的改造以提高隔热保温性能，降低居民空调使用带来的电耗。

“在有条件的夏热冬冷地区，‘夏天开空调、冬天用电暖炉’很普遍，虽然多用电费，但使用简单效果也好”，臧朝利说：“没有需求就没有动力，即便政府有足够的补贴，很多人也不愿意因为‘可有可无’的改造耗费精力，

影响正常生活。”

深圳建筑科学研究院国家一级注册建筑师余涵认为，相比北方采暖区，南方的既有居住建筑节能有太强的外部性。“既有居住建筑改造带来的经济性和居住舒适性其本身难以量化，且回报周期长，极大降低了居民对节能改造的认同感和积极性。”

多重困境：

谁出钱、谁来改、怎么改

调研发现，国家大力支持的既有建筑节能改造目前在改造资金、主体和技术方面仍然存在困境，“谁出钱，谁来改，怎么改”的问题亟待解决。

一是产权分散、效益不“明”致资金筹措难。《物权法》规定，既有建筑物的业主享有该建筑物的改造权利，并且由业主负责筹集改造资金。而按照“谁受益，谁改造”的原则，居民和政府应承担既改任务并筹集改造资金。

目前既有建筑节能改造的成本是每平方米200元左右。北方采暖区的节能改造基本上都有省（直辖市）级配套资金，部分地区县级也有配套，加上中央的财政补贴基本上能满足改造所需。吉林省各级财政按建筑面积每平方米150元的标准予以补贴，内蒙古基本上按110元补贴，

辅以“早改者多奖”的政策。

采访中了解到，目前南方安排既有建筑节能改造专项配套资金的省份并不多，大多仍是依靠国家层面出台的奖励办法，这就需要居民自主筹措相当比例的改造资金。

“商住房的产权比较分散，属于所有业主，对房屋公共部分的改造需要经过2/3业主的同意，就目前的情况看，迈过2/3这道‘门槛’难度不小。”贵州省建筑材料科学研究设计院院长万军说，部分节能意识较强的居民可能会主动更换节能门窗，但对于墙体这些公共部分就无能为力了。

二是部门权责不清，“领头人”不明确。专家认为，目前既有建筑节能改造缺乏一个高效的运行机制，行政体系责权不明，划分不清，沟通不畅，行政效率较低。节能改造涉及业主、企业、政府三个方面，仅政府部门就包括建设、规划、环保、财政、市政等多个部门。贵州、安徽等地为了节约利用资源，采取将节能改造与老城区改造、危房改造等项目结合起来做。

采访发现，目前各地住建部门基本上都设有类似“墙改办”、“节能与科技”的相关处室对建筑节能改造进行管理。但因为人力缺乏、“级别”不够，难以很好发挥统

筹管理的作用。

“从前期的建筑能耗测量到项目招投标、到具体施工，再到后期的运行维护都需要人管理，移动外墙面上的一根电话线可能就需要跟几个部门打招呼，协调起来很难。”西部某住建部门工作人员说。

三是综合改造率低，亟待系统化。根据住建部办公厅2012年1月印发的《既有建筑节能改造指南》，既有建筑节能改造的主要内容有：外墙、屋面、外门窗等维护结构的保温改造；采暖系统分户供热计量及分室温度调控的改造；热源（锅炉房或热力站）和供热管网的节能改造；涉及建筑物修缮、功能改善和采用可再生能源的综合节能改造等四项。

调研发现，无论北方和南方，已完成的既改项目仍然存在改造“碎片化”，综

合改造率低。北方采暖区主要着力于室内供热系统计量及温度调控改造，南方夏热冬冷的改造大部分仍然停留在简单的“穿外套”阶段。

河北省住建厅科技处处长程才实表示，河北省2012年和2013年完成综合改造的项目只占当年改造总面积的22%左右。“由于综合改造比例低，既改完成后未能同步实现热计量收费，影响了节能改造效果，有的甚至造成计量设备闲置和损坏。”

安徽省墙办主任杨全城认为，单纯的“穿外套”也有很大的局限性：

一是风险大，涂层易燃，且容易脱离；

二是形成的外保温只能达到大约20年的有效期，之后效果会下降。

来源：经济参考报



新电改方案曝光： “三放开”撬动清洁能源万亿市场



传说中撬动万亿市场的新电改方案，犹抱琵琶半遮面。虽然这份文件被媒体曝光的日期与下发文件的日期相比整整“落后”了一周时间，但丝毫不影响它的关注度。

根据部分媒体的曝光，文件主要内容可概括为“三放开、一独立、三加强”。

业内人士认为，电改政策的出台，无疑将开启全国5.5万亿度售电对应的万亿元级别市场，也将提高发电、供电以及用电效率，达到全社会经济性。新政策何时正式公布？让我们拭目以待。

3月21日，多家媒体曝出：《中共中央、国务院关于进一步深化电力体制改革的若干意见》3月15日已经内部印发，不久将正式发布。



根据凤凰财经报道，原先热议的“四放开”在这份文件里变成了“三放开”：放开新增配售电市场、放开输配以外的经营性电价、公益性调节性以外的发电计划放开。而原先出现的“售电业务放开、增量配电业务放开”被糅合成了一句话“新增配售电市场放开”。

业内认为，新电改有望开启万亿市场，售电侧放有望成为本轮改革的重大红利。发电企业如五大电力集团以及有资金实力的民营资本集团有望率先进入。

为啥改？

市场交易机制缺失等

凤凰财经称，《意见》认为，自2002年电力体制改革实施以来，电价形成机制逐步完善，在发电环节实行了发电上网标杆电价，在输配环节初步核定了大部分省份的输配电价，在销售环节相继出台差别电价和惩罚性电价、居民阶梯电价等政策。

其中谈到问题，电力行业发展面临亟须通过改革解决的问题，主要是：

市场交易机制缺失，资源利用效率不高。售电侧有效竞争机制尚未建立，发电企业和用户之间市场交易有限。节能高效环保机组不能充分利用，弃水、弃风、弃光现象时有发生，个别地区窝电和缺电并存。价格关系没有理顺，市场化定价机制尚未完全形成。现行电价管理仍以政府定价为主，电价调整往往滞后于成本变化，难以及时并合理反映用电成本、市场供求状况、资源稀缺程度和环境保护支出。

各类专项发展规划之间、电力规划与能源规划之间、全国规划和省级规划之间难以有效协调，电力规划的实际执行与规划偏差过大。

可再生能源发电保障性收购制度没有完全落实，新能源和可再生能源发电无歧视、无障碍上网问题未得到有效解决。

怎么改？

重点和路径已经明确

针对以上问题，《意见》明确了深化电力体制改革的重点和路径：按照管住中间、放开两头的体制架构，有序放开输配以外的竞争性环节电价，有序向社会资本放开配售电业务，有序放开公益性和调节性以外的发用电计划；推进交易机构相对独立，规范运行；继续深化对区域电网建设和适合我国国情的输配体制研究；进一步强化政府监管，进一步强化电力统筹规划，进一步强化电力安全高效运行和可靠供应。《意见》明确将会保居民、农业、重要公用事业和公益性服务等用电价格相对平稳，切实保障民生。

此外，还要坚持节能减排，积极开展电力需求侧管理和能效管理，完善有序用电和节约用电的制度。

新电改“改”了啥 六大亮点抢先看

• 在理顺电价形成机制的表述中，明确了要单独核定输配电价。政府定价的范围主要限定在重要公用事业、公益性服务和网络型自然垄断环节。

输配电价逐步过渡到“准许成本加合理收益”原则，分电压等级核定。用户或售



电主体按照其接入的电网电压等级所对应的输配电价支付费用。

• 合理确定生物质能发电补贴标准。参与电力市场交易的发电企业上网电价由用户或售电主体与发电企业通过协商、市场竞价等方式自主确定。参与电力市场交易的用户购电价格，由市场交易价格、输配电价（含线损）、政府性基金三部分组成。

• 规范市场主体准入标准。按照电压等级分期分批放开用户参与直接交易，参与直接交易企业的单位能耗、环保排放均应达到国家标准。

• 建立辅助服务分担共享新机制。用户可以结合自身负荷特性，自愿选择与发电企业或电网企业签订保供电协议、可中断负荷协议等合同，约定各自的辅助服务权利和义务，承担必要的辅助服务费用，或按照贡献获得相应的经济补偿。

• 鼓励社会资本投资配电业务。允许符合条件的高新产业园区或经济技术开发区，组建售电主体直接购电，鼓励社会资本投资成立售电主体，允许其从发电企业购买电量向用户销售；允许拥有分布式电源的用户或微网系统参与电力交易；鼓励供水、供气、供热等公共服务行业和节能服务公司从事售电业务。

• 全面放开用户侧分布式电源市场。放开用户侧分布式电源建设，支持企业、机构、社区和家庭根据各自条件，因地制宜投资建设太阳能、风能、生物质能发电以及燃气“热电冷”联产等各类分布式电源，准许接入各电压等级的配电网和终端用电系统。

新闻背后

售电侧放开成最大红利

据中证报报道，售电侧放开则有望成为本轮改革的重大红利，将改变目前电网

公司统购统销的垄断局面。这就会使得电力用户拥有向不同的市场主体购电的选择权，电力生产企业可以选择向不同的用户卖电，电力买卖双方自行决定电量、电价。电改政策的出台，将开启全国5.5万亿度售电对应的万亿元级别市场，具备电改先行条件的区域性电力平台如四川、云南等地有望受益。

近日，新电改方案被媒体曝光，国内分布式发电行业期待已久的“春天”即将来临。有专家也认为，只有分布式能源可以破解电力行业的垄断。

然而，理想很丰满，现实很骨感。上海进行光伏发电的市民尚未领到补贴的事实告诉我们，分布式光伏发电要走进千家万户，其前行之路依然漫长……

专家说法

韩晓平：唯分布式能源可破电力垄断

尽管官方还没有正式发布这一份《关于进一步深化电力体制改革的若干意见》，不过，这一文件的内容已经被业内获悉。在这份关于我国电力体制改革的意见中，对当前电力行业发展所面临的诸多问题提出了解决方案，对舆论一直以来热议的话题给出了答案。

这份改革意见的公布会

对市场造成怎样的影响，（以下简称NBD）对此专访了中国能源网首席信息官韩晓平。

电网拆了还是垄断

NBD：有关电网分拆一直以来都是电力改革的热点话题，您如何评价电网分拆这一问题？应该如何推进？

韩晓平：现在来讲，电网公司是一个总卖家，所有人都到电网公司买电，这就形成一个瓶颈，市场没办法在资源配置中发挥主导作用。

本来应该是由供需双方说了算，但是现在由于有这个瓶颈，就造成了供需双方的利益不一致，就产生了新的问题，要如何解决这个问题，就是要让供需双方来实现这种交易，现在通过制度设计来解决这样一个问题。

电网的垄断是物理垄断，它不是行政垄断，不是政府让它这样的，它是物理性质的，它的供电结构就是这样。解决物理垄断的关键就是分布式能源，所以这一次意见的关键就是没有去拆开电网，因为拆开电网没有意义，电网拆了会变成小的还是垄断，没有解决，只有分布式发电才能解决垄断。

这次改革思路非常清晰，鼓励发展分布式能源，只让电网去输电，逐渐交给市场，由供需双方来定。

清洁能源不应承担碳税

NBD：既然提及重视分布式发电，那么这次改革中，对分布式发电有何政策推进？当前我国的分布式发电又存在哪些困难？

韩晓平：现在从制度设置上强调分布式发电，这次意见已经完全放开分布式发电。分布式发电从2000年进入国内，这15年时间，进展很缓慢，电网公司表面上给了一些优惠政策，但是很难落实。

不过，分布式发电的意义非常大，我们现在讲能源革命，就是能源需求者参加能源生产，因地制宜地来参加。所以说，分布式发电对于搞好生态文明建设，对于提高能源利用效率是非常重要。

NBD：在电价改革上，您觉得未来的路应该如何走？

韩晓平：电价以后就交给市场了，由供需双方来商议确定，电网根据电厂和需求方的距离，来计算费用。

例如，现在很多地方发展特高压，国家电网希望发展，因为特高压的控制力比较强，但是特高压发展有一个问题，就是现在的线路由谁来花钱。如果市场配置，就是谁来用谁花钱，如果大家不花钱，那就只有国家电网来弄。

在用电补贴上，要逐渐实行阶梯电价，实际上我们没有碳税，一旦价格下降后，

就可以增加碳税，增加了之后就可以支持清洁能源的发展。

对于天然气等清洁能源的使用，虽然比煤炭排污少，但是在市场上还无法与煤炭共同竞争，最好的办法就是让煤炭承担相当多的碳税，天然气承担较少的碳税，清洁能源，不承担碳税。有这样一个起点，才可以促进清洁能源的发展。

试点现状

上海个人发电试水

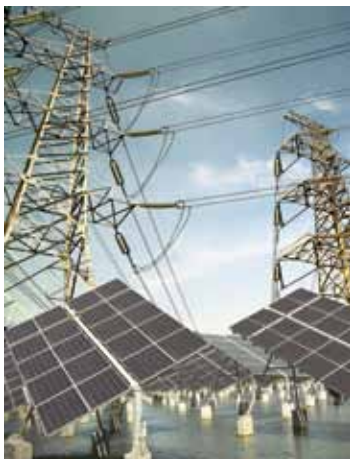
两年补贴至今尚未拿到

在国家发布一系列政策支持个人安装光伏设备发电，并允许将富余电力出售予电网后，家住上海市松江九亭的党纪虎，成为上海分布式电源并网的首位用户。

2年前（2013年3月19日），曾以“上海首个家庭光伏电站调查：

投入2.5万回本至少10年”为题对党纪虎的个人光伏进行调查。在新的电力改革政策被曝光之际，昨日（3月22日），党纪虎介绍，“自2013年2月份安装后，至今已发电6460多度，其中向电网输电3800多度。”

不过，在采访中，据了解到，家庭个人光伏电站的发展，受补贴落实、场地限制等诸多因素的困扰，仍有待解决。



已有200多并网用户

2013年初，在申请并递交了相关材料，并取得大部分住宅楼业主同意后，党纪虎在居民楼屋顶安装了10块容量为250瓦的光伏面板，单块面板的价格约为2100元。上海电力公司则“为光伏发电用户安装具有双向计量功能的电表，确保用户自发电读数及正常用电读数的准确”。

党纪虎告诉记者，在未考虑安装等杂费的情况下，此套光伏发电设备的成本共计约2.5万元，“目前由于采



用材料的销售价格下降等因素，即使加上安装费用，成本应该也和我那时差不多。”党纪虎说，而这一费用，如以每家每天用电10度计，可供用电约11年。

据了解，截至去年10月，上海全市已有约250户并网用户。在发展较好的上海市松江区，相关工作人员告诉记者，该区已有个人光伏申请用户百余户。截至去年10月的数字显示，松江已并网发电的用户数量有54户，并网容量近380千瓦。

补贴至今未落地

尽管前景美好，但个人分布式光伏在推广过程中，仍存在不少难题。“2.5万元的成本，以现行的电价计算，需要约11年才能收回成本。”党纪虎说。而原先的测算数据显示，如果各项补贴全部落实，收回成本的年限可缩短至6到7年。

按照现有的政策，个人光伏补贴由3部分组成，其中国家实行的电量补贴为0.42元/千瓦时（含税），年限20年，第二部分为上海市政府个人发电量补贴0.40元/千瓦时，年限5年，第三部分是富余电量出售予电网的补贴，以上海脱硫电价0.45元/千瓦时（含税）计算。

其中上海方面的补贴依

据的是上海市发改委和上海市财政局于2014年4月印发的《上海市可再生能源和新能源发展专项资金扶持办法》，提及对于风电、光伏项目，根据实际产生的电量对项目投资主体给予奖励，具体到分布式光伏中，对于个人、学校等享受优惠电价用户为0.4元/千瓦时。

但事实上这笔资金目前尚未到位，“上海补贴的4毛钱，我们都还没有拿到，目前也还不清楚什么时候结算。”党纪虎告诉记者，“从目前的情况来看，自发自用是比较合算的。”

企业行动

光伏发电站到风口

汉能瞄准网络销售

在电改方案被媒体曝光之际，汉能控股集团董事局主席李河君也有所行动，宣布跨界涉足O2O领域，在线上卖民用光伏发电系统。

近日，汉能宣布启动其民用产品的全渠道O2O战略布局，包括成都、上海、广州等地在内的全国60家薄膜发电旗舰店及体验中心同步开业，同时汉能商城、京东等线上销售平台亦可购买相关产品。

李河君在接受媒体采访时表示，汉能今年民用发电系统的销售目标是40万套，100亿元销售收入。前日，汉

能全球光伏应用集团执行总裁司海健亦表示，汉能将快速推动体验店的建设，谋求今年底在国内建立300家体验中心。

据了解，此次汉能推广售卖的民用光伏发电系统，主要有四种型号，分别为1.5KW、2KW、3KW、5KW四种功率的产品，售价从18999元到55888元不等，适用于平房、别墅等拥有独栋产权的房屋。

民用光伏发电系统的最大特点是可以通过将太阳能产品放置于建筑外墙表面进行发电自用，自用之外的发电量可以售卖给电网公司。“3千瓦的通用型产品，一年可以发电4392度电，这相当于节省了2700元的电费，另外可以获得3600元的补助；而且一般家庭一年也用不了这么多电，多余的还可以进行售卖。”司海健介绍道。

对于该系列产品的销售，李河君则异常乐观。“今年户用发电系统的销售目标是40万套，创造100亿元的销售收入，让千家万户真正知道薄膜的好处。”李河君在早前曾经如是表述。

业内人士认为，随着新一轮电力系统改革的到来，分布式光伏并网及售电的障碍将被清除，有利于民用光伏发电系统发展。

然而，尽管市场前景不

错，但是汉能的相关产品在今年售卖到100亿元，仍然存在不小的难度。

截至截稿日前晚，在汉能的官方售卖网站及京东等平台统计，相关产品的售卖量仍然为零。

“产品并入电网的技术并不难，难点在于电网的接纳。北京、上海这样的大城市还好，很多小城市对于这样的新事物是有抵触的，这些地方的电网公司并不愿意花钱收电。”汉能内部的一位工作人员表示。

中国能源网首席信息官韩晓平亦认为，随着电力改革的进一步深化，分布式发电未来并网及进行售卖都将更加容易，民用分布式太阳能发布系统并网难等阻碍会被进一步扫除，“汉能民用产品的售卖节点选择的很讨巧，现在正好开始了新一轮的电力改革，未来对分布式光伏发电的限制也将越来越少，因此其市场前景可期。”

尽管看好其市场前景，对于在不足一年内达到100亿元的销售目标，韩晓平认为实现起来并不容易。

来源：每日经济新闻



雾霾之下： 中国能承受能源革命吗？

文 / 李艳洁

围绕雾霾展开的大讨论，使得2015年的春天绝不寂静。雾霾不仅危及健康，也给经济发展带来了不利影响。

2013年底，中华医学会会长、中国科学院院士陈竺、环保部环境规划院副院长兼总工程师王金南等专家，在国际医学界最权威的《柳叶刀》（The Lancet）杂志上，联名发表了《中国积极应对空气污染健康影响（China tackles the health effects of air pollution）》（以下简称《影响》），估计中国每年因室外空气污染（主要是PM10）导致的早死人数在35万到50万人之间。而《柳叶刀》杂志2012年底发表的《全球疾病负担2010年报告》中认为，2010年中国PM2.5污染致120万人过早死。

《全球疾病负担2010年报告》还称，基于空气污染所带来的疾病等危害和所导致的早死人数推断，PM2.5拖累中国GDP增长10%。由于2007年～2010年对PM2.5的监测尚未开始，研究人员对

这些评估数字存在争议，不过普遍认为仍有借鉴意义。

为了应对环境污染和保障经济可持续发展，2014年，国家主席习近平提出能源革命。

“能源生产和消费革命，关乎发展与民生。要大力发展风电、光伏发电、生物质能，积极发展水电，安全发展核电，开发利用页岩气、煤层气。控制能源消费总量，加强工业、交通、建筑等重点领域节能。积极发展循环经济，大力推进工业废物和生活垃圾资源化利用。我国节能环保市场潜力巨大，要把节能环保产业打造成新兴的支柱产业。”3月5日在十二届全国人大三次会议开幕会上，国务院总理李克强在2015年政府工作报告中如是表述。

利益部门和普通的中国人民，准备好接受革命的代价了吗？

清洁煤真的清洁吗

国家统计局数据显示，2013年我国能源生产总量和消费总量分别为34亿和37.5

亿吨标准煤，扣除9850万吨标准煤过剩的煤炭和新能源（水电、核电、风电），2013年我国能源产销缺口达到4.48亿吨标准煤，占能源消费总量的11.9%；其中，石油产销缺口3.87亿吨标准煤，占总缺口的86.4%，天然气缺口0.61亿吨标准煤，占总缺口的13.6%。

而据相关行业数据分析，2013年我国进口原油4.03亿吨标准煤，占2013年原油消费量的58.4%，进口天然气0.64亿吨标准煤，占2013年天然气消费量的31.6%，两者合计占2013年我国能源消费总量的12.5%。随着我国“低碳”经济的不断发展，我国油气能源对外依存度不断上升，另一方面煤炭却出现产能过剩现象。

2014年《能源发展战略行动计划（2014～2020年）》要求，到2020年，我国一次能源消费总量将控制在48亿吨标准煤左右，煤炭消费总量控制在42亿吨左右。煤炭消费仍然占能源消费比重的60%以上。

目前,我国煤炭消费主要集中在电力和工业(冶金、建材、化工等)领域,占煤炭消费量的比例超过80%,其中燃煤发电和工业用煤分别占我国煤炭使用量的50%和30%左右。

“虽然煤炭占能源比率在下降,但是煤炭使用峰值还没到来。”全国工商联环境商会副会长、科达节能董事长边程介绍。

这使得煤炭清洁利用成为解决污染的关键。但是“煤洗了就干净了,这是误区。”边程认为,由于天然气缺乏,工业燃料全用天然气行不通。“燃料用煤最好是气化,生产煤制煤气,过程清洁,产出的天然气也清洁。”

全国工商联环境商会的提案呼吁,环保部应尽快制订清洁高效用煤技术标准和行业准入标准、扩大落后用煤技术的淘汰范围,并对采用清洁高效用煤的给予财政支持。全国工商联环境商会的提案呼吁,环保部应尽快制订清洁高效用煤技术标准和行业准入标准、扩大落后用煤技术的淘汰范围,并对采用清洁高效用煤的给予财政支持。

然而,清华大学气候政策研究中心龚梦洁、李惠民负责的《中国低碳发展报告(2014)》认为,至今为止煤制天然气仍然是一项高耗水、高耗能、高



碳排放的技术,并且面临废水废渣等排放物难以处理的难题。平均每生产一千立方米合成气消耗新鲜水约6.9吨,消耗原煤约4.5吨,排放二氧化碳约4.8吨。

国家发改委能源研究所副所长李俊峰研究显示,以煤制天然气替代一些传统能源的技术,其全生命周期的能源消耗将分别增加20%至110%。“使用煤制天然气目前只能作为权宜之计,不应作为国家战略。”



核电重启与安全隐患

与煤炭比较起来,核电显得清洁、高效多了。早在2007年,国家就发布了《核电中长期发展规划(2005~2020年)》,提出到2020年,核电运行装机容量争取达到4000万千瓦;核电年发电量达到2600~2800亿千瓦时。但是2011年3月发生的东日本大地震和福岛核电站事故,使中国一度暂停了核电审批的节奏。

2012年,国务院常务会议讨论通过《核电安全规划(2011~2020年)》和《核电中长期发展规划(2011~2020)》要求,在2015年前,中国在运核电装机达到4000万千瓦,在建1800万千瓦;到2020年前,中国在运核电装机达到5800万千瓦,在建3000万千瓦。

今年2月17日,辽宁红沿河核电站5、6号机组正式在国务院办公厅会议上获得核准开工,国务院总理李克强最后圈批通过。业内认为,这标志着国家核电正式重启。

中国核能行业协会数据显示,截至2014年12月,随着5台核电机组的陆续投运,中国共投运22台核电机组,总装机2010万千瓦,发电量1280亿千瓦时,占全国总装机容量2%。目前中国在建核电机组26台,共2850万千瓦,

为世界之最。预计2015年、2016年将先后有14台机组投运，到2016年整个核电装机容量将超过3400万千瓦，发电量将超过风电，成为继火电、水电之后的第三大能源。

就最令人担忧的核安全为题，1月14日，在国家核安全局、国家能源局和国防科工局联合举办《核安全文化政策声明》（以下简称《声明》）新闻发布会暨媒体解读会上，环保部核设施安全监管部门副司长赵永康表示，中国核电安全没有问题。“秦山核电基地周围环境空气、降水、地表水、井水及部分生物样品中氡活度浓度，大亚湾/岭澳核电厂和田湾核电站排放口附近海域海水中氡活度浓度与核电厂运行前本底值相比有所升高，但对公众造成的辐射剂量远低于国家规定的剂量限值（约为剂量限制的千分之一）。”

而在日本，地方城市“去核电化”的呼声日益强烈。福岛核电站事故重灾区的南相马市市长樱井日前正式表示，在今后的15年内，南相马市将转换能源供给模式，实现市内所有消费电力由可再生能源提供的目标，彻底脱离核电。

“在建设核电上必须考虑3个先决条件：一是必须经济上有益，二是安全和环境必须

得到保障。福岛核电站事故给我们的教训必须仔细研究，在处理核废料方面必须找到合适的办法，我们有责任找到不会破坏环境的处理方法。三是在核安全方面，美中需要紧密合作，防止有些国家把核能转为军事用途或者核恐怖主义。”美国能源部前副部长丹尼尔·伯纳曼在接受采访时表示。

清洁能源的代价

清洁能源给人最直观的印象就是：贵！

能源转型的先锋国家德国过去十年来平均零售用电价格增长了三分之二。德国的网络署（Network Agency）发现，尽管电力零售价格从2007年至2011年之间上升了约两成，电力公司在同期间的利润率却大幅增加了。这有一部分是因能源转型的先锋国家德国过去十年来平均零售用电价格增长了三分之二。德国的网络署（Network Agency）发现，尽管电力零售价格从2007年至2011年之间上升了约两成，电力公司在同期间的利润率却大幅增加了。这有一部分是因为可再生能源电力实际上压低了批发电价，而这些省下的成本却并未转移给支付零售电价的消费者。

但是这并不意味着化石

能源就便宜。化石能源的生产、运输和消费导致了一系列对水资源、水质、生态系统、空气质量和人体健康的不利影响。而长期以来，化石能源的价格并没有将环境成本考虑进去。

以中国主要能源来源煤炭为例。清华大学能源环境经济研究所副研究员滕飞基于2012的数据测算了煤炭生产、运输和消费对水、生态系统、空气质量和人体健康的不利影响，并对不利影响进行了货币化的分析，结果发现，按目前我国煤炭生产、运输和消费的技术及末端治理情况估计，吨煤产生的环境和健康影响为260元。

“我国目前煤炭定价机制中的环境税费仅为30~50元/吨煤，且大部分集中在生产端，煤炭消费侧的排污费仅为5元/吨煤左右。”滕飞建议，我国需要进一步改革化石燃料和煤炭的定价机制，特别要加强煤炭消费环节的排污税费水平。

“从全生命周期来看，现在诸如太阳能等清洁能源的成本已经和化石能源的成本不相上下。”世界资源研究所中国气候与能源团队主管宋然平介绍。

但这并不意味着新能源就能顺畅上网。国家能源局称，2013年全国风电“弃风”

电量 162 亿千瓦时，虽然比 2012 年减少 46 亿千瓦时，但弃风弃电的现象仍然不乐观。

“2014 年，湖南省全省火电企业向能源管理部门反映对清洁能源的支持政策，导致他们陷入不利状况，于是就出台了救湖南火电的政策。而如果湖南的火电得救了，意味着什么？意味着四川的水电就得弃水。”一位在能源行业工作 20 多年的人士认为，能源转型的困难最根本的还在于思想方法问题。

“三北地区是我国可再生能源最丰富的省，但你见过任何一个三北地区的省提出来过以发展可再生能源满足我本省的需求、提高我的环境质量为出发点了吗？”前述人士表示。

国务院参事石定寰则呼吁：“火电量不能再增加了！”

“在我们面前不仅仅有一个可再生能源占能源总量比率的目标，还有个温室气体减排的目标，这必然要压缩我们化石能源的消费。现在多扔一点二氧化碳，将来在减排的时候，负担代价会更高。我们现在要想办法在未来十几年怎么尽早地把排放量减下来，不要等达到峰值才解决，而是在峰值之前就要规划好。”在 2 月 4 日的中德能源转型论坛上，石定寰表示。

“我们现在最大的问题是

没有目标。这个目标不是五年规划、十年展望的目标，现在一些研究人员做的电力规划模型只是想办法满足例如国家规划的到某年非化石能源占能源比率 20% 的目标，而是我要实现一个什么样的目的。比如，2050 年要实现清洁化、低碳，如果搞油的、搞煤的都知道了国家这个目标，怎么可能还要上一个煤电厂？一个煤电厂建设好了 50 年才能退役。”国家发展和改革委员会能源研究所可再生能源发展中心主任王仲颖表示，目标明确了，自然大家就会知道应该在哪个行业、哪个领域找市场。

“能源系统的监管，不是监管可再生能源风电，也不是监管火电厂，而是监管这个能源系统怎么按照制定的市场游戏规则运行，以最低的、最经济、最可靠的成本去监管。”王仲颖表示。

德国专家认为，不能孤立地看待能源转型的“成本”。

能源消耗的非货币成本，不会在消费者的电费、天然气费和油费账单上显现。然而，温室气体排放和污染所造成的环境影响，会很快累积到可观的数量。德国环境部于 2012 年出版的一份报告估计，在 2011 年，因为人们使用可再生能源产生的电和暖气，几百亿欧元得以省下来。然而这些省下的钱，并不会列在任何账单上。

德国专家认为，不能孤立地看待能源转型的“成本”。能源消耗的非货币成本，不会在消费者的电费、天然气费和油费账单上显现。然而，温室气体排放和污染所造成的环境影响，会很快累积到可观的数量。德国环境部于 2012 年出版的一份报告估计，在 2011 年，因为人们使用可再生能源产生的电和暖气，几百亿欧元得以省下来。然而这些省下的钱，并不会列在任何账单上。

来源：中国经营报



《绿色建筑评价标准》解读

我国绿色建筑已经进入规模化发展时代，“十二五”期间计划完成新建绿色建筑10亿平方米；到2015年末，20%的城镇新建建筑达到绿色建筑标准要求。

然而由于历史、资源、地理环境及社会经济发展的各种因素的制约，绿色建筑的开展在世界各地的推广和开展千差万别。在国外较早开展绿色建筑评价的国家和地区如美国的LEED，英国的BREEAM，加拿大的GBTool，日本的CASBEE。

我国内地于2003年8月由清华大学、中国建筑科学研究院等九家科研院所联合推出《绿色奥运建筑评估体系》。并在此基础上于2006年颁布了第一部绿色建筑评价标准（GB/T 50378-2006）（简称GBAS），该标准在编制的过程中参考了LEED和BREEAM等国

外评估体系，并从我国国情出发对指标体系以及评价内容进行了调整，这是我国第一部绿色建筑综合评价标准。

2014年5月27日，住房城乡建设部公布了新版《绿色建筑评价标准》修订稿，并且规定自2015年1月1日起实施，原2006版《绿色建筑评价标准》同时废止。《绿色建筑评价标准》显示：绿色建筑是指在建筑的全寿命周期内，最大限度地节约资源（节能、节地、节水、节材）、保护环境和减少污染，为人们提供健康、适用和高效的使用空间，与自然和谐共生的建筑。这是符合我国国情的前提之下对“绿色建筑”这一概念做出的最精准的解读。

那么，建立绿色建筑评价标准的目的是什么？它的内容有哪些？它是如何申请的？绿色建筑的星级标准是

怎样的？本文将对以上问题做一些简要介绍。

一、绿色建筑评价体系的目的

（一）是“可持续发展”战略的贯彻执行。“可持续发展”包含到社会文化生活环境的各个方面，如果没有一个具象来负责执行，那么这个全球战略便会是一句空话。绿色建筑评价体系为这句战略口号提供了贯彻执行的理论辨识基础。

（二）为绿色建筑的设计提供导向。设定绿色建筑的评判标准，以便于在项目从前期开始就在一个基本的框架内按照评判标准来执行。

（三）为绿色建筑的竣工后使用提供检验参考。绿色建筑必须客观真实可靠，绿色建筑的使用者能够通过检测得到的数据来和绿建评价

标准做对比来验证是否达到绿建评价的相关要求。

二、绿色建筑评价的内容

虽然各国国情以及对建筑环境之间关系的理解存在着差异,但还是不难发现大部分的共识。综合各国绿色建筑评价的内容,可以划分为以下五个方面:

(一) 环境 主要关注在对水,土地,能源,建材等自然资源消耗的同时产生的水、空气、土地污染以及对生物物种多样性的破坏;

(二) 健康 主要指室内环境质量;

(三) 社会 绿色建筑的经济,使用,管理等社会问题;

(四) 规划 包括场址选择、环境设计、交通组织等;

(五) 设计 在设计中有意识的改进和建设生态性能,包括节能和使用可再生能源。

在我国,绿色建筑评价体系由节地与室外环境、节能与能源利用、节水与水资源利用、节材与材料资源利用、室内环境质量、施工管理和运营管理七类指标组成。

(2006版为六项,新标准增加了施工管理项)

三、绿色建筑申报

绿色建筑的申报,即绿色建筑评价标识的申报。在我国,申请绿色建筑评价标识遵

循自愿的原则,由政府组织,社会自愿参与。一般由业主单位、房地产开发单位提出,鼓励设计、施工和物业单位共同参与。申请单位应当提供真实完整的申报材料,填写评价标识申报书。提供工程立项批件和申请单位的资质证书,以及必要的规划、设计、施工、验收和运营管理资料。评价标识申请在通过申请材料审查后,由组成的评审专家委员会对其进行评审,并对通过评审的项目进行公示30天,经公示后无异议或有异议但已协调解决的,由建设部审定。同时,申请单位应进行建筑全寿命周期技术和经济分析,合理确定建筑规模,选用适当的建筑技术、设备和材料并提交相关的分析报告。

四、绿色建筑星级标准

绿色建筑评价指标体系各大指标中的具体指标分为控制项、一般项和优选项三类。其中,控制项为绿色建筑的必备项;一般项是指一些实现难度较大,指标要求较高的可选项;优选项是难度更大和要求更高的可选项。按满足一般项和优选项的程度,绿色建筑由低至高划分为一星级、二星级和三星级三个等级。

绿色建筑评价按

总得分确定等级。总得分为相应类别指标的评分项得分经加权计算后与加分项的附加得分之和。(为了鼓励绿色建筑技术和管理方面的提升和创新,计算总得分时还计入了加分项的附加得分。)设计评价的总得分为节地与室外环境、节能与能源利用、节水与水资源利用、节材与材料资源利用、室内环境质量五类指标的评分项得分经加权计算后与加分项的附加得分之和;运行评价的总得分为节地与室外环境、节能与能源利用、节水与水资源利用、节材与材料资源利用、室内环境质量、施工管理、运行管理七类指标的评分项得分经加权计算后与加分项的附加得分之和。

参考文献:

《绿色建筑评价标准》
(GB/T 50378-2006)

《绿色建筑评价标准》修订稿

《绿色建筑技术导则》

《绿色建筑评价技术指南》

来源:中国BIM门户



住房城乡建设部建筑节能与科技司 2015 年工作重点

2015 年的建筑节能与科技工作，将按照党中央国务院关于建设生态文明、推进新型城镇化绿色低碳发展、应对气候变化及防治大气污染的总体要求，深入贯彻落实党的十八大、十八届三中、四中全会、中央城镇化工作会议精神，根据全国住房城乡建设工作会议部署，围绕住房城乡建设领域中心工作，充分发挥科技进步对住房城乡建设领域的支撑服务与引领作用，努力实现建筑节能与科技工作新发展新突破。

一、着力促进建筑节能与绿色建筑新发展

(一) 发布我国建筑能效提升工程路线图，进一步提高新建建筑节能标准水平。到 2015 年，北方采暖地区普遍执行不低于 65% 的建筑节能标准，鼓励有条件的地区率先实施 75% 的标准；南方地区探索实行比现行标准更高节能水平的标准。开展超低能耗绿色建筑示范；做好新修订《公共建筑节能设计标准》的实施工作。完成“十二五”期间可再生能源建筑应用省级示范、城市可再生能源建筑规模化应用和以县为单位的农村可再生能源建筑应用示范验收。

(二) 全面推进绿色建筑规模化发展。政府投资的办公建筑和学校、医院、文化等公益性公共建筑，东中部地区有条件的地级城市政府投

资的保障性住房要率先执行绿色建筑标准。鼓励各地城镇新建建筑全面强制执行绿色建筑标准。加大新修订《绿色建筑评价标准》的宣传培训，推进绿色建筑标识评价管理方式改革；做好 2015 年度“全国绿色建筑创新奖”的评审发布。

(三) 进一步扩大既有建筑节能改造规模。2015 年全年完成北方既有居住建筑供热计量及节能改造 1.5 亿平方米；累计完成重点城市高耗能公共建筑节能改造 1600 万平方米。建立健全大型公共建筑节能监管体系，促使高耗能公共建筑按节能方式运行。继续做好省级能耗监管平台、节约型校园和医院建设及验收，扩大公共建筑节能改造范围与规模。

(四) 大力促进绿色建材推广应用。出台《绿色建材评

价标识管理办法实施细则》；组织研究《建筑工程绿色建材推广应用管理办法》。发布外墙保温材料等主要类别绿色建材评价技术导则，建立全国绿色建材评价标识管理信息平台。选取典型地区和工程项目，开展绿色建材产业基地和工程应用试点示范。组织建筑产业现代化适用技术研究，开展适用技术应用试点示范；鼓励钢结构、木结构建筑的积极推广与应用；支持和鼓励产业化龙头企业发展。

二、积极推进科技管理改革和新技术推广应用

(一) 积极推进行业科技管理改革。按照国家科技体制改革要求，构建城乡建设行业科技管理体系；完成行业“十三五”科技发展规划并制定实施措施；继续做好

国家科技支撑计划实施，完成“十二五”已下达项目的课题验收，做好新立项项目的启动工作，积极争取国家重点研发项目对新型城镇化建设科技发展的支持。印发2015年度部科技项目计划；发布住房城乡建设科技创新平台管理办法，加大科技成果行业应用推广力度。

（二）做好国家重大科技专项管理改革试点，提高管理水平。结合“水十条”、行业发展规划等重点工作，组织研究任务布局并编制“十三五”实施计划，积极推进水专项管理改革试点工作；做好“十二五”到期课题验收和在研课题监督评估；组织开展成果凝练、推广宣传和技术培训，为行业提供技术服务。完成“高分城市精细化管理遥感应用示范系统（一期）”项目科研和建设任务、示范地信息产品生产和验证，为行业遥感数据处理和服务能力提升提供支撑。组织开展“高分城市精细化管理遥感应用示范系统（二期）”项目立项工作。

（三）推动智慧城市试点取得新成效。组织实施国家科技支撑计划“智慧城镇综合管理技术集成与应用示范”项目，为智慧城市试点工作提供技术支撑。总结试点城市在城市规划建设管理信息化、城

市网格化管理、城市市政公共设施智能化应用等方面经验，汇编典型案例集，开展重点领域的交流培训和推广。研究制定《深化拓展网格化管理，扎实推进智慧城市建设的指导意见》，促进“多网格合一”在城市管理中的应用。

三、充分发挥国际科技合作的示范引领作用

（一）强化超低能耗绿色建筑与建筑节能国际合作。继续扩大超低能耗绿色建筑国际技术合作和试点示范规模。鼓励各地积极开展超低能耗绿色建筑国际合作，探索成片大规模开展试点示范；总结已建成项目的成功经验，加强超低能耗绿色建筑技术国际交流与培训。与丹麦合作探索开展产能建筑以及既有建筑高标准节能改造试点。继续组织实施好世界银行 / 全球环境基金“中国城市建筑节能和可再生能源应用项目”以及能源基金会中国建筑节能项目。

（二）深化低碳生态城市国际合作。做好中美、中加、中德、中芬合作低碳生态试点城市落实，以及与瑞典合作的“生态城市发展后评估项目”，确保试点工作取得实质成效；执行好中欧低碳生态城市合作项目，启动中欧低碳生态城市交流平台，明确试点城市

工作内容。组织好世界银行 / 全球环境基金“低碳宜居城市形态研究”，积极争取全球环境基金六期“城市可持续发展综合试点项目”。

（三）推进住房城乡建设领域应对气候变化工作。组织编制城市适应气候变化行动方案，开展城市适应气候变化试点，组织城市适应气候变化关键技术研究，举办城市适应气候变化国际研讨会。开展建筑领域碳交易机制相关研究。做好住房城乡建设领域应对气候变化宣传工作。

四、积极筹备开好全国建筑节能工作推进会

结合国家“十三五”发展战略目标和要求，在广泛深入调研基础上，通过会议明确未来一个时期建筑节能和绿色建筑的发展方向、实现路径以及推进措施；部署近期重点工作的目标、任务和计划，提出更加明确政策措施要求，着力解决发展中存在的突出问题；总结交流各地的发展经验。

来源：住建部



我国将在 64 个城市 开展新型城镇化试点

文 / 王尔德

近日，国家发改委等 11 部委在系统内部联合印发《国家新型城镇化综合试点方案》（下称《试点方案》），提出将江苏、安徽两省和宁波等 62 个城市（镇）列为国家新型城镇化综合试点地区。

国家发改委共收到 169 个市、县、镇的申报方案。《试点方案》提出，综合考虑申报地区的工作基础和试点工作方案，兼顾不同区域、不同类型和不同层级城市（镇），最终确定了 64 个试点地区名单。

具体包括：两个省，即江苏和安徽；3 个计划单列市，即宁波、大连和青岛；7 个省会城市，即石家庄、长春、哈尔滨、武汉、长沙、广州和重庆主城九区；25 个地级市（区、县），即北京通州区、天津蓟县、吉林省吉林市、黑龙江齐齐哈尔市、黑龙江牡丹江市、上海金山区、浙江嘉兴市、福建莆田市、江西鹰潭市、山东威海市、山东德州市、河南洛阳市、湖北孝感市、

湖南株洲市、广东东莞市、广东惠州市、深圳市光明新区、广西柳州市、广西来宾市、四川泸州市、贵州安顺市、云南曲靖市、甘肃金昌市、青海海东市、宁夏固原市。

同时，试点地区还包括 25 个县级市（区、县），即河北定州市、河北张北县、山西介休市、内蒙古扎兰屯市、辽宁海城市、吉林延吉市、浙江义乌市、福建晋江市、江西樟树市、山东郓城县、河南禹州市、河南新郑市、河南兰考县、湖北仙桃市、湖北宜城市、湖南资兴市、海南儋州市、四川阆中市、贵州都匀市、云南大理市、西藏日喀则市桑珠孜区、陕西高陵县、青海格尔木市、新疆伊宁市、新疆阿拉尔市；2 个建制镇，即浙江苍南县龙港镇和吉林安图县二道白河镇。

《试点方案》提出，上述试点地区既要统筹兼顾重点试点任务，又应从本地实际出发，选择本地区亟需突破的发

展和改革瓶颈，通过综合和分类改革的结合，率先实验，强力推进。

为此，《试点方案》提出了新型城镇化综合试点的五大主要任务。首先，建立农业转移人口市民化成本分担机制。按照户籍制度改革要求，调整户口迁移政策，出台具体可操作的农业转移人口和其他常住人口落户标准，并向社会公布。建立居住证制度，以居住证为载体建立健全与居住年限等条件相挂钩的基本公共服务提供机制。

11 部委要求试点，建立健全由政府、企业和个人共同参与的农业转移人口市民化成本分担机制，根据农业转移人口市民化成本分类，明确成本承担主体和支出责任。按照事权与支出责任相适应的原则，合理确定各级政府在教育、基本医疗、社会保障等公共服务方面的事权，建立健全城镇基本公共服务支出分担机制。

其次，《试点方案》要

求建立多元化可持续的城镇化投融资机制。把地方政府债务纳入全口径预算管理，编制公开透明的城市政府资产负债表，建立健全地方政府债券发行管理制度，允许地方政府通过发债等多种方式拓宽城市建设融资渠道。依据城市规划编制城市基础设施建设规划和融资规划，针对不同项目性质设计差别化融资模式与偿债机制。理顺市政公用产品和服务价格形成机制，放宽准入，完善监管，制定企业通过政府和社会资本合作（PPP）等模式进入特许经营领域的办法，鼓励社会资本参与城市公用设施投资运行。

《试点方案》提出的第三项试点内容为改革完善农村宅基地制度。具体试点工作按照中央批准的宅基地制度改革试点方案实施。

2014年12月2日，中央全面深化改革领导小组第七次会议审议了《关于农村土地征收、集体经营性建设用地入市、宅基地制度改革试点工作的意见》。但该意见至今尚未对外公布。

第四，探索建立行政管理创新和行政成本降低的新型管理模式。按照城市设置与简化行政机构联动原则，在符合行政区划合理调整的前提下，选择部分有条件的

地方进行撤镇设市设区试点，优化行政层级和行政区划设置，积极借鉴经济发达镇行政体制改革试点的经验，探索更加精干和高效的组织架构和行政体制。推进扩权强镇改革，促进这些镇更好地吸纳人口、增强经济实力，实现经济社会更快更好发展，充分发挥其在新型城镇化建设重点示范带动作用。

对此，发改委规划司城镇化处官员邬曦曾撰文指出，把符合条件的县和建制镇设为市的过程中，探索大部门制、开发区管理模式等的横向整合，控制行政机构和人员编制，优化行政层级和区划的纵向设置，提高行政效能。赋予吸纳人口多、经济实力强的镇同人口和经济规模相适应的管理权。

最后，11部委要求试点地区综合推进体制机制改革创新。具体来说，鼓励试点地区从推进新型城镇化实际出发，在城乡发展一体化体制机制、城乡规划编制和管理体制机制、农业现代化体制机制、城市“多规融合”制度、城市生态文明制度、城市社会治理体系以及新型城镇化标准体系建设和创新城市、智慧城市、低碳城市、人文城市建设等方面开展多种改革探索。

“为了推动试点的开展，国家也将出台相关的配套政策，目前已经明确的主要有两项，一是农村宅基地制度改革试点方案，二是财政转移支付与农业转移人口市民化挂钩的具体办法。”据发改委官员对21世纪经济报道记者介绍。

《试点方案》提出，要完善转移支付办法，建立财政转移支付同农业转移人口市民化挂钩机制，中央和省级财政安排转移支付时要考虑常住人口。省级政府举债使用方向要向试点地区倾斜。国家开发银行要发挥金融支持作用，运用信贷等多种手段支持城市基础设施、棚户区改造等工程建设。鼓励公共基金、保险资金等参与具有稳定收益的城市基础设施项目建设和运营。

此外，国家发改委将对新型城镇化综合试点工作进行跟踪监督，开展年度评估考核，建立试点动态淘汰机制。

来源：21世纪经济报道





关注气候

世界气象日： 联合国吁利用气候知识 促进可持续发展



3月23日是“世界气象日”，世界气象组织秘书长雅罗以及联合国秘书长潘基文分别发表致辞，强调极端天气和气候变化对地球和人类福祉所产生的重大影响，呼吁国际社会分享并利用气候知识，以尽可能减少气候风险、促进可持续发展。

世界气象组织秘书长雅罗在为“世界气象日”所发表的致辞中指出，今年这一国际日的主题是“气候知识支持气候行动”，而随着国际社会迈向应对气候变化的宏伟决策与行动，这一主题的提出恰逢其时。

雅罗说，气候变化与我们所有人都息息相关。从农业到旅游业，从基础设施到卫生服务，气候变化几乎影响到所有的社会经济部门。

它对水、食品、能源等战略资源造成冲击；减慢可持续发展的速度并对其构成威胁，这当然不仅限于发展中国家。

雅罗强调，不作为的成本是高昂的，如果我们不立即采取果断行动，成本会更高。他表示，世界气象组织的这一使命是支持世界各国提供气象和水文服务，以保护生命和财产免受天气、气候和水相关的自然灾害的影响、保护环境、促进可持续发展。

雅罗指出，由于包括卫星在内的遥感技术的发展、重大科学进步和计算机能力的大幅提升，目前的季节性气候预报已经日益娴熟。过去五十年，气象和气候科学的进步在所有科学学科中可谓首屈一指。

雅罗表示，为开展强有力的气候行动，他呼吁世界气象组织成员国、各国政府和公民社会分享并应用气候知识，以尽可能减少气候风险、促进可持续发展。

潘基文也发表致辞指出，过去30年来，洪水、风暴潮、

干旱、野火造成了巨大的生命损失，导致了严重的经济损失，而气候变化使此类极端天气事件强度日增、愈加频繁，在世界许多地区危及水和粮食的保障。

潘基文表示，减缓和适应气候变化是我们时代面临的重大考验。2015年是国际社会就未来福祉作出决策的一年，增强气候抗御能力是贯穿其中的一条主线。

潘基文说，值此世界气象日，他敦促社会所有行为体“以知识为武器”共同应对这一核心任务，以战胜气候变化的挑战，为所有人创建一个更安全、更繁荣的社会。

1950年3月23日，《世界气象组织公约》正式生效，这一天也标志着世界气象组织的建立。为了纪念这个日子，世界气象组织决定将每年的3月23日设立为“世界气象日”，并要求各成员国围绕当年的主题在这一国际日举行庆祝活动，广泛宣传气象工作的重要作用。

来源：中国新闻网

全球气候变化给经济发展带新命题： 以减少排放应对气温上升

文 / 杜芳

上世纪中叶以来，中国变暖幅度几乎是全球的两倍；本世纪以来，气象灾害造成的直接经济损失约相当于国内生产总值的1%，是同期全球平均水平的8倍。我国适应气候变化任务十分繁重。我们必须调整能源结构，以控制温室气体排放，保障气候安全。这将对经济发展产生比较大的影响——

气候正在悄然变化

3月20日前后，我国华北黄淮地区笼罩在一片雾霾之中。长深高速江苏连云港段能见度很低，行驶的车辆不得不放慢速度，成千上万单分散在各地的交易行为因为这场雾霾天气延滞。与此同时，大洋彼岸的美国正在饱受暴风雪天气的困扰，仅3月20日一天，全美4000余架次进出港航班被迫取消或延误，学校、观光设施关门，商店、工厂停工。据统计，至2015年2月中旬，暴风雪造成美国10亿到20亿美元的损失。春暖花开的3月，种种气候“怪状”时刻提醒着人们，气候正在悄然发生变化，并已经深刻地影响到我们的经济生活。

为什么气候正变得越来越“怪”？“这归根于全球气候变暖。”中国工程院院士丁一汇解释道。“随着气候变暖，温度越来越高，北极海冰大范围快速消融，北极的海变成了一个少冰的海洋，夏天吸收大量热量，冬天将热量释放出来。受加拿大西北部高压影响，冬天，来自北极的冷空气频繁而强烈地侵袭美国和亚洲东部，因此不光美国，日本、韩国乃至中国的东北部，这个冬天都在不停地下雪。”

权威报告指出，自1950年以来，科学家们观测到许多气候变化在几十年乃至上千年时间尺度上都是前所未有的。积雪和冰量已减少，海平面已上升，温室气体浓度已增加。极端的高温热浪可能成为常态，暴雨的频率可能会增加。

不幸的是，这种变暖的趋势仍将持续下去。对比1998年前后的海洋温度图，太平洋海域大面积的红色变成了蓝色，太平洋由暖海温转变为冷海温。“冷海温的结果是海洋从大气中吸收热量，并将这些热量储存起来。这样大气升温的趋势就变慢了。但是冷暖海温转换周期是40年，也就是说在促使全球变暖趋势线上，海洋如同一个制动器，不断地给它减速又加速。初步估计，3年之后，海洋将向暖海温转换，那时候大量排放的二氧化碳加上暖的海洋会加剧全球变暖，夏天会更热，冬天也会变暖。”丁一汇说。

气候红线倒逼减排

什么导致了气候变暖？“2013年发布的IPCC（政府间气候变化专门委员会）报告指出，人类活动导致了20世纪50年代



以来一半以上的全球变暖，这一结论的可能性在 95% 以上。”中国社会科学院城市发展与环境研究所所长潘家华说，“在人为因素中，造成气候变化的直接因子就是二氧化碳等温室气体的排放。”据统计，二氧化碳、甲烷和氧化亚氮的大气浓度至少已上升到过去 80 万年以来前所未有的水平。自工业化以来，二氧化碳浓度增加了 40%，这首先是由于化石燃料的排放，其次才是其他因素。海洋吸收了大约 30% 的人为二氧化碳排放，这导致了海洋酸化。

温室气体排放将会造成地球进一步增暖，并导致气候系统组成部分发生变化。气候专家表示，相对于 1850 年至 1900 年，21 世纪末全球表面温度变化可能超过 1.5℃，甚至有可能超过 2℃。

“科学家们提出了 2℃ 临界值（与工业化前水平相比的全球平均气温上升幅度维持在 2℃ 以下），一旦温度增长的幅度超过了 2℃，负面影响会明显地增加，人类会面临更大的风险。所以任何国家都必须采取措施，不能逾越 2℃ 的气候界限。”丁一汇说，若气温升幅达到或超过 4℃，不仅会导致大量濒危物种灭绝，发生影响大和范围广的极端气候事件的可能性也会大大增加。

“以新的排放情景计算，如果全世界共同努力进行强有力的减排，温度上升可能不会超过 2℃，至少在一百年之内不会超过 2℃。但是如果全世界不进行强有力的减排，或者只有中等力度的减排，可能在本世纪的后期就会超过 2℃。”丁一汇说。

气候红线给经济社会发展带

来新命题。“2℃ 以内的温控目标要求我们必须控制温室气体的排放，这就影响到化石能源的消费，迫使我们必须调整能源结构，使煤炭和其他的化石能源消费能够大幅度地降低，使能源生产和消费的成本上升，这对整个经济发展将会产生比较大的影响。”潘家华说，“工业革命三百年的时间，我们把化石能源已经消耗殆尽，今后我们必须依靠可再生的自然资源。”

气候安全任务繁重

我国是典型的季风气候国家，气候种类多且复杂多变，气候差异大。上世纪中叶以来，我国气候发生了显著变化，气温平均每 10 年升高 0.23℃，变暖幅度几乎是全球的两倍，高温、干旱、暴雨等极端天气气候事件增多增强。本世纪以来，气象灾害造成的直接经济损失约相当于国内生产总值的 1%，是同期全球平均水平的 8 倍。“适应气候变化任务十分繁重。”中国气象局局长郑国光说。

然而，许多人只有担忧没有行动。气候专家表示，目前而言，全社会适应气候变化的意识和能力还普遍薄弱，特别是我国正处于工业化、信息化、城镇化和农业现代化快速发展的历史阶段，一些地方往往选择优先发展经济而忽略了气候的承载力。

国家发改委等部门发布了《国家适应气候变化战略》，将降低主要气候敏感脆弱领域、区域和人群的脆弱性，提高社会公众适应气候变化的意识，普及适应气候变化科学知识等明确列为 2020 年中国适应气候变化的主要

目标和任务。

“保障气候安全不能仅靠政策，还要充分发挥市场的作用。”潘家华说。“当前最迫切的任务就是节能减排，例如阶梯电价让消费者意识到消耗更多就需要支付更多的钱，这样能有效遏制浪费。另外，现在全国推行的碳排放交易，也是以比较低的成本来实现减排。”

实际上，气候资源本身就是一种可以被利用的清洁能源。我国陆地表面每年接受太阳辐射能量相当于 18000 亿吨标准煤，全国三分之二的国土面积日照在 2200 小时以上。中国气象局风能太阳能资源中心高级工程师申彦波说，在我国陆地 60% 的区域内，光伏发电的效益很好；即便在太阳能资源最差的四川盆地，其太阳能利用条件亦好过北欧的一些国家——而北欧诸国利用太阳能的水平一直处于世界前列。

人们还可以“向天祈水”。数据显示，我国平均年云水资源（含水汽）约为 22 万亿吨，可开发的云水资源每年达 2800 亿吨，相当于 7 个三峡水库。但当下利用率仅为 20% 左右，开发潜力巨大。此外，我国风能资源分布范围广、蕴藏量丰富。

对于我国而言，气候资源还有很大的利用空间，在合理利用及保护气候资源的这条道路上，我国正在逐步实现与自然和谐发展。

来源：经济日报



雾霾从何而来

中国气象科学研究院副院长张小曳研究员认为，雾和霾本是自然界的两种天气现象。过去，雾是植被排放的大量含碳气体中的可溶性部分，是一个自然的过程。但是现在，无论是雾和霾，背后都与加重的气溶胶污染有关。近二三十年来，我国中东部区域雾霾问题日益严重，主要是由人为排放的大气气溶胶显著增加所致，也就是说，当今不论是霾还是雾，其背后都有大量与人类活动有关的气溶胶粒子参与，这当中就包括人们常常提到的PM_{2.5}，已不是完全的自然现象。

在大城市，汽车尾气污染十分严重。中国科学院生态环境研究中心研究员贺泓指出，我国的城市大气污染虽受以煤炭为主的能源结构的制约，早期呈现出明显的煤烟型污染特征，但随着城市汽车拥有量的激增，大城市氮氧化物污染逐渐加重，这使得我国大气污染日益呈现出复合污染的态势，即由煤烟型污染与机动车尾气污染及其他污染迭加构成。

“在城市大气污染当中，城市机动车污染实际上比工业烟气带来的污染更难以治理。工业烟气问题可以通过产业转型升级和能源结构调整解决，但是由于机动车排放标准升级只是针对新车，城市机动车尾气污染控制注定是一个漫长的过程。”贺泓说。

雾霾天为何频繁出现

为什么现在的雾霾天这么频繁？贺泓指出，首先，大的背景是城镇化率提高太快。像发达国家遇到大气污染的问题，基本上是在城镇化率在50%上下的时候，



而我国的城镇化率也在这个范围，这是一个大的背景。

贺泓说，雾霾频繁发生，其中有气象的外因素，但是，我们更加看重的是大气复合污染的内因。在大气复合污染条件下，大气氧化性的增强、气态污染物向颗粒态污染物的转化加快，这才是造成我国中东部雾霾事件频繁出现的根本原因。大气中的PM_{2.5}或PM₁₀及其前体污染物，大大超过了由当地气候、地形等条件形成的环境容量，一旦出现持续的静稳天气，就会出现污染物无法扩散的情况，进而导致大气中细粒子超标。

为什么雾霾难以治理？“这是因为典型的复合污染造成大气环境的容量下降，对此，实际上没有直接的国际经验可以借鉴，这也是雾霾难以治理的原因之一。”贺泓说。

治理还需多管齐下

贺泓认为，要降低我国雾霾发生频率，近期需要从四个方面加强控制，包括机动车排放控制、

燃煤烟气脱硫脱硝、控制工业废气污染、减少农牧业无组织排放和生物质燃烧。

“其中，油质量升级和机动车尾气污染控制应该放在优先的位置。因为机动车尾气直接排放致霾的PM_{2.5}及前体物，对城市圈大气灰霾的形成有较大的贡献。另外，我国汽油车的排放法规尚未包含细颗粒物的限制，应尽快着手研发汽油车细颗粒物控制技术，支撑新标准立法。”贺泓说。“从污染物种类来说，建议优先控制氮氧化物、挥发性有机物和氨，因为这些污染物和灰霾形成关系密切。”

专家们同时指出，污染控制要区域共同参与，要有国家政策和机制的强力驱动。

“对于雾霾背后的大气气溶胶污染的控制，需要区域各省共同参与才能奏效，区域联合防治是相对成本低、环境收益大的举措。”张小曳还建议，国家应将PM_{2.5}控制纳入各省市领导考核的约束性指标。

来源：人民网



直击 盘点举国震惊的污染事件 触目惊心

近来，有不少此类恶性环境污染事件被媒体曝光，媒体梳理盘点了近年来触目惊心、举国震惊的污染事件。

2014年12月6日，《回不去的家园》率先披露**湖南桃源铝厂污染事件**。当地创元铝业产生的废气、废水、废渣给周边环境造成了严重污染。橘子大量减产，果实外形畸变，村民患癌病逝。12月7日，桃源县确认创元铝业废渣处理存在问题，督促其做好整改。湖南省环保厅等各级环保部门已介入开展深入调查。



媒体梳理盘点了近年来**触目惊心、举国震惊的污染事件**。

腾格里沙漠排污



【事件】

2014年9月6日，新京报目击版刊发报道《沙漠之殇》，揭露内蒙古腾格里工业园和宁夏中卫工业园区的大量化工企业，将未经处理的污水排入沙漠，数个足球场大小的长方形排污池并排居于沙漠之中。

【处理】

经过报道，中卫市政府已责令相关企业永久性关闭相应厂区，不得恢复生产，并限期拆除厂房及设备。上述沙漠排污报道还引起习近平等中央领导同志的高度重视。

新疆准东煤田工业废渣排向保护区



【事件】

2014年11月有媒体报道，新疆准东地区在发展煤炭业时，将大量工业废渣排入新疆卡拉麦里山有蹄类自然保护区，大片宝贵的植被被破坏，带来生态危机。

【处理】

之后，昌吉州对涉事企业下达了停产令，并立即拆除私设的排污管道，治理工业废水，清运倾倒的固体废弃物等整改措施。要求企业制定环境综合整治方案，报州人民政府批准并保质保量按期完成。

昆明东川“牛奶”河事件

【事件】

2013年4月，媒体报道了云南省昆明市东川区的“牛奶河”，小江沿岸大大小小数十家矿业企业，多年来将尾矿水直接注入这条河流中，使其变成了牛奶般的白色。当地村民从被污染的小江中挑回的水，需要沉淀3天以上才能勉强使用。沿岸村庄的灌溉和饮用水受到极大影响。

【处理】

2014年11月18日，寻甸县人民法院对此案作出一审判决。涉案的三家矿业公司单位均构成污染环境罪，被处以50万元至75万元不等的罚金，8名责任人中有1人被判处8个月有期徒刑，6人被处缓刑，1人免予刑事处罚。



联邦制药内蒙古污染事件

【事件】

2013年初，媒体报道，联邦制药内蒙古基地自2007年开工建设以来，多次被当地居民反映其污染问题，更被环保部门多次点名批评，但公司似乎不为所动。

记者调查发现，联邦制药内蒙古分公司以及为其处理污染物的德源肥业、光大联丰均在巴彦淖尔市经济开发区内。该区所有企业的污水最后均排入200多公里外中国八大淡水湖之一的乌梁素海。

【处理】

2013年1月，内蒙古环保厅对联邦制药做出包括罚款10万元在内的多项处罚，并已经汇报至环保部华北督查中心。2014年5月，媒体报道，在巴彦淖尔，联邦制药的生产基地也因为环保迟迟不达标而停产三分之二。



河北沧县“红豆局长”事件

【事件】

2013年3月底，河北沧县张官屯乡小朱庄的地下水变成红色，近700只鸡死亡。村民做饭只能用纯净水，有村民认为是附近的建新化工厂污染了环境。该企业则称每年环保检测都达标。

对此，时任沧县环保局局长的邓连军表示，“红色的水不等于不达标的水。有的红色的水，是因为物质是红色的，比如说放上一把红小豆，那里边也可能出红色，煮出来的饭也可能是红色的。”这一说法顿时引起热议，邓连军也被戏称为“红豆局长”。

【处理】

2013年4月初，邓连军被免去环保局局长职务。4月7日，沧县环保局出具的初步检测报告显示，养鸡场用水、化工厂排水沟两处水样中被检出含有苯胺物质，含量超出污染物排放标准的1倍，比饮用水标准超标更多。沧县环保局承认监督不到位。事件后，在当地政府的协助下，河北建新化工股份有限公司沧县分公司拆除了厂房设备，并清理2011年9月份停产后厂区内存放的少量废水和残渣问题。



来源：新京报

我想，有这么几类人会满腹忧郁一字一顿、轻吐“人生若只如初见”。

一是如张爱玲一类，为爱所伤之人。一般的伤害恐不会有如此深怨，非得是爱玲之于兰成的深厚情谊，至于无力回天之时，痛彻心扉却又无奈的叹着“人生若只如初见”。

二是琼瑶阿姨，为了自身利益，不惜利用人性中的悲悯情怀，不停的塑造“人生若只如初见”式悲剧。

还有郭敬明一族，用他阴柔的笔触，极尽描写，朦胧美感之中，反给人以无病呻吟着人生若只如初见之感。

可见，发出“人生若只如初见”感慨的，要么是对现实无力承担之人，要么是借此博得同情之类。人生若只如初见可谓是一种懦弱的逃避。

因为无法接受某个悲剧，人们都祈望能重来的机会，而往往这个机会是不存在的，于是爱玲轻叹“人生若只如初见”长辞于世，于是人们为机会之不在而悲伤流泪。既然知道人生无法如初见，何不接受现实，勇敢面对呢？

人生若只如初见，求得是保留那一份好映像。如同你在桥的此岸，便对桥的彼岸充满好奇，而到了彼岸，发现平平无奇，便会后悔自己的选择。与其探个究竟，倒不如保持那

份朦胧的美丽。于是你轻叹：“人生如若只如初见”。朋友请你将记忆倒回到在桥上的漫步，你会看见江水的尽头有紫色的山，山脚下仿佛有一排树，前面是水边两排踩在高跷上的人家，暖黄的灯光映衬着缕缕炊烟……你还会想迈步于彼岸是个错误的选择吗？人生就如同是一辆列车，重点不在于你从哪站出发，你的终点站会落在何处，而在于你在这趟旅行中收获了多少。礼拜若从未步入仕途，兴许他能避开苦郁永呼“天生我才必有用，千金散去还复来。”可他也得不到重来的机会，于是他勇敢的面对贬谪，坚持着自己“不摧眉折腰事权贵”的高洁信仰。人生只如初见固会保持那份朦胧之美，却得不到你在旅途中能拾得的美好。

人生若只如初见。是对事物的主观臆断，如同一本书，书名不讨好，而内容翔实精益。拜读之后，你可还会相信要保持“人生若只如初见”？

无论是人与人，还是人与自然，的都是存在摩擦的。如果选择了逃避磨合，逃避现实，保持自己的“人生若只如初见”那必然会因小失大。我们固然要保持“人生若只如初见”的那份美好情怀，但更重要的是，我们应该要面对现实，接受磨练，收获生活的果实。

午后红茶

人生若只如初见



简单最美

这个世界就这么不完美，你想得到些什么就不得不失去些什么。在这个纷扰的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。真心离伤心最近，有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。一个人应该做自己喜欢做的事情，聆听温馨的音乐，外出散心，看看生活的风景，也是一种惬意快活的方式。做最单纯的人，走最幸福的路。我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味生活。我们时常觉得生活繁忙，只是自己得不到满足。我们也总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。

曾经在某个瞬间，我们以为自己长大了，有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望还有勇气和坚强，以及某种必须的牺牲。一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间忘记过去。作茧的记忆，结绳的心事；伤痛后，昨日的一切会黯然夭折。

只有从没发生过的，才能在我拥有修改权的记忆里，演变成无限完美的版本。原来，我始终是一个如此自私的人。虽说无法领略到深邃的银河，但依然有漫天的繁星，仰望星空，看看另一个遥远的，没有喧嚣的世界。如果有一双眼睛为我流泪我愿意再次相信这悲凉的人生。其实，我一直都站在你身后，只是在你转身的时候我蹲下了身子，就一呼吸间的距离，你却看不到我。这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，而我正在被同化。曾经的迷茫和抱怨已经遥远不可

及，这么多年来，我一直在寻找理想的爱情，但没有一个人能像你那样在最初的时刻打动了我，而且越来越深沉的打动。在爱情的世界里，我一无所知，在情感的小站里，我愿你是第一位来客，也是你永远的。爱你不问世俗，只问情真，想你不问晨昏，只问永恒，感谢生命让我遇到你，分分秒秒思念你，时时刻刻爱恋你，希望你的每一刻都开心无比！真正爱一个人，不应该左顾右盼，从今以后，我只想和属于我的你一起走向尽头。海枯石烂，地老天荒，都不能改变我对你的爱。我会永远爱你。



在这个胸怀良善之人汇集着的世界里，我们沉浸在善行义举的感动之中，人们崇尚义举、实施善行，让更多等待帮助的人如愿以偿、让更多种德施惠的人心灵慰藉；如此，人类的相互关爱无处不在，人性的自我进化与时俱进，胸怀良善之人受人尊崇、让人敬重，这就是良善之人之所以心灵飘香的原因所在。

我们在社会上生存，所接触的人形形色色、各不相同，然而在这芸芸众生中，每个人身上透射出的品性和气度千姿百态，这不得不让我们去体味与深思，到底是何种因素让人显得醇香四溢、相见恨晚呢？那是一种什么样的内力展现出的人格魅力，让我们在人生历程中苦苦追寻，有时往往是付出了一生的努力，也未能悟到正解。其实，这是一个不必追寻和探讨的浅显问题，善念正是心灵飘香的香料。

善念在我们一出生就一直伴随着我们，而往往极少数人怎么在其过程中弃善从恶了呢？这种情况的存在显然与社会有关、与家庭有关、与个人认知有关，这就是国家愈来愈重视教育、德育的缘故。

从来到这个世界的那天起，我们就对这个世界充满了憧憬和过多的梦想，我们从儿时的善念起步，从不断的学习中懂得辨别、增强认知力，把善念汇流成善意，让交往中的人们感受到自己的真诚，这是本真的善；而善意是内心的表达，我们在行事过程中会很很自然地将之兑现为善举，去雪中送炭、真正扶助他人，这是善念得以升华的高级形式，也是良善举措的终极目标。

表达良善不是哗众取宠、沽名钓誉，它仅仅是人们内心真实



胸怀良善

心灵飘香

情感的流露，是一种顺其自然的付出，是一种理所当然的坦诚，是一种心无负疚的救赎，是一种行之有效的快慰。

胸怀良善还需一个日积月累的过程，当善念、善意紧随我们的生活形成习惯，我们的言行举止脱离了自我意识，时刻表现出为他人着想、为家庭负责、为社会服务、为国家奉献的境界，达到这种程度，我们才能拥有“无我”的修为、达到时刻胸怀良善的状态。

其实，良善之人是幸福之人，他们内心盛放的是满足和快乐，正义之事无需盘算、助人之举不计得失、欣慰之心何谈痛苦。内心安宁就是心安快乐，内心安宁就是心地洁净，内心安宁就是心灵美愉。

胸怀良善和持续施爱的过程，就是形成品性美、心灵美的过程，是良善滋润着心肌、是心肌护卫着心灵、是心灵释放着芬芳！

心灵美是一个人展现人生价值的重要标志，也是一个人追寻人生目标的内在动力。拥有心灵美，我们就拥有了洁净健康的心地、拥有了一心向善的念想，就会在应付人生变数上得心应手；永远保持坚韧不拔、知难而进的好心态，不悲观失望、不自暴自

弃，用良好的精神风貌温馨人生所遇，回报心灵美带给自己的惠泽与企盼。

人生之路本身就是起伏跌宕、曲折坎坷的，我们怀着怎样的心情和态度一步步走下去、显得异常重要，胸怀良善、我们的眼光才会关爱生命，胸怀良善、我们的判断才会客观公平，胸怀良善、我们的作为才会种德施惠，胸怀良善、我们的生活才会光彩照人！

人生教会我们取舍、良善教会我们博爱、相处教会我们关照、理解教会我们宽容，我们在人生长河中的不断学习，归根结蒂是对良善的吸收和消化，是自我美化心灵的需要，是终生甘愿奉献的需要。

胸怀良善、心灵就是一首动人的歌，胸怀良善、心灵就是一朵盛开的花，有快乐的歌、有含香的花，浑身上下就会焕发出德善的光亮。因为良善、所以心安，因为良善、所以清香，因为良善、所以显美！

心灵之花之所以灿烂绽放，就是因为我们的内心有爱要奉献；而且有太多的人需要得到您的帮助、成为您的牵挂，您的慈悲与善行美丽着您的心灵，让您时刻充满热情和欢愉，把心灵的阳光与善意传递给更多的人！

有一个渔人有着一流的捕鱼技术，被人们尊称为‘渔王’。然而‘渔王’年老的时候非常苦恼，因为他的三个儿子的渔技都很平庸。

于是经常向人诉说心中的苦恼：“我真不明白，我捕鱼的技术这么好，我的儿子们为什么这么差？我从他们懂事起就传授捕鱼技术给他们，从最基本的东西教起，告诉他们怎样织网最容易捕捉到鱼，怎样划船最不会惊动鱼，怎样下网最容易请鱼入瓮。他们长大了，我又教他们怎样识潮汐，辨鱼汛……凡是我长年辛辛苦苦总结出来的经验，我都毫



无保留地传授给了他们，可他们的捕鱼技术竟然赶不上技术比我差的渔民的儿子！”

一位路人听了他的诉说后，问：“你一直手把手地教他们吗？”

地带着无尽的遗憾撒手人间。

又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，他们经过遥远的跋涉，来到了海边，从此两人开始了捕鱼为生的日子，几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人目标高远，但也要面对现实的生活。

一位老和尚，他身边聚拢着一帮虔诚的弟子。这一天，他嘱咐弟子每人去南山打一担柴回来。弟子们匆匆行至离山不远的河边，人人目瞪口呆。只见洪水从山上奔泻而下，无论如何也休想渡河打柴了。

无功而返，弟子们都有些垂头丧气。唯独一个小和尚与师傅坦然相对。师傅问其故，小和尚从怀中掏出一个苹果，递给师傅说，过不了河，打不了柴，见河

前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴



哲理小故事三则

“是的，为了让他们得到一流的捕鱼技术，我教得很仔细很有耐心。”

“他们一直跟随着你吗？”

“是的，为了让他们少走弯路，我一直让他们跟着我学。”

路人说：“这样说来，你的错误就很明显了。你只传授给了他们技术，却没传授给他们教训。

心得：对于才能来说，没有教训与没有经验一样，都不能使人成大器！



心得：只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功之人。有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。

边有棵苹果树，我就顺手把树上唯一的一个苹果摘来了。后来这位小和尚成了师傅的衣钵传人。

心得：世上有走不完的路，也有过不了的河。过不了的河掉头而回，也是一种智慧。但真正的智慧还要在河边做一件事情：

放飞思想的风筝，摘下一个苹果。历览古今，抱定这样一种生活信念的人，最终都实现了人生的突围和超越。

Fashion food

时尚餐餐

春季喝汤的窍门 春季养生必喝的3款靓汤

春季是养生的好季节。提到养生，饮食永远是最关键的一个环节。那么对于重视养生的人来说，有助于春季养生的食物有哪些呢？我们现在就一起来看看，春季养生必喝的这几款靓汤吧！春季养生必喝的这几款靓汤：

莲藕汤

莲藕是我们日常生活中比较常见的蔬菜，只是很多人都听说过莲藕炖排骨、莲藕炖猪肚等，却没有听说过单独拿莲藕炖汤的。其实，莲藕汤的功效可是不小的哦，特别是在春季的时候，气候干燥，每天喝上一碗莲藕汤，不仅可以润喉润肤，还可以美容养颜，调节人的好气色，是春季养生必不可少的一款靓粥。



南杏猪肺汤

猪肺汤很多人都有喝过，而提到南杏猪肺汤，知道的人就比较少了呢。其实，南杏猪肺汤的营养价值可是很丰富的。喝南杏猪肺汤不仅可以帮助人们补益肺气，还可以润肺和止咳化痰，在天气干燥的时候，最适合喝南杏猪肺汤来调养身体。春季的时候，气温上升，气候变的干燥，所以说这个时候，最适合用南杏猪肺汤来调养身体，养生养肺哦！



鲫鱼豆腐汤

鲫鱼豆腐汤是人们日常生活中很常见的一款靓汤。只是，很多人都是只知道鲫鱼豆腐汤味道鲜美好喝，却不知道鲫鱼豆腐汤的营养功效有哪些。其实，鲫鱼豆腐汤的功效可不少哦，鲫鱼豆腐汤不仅可以帮助人们健脾利湿、活血通络，还可以很好的帮助人们开胃。对于人们生活中常见的脾胃虚弱、糖尿病以及气管炎都有很好的调理作用。身体虚的人也可以常喝鲫鱼豆腐汤来调理身体。所以说，鲫鱼豆腐汤是春季养生靓汤中的宝贝哦！



春季 SPRING 喝汤的“窍门”

要煲一锅靓汤，原材料、药材、水质和火候等都很关键。原材料必须是鲜活的，最好选择低脂肪食物做原料，瘦肉、鲜鱼、虾米、去皮的鸡或鸭肉、兔肉、冬瓜、丝瓜、萝卜、魔芋、番茄、紫菜、海带、绿豆芽等，都是很好的低

脂肪汤料。药材应根据汤的不同功效和个人的身体状况选择，如身体火气旺盛，可选择如绿豆、海带、冬瓜、莲子等清火类的药材，身体寒气过盛，那么就应选择参类作为药材：滋补类汤宜选用桂圆、红枣等相宜的药材，而不能放生地等相

冲的药材。煲汤的水最好用矿泉水，用鸡、鸭、排骨等肉类煲汤时，先将肉在开水中氽一下，不仅可以除去血水，去除一部分脂肪，煲出来的汤也比较清甜。鸡汤、鱼头豆腐汤、菜干汤、冬瓜沙骨汤都比较适合春季喝。

春季养生： 有助预防过敏的食物

以下就是能够预防过敏的食物。过敏会严重伤害人们的身体健康，因此想要保证良好的身体，人们要学会预防过敏，防止身体因为过敏受伤。



金针菇

经常食用金针菇有利于人体排出重金属离子和代谢产生的毒素、废物，能有效增强机体活力。新加坡研究人员发现，金针菇菌柄中含有一种蛋白，可以抑制哮喘、鼻炎、湿疹等过敏病症，没有患病的人也可以通过吃金针菇来调节免疫系统。

胡萝卜

日本专家发现，胡萝卜中的 β 胡萝卜素能调节细胞内的平衡，有效预防花粉过敏症、过敏性皮炎等过敏反应。



大枣

日本学者研究发现，红枣中含有大量抗过敏物质——环磷酸腺苷，建议过敏者多吃红枣，水煮、生吃均可，每日3次，每次10颗。

蜂蜜

美国免疫学家罗杰那利建议，每天喝1勺蜂蜜，连续服用2年，就能安然度过花粉过敏高发的春夏两季。其中的原因是蜂蜜中含有的微量蜂毒在起作用，它是临床上用来治疗气管炎、哮喘等过敏性疾病的元素之一；此外，因为蜂蜜中含有一定的花粉粒，人体习惯以后就会对花粉过敏产生一定的抵抗力，这和“脱敏疗法”的原理是一样的。



康乔 KANGQIAO 倾听大自然的声音

《心灵养生音乐系列》（一）

按照 21 世纪健康新观念，心灵养生已经成为当代人非常重要而又时尚的养生话题。心灵养生离不开修身养性，更离不开音乐养生。音乐养生是艺术养生的一种，其在生理上，音乐与我们的身体会发生奇妙的反应！

古人曰：最好的作曲家一定是善于调和五行的高手。因为在我们传统医学中，五脏可影响五音，五音可调节五脏。五音调 and 搭配，就成了一套养身大典。古代士大夫阶层“琴棋书画”养身术中，琴排第一位，也说明在修身养性方面，音乐最有力量。据说在古代，真正好的中医除了会用针灸和中药，还会用音乐。一曲终了，病退人安。中医的经典著作《黄帝内经》2000 多年前就提出了“五音疗疾”的理论。古代贵族宫廷配备乐队歌者，不纯为了娱乐，还有一项重要作用是用音乐舒神、静性、颐养身心。有“百病生于气，止于音”之说。

音乐可深入人心，在中医理论中，音乐可以感染、调理情绪，进而影响身体。在聆听中让曲调、情志、脏气共鸣、互动，达到振荡血脉、舒畅精神心脉的作用。生理学上，当音乐振动与人体内的生理振动（心率、心律呼吸、血压、脉搏）等相吻合时，就会产生生理共振、共鸣。这就是“五音疗疾”的身心基础。用乐如用药。在繁体字中，乐、药、疗三字同源，音乐与药物、治疗具有天然的联系。



音乐可以舒体悦心，流通气血，宣导经络，与药物治疗一样，对人体有调治的能力。音乐有归经、升降浮沉、寒热温凉，具有中草药的各种特性。音乐也需要炮制，同样的乐曲，可以使用不同的配器、节奏、力度、和声等等，彼此配伍，如同中药处方中有君臣佐使的区别一样。用音乐治疗，也有正治、反治。

让情绪兴奋者听平和忧伤的乐曲（反治）是最常用的方法，还可以使乐曲与情绪同步（正治），帮听者宣泄过多的不良情绪。例如以如泣如诉的乐曲带走悲伤、以快节奏的音乐发泄过度兴奋的情绪。

中国音乐追求的清、静、淡、远的意境，与《黄帝内经》中医学提倡“顺应自然”、“恬淡虚无”的法则如出一辙。纷繁喧闹的都市，生活着这样一群为俗事缠身的人。每天随日出睁眼，每夜伴月色入眠，身心疲惫，迷惑重重。这样的我们能在心中为自

己留下一片空明地带吗？能在寂静无人时心无牵挂地面对自己吗？音乐，可以让我们做到。一曲洞箫声起，呜咽缠绵；几处古筝弦响，芳华绝世。万籁俱寂，只余乐音，让我们为之沉醉，为之起舞，为之焕然一新。

音乐仿佛迎合了我们身体内某种磁场的共振，直接进入我们的内心，触碰着我们喜怒哀乐的细小纤维。音乐和人体的神秘响应，来自于两者间节奏的共鸣。音乐的基础之一便是节律，如果音乐节奏和人体的某些生理节奏相谐，生理共振就产生了。紧接着，我们的皮肤温度、心跳速度、呼吸频率都有可能发生变化，最终产生快乐、兴奋和幸福感。在《同一首歌》的演唱会上，听众们狂热地挥舞荧光棒，便是音乐带来的兴奋迷醉的效应；我们每个人在幼儿时期，听着母亲嘴里哼着摇篮曲安然入睡，便是音乐的安神静心的作用。

音乐是生活赐予人类的特种维

Soul Music Hall

心灵乐馆

生素，一张完美的解压处方里一定会有它。这张处方的第一行应该写下它的原则：选择一种与你当时心境比较契合的音乐，然后慢慢改变音乐风格，使之与你想要达到的心境相吻合。大自然是一个更大的音乐宝库，人类创作的音乐正是对自然各种音响的复制。金秋时节，漫步在林荫道上，且听风吟，细品鸟语，静谧的自然空间里，连树叶在空中的舞蹈都伴随着音乐的妙响。耳朵带领着心灵，自由地旋转，畅快地呼吸。山间林畔，溪流潺潺，泉水叮咚，静谧祥和的快乐是那样的随处可见。海边沙滩，波涛翻涌，拍击岸石，又带给人一份开阔浪漫的心绪。自然的音乐之美遍布各处，就是早晨初醒打开窗户听到的第一声鸟鸣，都可以让我们感受到音乐带给人的宁静和清新。人类是何其不幸，天灾人祸遍布世界，世俗烦恼时刻发生；人类又是何其有幸，享受天然的音乐，生活在大自然的各种宝藏之中。让音乐成为我们生活中必不可少的一瓶复合维生素，时不时拿一颗出来咀嚼一番吧！

让人静心去听的音乐

首先一阵不带任何旋律的清脆的鸟鸣就让人心灵一震，好象一下子走进了生机盎然的绿色世界。接着不知是箫还是埙的短促悠扬的旋律，让绿色显得更加纯净。几秒钟的钢琴，再加上几秒钟的巴乌（或者是葫芦丝），古典中透出现代的元素。此时，主旋律出来了，一声柔软过一声的巴乌，一声清越过一声的二胡，还有背景音乐里沙锤、架子鼓、扬琴，这些元素奇妙地组合在一起，似乎如梦幻般的音符就在我的四周散开来。原来，庄周梦蝶就是这样的啊！不知是庄周梦蝶，还是蝶梦庄周，总之就是人与自然合为一体。庄周不是最崇尚自然的吗，这支曲子诠释庄周梦蝶的过程和心灵的感受，真是让人诧异。沉浸在这支曲子中，不是庄周梦，而是梦蝶。听了《庄周梦蝶》，一发不可收拾。我不仅一遍又一遍地播放这支曲子，同时还到处找它的出处。终于让我找到了。原来《庄周梦蝶》是来自作曲家康乔的心灵养生音乐系列。这个系列分七张专辑，《逍遥游》、《风云巽》、《归去来兮》、《非常道》、《浮生》、《万里无云》，分别以古代六位大师为题材，诠释大师们的生活态度，让我们通过音乐来感悟大师们对自然、对世界人生的理解。

《逍遥游》的灵感源自《庄子》，

《庄周梦蝶》就是这张专辑中的代表曲目。《风云巽》取自《易经》，忠于生命的自然和变化，回归自然，特别是《万物皆相见》一曲，悠扬的竹笛、长笛，流水的自然之声，还有小提琴、钢琴柔和的旋律，直接表达了《易经》中万物平等，金木水火土相互转化的理念。《归去来兮》取材于陶渊明，更是回归自然，渴望世外桃源的心声。这张专辑中的代表曲目自然是《桃花源记》。《非常道》简直就是老子《道德经》的音乐版。我最喜欢这个专辑中的《水之柔》一曲。

《浮生》用音乐语言给我们展示沈三白的《浮生六记》，十支曲子都是描写一些生活中的情趣。；《听蝉》一曲里，有康乔在樱桃沟录下的北京蝉鸣。《万里无云》用音符来重写《徐霞客游记》，对山水、风光、人文、地理的体验昭然其中。

六张专辑有一个共同的特点，或者说这个系列的一条主线，那就是亲近自然，回归自然，融入自然。康乔把中国民族乐器与西方乐器相结合，中国民间音乐的旋律与西方音乐元素相结合，大自然中纯净的声音与乐器发出的声音相结合，这些结合做到了完美而又自然和谐。这是一个可以让人静心去听的音乐系列，真不愧“心灵养生”这几个字。



绝美胜地 领略崖边海滩的 视觉冲击



一边是一望无际的大海，一边是拔地而起的悬崖峭壁，崖边的海滩以其壮丽的视觉反差给人带来深刻的印象。如果你厌倦了马尔代夫那种的白沙滩海湾，不如尝试一下野性一点的崖边海滩，放开自己的心，野起来。





玛雅海滩，阁皮皮岛，泰国

位于泰国南部甲米省的阁皮皮群岛由六座小岛组成，离旅游胜地普吉岛仅一小时的船程。小皮皮岛上高耸的石灰岩崖壁环绕着洁白如暇的玛雅海滩。



沉船湾，扎金索斯岛，希腊

这座仅可乘船抵达的隐蔽海滩坐落在爱奥尼亚群岛的扎金索斯岛上，有着希腊最美海滩的美誉。





法国



Calanque d'En Vau 海滩，卡西斯

这座位于地中海旁的隐秘海滩位于滨海小镇卡西斯与法国第二大城市马赛之间。狭窄的海滩周围被各种陡峭的悬崖所包围，游人可徒步或乘船抵达。



Legzira 海滩

Legzira 海滩位于摩洛哥南部的海岸线旁，大西洋翻涌的海浪在岸边深红的崖壁上雕饰出一座唯美的天然拱门。

摩洛哥



意大利



特罗佩阿海滩

不是所有的沿海悬崖都是遥不可及或者饱经海风的洗礼。地处卡拉布里亚海岸边的悬崖之城特罗佩阿就坐落在意大利靴型国土的最南端，小城千百年来一直静静俯瞰着第勒尼安海的浩瀚碧波和迷人海滩。



基艾亚迪月神湾

位于意大利蓬扎岛上的基艾亚迪月神湾三面被笔直的峭壁所包围，很壮观。

意大利



西班牙



As Catedrais 海滩，加利西亚

世界上不乏由海水侵蚀造就的自然奇观，而位于西班牙加利西亚海岸线，紧邻里瓦德奥城的这座 As Catedrais 海滩便是其中之一。海滩最为特别之处是崖壁上一座形似大教堂的天然拱门。



Mcway 海湾，大瑟尔

Mcway 海湾位于大瑟尔的伯恩州立公园内，公园紧邻加州标志性的 1 号公路旁。园区是不允许游人登山进入海湾的，而乘船游览是另一个不错的选择。在经过一段短途登山之行后，你便可以俯瞰到这座迷人的海滩，也算是不虚此行。

加利福尼亚



书评



口碑的力量

作者：安迪·赛诺维兹

译者：陆小斌

【推荐理由】

在网络快速普及的今天，口碑越来越显示出其强大的力量。如何运用日益发达的网络工具，成功驾驭口碑，让口碑在营销中发挥其应有的作用？如何整合口碑工具，梳理口碑运作流程，将口碑活动变成投入少、见效大的营销活动？

《口碑的力量：沃顿商学院最受欢迎的营销课》中，作者剖析了一系列口碑营销的成功事例，详细说明了口碑营销这一简单易行、投入低廉的营销活动的操作步骤，列举了种种可行之举，纲举目张，将口碑的种种操作要领逐一做出了点评。读完本书，你会发现，你对客户的影响力将会得到提升，你对企业的影响也会大幅提升。



领导变革

作者：约翰 P. 科特 (John P. Kotter)

译者：徐中

【推荐理由】

“在过去 20 年里，所有的客观证据显示，组织中重大的、经常带来惨痛经历的变革越来越多。”当全球领导力大师、领导与变革权威约翰 P. 科特 1996 年在他的开创性著作《领导变革》中写下这些话时，他并不知道在接下来的十几年里，变革的速度和规模竟会如此巨大，这些变革动摇了全球商业的基础，改变了世界经济的格局。从起伏跌宕的互联网泡沫到史无前例的企业并购活动，再到丑闻、贪婪以及最后的衰退——我们已经知道，广泛、艰难的变革不再是例外，而是常规。

任何组织的成功变革都不可避免地按照变革的八个步骤：树立紧迫感、组建领导团队、设计愿景战略、沟通变革愿景、善于授权赋能、积累短期胜利、促进变革深入和成果融入文化依次进行，省略或忽略了任何一个步骤，都将影响变革的效果。阅读本书就像是与世界级领导力专家共度一天。在你前行的路上，必能迸发出新的灵感，并获得激发他人的新方法。

漫画欣赏

Caricature



《——亲爱的 咱们是在飘向哪?》

徐建军

.1.



.2.



.3.



.4.



.5.



.6.



.7.



.8.

