

HVACEngineersHome

No.5

2012年09月-10月
总第五期

暖通空调工作者之家

主办：中国建筑学会暖通空调分会 中国制冷学会空调热泵专业委员会





《暖通空调

祝2012年第十八届全

圆满

2012年10月



工作者之家》

国暖通空调制冷学术年会

成功！

山东·烟台





主 办:

中国建筑学会暖通空调分会

中国制冷学会空调热泵专业委员会

指 导: 徐 伟

主 编: 王东青

美术设计: 周嘉懿

电 话: 010-64517224

传 真: 010-64517224 转 801

Email : chvac2008@sina.com

印 刷: 蓝鑫印刷有限公司

征 稿 启 事

《暖通空调工作者之家》是暖通空调行业工作者之间互相交流的平台,热诚欢迎您将行业观察、工作随想、生活感悟及其他有关文章投稿,文体不限。对于采纳的文章,我们将根据稿件质量给予相应稿酬:100-200元/千字;诗歌,散文80元/篇。

真诚期待您的投稿。

投稿邮箱: chvac2008@sina.com

邮寄地址: 北京市北三环东路30号

中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院
118室(100013)

目录 CONTENTS

P₆ 学会新闻

- 2012年中国建筑学会年会新闻发布会在京召开
- 第十届MDV中央空调设计大赛终审结束160件作品胜出

P₈ 通知公告

- 科技部关于组织申报2013年度国家星火计划火炬计划重点新产品计划软科学研究计划和科技惠民计划等计划项目的通知
- 住房城乡建设部办公厅关于开展供热计量专项检查的通知

P₁₂ 暖通时评

- 外资空调品牌在中国的生存之道
- 空调“中国造”崛起正当时

P₁₈ 关注气候

- 下一个十年我们能干什么? 能源行业在过去的十年发生了什么?
- 全球气候变暖正在使世界经济每年遭受余约1.6%的损失

P₂₃ 午后红茶

- 感悟生活的真谛
- 赶路,在我们还来得及的时候
- 留一份沉默给自己
- 做一个努力的人
- 携一份雅致,品一份宁静
- 站在烦恼里仰望幸福
- 哲理小故事三则

P₄₂ 时尚养生

- 时尚饕餮——秋季最宜吃这6大食物
- 心灵乐馆——莫扎特:小提琴协奏曲全集
——风靡世界的小提琴名曲集
- 时尚旅游——秋访襄阳春秋寨

P₄₉ 书评书讯

- 《民用建筑供暖通风与空气调节设计规范技术指南》
- 《商业建筑空调系统选型及节能技术》
- 《暖通空调设计要点》
- 《供热技术标准汇编》

封三 漫画欣赏

卷首语



绿色低碳 和谐共赢

文 / 本刊编辑部

在古人“天人合一”的哲学思想中，有这样一句话“春三月，山林不登斧，以成草木之长。夏三月，川泽不入网罟，以成鱼之长鳖之长”。这句话告诉我们人类经济与自然生态之间的和谐共生关系。纵观国际、国内的经济形势和着眼于可持续发展的国家方略，转变经济发展方式已是必然，当下暖通空调企业实现“绿色低碳”的发展模式已刻不容缓。

“绿色低碳”暖通空调是一项系统工程，作为一条巨大产业链，暖通空调产品企业本身进行的努力和尝试还远远不够，必须和相关供应链形成战略的合作，保证供应链产品的低碳绿色，方能真正实现“低碳暖通空调”的追求。

绿色改变着世界的发展观，同样也改变着中国，也必将改变暖通空调产业。对于中国经济来讲，我们正在责无旁贷地走向“绿色低碳”。在未来包括暖通空调产品在内的新一轮产品市场竞争中，“绿色低碳”成为贸易经济的新趋势。围绕着产品的低（高）碳，会引来贸易条件、国际市场、技术竞争、营销战略、消费者偏向新格局的重大变化。

“以彼之道”，无法“还施彼身”。暖通空调行业的经营者们应站在前瞻性的高度上，思考“低碳暖通空调”之路的发展，才能在产品系统中实现“绿色低碳”，经营中实现“和谐共赢”。

在过去的几十年里，全国暖通空调学会根据产业发展趋势提出过不同时期的学术交流重点，每一个阶段都大力助推了行业的蓬勃发展。第十八届全国暖通空调制冷学术年会提出的“绿色低碳、和谐共赢”更是体现了学会紧抓时代发展的脉搏，促进产业链向更新层次发展的时代需求。



2012年中国建筑学会年会新闻发布会 在京召开

金秋送爽，丹桂飘香，为迎接十八大的胜利召开，总结和交流我国建筑学界各专业建筑理论和建筑实践取得的新经验，展示和表彰我国建筑学界各专业科学研究和技术创新取得的新成果，中国建筑学会将于2012年10月在北京国际会议中心举办“建筑我们的和谐家园”2012年中国建筑学会年会。

2012年9月19日上午，中国建筑学会召开了2012年中国建筑学会年会新闻发布会，车书剑理事长，徐宗威秘书长，张百平副秘书长，顾勇新副秘书长等相关领导及嘉宾出席了会议，介绍了2012年中国建筑学会年会相关情况，以及“当代中国建筑设计百家名院”和“当代



中国百名建筑师”推介情况。

中国建筑学会一直以来做着发展和繁荣中国建筑文化的推广工作，推动中国建筑师的跨境服务和国际职业合作工作的展开，加快了中国建筑师走向世界的步伐。在关于当下中国建筑风格 and 市场需求等等这样的热点讨论中，中国建筑学会年会组委会精心策划了主题为：中国建筑理论的实践与发展、传统文化与现代室内设计、城乡公共安全与建筑防灾减灾、新型建筑结构体系的发展、乡村城市化、工业建筑创新与建筑遗产保护、建筑节能减排新技术、建筑给排水新技术、绿色建材新技术、生态人居与住宅品质的十大论坛，将全方位诠释当今的中国建筑发展的现在和未来。同时，中国建筑学会年会将从荣誉篇、科技篇、安全篇、绿色篇、成就篇、家园篇六个部分对相关的我国的城乡建

设成果进行展示，将会带来丰富的视觉盛宴和理念风暴。

在本次年会开幕式中，中国建筑学会将颁发“中国建筑设计百家名院”和“当代中国百名建筑师”荣誉证书。同时，中国建筑学会将在紫禁城举办盛大的颁奖典礼，颁发中国建筑学会资深会员荣誉证书。

出席本次新闻发布会的有行业领导、专家、学者、企业代表、媒体记者等近百位嘉宾，与会嘉宾围绕关键话题展开演讲、讨论，现场气氛十分热烈。本次活动得到了来自北京八度图文的支持，中央电视台、中央国际广播电台、新华社、人民网、新华网、中国网、光明日报、新浪网、搜狐网、中国建设报、北京青年报、中国暖通空调网等40余家媒体对本次活动做了集中报道，并由腾讯微博、建筑英才网和筑龙网进行全程网络直播。



第十届 MDV 中央空调设计大赛终审结束 160 件作品胜出

2012年9月24日，第十届MDV中央空调设计应用大赛在北京清华大学进行最终会审。中国建筑学会暖通空调分会/中国制冷学会空调热泵专业委员会理事长/中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院院长徐伟、上海建筑设计研究院有限公司资深总工寿炜炜、中国建筑东北设计研究院有限公司副总工金丽娜、中国中元国际工程公司顾问总工徐华东、中国建筑设计研究院顾问总工李娥飞、中国航天建筑设计研究院(集团)专业总工陈建新、山东省建筑设计研究院专业

总工于晓明、中南建筑设计院副总工马友才、中国恩菲工程技术有限公司顾问罗英、华东建筑设计研究院有限公司副总工马伟骏、广东省建筑设计研究院副总工廖坚卫和华南理工大学建筑设计研究院副总工陈祖铭等十多位专家出席了此次评审会。

MDV中央空调设计应用大赛于2002年创立，由中国建筑学会暖通空调分会、中国制冷学会空调热泵专业委员会主办，美的中央空调协办，如今已经进行到第十届。本届大赛的主题是“设计生命建筑”，倡导行业设计师设计出最佳人居环境，让专家与设计师们深度思考暖通行业的历史使命。

本届大赛于今年4月12日启动，9月1日截稿。共收到投稿3156份，其中专业组个人1725份，M-home家装组



评委分小组讨论

294份，经销商组616份，学生组521份。经过美的中央空调与各地专家多次评审后，筛选出236份稿件进行此次最终评审。

本次评审会上，与会专家本着“公平、公正、认真、负责”的原则，经过一天严谨有序的评审，最终共评出了160件获奖作品。至此，第十届MDV中央空调设计应用大赛评审圆满结束。

颁奖仪式将于2012年10月在第十八届全国暖通空调制冷学术年会(山东省烟台市)上举行，届时敬请关注。



评委们围绕稿件进行讨论

科技部关于组织申报 2013 年度国家星火计划火炬计划重点新产品计划软科学研究计划和科技惠民计划等计划项目的通知

各省、自治区、直辖市及计划单列市、副省级城市科技厅（委、局），新疆生产建设兵团科技局，国务院各有关部委科技主管部门，各有关单位：

根据“十二五”国家科技计划工作总体部署，为组织做好 2013 年度国家星火计划、火炬计划、重点新产品计划、软科学研究计划和科技惠民计划项目申报工作，现就有关事项通知如下。

一、请各单位在总结历年工作经验的基础上，按照各计划的具体申报要求（见附件），认真做好组织申报工作。

二、2013 年度国家星火计划、火炬计划、重点新产品计划、软科学研究计划和科技惠民计划通过国家科技计划项目申报中心（以下简称“申报中心”，域名 <http://program.most.gov.cn>）实行网上统一申报。

（一）申请单位操作流程。

1. 注册。申请单位需要在申报中心网站进行注册，具体注册及审核过程请认真阅读网站说明，并按照有关要求将相关审核资料寄送至科技部信息中心。科技部信息中心收到资料后，将在 2 个工作日内完成对单位注册信息的审核。

往年已经在申报中心登记注册的申报单位，仍用原单位管理员账号和密码登录，不需要重新注册。

2. 在线填写申请材料。根据申请材料填写说明，在网上认真填写，确认无误后在线提交至申报部门。

（二）申报部门操作流程。

各地方科技厅（委、局）和国务院各有关部委科技司（局）登录申报中心网站（<http://program.most.gov.cn>），受理申请单位电子文档，对申请单位上报材料进行形式审查，并对有关文件、数据认真核对、审查。在报送书面申报材料的同时，将拟推荐的项目通过申报中心进行网上推荐。

(三) 纸质材料须与电子数据内容一致。申报书可从系统中打印，申报材料按要求顺序装订。

申报中心随时公布最新的申报注意事项及工作动态，请及时查询。技术支持联系方式如下：

电话：010-88659000（中继线），010-51292636

传真：010-88654001、88654002、88654003、88654004、88654005

邮箱：program@most.cn

三、国家星火计划、火炬计划、重点新产品计划和软科学研究计划书面申报材料寄送和网上推荐截止时间为2012年11月15日下午5点，科技惠民计划截止时间为2012年10月15日下午5点。申报单位填报项目截止时间由各项目推荐单位根据实际工作进展情况自行决定。由于报送时间相对集中，请各单位做好组织工作，避免网络拥堵。

四、各单位计划综合管理部门要加强管理和协调，严格把关，杜绝项目多头申报。

特此通知。

附件：2013年度国家星火计划项目申报要求；2013年度国家火炬计划项目申报要求；2013年度国家重点新产品计划项目申报要求；2013年度国家软科学研究计划项目申报要求；2013年度国家科技惠民计划项目实施方案推荐要求。请到科技部网站下载（<http://www.most.gov.cn>）。

科技部

2012年9月5日

住房城乡建设部办公厅关于开展供热计量专项检查的通知

北京市住房城乡建设委、市政市容委，天津市建设交通委，河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、山东、河南、陕西、甘肃、宁夏、新疆、青海省（自治区）住房城乡建设厅，新疆生产建设兵团建设局：

为贯彻落实 2012 年北方采暖地区供热计量改革工作电视电话会议精神，促进建筑节能，我部决定开展供热计量专项检查。现将有关事项通知如下：

一、检查内容

（一）供热计量工程“两个不得”落实执行情况

1. 对不符合民用建筑节能强制性标准的新建建筑，不得出具竣工合格验收报告的落实情况；
2. 对不符合民用建筑节能强制性标准的新建建筑，不得销售或使用的落实情况。

（二）供热计量收费机制的落实情况

1. 基本热价降至 30%，取消“面积上限”的实施情况；
2. 供热计量热价和管理办法的完善情况；
3. 供热企业定期告知用户用热量和热费的落实情况。

二、检查时间及方式

此次检查分两个阶段：

（一）自查阶段。各省级住房城乡建设（供热）主管部门组织所辖城市按上述检查内容开展自查，2012 年 10 月 15 日前完成。

（二）抽查阶段。2012 年底前我部组织对各地供热计量工作情况进行抽查。

三、有关要求

（一）各省级住房城乡建设（供热）主管部门要切实组织好本地区城市自查工作，并将自查情况的汇总报告、填写好的附件 1、2（直辖市填写附件 3、4）以及本地区城市出台的供热计量热价和管理办法文件于 2012 年 10 月 19 日前报我部。

(二) 地级及副省级城市住房城乡建设(供热)主管部门要按照检查内容认真组织填写附件3、4,并将自查报告按要求及时报省级住房城乡建设(供热)主管部门。

四、检查结果处理

(一) 自查结果处理

各省级住房城乡建设(供热)主管部门负责处理本地区城市自查阶段发现的问题。要查明原因,明确整改措施和时间要求,落实责任单位和责任人,并跟踪督导。处理结果由各省级住房城乡建设主管部门汇总后报我部。

(二) 抽查结果处理

1. 对违反《民用建筑节能条例》、《民用建筑节能设计标准》、《建筑节能工程施工质量验收规范》以及《供热计量技术规程》等法律法规及有关标准中强制性条文的热计量工程项目下发执法告知书。

2. 对具备供热计量收费条件但不按照用热量计价收费的供热企业将公布所在城市和企业名单,进行通报批评。

五、联系方式

联系人:城市建设司 吴涛

电 话:010-58933981(兼传真)

电子信箱:wutao@mail.cin.gov.cn

地 址:北京市海淀区三里河路9号住房和城乡建设部城市建设司

邮 编:100835

附件:2012年竣工验收新建(含既有建筑节能改造)民用建筑汇总表;省、自治区供热价格情况汇总表;城市供热计量收费专项检查表;2012年竣工验收新建(含既有建筑节能改造)民用建筑清单请到中国住房和城乡建设部网站下载(<http://www.mohurd.gov.cn>)。

中华人民共和国住房和城乡建设部办公厅

2012年9月10日



外资空调品牌 在中国的生存之道

追溯中国制冷空调产业发展的历史，绝不可以忽略外资品牌的作用。外资品牌是中国制冷空调产业的启蒙者，也是市场的开拓者与推动者。

可以说，没有外资品牌在上个世纪80年代的大举进入，中国制冷空调产业与市场也就不会有今天这样的成就——迅速成为全球空调产业制造基地和全球最大的空调消费市场。

但是，近期一系列报道表明，一些外资空调品牌有退出中国市场的迹象。韩国LG家用空调自从2005年前后退出中国市场后，日本夏普也在此后逐渐淡出。既就是现存的外资品牌也是每况愈下，三洋随着被松下兼并，在华已经转变为依靠大连锁操作市场；日立的市场份额连1%都达不到。外资品牌整体份额的锐减也让不少人认为，外资空调在华已经出现集体败退。截至2011年底，五年之间外资空调在华市场份额萎缩了一半还多。

那么，这么多的外资品牌淡出中国空调市场，是不是表明外资品牌在中国市场已经是途穷路末，已经没有

咸鱼翻身的机会了呢？笔者以为，并非如此。外资空调品牌并没不是像传言的那样，大举退出中国市场，而是在近年进行着一场战略转移，从家用空调市场转移到商用空调市场。那么，外资品牌为什么要舍弃庞大的家用空调市场，而转战商用空调领域，是从哪些方面考虑的呢？

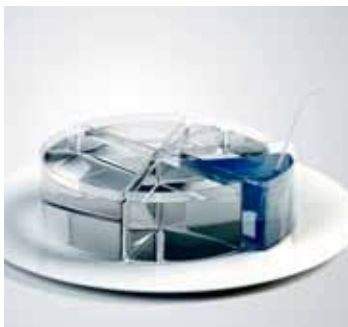
战略转移

前不久，媒体曝出三星家用空调即将向中国市场告别。面对媒体风传，三星电子官方立即对上述说法予以了否认，并于6月7日发出声明称，“三星电子并未撤销空调生产线，产能无变化”，“根据中国的市场状况，未

来三星空调的运营战略将集中在高端和商用空调上”。事实确实如此，据有关资料显示，三星商用空调今年1季度在市场销售呈平稳增长态势，以DVM PLUS为代表的三星数码系列中央空调，在节能环保方面占据绝对优势，奠定了三星中央空调在商用市场的地位。3月28日，三星（中国）投资与中信地产举行签约仪式，三星中央空调承接中信海南省度假村项目，签约金额超过19亿元人民币。

典型的当属三菱重工空调的战略转型。2011年年11月，三菱重工完成了其在中国市场家用、商用品牌整合，结束了同一品牌之下，家用与商用产品市场长期“各自为战”的窘境。其中，两大战略步骤值得业内关注：一是三菱重工空调与苏宁电器成立合资公司，借助苏宁电器在量贩渠道的销售能力，随苏宁在全国市场的布局，全面向高端市场发力。二是继续推进三菱重工高端品牌“K标”店，以独特的K-center体验平台及出众的制造性能，迅速征服高端市场，截止2012年4月底K标店已经发展到239家，并计划在2012年增加到400家，完成对全国主要城市中央空调市场的战略布局。

韩国LG则是断臂重生的典范。LG家用空调曾经在



国市场也有过辉煌，2002年韩日世界杯期间，特别邀请中国球星杨晨为其空调的代言人，当年在中国家用空调市场LG空调销量是仅次于松下外资品牌，数量曾超过百万台。2004年之后，LG集团为了将精力集中在具有竞争力的领域，将在中国的家用空调逐步退出，仅保留中央空调并纳入旗下的LS集团。2011年5月，LS空调又重新回归LG集团，至此LG集团拥有了从家用空调到中央空调，从冷媒机组到冷水机组的完整制冷空调产品线。

此外，还有不少曾经叱咤风云的外资家用空调品牌已悄然转战商用空调领域。最新数据显示，东芝商用空调上



半年出货7.8亿元，同比增长近30%。松下空调在家用市场份额减少的情况下，商用空调依然呈现不断增长的态势。三洋品牌旗下主打家用空调的沈阳三洋，在结束了与苏宁的合作后，转向与国美单独营销国内市场，自我营销体系逐渐萎缩。而旗下以商用空调市场为主的大连三洋空调，却在不断加大投入，不仅在中国市场发展迅速，而且还返销日本，出口欧洲、北美洲和大洋洲等国家。

由此可以看出，外资品牌并没有退出中国市场，而是把重点转移到技术含量较高、需求个性化的商用空调市场领域。几乎所有家用空调外资品牌，都在商用空调领域进行了布局，挺进商用空调领域成为外资品牌在中国市场的一次战略转型。

根本原因

有媒体和人士把外资品牌转战商用空调市场，解释成是家用空调市场的逐渐萎缩和竞争激烈的结果。其实这是一种片面的观点，家用空调市场竞争激烈不假，但说家用空调市场萎缩却是罔顾事实。我们不妨从表1回顾一下中国家用空调市场近几年发展的状况：

从表1我们不难发现，自2002年至2011年，中国

空调市场始终是一个规模不断扩大的走势。特别是2010年以来，市场需求是一个暴增的阶段，怎么能够说是市场逐渐萎缩呢？外资品牌在这一时期内退出或者是转移，显然以市场萎缩来解释是说不通的。那么，外资品牌转战商用市场的根本原因何在？

其实，关键就在于外资品牌更适宜在那个市场上生存。因为，家用空调与商用空调虽然都同处于制冷空调产业中，但有着截然不同的市场属性。其中，最大的差别在于，家用空调是标准化产品，在市场上的竞争优势主要取决于规模。而商用空调是个性化产品，在市场上的竞争优势取决于技术与个性化服务。

外资品牌在中国家用空调市场定位是以高端为主，对应的消费群体比较狭窄，而中国本土企业的定位却是那些普及型消费群体。普及型消费群体庞大，促使本土品牌在规模上不断扩大。在中国本土企业逐渐掌握核心技术后，一方面外资品牌在行业的话语权基本丧失，另一方面不断蚕食外资品牌在高端市场的份额。由于这两个方面的原因，外资品牌在家用空调市场份额逐年减少，从2002年的17.52%到2011年萎缩的6.3%，十年间减少了超过10个百分点，基本上

表1，2002—2011年度中国空调市场出货量变化一览表

年度	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
年度出货量(万台)	1550	1950	2460	2390	2450	2820	2730	2690	3800	5300
增长率(%)	10.7	25.8	26	-2.45	2.51	15.1	-3.2	-1.5	41.3	39.5

表2，2002～2011年度外资品牌在中国家用空调市场销售量占有率变化一览表

年度	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
占有率	17.52%	13.79%	14.38%	11.88%	12.04%	11.46%	11.36%	9.36%	8.5%	6.3%

表3，2011年中国商用空调市场TOP10的品牌

排名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
品牌	大金	美的	格力	约克	开利	海信日立	麦克维尔	特灵	海尔	天加

{表中数据来源于奥维咨询(AVC)}

处于被边缘化的态势。(见表2)

反观商用空调，市场需求的个性化特征非常明显，相对应产品的个性化特征就十分突出，服务也需要差异化。而外资品牌恰恰拥有核心技术，不仅能够提供针对性的产品，而且还能满足差异化的服务。因此，商用空调市场为外资品牌提供了适宜生存的土壤。我们可以从商用空调市场观察到，2011年TOP10的品牌中至少有一半以上是外资品牌。

可见，外资品牌在中国商用空调市场占据了重要的地位，说明商用空调市场最适宜外资品牌的生存，这也是外资品牌在家用空调市场败走麦城后，为什么要转移到商用空调市场的根本原因。

学习对手

如果说N多年前，外资品牌是中国空调产业的老师的话，今天的学生不仅在技术上已经成熟起来，并且在本土化营销策略上已经胜过老师一筹。当然，这主要在于中国企业不仅有着熟悉本土市场的先天优势，还在于本土企业在定位上符合市场实际。因此，外资品牌若想在中国制冷空调市场继续发展，反过头来学习一下中国企业未尝不可，或许可以从借鉴到应对中国市场的一些策略。

外资品牌很多是国际知名企业，甚至有些还是全球等跨国企业，叫他们学习中国企业似乎有些不合时宜。但是不要忘了中国有句古话，叫做“尺有所短、寸有所长”，中国本土企业能够在家用空

调领域做强做大，肯定有外资品牌所要学习的东西，起码有这样几个方面值得外资品牌注意：

其一，遵循规律，掌握主动。外资品牌是中国空调市场的启蒙者与开拓者，但是外资品牌却没有把这种优势秉承下去，而是凭借着技术与品牌的影响力，至始至终把盈利作为最主要的目标。反观中国企业，进入空调领域时，技术靠引进，营销靠学习。但是，本土企业很快就发现了空调作为半成品的特征，并逐步总结出与本成品相适应的营销策略，即：1、培养和利用专业营销渠道，2、利用压货迫使商家在淡季加快出货，3、借用流通领域的资金滚动发展等等。这些营销策略在其他家电产品的营销中是没有的，可以说是中国企业正是这些创新，才掌握了市场的主动权，成就了在空调领域超越外资品牌的壮举。

其二，与时俱进，善于变通。外资品牌进入中国市场初期，与中国本土企业相比较，不论在技术的储备上，还是在营销的理念上，都要高出本土企业一筹。但是，随着时间的推移，中国本土企业通过引进、消化与创新，不仅在技术上与外资品牌不相上下，而且在营销上有所创新与突破。特别是利用空调类金融的



营销模式，借用经销商的资金与资源，迅速扩大市场规模。其中，本土企业很多的营销策略是外资品牌带入中国的，但是把这些发挥到极致的却是中国本土企业，这就在于本土企业善于学习与善于变通。外资品牌僵化的思维模式与管理体系，制约了其在市场上的竞争优势发挥。

其三，锲而不舍，积极进取。如果把时间倒退二十年的话，在中国空调市场最具吸引的产品恐怕不是格力、海尔，而是三菱重工的柜式空调、三菱电机的壁挂式空调，或者是日立的“小凉霸”、“小凉伴”。在渠道上网络最完善的当属松下空调。但随着时光的流逝，这些已经成为记忆。中国本土品牌就是凭借“积极进取，锲而不舍”的精神，面对比自己占有绝对优势的外资品牌，不断地把规模做大，从而拥有了行业的话语权。而像夏普这样曾经被消费者心仪的品牌，不知何时

已经悄然从市场上消失。缺少坚持的毅力与进取的决心，是外资品牌与本土品牌最大的区别。

如果外资品牌还想在中国市场有所作为，不论是在家用空调领域还是商用空调领域，都必须静下心来向中国本土企业学习，找到适合自己生存发展的道路。

生存之道

一位外资品牌的高层管理者就曾疑惑，他们的品牌在比中国小的印度市场可以轻易做到二百万以上，但是在中国市场投入的资源比印度大，销售额仅几十万台，就怎么也做不上去。他就不明白其中的症结在哪里？

其实，这就是国情不同、文化不同、经济状况不同、消费理念不同导致等所导致的经营策略、经营模式的差异，关键在于一定要找到适合自己的。对于中国这样全球最大的新兴消费市场，全

球知名企业如果不参与其中，一是错失享受中国经济高速增长红利的机会，二是缺少中国市场，很难说你的品牌在全球市场真的具有影响力。

问题的在于外资品牌怎样布局中国市场，笔者以为就解决好以下几个方面的问题，起码可以在中国市场立足生存，进而奠定长远发展的基石：

首先，要找到适合自己生存的空间。中国本土企业崛起就是找到了适合自己发展的空间，在家用空调这样一个对技术含量相对较低的市场，有利于发挥自己熟悉市场的优势。一边做市场一边积累技术，经过近 20 年的积累与竞争，国内龙头企业在规模上年销售超过千亿，而盘踞在高端领域的外资品牌，在家用空调市场年销售超过百万的企业都是凤毛麟角。



由此看来，外资品牌近年来舍弃家用空调市场，进入到技术含量相对较高、需求个性化的商用空调市场，是一个明智的选择。这样有利于发挥外资品牌的技术与品牌优势，避免了在家用空调市场领域与规模千万级的本土品牌正面对抗，形成自己独特的竞争优势，大金空调在这方面给外资品牌树立了标杆。

其次，在市场定位上不宜过分狭窄。外资品牌进入中国市场都是以品牌与技术作为核心竞争力的，因此在定位上突出高端，目标锁定在高端消费群体。这样的结果虽然是能够体现品牌价值，但是失去了很多目标客户。就如中国的一句古话——“曲高和寡”。其实，最好的结果应该是“雅俗共赏”。也就是说，外资品牌不论在家用、商用空调市场，都应该把定位略微放宽一些，不要仅仅局限于高端消费群体。其实，在中国消费水平已经大为提升的前提下，中端消费既是一个庞大的消费群体，同时在品牌与品质需求上与外资品牌的定位十分契合。因此，外资品牌也要放下身段去迎合一些中端消费群体，这样就会把很多消费者吸引到自己消费阵营中。薄利多销往往要比固守高端更适合中国市场。

再次，贴近市场的营销

策略。很多企业把贴近市场简单的理解为打价格战。其实贴近市场并不仅仅是低价格，而是在市场策略上要考虑经销商的利益，要有快捷的市场反应速度，这样才能适应中国市场快速变化的节奏。在家用空调市场，外资品牌往往有一个误区，即过分依赖家电连锁卖场。但是，家电连锁卖场的发展遭遇到瓶颈，很难向高增长的三四级市场延伸时，连锁卖场销量下滑，外资品牌首先受到影响。因此，外资品牌在选择渠道和经营模式时，一定不可把自己的命运捆绑在别人战车上，应该是有自己能够控制的渠道，这样才能在市场变化时握有主动权，避免遭受受制于人的尴尬。大金、三菱重工、海信日立等外资品牌自建专卖店，就是很好的方式方法，很值得其他外资品牌学习与借鉴。大金等能够在中国市场稳健发展，贴近市场的营销策略是功不可没。

总之，外资空调品牌在中国市场上还是有着巨大的发展空间，需要外资品牌拿出智慧和勇气，制定出适合自己的发展战略，伴随中国经济的高速增长而快速发展。

来源：人民网家电频道

空调“中国造” 崛起正当时

今年以来，外资空调在中国市场悉数遭遇“滑铁卢”，韩系的三星、LG 被爆退出中国市场，松下、索尼、夏普等日本家电“大鳄”也面临巨亏。据最新数据显示，日系空调除大金市场份额约为 1% 之外，其他如东芝、日立市场份额尚不到 1%。曾经叱咤中国的外资空调，正被全线边缘化。

外资空调集体走下坡路

外资空调为何会陷入集体性的沉沦？许多人都在问。冰冻三尺非一日之寒，这些“国际大腕”走下神坛早已有了先兆。

“没有三星、LG、松下、大金，还有其他更好的牌子！”在家电卖场，笔者看到一名销售人员正在向顾客大力推荐国产品牌。“外资空调 3 年前就在走下坡路了，但它们仍然不肯放下高贵身段。”市场观察人士认为，性价比不高是其被国内消费者不看好的一个重要原因。

“主要还是受到了中国家电企业的冲击，格力等家电企业目前已经拥有多项核心技术，且领先国际水平，又因为是民族品牌，容易获得人心，无形中增加了优势。”据长沙家电商会会长姜北介绍，日韩系家电企业市场反应慢、产品更新少、产品线不长，遇到困难时经常采取放弃某一单品的战略，反而让其失去原有的市场竞争力。

“中国制造”崛起正当时

领先的技术是外资空调的利器，这一优势正在被中国企业所蚕食。

人们欣喜地发现，当变频技术最

为先进的日本还徘徊在“8 赫兹低频”时，格力已在世界上第一个自主掌握“1 赫兹”变频空调核心技术；当全球制冷业还在苦苦寻找替代氟利昂的自然冷媒时，格力第一个实现 R290 自然冷媒的全面量产并出口欧洲；当日资企业尚在全力研发“无稀土替代材料变频压缩机”时，格力已经开辟一片新的蓝海，全面量产“无稀土磁阻变频压缩机”，还是世界第一个。迄今为止，格力电器已掌握超低温数码多联机组、高效离心式冷水机组、1 赫兹变频技术、超高效定速压缩机、R290 环保冷媒空调、多功能地暖户式中央空调、高效直流变频离心式冷水机组及无稀土变频压缩机等 8 项国际领先成果。

一系列数据昭示着全球家电格局正处于巨变的前夜，中国家电企业正在快速崛起：在国内市场，以格力为首的 6 大国产空调品牌几乎“瓜分”了 80% 的蛋糕。在国际市场，格力空调击败“日欧美”国际空调巨头，连续 7 年蝉联全球销量冠军。因为掌握了家用空调和中央空调核心科技，以格力为代表的中国空调企业已经站在了产业前沿，领衔全球产业升级和技术创新。

文章来源：长沙晚报



下一个十年我们能干什么？ 能源行业在过去的十年发生了什么？

从 2002 年的 15.1 亿吨标煤增长至 2011 年的 34.8 亿吨标煤，在不经意间总量翻番。其中，煤炭、天然气产量分别增长 127% 和 214%，石油产量稳定在 2 亿吨左右。电力装机突破 10 亿千瓦。

更需要值得纪念的是，十年前我国推进电力体制改革，出台电改 5 号文和电价改革方案。在这场浩大的改革中，原国家电力部被撤销国家电力公司，组建两大电网公司、五大发电集团和四大辅业集团，成立国家电监会。

煤炭价格自 2002 年至今，取消发电用煤指导价格，市场煤价格完全由市场竞争形

成，煤炭供应能力迅速提高。这均是能源市场化改革可圈可点的地方。

在管理体制方面，十年间能源管理机构也经过较大的变革。2005 年国务院成立国家能源领导小组及办事机构国家能源领导小组办公室，代表国家意志对煤炭等能源实行统一协调管理。

2008 年，全国人大十一届一次会议通过国务院机构改革方案，决定组建副部级国家能源局。2010 年我国成立国家能源委员会，由国务院总理温家宝担任委员会主任，这是国内最高规格的能源管理机构。

但实际上，能源委仅是



一个高层次议事协调机构，并不承担具体的行政职能，其最高机构作为并未得到发挥。

时间行至下一个十年节点。国内能源形势严峻，这既源于国内庞大的资源消费增量、欠佳的能源资源禀赋，又来自国际上气候变化、地缘政治、热钱炒作的压力。能源已成为国际政治、经济、外交、国防、气候变化博弈的焦点，维护能源供求平衡和安全供应，任务不得不说紧迫。

下一个十年，我们又能干什么？需要干什么？

笔者认为，最为紧迫的是能源管理体制变革和能源市场化改革的问题。

当前，我国能源管理体制政出多门、市场与计划手段并存。这样的结果是，国内资源管理体制出现越位与缺位并存、管理体系不健全、监管不力、不到位等问题。我国的确需要一个国家能源统一管理部門，全面负责能

源战略。

能源部成立后，可否赋予其价格、投资审批等重要的职能关系机构改革成败。在诸多管理部门的博弈中，谁又能胜出？

再说能源价格。推进能源产品定价市场化改革是长期以来的目标，当前部分资源产品价格形成机制尚不完善。待改革的领域繁多：水价改革、电价改革、输配电价形成机制改革、成品油价格形成机制改革、天然气价格市场化改革，以及价、税、费、租联动机制的建立，资源税征收方式的改革。

我国在过去的十年鼓励民资进入新能源和可再生能源领域，以风电为代表装机规模取得大发展。截至今年6月底风电并网位居世界第一。但是风电、太阳能并网消纳难问题依然未解、水电仍有环境和移民问题担忧、核电存在安全顾虑、分布式能源刚刚

起步就遇到技术和制度制约。这些问题到2020年能够解决吗？

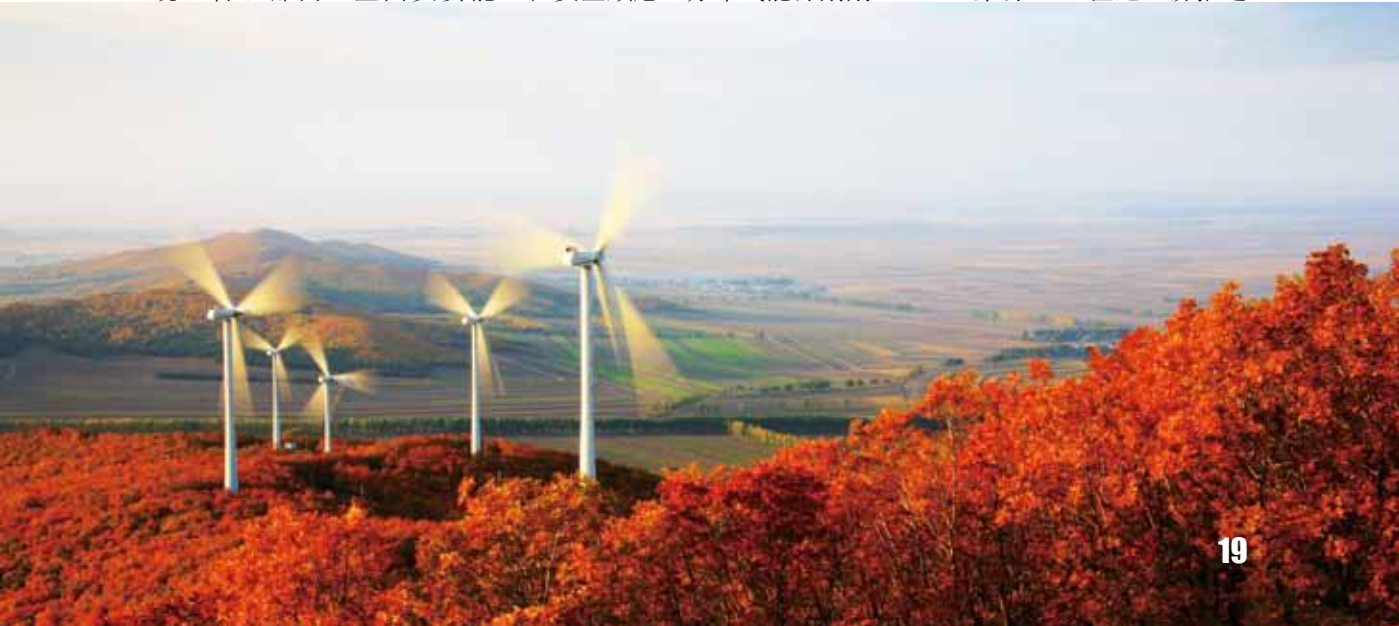
一些地方片面追求经济增长，对调结构、转方式重视不够，仍然走快扩张、资源过渡消耗的路子。这样的发展理念能够得到转变吗？

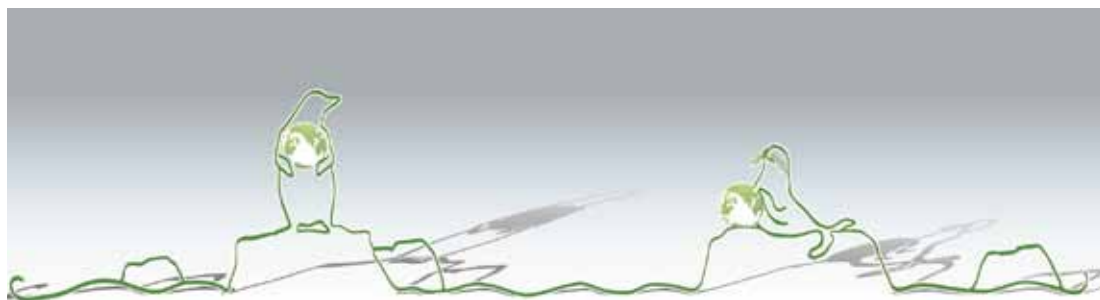
值得注意的是，页岩气正在试图打破资源垄断格局，允许民资、中外合资企业进入。显然，在非常规油气开发领域，国家已经开始做出制度上的创新安排。

国土部提出，通过加快攻关、机制创新，“十二五”勘探开发起步，“十三五”快速发展，2020年我国页岩气产量可望达到1000亿立方米以上，成为我国能源重要支柱。

我们真心地期待这一目标能够实现，期待这一创新性政策可以改变油气资源开发格局。

来源：21世纪经济报道





全球气候变暖

正在使世界经济每年遭受余约 1.6% 的损失

——积极应对气候变化有利于经济复苏

曼谷气候变化谈判一
落幕，一场应对气候变化的“9月大讨论”悄然掀起。日前“基础四国”第12次气候变化部长级会议于巴西利亚召开，会议发表的联合声明重点强调，希望年底举行的卡塔尔多哈气候变化大会能就《京都议定书》（简称《议定书》）第二承诺期议题取得进展，并为发达国家减排温室气体制定目标。

同时，在中国天津，“里约+20”后的南南合作战略研讨会围绕发展中国家在应对气候变化方面的南南合作议题进行了深入探讨，会议提出应对气候变化新策略的同时就如何迎接南南合作的新挑战取得了更深默契。

也是在9月，国务院决议设立“全国低碳日”。从明年起，每年6月“全国节能宣传周”的第三天成为“全国低碳日”，以此力图将气候

变化知识和低碳理念“科普”到寻常百姓家。由此，一股应对气候变化的热潮必将在未来席卷千家万户，实现真正的“低碳总动员”。

南南合作挑战气候变化

年初以来，各种极端天气的频繁出现，让应对气候变化这一人类面临的永久性课题又被摆在了显著位置。

德班气候谈判取得的累累硕果让众人对曼谷会议充满期待，但最终结果却是差强人意。据悉，会上发达国家的减排决心出现“疲软”，减排立场后退的同时对于解决资金问题的探讨热情锐减，甚至有媒体报道称当下的资金机制即绿色气候基金可能陷入“无人买单”的困境。

因此，在进行“里约+20”后的南南合作战略研讨的会议上，中国提出发展中国家之间也应该广泛的在气

候变化领域开展必要的合作。

“尽管发展中国家目前的人均排放还比较低，但要避免走发达国家的老路。在这方面，中国非常愿意和各国共同努力，开展必要的合作。”中国有关官员在会上明确态度，并提出在城镇基础设施建设、农业水资源、林业、海洋、海岸带以及气候变化对健康的影响等重点战略领域的一系列行动要求。

“基础四国”部长级会议也重点强调“77国集团+中国”



在气候变化谈判中扮演的积极角色，这一作用在现任主席国阿尔及利亚的领导下得到了巩固。会上部长们重申发展中国家在气候变化谈判中保持团结的重要性，重申将继续以“基础四国+”模式加强发展中国家的团结和南南合作的重要性。

但中国科学院特聘研究员、马来西亚科学院院士刘柏森表示，可持续发展领域的南南合作仍面临在消除贫困和保护环境之间保持平衡以及加强发展中国家能力建设等诸多挑战。

巴西外长帕特里奥塔强调，“基础四国”和“77国+中国”必须继续保持团结一致，为敦促各方实现承诺作出进一步努力。

此次会议更凸显“基础四国”对于推动其他国家在气候变化问题上的行动至关重要的作用。作为发展中国家的代表，“基础四国”主要探讨了如何为广大发展中国家在环境保护方面争取资金、技术和国际援助。

参会的国家发改委副主任解振华指出，发达国家在减排问题上的力度、愿望和目标仍很不够。因此，“基础四国”和“77国集团+中国”希望发达国家能首先进一步兑现《议定书》第一期承诺，并再加大第二期力度。



GDP 年损失 1.6% 或让经济“脆弱不堪”

多数专家分析，金融危机背景下的经济增长疲乏或者是一些发达国家应对气候变化态度消极的重要原因。

然而，如果“没钱”投入应对气候变化，气候变化会让你少赚钱。

国际研究机构DARA和“气候变化脆弱论坛”于25日发表最新报告称，全球气候变化正在使世界GDP每年遭受约1.6%的损失。这份名为“气候脆弱性监测”的报告，在分析了以往气候变化对世界造成的损失后称，气候变化正在对人类社会和经济发展造成前所未见的危害。全球气候变暖正在使世界经济每年遭受约1.6%损失，如果不对此采取措施，未来20年内该数字将上升至3.2%。

报告还称，高碳经济以及其引起的气候变化造成了大

气污染，每年约有500万人因此死亡。虽然气候变化对小国穷国造成的经济损失更大，但是大的国家也无法不受波及。

而入夏以来，中国一些地区暴雨成灾，台风肆虐，极端天气频繁来袭，但这只是一部分。气候变化同时对中国农业产量和水资源也构成了威胁，尤其是对于中国这样一个耕地较少而山地太多的人口大国而言威胁更大。气候变化关系到国家安全，而非简单的自然现象，应该在战略上加以防范。

有关专家称，气候变化将对中国农业产生一些影响，如作物生长加快，生长期缩



短，可能减少物质积累和籽粒产量，种植制度将发生改变，主要作物品种的布局也将发生变化。

目前，美国罕见的干旱已经导致全球粮价攀升，联合国粮农组织8月10日警告，全球将可能面临新一轮的粮食危机。中国食用油与养殖业很大程度上依赖美国产大豆、玉米，这将可能影响中国的物价，并将影响货币政策，为中国目前的经济困境带来不利影响。

中国一些科学家推测，2010～2030年西部地区缺水水量约为200亿立方米，而小麦、稻谷以及玉米将呈现不同幅度的减产，粮食生产潜力平均降低约10%。

“气候变化脆弱论坛”的主席孟加拉国总理谢赫·哈西娜称，气候变化将对孟加拉具有毁灭性的影响。气温每上升1摄氏度，孟加拉会损失10%的粮食产出，这相当于400万吨的粮食，价值达25亿美元，亦相当于孟加拉国2%的GDP。

气候变化会让人没钱赚、没饭吃，这无疑能称得上是更可怕的“灾难”了。

技术提升成关键

目前，各国在节能低碳问题上渐趋一致。为了应对气候变化的严峻形势，国际



社会要求各国必须转变高二氧化碳排放生存发展方式，减少二氧化碳排放。

在应对气候变化的全球治理中，我国始终以一个泱泱大国的姿态贡献着自己的每一份力量。在国际谈判中我国积极推进全球应对气候变化进程，利用我国累计人均二氧化碳排放量只有世界平均水平1/4的有利条件，明确符合我国国情、满足未来发展基本要求的减排路径，尽力争取更多的排放空间。

响应国际社会号召的同时，我国自始至终都高度重视应对气候变化，把积极应对气候变化作为推动发展方式转变和经济结构调整的一个重大战略。

年初《“十二五”温室气体排放控制方案》的出台为我国“十二五”应对气候变化奠定政策基调，提出把积极



应对气候变化作为推动发展方式转变和经济结构调整的一个重大战略。国家发改委有关官员表示，目前已启动五省八市低碳发展试点工作，加快建设以低碳排放为特征的工业建筑交通体系，并计划在取得一定经验基础上进一步扩大低碳发展试点的范围，真正把中国经济社会发展推向绿色低碳发展轨道。

7月份，《“十二五”国家应对气候变化科技发展专项规划》正式发布。《专项规划》明确提出，要推动我国减缓和适应气候变化技术创新和应用，支撑我国可持续发展战略实施，支撑“十二五”时期和2020年单位GDP二氧化碳排放、非化石能源占一次能源消费比重、森林覆盖率和蓄积量等目标的实现。

9月20日，围绕该《专项规划》的“十二五”国家科技支撑计划应对气候变化科技项目群启动会召开，针对国家应对气候变化的关键技术如二氧化碳捕集封存与利用、气候变化影响与适应、国际谈判与国内减排、气象预报及人工影响天气等一系列技术研发与示范项目将进一步完善应对气候变化技术体系，为我国应对气候变化取得更进一步成效铺就道路。

来源：中国经济导报

**STEP 1 不要乞求太多**

不要乞求太多，说的容易，但是做起来却并不轻松，就是因为乞求的太多了，我们的人生才不完美，我们才会不幸福，其实，所有的不幸都是来源于我们乞求的太多了。在这个世界上，每一个人都会有失望和不满的时候，因为我们的生活不可能是一帆风顺的。同时我们是人，不是神，我们都有七情和六欲。

但是，如果我们乞求的太多了，我们就会永远不幸福，当我们的希望没有实现，或是我们的欲望没有得到满足的时候，我们是怨天尤人呢？还是破罐子破摔呢？

其实如果我们的希望没有实现，或是我们的欲望没有得到满足的时候，我们应该坐下来，仔细地想一想，我们为什么一定要有不满、失望。难道我们就不能少一点乞求，多给自己点快乐吗？我们要想快快乐乐的活着，就不要祈求的太多。我们每一个人

来到这世上，上帝就是让我们赤条条的来的，一无所有，以后拥有的一切，都是上苍赋予我们一切，是上苍赐予了我们生命、亲友、思想和财物等等的一切，上苍待我们何厚？我们应该是何等的幸福啊！但是我们却从来也没有满足。就是因为这样，才造成了我们的不满足和不快乐。

对生活祈求的太多，太多了，生命就会显得过于沉重，试想，过于沉重的生活，我们能感到幸福吗？祈求太多，太多了，我们所拥有的一切就都成为了累赘了，这样终生不能轻松。试问这样的负担又怎么能让我们幸福呢？

任何奢望都是不应该有的，天上不会掉馅饼，地上也不会长钞票，天下没有免费的午餐，只要我们实实在在的做事，踏踏实实的做人，愉快祥和的度过每一天，我们就是幸福的。不要乞求的太多，每天一点点，日积月累，我们每一个人都会成为富翁！



SETP 2 生命的意义 在于奋斗

生命的意义就是在于奋斗，人生的意义则在于积累，不要乞求太多，每天一点点就足够了。所有的失望和不满都是来自于我们自身的贪婪。保持一个平静的心态，我们就会拥有整个世界。

是啊！什么时候我才能感悟到生活的真谛？“真谛”多么圣洁的两个字啊，多么深远的词！词义的渊博，岂是我一个学识浅陋的人可以领会？“感悟生活真谛”需要增添多少次人生的阅历？需要历经多少回生活的磨砺啊？又岂是懵懂的我在一朝一夕间可以悟化？生活的甜美与苦涩，需要我自己去经历！生活的快乐和忧伤，亦需要我自己去体验！生活就是在锤炼我，在锤炼中让我感悟生活的真谛。

我想生活的艺术之一就是要知道什么时候收，什么时候放，因为生活即是矛盾：一方面它鞭策我们不懈追求，另一方面又强迫我们在生命张结时放弃一切。睿智者说：“一个人来到这个世界时，他紧握双拳；离去时，却松开了双手。”

我们当然得热爱生活，生活充满了奇迹和美丽。我们常只有在回首往事的时候，才含悟到这条真谛。这是我



们曾经的所有都已远去，而时光是不能倒流的。

我们怀念消失的美丽和逝去的爱，但更令人痛苦的是当美丽之花绽开时我们却视而不见；当沐浴着爱的光辉时却未能以爱来回报。一次经历使我重新认识了这条道理。由于身体的某些不适，我在医院住了一段，受到精心治疗。说实话，医院并不是一个令人愉快的地方。一日清晨，我坐在轮椅上穿过一片庭院，到对面的大楼里接受身体检查。当时我从病房一出来，惟一的感觉就是阳光直射在我身上。多么美丽的，多么温暖，多么灿烂！我四处张望，看其他人是否同我一样陶醉其中。但行人来去匆匆，眼睛中是紧盯着地面。其实我也曾像他们一样，对生活中的阳光漠然无睹，而让一些琐碎甚至卑微的小事占据心头。

这就是生活对我们的第一个要求：永远不要心忙得忘记生活的奇迹和乐趣。拥抱每一个即将到来的黎明，拥抱每一个小时，抓住金色的每一分钟。紧紧把握生活，但不要患得患失。这里它告诉我第二条真谛：正视我们所失去的，该去的就让它失去。不管是对感情，还是对事物！

在生活中，我遇到过荆棘密布的山径，也遇到过波涛汹涌的大浪；一路风程，一路坎坷，不怨天，不恨地。因为那是生活对我的考验，要我坚强，让我勇敢。虽说，历经风雨才见彩虹；虽说，拨开云雾才见青天；但有些事情，是要亲自遇到了才可以领会。有些事情，是要尝试了才知道酸甜。

这样，才会让自己真正的领略到什么是人生。现在，一切过去了，也许有一天，我还会遇到。可我不怕，不



STEP 3

调整，让生活 快乐永驻

从我们呱呱坠地，我们就开始了生活，拉开了人生的帷幕，点起了人生的按钮，撑起了人生的航帆。幼时，我们都是童真可爱的，无衣食之忧，无人际交往之烦恼，总可以和小朋友玩乐、嬉戏，那一颗颗干净的心，犹如水晶——透明。那时懵懂认为，生活的真谛就是尽情的玩乐吧！

慢慢地，我们长大了，虽仍可以依偎在父母的‘襁褓’之中，但我们面对的问题总该自己处理，偶尔会来些流言蜚语，让我们头昏脑胀，反我却想说：流言蜚语等于一缸浑水，解释的话等于越搅越浊，静静地等着它，它自会澄清。那刻，生活的真谛就在于等待，等待新生，训练耐性。

走出学校这个避风港，我们总得迈入社会，社会是

多么现实与残酷。雾里看花，云中望月都是一种朦胧之美，然而，我们就需要一点烟雾去把粗糙的现实软化，使它看来柔和些，多些美感，让我们更能接受生活，适应生活。但说到社会的残酷，是因为我们为了生活，为了生存，不得不忙碌，不得不工作，不过我们也应该在繁忙中给自己精神上找一点清凉的机会，静下来看看远山的白云，听听细雨风声，品品清茶咖啡，生活的烦恼就会慢慢消失，精神不是紧张，反是松弛和愉悦了。

其实生活的真谛就在于调整，在忙中偷闲放松自己，在现实中寻找朦胧开导自己，在谣言中安静训练自己，保持儿时的童真愉悦自己。总之，让自己更适应生活的变异，让自己享受生活的美，用心创造新生活，让生活快乐永驻，幸福、自由！

仅在于：我知道了如何从容的去面对一件事。关键在于：我知道了如何冷静的去处理一件事。曾经，现状给予自己的蛊惑，而今，可以摆脱羁绊，走出废区。擦干眼泪，掸尽身上的尘垢，抬起头，再向前走！生活中，会有山花灿漫的微笑，亦会有柳绿花红的春天！一片的欢歌，一片的美丽！天高和广阔！

心中独有的清风和明月，去体会生活中的百味，去领悟生活中的真谛，云卷会有云舒，日落会有日出！因为太阳每天都是新的！虽然，天气每天都会在变幻的！但是，要明白！如果没有千变万化的万物，哪来更新的明天？体验生活中的快乐！即尝试着在苦涩的生活中去寻求快乐！这是每个人都会经历的。

感悟生活！领悟生活真谛！我还在搜集……搜集不完的真谛！



STEP 4 感悟生活

悠闲的假日里，这样一个暖暖地午后，我选择窝在家里。聆听音乐，翻阅书籍。房间里，写字台前，耳畔是电台里播的一首首舒缓的音乐，一杯刚冲开的菊花茶，腾腾的热气中散发着淡淡的香味，清香怡人，沁人沁脾。手边是一本胡文光的《回声》，如此馨境雅意，感觉轻松自在，很舒服。

一首歌可以忆起一件事，一件事可以想起一个人。想您……在这个美丽的午后！美丽的心情，亦将在这样的午后放飞。顿然，思绪万千……

记得，您曾经在网络里对我说：“希望你可以早日感悟生活的真谛。”是啊！什么时候我才能感悟到生活的真谛？“真谛”多么圣洁的两个字啊！多么深远的词！词义的渊博！岂是我一个学识浅陋的人可以领会？“感悟生活真谛”需要增添多少次人生的阅历？需要历经多少回生活的磨砺啊？又岂是懵懂的我在一朝一夕间可以悟化？多想成为您的女儿，多想成为您的学生，敬重您诚挚的为人；佩服您宽阔的胸襟；欣赏您淡雅深远的文字言语。在心中留存一个空间，将您给予的《玻璃心》埋入深深地海里，永远珍藏。亦在脑海里留存一个

空间，将您的话复制在那里，可以时时翻阅。窗外的阳光，很温暖，天空中似有您会心的微笑，脑海里却浮现出——“感悟生活的真谛”您的话！

生活的甜美与苦涩，需要我自己去经历，生活的快乐和忧伤，亦需要我自己去体验，生活就是在锤炼我，在锤炼中让我感悟生活的真谛。

在生活中，我遇到过荆棘密布的山径，也遇到过波涛汹涌的大浪，一路风程，一路坎坷！不怨天，不恨地，因为那是生活对我的考验，要我坚强，让我勇敢。虽说，历经风雨才见彩虹；虽说，拨开云雾才见青天；但有些事情，是要亲自遇到了才可以领会。有些事情，是要尝试了才知道酸甜。这样，才会让自己真正的领略到什么是人生。现在，一切过去了，也许有一天，我还会遇到。可我不怕，不仅在于：我知道了如何从容的去面对一件事；关键在于：我知道了如何冷静的去处理

一件事。听一首郑智化的《水手》，你也会想要去做那勇敢的水手，看一篇《可怜天下父母心》，问自己：你可知道父母的两苦用心？曾经，现状给予自己的蛊惑，而今，可以摆脱羁绊，走出废区，擦干眼泪，掸尽身上的尘垢，抬起头，再向前走，生活中，会有山花灿漫的微笑，亦会有柳绿花红的春天，一片的欢歌，一片的美丽，天高和海阔。

心中独有的清风和明月，去体会生活中的百味，去领悟生活中的真谛，云卷会有云舒，日落会有日出，因为太阳每天都是新的。虽然，天气每天都会在变幻的，但是，要明白，如果没有千变万化的万物，哪来更新的明天？体验生活中不圆满的快乐，即尝试着在苦涩的生活去找寻快乐，这是每个人都会经历的。感悟生活，领悟生活真谛，我还在搜集……搜集不完的真谛！



STEP 5 生命的延续

生活的艺术之一就是要知道什么时候收，什么时候放，因为生活即是矛盾：一方面它鞭策我们不懈追求，另一方面又强迫我们在生命张结时放弃一切。睿智者说：

“一个人来到这个世界时，他紧握双拳；离去时，却松开了双手。”

我们当然得热爱生活，生活充满了奇迹和美丽。我们常只有在回首往事的时候，才含悟到这条真谛。这是我们曾经的所有都已远去，而时光是不能倒流的。我们怀念消失的美丽和逝去的爱，但更令人痛苦的是当美丽之花绽开时我们却视而不见；当沐浴着爱的光辉时却未能以爱来回报。最近一次经历使我重新认识了这条道理。由于心脏病的复发，我在医院住了几天，受到精心治疗。说实话，医院并不是一个令人愉快的地方。

一日清晨，我坐在轮椅上穿过一片庭院，到对面的大楼里接受身体检查。当时我从病房一出来，惟一的感觉就是阳光直射在我身上。多么美丽的，多么温暖，多么灿烂！我四处张望，看其他人是否同我一样陶醉其中。但行人来去匆匆，眼睛中是紧盯着地面。其实我也曾像他们一样，对生

活中的阳光漠然无睹，而让一些琐碎甚至卑微的小事占据心头。这就是生活对我们的第一个要求：永远不要心忙得忘记生活的奇迹和乐趣。拥抱每一个即将到来的黎明，拥抱每一个小时，抓住金色的每一分钟。

紧紧把握生活，但不要患得患失。这里它告诉我们：正视我们所失去的，该去的就让它失去。人重视这一点很不容易，尤其是当我们血气方刚的时候，胸怀负，指点江山。我们以为只要想得到的东西，就一定会得到，我们从不向生活认输。但是随着时光的流逝，我们便逐渐看清生活的本来面目，领悟到生活昭示给我们的第二条真谛。

在生活的每一阶段，我们都会遭受损失，我们在这一过程中成长。首先我们推动母体的呵护，来到这个世界上；然后进入一连串的学校，离开父母，离开童年的老屋；于是我们结婚了，有我孩子，又不得不让他们离我们而去；我们忍受着父母和配偶的逝去，然后我们的体力逐渐衰退；到了最后，我们无可挽回地面对那无法逃避的死亡之神，从而失去我们自己，失去所有，以及所有的梦想。

但我们为什么必须向生活这种矛盾的要求妥协？为什么我们仍然追求易逝的美

丽？为什么我们明知所爱的张将近毁灭而仍渴望拥有一颗爱心？

为了解释这个矛盾，我们得从一个更广阔的视野来看待人生。一旦我们能做到这一点，我们就会意识到尽管我们的生命是有限的，但我們在这个世界上的所作所为将无限存在。

生命从来就不仅华仅是—种存在，而是一种延续，是一条永无停息的河流。我们的父母通过我们而活着，而我們也将通过我们的孩子而活着，我们所建设的将变成记忆，而我闪则通过它们而永存。我们追求的美丽决不会因死亡而失去光彩。我们的肉体可能被消灭，我们的手将变得衰弱，但我们创造的美丽、善良和真理将在未来的日子里永存。不要浪费生命而去积累那些最终只会灰飞烟灭的东西。追求物质不如花更多精力追求理想，因为理想本身赋予重任的以意义和价值。把爱赋予记忆子就是家庭，把正直赋予城市就是社区，把真理赋予一堆红砖就是一所学校，把信仰赋予最简陋的盲屋子就是一座圣殿，用正义训服人类的野蛮就是文明。不要被现实中的不足所迷惑，也不要让琐事缠身，我们便会拥有一个充满希望的光辉灿烂的未来。

作家梭罗在《瓦尔登湖》中说：“太阳，只不过是早起的一颗星。”每当迎着晨曦往工作地点赶路，我总会不自觉地暗中观察身边路人。上班族们必然是步履匆匆或者边奔跑的同时，边啃口手中的早餐。那些不必赶上上班的人们，步态悠闲，满脸红光，仿佛这样的节奏，才是生活。

航行时，隔了舷窗见过雨后彩虹。横跨了云层的拱形桥，七种色彩纷纷微笑，透明鲜活、凝固着童年最为深切的记忆。诸如此类的感动瞬间，在我们成长的路途中会遇见很多。或者说，我们曾经也遇到过类似的感动，但匆匆太匆匆，那些本可以留存的想念只能成为电影中的桥段抑或小说家笔下的情境。

少年时，羡慕那些戴了玳瑁眼镜、穿了皮鞋西服的成年男士。特别是当他们闲闲地从公文包中拿出皮夹子，并且故意露出里面一叠百元人民币时，那时的我们，简直看得痴呆了过去。并不仅仅是羡慕那钱包里的花花票子，还有那种行动中显露出的“范儿”以及表情中透露的那种“微微不屑”，让我们渴望长大的男孩们第一次感觉到什么叫做“酷毙了”。

好容易自己也长大了，并且在25岁时买了第一套价值四位数的西服。那种激动，是给自己兑现了长达10年的



承诺。是的，承诺——我总是喜欢给自己一个又一个“诺言”，以至于在某种程度上逼迫自己去到达所谓“成功”的境地。

就是这种类似逼迫的心态吧，让我在27岁之前生活的并不轻松。一个“轻”字，是在劝慰内心要把“生活之重量”淡化为“生命可以承受之轻”；而一个“松”字，更是在提醒自己不要总是“如此用力”。

是的，当你在打网球或羽毛球时，是否也有类似经历？越是暗暗告诫自己要握紧、瞄准、猛抽时，往往就是你不能瞄准球体的时刻。要么打偏，要么错失。其实，对待自己，也是此般道理。凡事学着举重若轻，才能把内心之负担

悄悄软化成掌心莲花；凡事懂得“松三分力，专七分心”，才能把原本紧张到抽搐的心态扳回平静、折回常规。

赶路，仍旧是所有生命的姿态，不论人类还是动植物，生命之轮回就在于它的“有始有终”。抓的用力，不如尽情舒展；贪的无度，不如退而分享。当我们心态开始放松，这份赶路的心情与节奏也会与先前大有不同。当朝阳在晴空哼唱，我们的眼睛不单只看前方，上下左右的风景，都可以成为一种欣赏、一种品味。夕阳的到来，是不可避免的，就如同很多人，在遭遇意外的一瞬间，才意识到，自己过往的生命被糟蹋了大半，而内心一直想兑现的承诺却再也没有机会复现。

生命本身不残忍，心狠手辣的反倒是我们自己。为什么要放着梦想给未来实现？为什么总是说“等我赚够了钱”、“等我找到钻石男”等等“舍生取义”似的宣言，你才肯让自己过上理想的生活？

继续赶路，你和我。脚下的时间虽然等同，但有些人收获惊喜，而有些人只能被迫拿到一块残存的快感？既然朝阳也会变成夕阳，既然离开这个世界与躯壳前我们什么都带不走，不如此刻就开始认真赶路，至少在夕阳落山前，找到一方梦田，把原本种下的春天，耕耘成属于自己的硕果之秋。



沉默是一种境界，是一种面对厄运处惊不变的坦然和镇定，是一种无所畏惧的宁静和自信。

诸大的世界，终究有一块地方是属于你的，没有哪一个人能代替你特定的生命位置。

留一份沉默给自己，即使有人在说你坏话，你也大可不必反唇相讥暴跳歇斯底里，对于一个心灵纯洁有修养的人来说，流言永远是苍白无力的。因为无论流言有多么坚硬，也是一块迟早要风化的石头，事实会在最关键的时候为你站出来作证。

在别人指点江山激扬文字时，默默地坐下来读一本心爱的书；在别人沉迷于灯红酒绿狂欢劲舞时，关起门听一首柔和的钢琴曲，让那和谐的曲调从心间温柔地抚过；在别人高谈阔论时，守着自己窗内的世界给朋友回一封简短的信，相信自己的真诚足以抚慰一颗孤寂的心。

思想乱了，需要梳理；灵魂蒙蔽了，需要洗涤；头脑嘈杂了需要静寂。而沉默可以在不知不觉中剔除我们思想中浮躁和不健康的東西。

沉默，是一种包容一切的豁达和从容。沉默，是一种尘世无怨无悔的爱和投入。

让我们留一份沉默给自己。

不要喧哗，不要吵闹。没有人因为你的喧哗和吵闹而改变对你的看法。不要伤心，不要哭泣，没有人因为你的伤心和哭泣而让你事成心喜。不要自暴，不要自弃，没有人因为你的自暴和自弃而对你五体投地。不要自大，不要高傲，没有人因为你的自大和高傲而对你投去成功的选票。

你，无须诠释什么，只要留一份沉默给自己。

沉默，在你无聊孤寂，独想心事的时候，心中泛起一丝感情的涟漪，会让你感动不已；沉默，在别人高谈阔论时，你无须旁征博引，这样会显出你有内涵，你的魅力。沉默，在你兴奋至极，不妨拿起笔来，挥写心中的豪情志向，你会觉得生活更加有意义。沉默，在你失败之际，不必在乎别人的说三道四，因为你自己心里有底，下次会加倍做得更加具体。

留一份沉默给自己，你不必理会别人怎样评论你，亮出真实的自己，在别人争名夺利时，只须澄清自己的心灵，别让浑浊的污垢沾上你。

留一份沉默给自己，不要急着用华丽的外表装饰你自己，来显示“优秀”的你，

留一份沉默给自己



那样会让你心底发虚。

留一份沉默给自己，生命自有独特的美丽，属于你的不会无缘无故失去，不属于你的再强求也无济于事。

沉默，也会让你的生活里出现奇迹。

留一份沉默给自己吧，因为沉默会让你的生活更富有诗意。

有一次，在我参加的一个晚会上，主持人问一个小男孩：你长大以后要做什么样的人？孩子看看我们这些企业家，然后说：

做企业家。在场的人忽地笑着鼓起了掌。我也拍了拍手，但听着并不舒服。我想，这孩子对于企业究竟知道多少呢？他是不是因为当着我们的面才说要当企业家的呢？他是不是受了大人的影响，以为企业家风光，都是有钱的人，才要当企业家的呢？

这一切当然都是一个谜。但不管怎样，作为一个人的人生志向，我以为当什么并不重要；不管是谁，最重要的是从小要立志做一个努力的人。

我小的时候也曾有人问过同样的问题，我的回答不外乎当教师、解放军和科学家之类。时光一晃流走了二十多年，当年的孩子，如今已是四十出头的大人。但仔细想一想，当年我在大人们跟前表白过的志向，实际一个也没有实现。我身边的其他人差不多也是如此。有的想当教师，后来却成了个体户；想当解放军的，有人竟做了囚犯。我上大学时有两个同窗好友，他们现在都是我国电子行业里才华出众的人，一个成长为“康佳”集团的老总，一个领导着TCL集团。我们三个不期而然地成为中国彩电骨干企业的经营者，可

做一个努力的人

文 / 瓶中沙



是当年大学毕业时，无论有多大的想像力，我们也不敢想十几年后会成现在的样子。一切都是我们在奋斗中见机行事，一步一步努力得来的。与其说我们是有理想的人，不如说我们是一直在努力的人。

并非我们不重视理想，而是因为树雄心壮志易，为理想努力难，人生自古就如此。有谁会想到，十多年前的今天，我曾是一个在街头彷徨，为生存犯愁的人？当时的我，一无所有，前途渺茫，真不知路在何处。然而，我却并没有灰心失望，回想起来，支撑着我走过这段坎坷岁月的正是我的意志品格。当许多人以为我已不行、该不行了的时候，我仍做着从地上爬起来的努力，我坚信人生就像马拉多纳踢球，往往是在快要倒下去的时候“进球”获得生机的。事实也正是如此，就在“山重水复疑无路”的时候，香港一家企业倒闭给了我东山再起的机会，使我能够与掌握世界最新技术的英国科技人员合作，开发技术先进的彩色电视机，从此一举走出困境。

有人说，“努力”与“拥

有”是人生一左一右的两道风景。但我以为，人生最美最不能逊色的风景应该是努力。努力是人生的一种精神状态，是对生命的一种赤子之情。努力是拥有之母，拥有是努力之子。一心努力可谓条条大路通罗马，只想获取可谓道路逼仄，天地窄小。所以，与其规定自己一定要成为一个什么样的人，获得什么东西，不如磨练自己做一个努力的人。志向再高，没有努力，志向终难坚守；没有远大目标，因为努力，终会找到奋斗的方向。做一个努力的人，可以说是人生最切实际的目标，是人生最大的境界。

许多人因为给自己定的目标太高太功利，因为难以成功而变得灰头土脸，最终灰心失望。究其原因，往往就是因为太关注拥有，而忽略做一个努力的人。对于今天的孩子们，如果只关注他们将来该做个什么样的人，不把意志品质作为一个做人的目标提出来，最终我们只能培养出狭隘、自私、脆弱和境界不高的人。遗憾的是，我们在这方面做得并不尽如人意。

携一份雅致， 品一份宁静

1 生命有止，精神无止

事业有止，成功无止；生命有止，精神无止；知识有止，智慧无止。

我们不倦地追逐事业、延续生命、吸纳知识，却经常误读成功、压抑精神、远离智慧。我们何以安生立命，明心见性呢？

2 寻找精神家园

世界上就有那么一些人，他们有自己的世界，隔绝过度的物质，要自己的精神家园。

有些声音，只有寻梦的人才能彼此听得到。

3 精神密友

如果你经常读好书、沉思、欣赏艺术等等，拥有丰富的精神生活，你就一定会感觉到，在你身上确实还有一个更高的自我，这个自我是你的人生路上不渝的精神密友。

4 对自己的人生负责

除了对家庭、朋友、社会的责任，还有一项根本的责任，便是对自己的人生负责。

人世间各种其他责任可以分担和转让的，惟有对自己的人生的责任，只能由自己负责。每个人活在世上只有一次，所以这惟有的一次不要虚度了。

5 不随波逐流

一个不爱人生的人怎会爱他人和爱事业，一个在生活中随波逐流的人怎么会坚定地负起生活中的责任。

6 知道自己究竟想要什么

活在世上，必须知道自己究竟想要什么。

一个人认清了他在世界上要做的事情，并且在认真地做着这些事情，他就会获得内在的平静和充实。

7 内在快乐

比名声更重要的是，需要回归到你自已。你必须为自己的心灵保留一个自由的空间，一种内在的从容和悠闲。

惟有保持这样一种内在状态，你才能真正品尝到精神的快乐。

8 丰富的安静

人生最好的境界是丰富的安静。

安静，是因为摆脱了外界虚名浮利的诱惑。

丰富，是因为拥有了内在精神世界的宝藏。

9 安静之极致

超越于俗世的争斗，处在永久的和平之中，这种境界，正是丰富的安静之极致。

站在烦恼里

仰望幸福



站在烦恼里仰望幸福

幸福总围绕在别人身边，烦恼总纠缠在自己心里。这是大多数人对幸福和烦恼的理解。差学生以为考了高分就可以没有烦恼，贫穷的人以为有了钱就可以得到幸福。结果是，有烦恼的依旧难销烦恼，不幸福的仍然难得幸福。

烦恼，永远是寻找幸福的人命中的劫数。

寻找幸福的人，有两类。一类像是在登山，他们以为人生最大的幸福在山顶，于是，气喘吁吁，穷尽一生去攀登。却发现，永远登不到顶，最终看不到头。他们并不知道，其实，幸福这座山，原本就没有顶没有头。

另一类人也像在登山，但他们并不刻意要登到哪里。一路上走走停停，看看流岚，赏赏虹霓，吹吹清风，心灵

在放松中，得到某种自足。

尽管不得大愉悦，然而，这些琐碎而细微的小自在，萦绕于心扉，一样芬芳身心，恬静自我。

有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来很幸福。

活得糊涂的人容易幸福；活得清醒的人容易烦恼。

这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

所以，人生的烦恼是自找的。不是烦恼离不开你，而是你撇不下它。

这个世界，为什么烦恼的都有。为权，为钱，为名，为利，人人行色匆匆，背上背着这个沉重的布囊，装得越多，牵累得也就越多。

几乎所有的人都在追逐着人生的幸福。然而，就像卞之琳《断章》诗所写的那样，我们常常看到的风景是：一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现，自己正被别人仰望和羡慕着。

其实，谁都是幸福的。只是，你的幸福，常常感受在别人心里。



时间的步子

我坐在老屋的大门口，看屋檐角滴下的雨点，仿佛看见了时间的身影。人生命的长短是用时间来衡量的，谁都希望长寿，但时间总是不答应，它依然按照自己的节拍行走，且从来不失却公平。

年轻时，时间的步子要慢得多，尤其是童年，总是留下比较多的回忆。年岁越高，日子过得越快，才知道要节约。可是，却挽不住时间匆匆的脚步。时间是高利贷者，如果你要时间预先支付，他日必会付出最昂贵的代价。简单地说，人一宿不睡觉，并不是睡一宿就能还清的。

最好是不紧不慢。站在桥下，看江水奔流，一边是现在，一边是过去。只有桥是现在。逝者如斯夫！人不免要感到悲哀。可是话说回来，真要有大把的闲暇，无所事事，又觉得无聊的侵袭。闲暇对



忙碌者是沙漠的甘泉，对无聊者是折磨的负累。

对新鲜的事物充满好奇，因而印象深刻。对重复的东西，熟视无睹，不愿调动更多的精力予以关注。人们总认为时光在加速行进，不过是一种错觉罢了。童年慢，老年快，童年做加法，老年做减法，对谁都是一样。

和时间赛跑，只会受到时间的嘲笑。把时间当海绵用力挤压，实际上是一种透支。信贷消费花明天的钱，过今天的日子，时间可不可以信贷呢？或者把现在切割得很细小，塞满人生的悲欢离合？时间可以任你切割，但它的长度和节奏你无法更改。

你可以向别人借金钱，却不可以借时间。如果你强行剥夺别人的时间，就等于谋财害命。谋财害命也不能增加自己的时间，这又何必呢？

不管世界上的事物有多么复杂，在时间的面前，他们都是运转的钟。太阳是钟，日出日落分出白天黑夜。树木是钟，一枯一荣就是寒暑更替。人就是钟，一生一世记录不同时代的生活。人在旅途，含辛茹苦，时间会使我们了解事物，看事物很清楚吗？

科学上的时间是慢不下来的，心理上的时间却能够调整。让日子像童年那般新鲜！让生命像树木一样生长！



有理更需宽容

有一个朋友和老板去餐厅吃饭。服务小姐的态度非常恶劣，脸上没有一点笑容。朋友很生气，要投诉她，却被老板制止了。老板说：“也许她失恋了，也许她刚刚被上司指责过，总之，我们应当原谅她。”“不管什么理由，也不应该影响工作，这是她的错。”

“是的，”老板意味深长地说，“正是因为她全错，而你全对，才需要你的宽容。”

朋友说了一句让老板喷饭的话：“没想到您还有傻根精神。”

“所以，我是头儿，”老板笑着说，“你是我的员工。”

在我们感到不痛快的时候，感到人生无望的时候，我们能不能走到窗口，去看看行色匆匆的人们，去想一想别人的痛苦。在理解与宽容的世界里，有更轻松的呼吸和更新鲜的空气。



给别人留有余地

韩国北部的乡村公路边有很多柿子园，金秋时节正是采摘柿子的季节，当地的农民常常会留一些成熟的柿子在树上，他们说，这是留给喜鹊的食物。

经过这里的游客都会觉得不可思议，这时，导游就会给大家讲一个故事：这里是喜鹊的栖息地，每到冬天，喜鹊们都在果树上筑巢过冬。有一年冬天特别冷，下了很大的雪，几百只找不到食物的喜鹊一夜之间都被冻死了。

第二年，一种不知名的毛毛虫突然泛滥成灾，那年秋天，果园没有收获到一个柿子。直到这时，人们才想起了那些喜鹊，如果有喜鹊在，就不会发生虫灾了。从那以后，每年秋天收获柿子时，人们都会留下一些柿子，作为喜鹊过冬的食物……

给别人留有余地，往往就是给自己留下生机和希望啊！

残酷的现实

一位父亲去拜访他在一家公司的好朋友。下面是他们之间的对话：

“你还是这家公司的副总裁吗？”

“是啊，怎么了？”

“我儿子刚刚毕业，我希望让他接受点锻炼，丰富一下人生经历，同时开始赚点小钱。”

“如果你需要，我可以帮忙。”

“当然。我希望他能从点点滴滴做起，对劳动和金钱形成正确的看法。”

“那好……我想可以让他去当总经理。总经理不需要做任何具体的事情，我让他来的时候他来一下，随便说些无关痛痒的废话。工资

每月8万比索，有奖金，公司还负责报销一些日常花销。可以吗？”

“嗯……不好，那可是一大笔钱啊，而且职位太高了。还有别的吗？”

“那就项目主管吧。工作就是批示一下下级交上来的汇报书以及做一些别的琐事，工资每月5万比索，有奖金，还有餐饮和差旅补贴。”

“也不好，要知道他刚参加工作，还有低些的职位吗？”

“那……部门经理吧。每天给员工下达些指令，训训话什么的，每月工资3、8万比索，有奖金和差旅费，还有带薪休假。”

“嗯……还有更低层些的吗？”



“项目负责人或是主管分析师、财务执行官也可以。工资每月3、2万比索，还有奖金。做的事情也很简单：打几个电话，时不时地同来访的客户聊聊天。”

“不，我想让他多学点东西，珍惜劳动。还有别的吗？”

“哦，这样吧，我让他去当办公室副主任，帮助办公室主任管理下面的分析员，监督他们工作。每月工资2、2万比索，工作时间朝九晚五。你觉得呢？”

“算了。还有更基层的工作吗？”

“那就只剩工程人员和会计了。”

这两个职位需要掌握很多金融和规划方面的知识，整天同经理、项目主管和客户打交道。

加班是家常便饭，没有加班费，成绩还往往是别人的。工资是最低的8500比索，每天辛苦工作12到13个小时，只有半小时的时间可以用来吃饭，而且每天都要拿工作回家干。”

“噢……这些活真是费力不讨好，不过，的确可以让我儿子从中学点东西。能让我儿子干这活吗？”

“不可能！做这件事的人，他必须最起码是硕士，会讲流利的英语和法语，还要有足够的相关工作经验才行！”

宽窄都是路

无论处于任何时间、法象里面，生命都是独一无二的。这颗葡萄和昨天吃的那颗葡萄并不一样，这杯酸梅汤和我15岁去台北在中华路喝的那一杯也有所不同，因此不必刻意用过去的经验与眼前做比较。

一般人都喜欢拿过去和现在相比较，连吃一盘蛋炒饭也会认为昨天那一家炒的好吃些。禅宗注重“异”，人们都用过去的经验在生活，他们最无法开悟的一点就是“同”，不能开悟，许多痛苦就此产生。

若能了解自己的每一分每一秒都是不同的，不需要拿任何一秒钟做标准，你就会生活得很好。无论你是独自处于非洲大沙漠的烈日之下，或者和朋友一起待在舒适的冷气房里，都没有什么差别，每一个点都是生命的一部分，加起来才等于你整个的生命。

有一年我获得了“杰出青年奖”，香港《东方日报》的总编希望我写一篇文章。

“我写什么呢？”我问。

“写崎岖的道路。”

“那是什么？”

“你的成功史。写你如何达到今日的成功之境。”

“我不能写。因为我的人生中没有崎岖的道路，对我而言，无论什么情况都是很

好的。”

如果我走在崎岖的小径上，我就用崎岖小径的心去欣赏它；如果走在林荫大道上，我就从林荫大道的角度去品尝。我不认为林荫大道就优于崎岖小径，一旦真正了解生命的意义，事物就没有好坏之别。

不论剩下多少水，我只想“我还有水”，而不去在意水的多少。我画过一幅漫画：黄河的源头是生，出海口是死，它整个生命的过程当然有时细水长流，有时波涛澎湃，有时顺畅，有时受阻；有时宽，有时窄；我在宽时品尝宽，在窄时品尝窄；在逆时面对逆，在顺时享受顺。我不愿自己的生命从头到尾一样宽畅、平凡。



年轻时你想砍哪棵树？

上大学时，有一次我们去一位老教授家做客，那时正年轻，豪情无限高谈阔论，仿佛世间之事无所不能。老教授一直微笑着倾听，不参与我们的种种话题。

待大家热情一过，老教授提出要做个测试，我们顿时都来了兴致。老教授问：“如果你去山上砍树，正好面前有两棵树，一棵粗，另一棵较细，你会砍哪一棵？”问题一出，大家都说：“当然砍那棵粗的了！”老教授一笑，说：“那棵粗的不过是一棵普通的杨树，而那棵细的却是红松，现在你们会砍哪一棵？”我们一想，红松比较珍贵，就说：“当然砍红松了，杨树也不值钱！”

老教授带着不变的微笑看着我们，问：“那如果杨树是笔直的，而红松却七歪八扭，你们会砍哪一棵？”我们觉得有些疑惑，就说：“如果这样的话，还是砍杨树，红松弯弯曲曲的，什么都做不了！”老教授目光闪烁着，我们猜想他又要加条件了，果然，他说：“杨树虽然笔直，可由于年头太多，中间大多空了，这时，你们会砍哪一棵？”

虽然搞不懂老教授的葫芦里卖的什么药，我们还是从他所给的条件出发，说：“那还是砍红松，杨树都中空了，



更没有用！”老教授紧接着问：“可是红松虽然不是中空的，但它扭曲得太厉害，砍起来非常困难，你们会砍哪一棵？”我们索性也不去考虑他到底想得出什么结论，就说：“那就砍杨树，同样没啥大用，当然挑容易砍的砍了！”老教授不容喘息地又问：“可是杨树之上有个鸟巢，几只幼鸟正躲在巢中，你会砍哪一棵？”

终于，有人问：“教授，您问来问去的，导致我们一会儿砍杨树，一会儿砍红松，选择总是随着您的条件增多而变化，您到底想告诉我们什么、测试些什么呢？”老教授收起笑容，说：“你们怎么就没人问问自己，到底为什么砍树呢？虽然我的条件不断变化，可是最终结果

取决于你们最初的动机。如果想要取柴，你就砍杨树，想做工艺品，就砍红松。你们当然不会无缘无故提着斧头上山砍树了！”

听了这番话，我们心中似都有所感悟，可一时又抓不住什么。老教授看着我们说：“刚才听你们纵论天下之事，似乎无所不在话下。可是，当你们踏上社会之后，当许多事摆在眼前，你们便只顾着去做那些事，往往于各种变数中淡忘了初衷，所以也就常常会做些没有意义的事。一个人，只有在心中先有了目标，先有了目的，做事的时候才不会被各种条件和现象所迷惑，才不会偏离正轨。这就是我的测试，也是我想告诉你们的！”

生命的长度与密度

若按 70 岁计算，人生也不过两万五千多天，可是我还是要“计算”：

有一位朋友问我一个问题，并要求我不假思索地答出。他说：“人的一生有没有 5 万天？”

我说肯定有吧。我想，5 万元钱一天就可挣回，一天也可花掉。人的一生岂能没有 5 万天？可朋友说：“否。”

于是细算，果然：人生七十古来稀，若按 70 岁计算，人生也不过两万五千多天，连 3 万天都不到！难怪罗大佑的《凡人歌》唱道：“人生何其短，何必苦留恋。”

生命如此短促，我们每个人不过是一颗流星。算一算，出生在上世纪六十年代末的我，如果能战胜七病八灾有幸终老，死后墓志铭上最多写上这么一段：1969～2050 年。前面是古人，后面是来者，我与他们无缘谋面。

生命来之不易，而又魅力无穷。每个生命的孕育都经过了与几亿个对手的竞争，每个都曾是他的双亲怀里的至爱。忙碌的人生就像一辆快速奔跑的战车，疾病、痛苦、嫉妒、诅咒……都是两旁嗖嗖作响的子弹。可我们不能停止，还要顽强地活下来，最终站到胜利的山巅与尊严握手。

这本身就是一部可歌可



泣的英雄史诗。但生命是有长度的，它因人而异。我确信生命的长度取决于它的密度。一想到这一点，我才明白我之所以羡慕那些艺术家的原因：他们总是更醉心于关注他人和自己的人生和命运，他们也更乐于表现、展示、美化、创造那些富于个性魅力和共同命运的人生，他们其中甚至有很大的一部分，

是以自己仅有的一次生命深投其中，无怨无悔。像海明威、巴尔扎克、贝多芬、凡·高……他们生命的密度因此而加大，闪烁出金刚钻般坚韧的光泽，而被他们赋予灵魂的艺术则更接近于永恒。

还有那些终日勤勉于工作的人。那些也许并不懂得美学和艺术而朴素诚实的人，谁能说他们的生命没有意义，是空虚的外壳呢？

你我皆凡人，但我们的生命仍然可以“加密”。当我们最大限度地投入我们的智慧和热情，让我们的身体和灵魂都像果实饱满的庄稼；当我们积极地面对人生种种不测，执着于信仰；我们又何尝要担忧岁月的转瞬即逝，又何尝不可能骄傲地说，我爱过，梦想过，生活过呢？

珍惜生命，死而无憾。





没有一种给予是理所应当的

老人是菲律宾华侨，在海外跋涉半生。几经浮沉，衣锦还乡的他萌生了济世助人，造福相邻的念头。

于是，老人分别给家乡几所学校的校长写了信，希望每个校长能提供十来个学生名单，他从中选定人选，作为他资助的对象。

家人真怪他的愚昧，既是捐赠，何必把程序搞得这样复杂？不如来个快捷方式，譬如通过“希望工程”或者“春蕾计划”，干净利落地了却一桩心愿，岂不是更好？

老人摇摇头说：“我的血汗钱只给与那些配得到他的孩子。”哪些孩子才有资格得到资助。是那些家庭贫困的孩子，还是优秀生抑或是特长生，谁也不知道老人心里的答案。

名单很快就到了老人手里。老人让家人买来了许多书，分门别类地包装好，准备寄给名单上的孩子，家人面面相觑，这样微薄的赠与是不是太寒碜了。大家断定书中自有黄金屋，可翻来覆去也没有找到夹

在书中的纸钞。只是，在书的第一页看到了老人的亲笔，赠给品学兼优的学生，落款处是老人的地址，姓名，电话和电子信箱。

家人大惑不解，却也不愿悖逆老人的旨意，只好替他一一寄出那些书。

夕晖来去匆匆，老人常常对着电话发呆，有莫名奇妙的唉声叹气。从黄叶凋零到瑞雪飘飞，谁也猜不透老人所为何事。

终于读懂老人的心，源于新年的一张贺卡，很普通。上面写着：感谢您给我寄来的书，虽然我不认识您，但我会记着您。祝您新年快乐！没想到老人竟然兴奋地大呼小叫：有回音了，有回音了，终于找到一个可资助的孩子。

家人恍然大悟，终于明白老人这些日子郁郁寡欢的原因，他寄出去的书原来是

块儿试金石，只有心存感激的人才会有资格得到他的资助。

老人说：土地失去水分滋润会变成沙漠，人心没有感激滋养会变的荒芜，不知感恩的人，注定是个冷漠自私的人，不是关爱别人，纵使给他阳光，日后也不会放射出自身的温暖，且也不配得到别人的爱。

的确，没有一种给予是理所应当的，没有什么必须应该的，所以，没有一种领受可以使无动于衷心安理得的，都应心存感激。一朵花会为一滴雨露鲜艳妩媚，一株草会因一缕春风摇曳多姿，一湖水也会因一片落叶荡漾清波，一颗心更应对另一颗关爱的心静静的绽放感情的笑脸。





需要奋斗是幸福的试想 一种如此美好的生活：

出生了，父母都在家中全心全意地照顾你，你的母亲在产假里照领全薪。而你的父亲也因妻子生育而享受9个月的“产假”。

在你16周岁前，你的父母可获得生活津贴。你绝不会“穷人的孩子早当家”。

16周岁以后，你完成了9年义务教育，想继续深造？没问题，国家给你学习津贴。

病了？不用慌，你可享受病假补助，其数额视病假长短而定，相当于工资的75%至100%，医疗费用和经医生之手的药品，大部分由国家负担。

失业了？领救济金去吧。每月1、3万克朗，约相当于1、3万元人民币一个月，比北京、上海的普通白领还要高。如果你再打一份不用交税的零工，日子过得就更红火了。

老了？国家养着你。

这就是瑞典人民的美好生活。富裕的国家为人民制定了从摇篮到坟墓的福利保护。它的公民不愁吃不愁穿不怕病，失业了也很快乐，老了也生活得很体面。生活环境优美，担心的只是全球变暖之类的问题。

这样的生活，天上人间，不是神仙赛神仙啊。

且慢，来看看这样的数据吧：每年有2000个瑞典人自杀，是世上自杀率最高的国家之一。不久前，瑞典摔跤世界冠军米歇尔·永贝里自杀身亡，年仅34岁。

在瑞典的负面新闻里，“年轻人的恶作剧”、“自杀”这样的字眼司空见惯。前不久，芬兰发生校园枪击案，8人死亡，两个瑞典小青年觉着好玩，于是在网络上

发布告示，说也要在瑞典制造一起类似事件，警方闻讯连忙将两人捉拿。

他们自杀的原因之一就是：生活太好。他们无需奋斗，没有压力，无所事事，生活无忧之余就想：上帝要我来干什么？上帝要我来到底要干什么？找不到生活的意义，想呀想，想不通，就去自杀。

想想我们的生活。我们要制定5年计划，长远目标。每天勤奋地工作，可怜的一点薪水要孝顺父母、养孩子、养车子，一不小心成了房奴，又得养房子，还务必要养好身子，病了，昂贵的医药费让你吃不了兜着走。自杀，哪里敢，养育之恩还待报，培养孩子的责任压在肩头，生命可不是我们自己的。我们失眠、抱怨，发梦也想中500万。可不曾想，奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，压力让我们不断成长，成就让我们充满自豪。

不要再抱怨生活的艰辛，原来，需要奋斗也是幸福的一种。不是吗？



哲理小故事三则

狮子出征



狮子图谋霸业，准备开拓自己的疆域，便决定与邻国开战。出征前它举行了御前定事会议，并派出大臣通告百兽，要大家根据各自的特长担负不同的工作。大象驮运军需用品，熊冲锋厮杀，狐狸出谋划策当参谋，猴子则充当间谍深入敌后。有动物建议说：“把驴子送走，它们的反应太慢了，还有野兔，他们会动摇军心的。”

“不！不能这样办，”狮子说，“我要用它们，而且它们会在战斗中发挥至关重要的作用。驴子可作司号兵，它发出的号令一定会使敌人闻风丧胆，野兔奔跑迅捷，可以在战场上做联络员和通讯员。”那些动物觉得狮王说得很有道理。

后来在战争中果然是每个动物都发挥出了最大的用处，取得了胜利。

管理寓言：对人的管理其实就是识人的本领。人人都不同，优秀的管理者就是在普通之中发现每个人的优点和长处，然后让他们到最适合岗位去做最适合他们做的事情。这是一个发现人和用人的学问。作为一个团队的领导，要学会发现每个成员的优点和长处。

蜜蜂和苍蝇

六只蜜蜂和同样数目的苍蝇被装进一个玻璃瓶中，瓶子平放，瓶底朝着窗户。蜜蜂不停地想在瓶底上找到出口，直到它们力竭倒毙或饿死；而苍蝇则会在不到两分钟之内，穿过另一端的瓶颈逃逸一空。蜜蜂以为，囚室的出口必然在光线最明亮的地方；它们不停地重复着这种合乎逻辑的行动。对蜜蜂来说，玻璃是一种超自然的神秘之物，它们在自然界中从没遇到过这种突然不可穿透的大气层；而它们的智



力越高，这种奇怪的障碍就越显得无法接受和不可理解。

事实上，正是由于蜜蜂对光亮的喜爱，由于它们的智力，蜜蜂才灭亡了。那些愚蠢的苍蝇则对事物的逻辑毫不留意，全然不顾亮光的吸引，四下乱飞，结果误打误撞地碰

上了好运气；这些头脑简单者总是在智者消亡的地方顺利得救。因此，苍蝇得以最终发现那个正中下怀的出口，并因此获得自由和新生。

管理寓言：本故事讲的是设计创新和设计管理，而成功的设计实践总是跟实验、应变联系在一起的。打破僵化，无拘无束，保持宽松开放、生气勃勃的环境，这是所有出色的设计管理的真谛。当每个人都遵循规则时，创造力便会窒息。这里的规则也就是瓶中蜜蜂所坚守的“逻辑”，而坚守的结局是死亡。

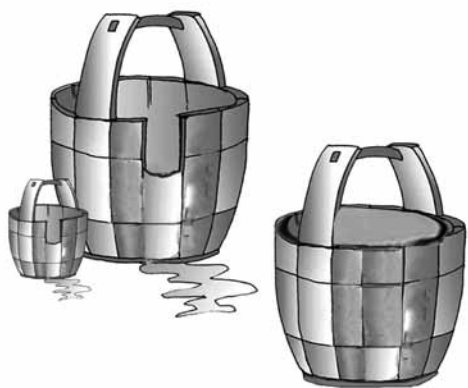


在一次管理培训课堂上，讲师把一匙酒倒进一桶污水中，然后问大家：“这桶水如何？”大家说：“这是污水。”讲师又把一匙污水倒进一桶酒中，问大家同样的问题。大家说：“这仍然是一桶污水。”

几乎在任何组织里，都存在几个难以管理的人物，他们存在的目的似乎就是为了把事情搞糟。他们到处搬弄是非，传播流言、破坏组织内部的和谐。最糟糕的是，他们像果箱里的烂苹果，如果你不及时处理，它会迅速传染，把果箱里其他苹果也弄烂，“烂苹果”的可怕之处在于它那惊人的破坏力。

管理寓言：一个正直能干的人进入一个混乱的部门可能会被吞没，而一个无德无才者能很快将一个高效的部门变成一盘散沙。组织系统往往是脆弱的，是建立在相互理解、妥协和容忍的基础上的，它很容易被侵害、被毒化。

破坏者能力非凡的另一个重要原因在于，破坏总比建设容易。一个能工巧匠花费时日精心制作的陶瓷器，一头驴子一秒钟就能把它毁坏掉。这机关报话，即使拥有再多的能工巧匠，也不会有多少像样的工作成果。如果你的组织里有这样的一头驴子，你应该马上把它清除掉；如果你无力这样做，价钱就应该把它拴起来。



秋季最宜吃这6大食物

水果 NO.1: 梨

上榜理由: 梨因鲜嫩多汁, 含有85%的水分, 酸甜适口, 含有丰富的维生素和钙、磷、铁、碘等微量元素等, 被称为“天然矿泉水”, 自古就被尊为“百果之宗”。

秋季空气干燥, 水分较少, 若能每天坚持食用一定量的梨, 能缓解秋燥, 生津润肺。

不同种类的梨性寒程度也不完全一样, 如我们常吃的天津鸭梨、香梨和贡梨寒性差不多, 而皮粗的沙梨和进口的啤梨, 则寒性更大一些。

最佳吃法: 梨的不同食用方法可以产生不同的功效, 生梨和熟梨的功效就不一样。吃生梨能明显解除上呼吸道感染患者出现的咽喉干、痒、痛、声音哑以及便秘、尿赤等症状; 将梨煮熟或蒸熟吃, 如冰糖蒸梨可以起到滋阴润肺、止咳祛痰的作用, 对痛风病、风湿病及关节炎有防治功效, 同时治疗肺热咳嗽和喉咙痛等效果更佳。

最好搭配: 蜂蜜。闻名中外的梨膏糖, 就是用梨加蜂蜜熬制的, 对患肺热久咳的病人有明显疗效。



补 NO.1: 山药

上榜理由: 每个季节都讲补, 但进补方式不一样, 春天温补、夏天清补、秋天要润补。秋季最佳的进补食物是山药, 不仅有“神仙之食”的美誉, 还有“食物药”的功效。

山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质, 有利于脾胃消化吸收; 山药含有大量的黏液蛋白、维生素及微量元素, 能有效阻止血脂在血管壁的沉淀, 预防心血管疾病, 有延年益寿的功效; 中医也认为, 秋吃山药有健脾益胃、滋肾益精、益肺止咳的功效。

最佳吃法: 蒸着吃、做汤喝、炒菜均可。蒸着吃, 营养损失最小。

最好搭配: 枸杞。如果不单独吃山药, 可以和枸杞搭配来熬枸杞山药粥, 能更好地发挥滋补效果。

菜 NO.1: 莲藕

上榜理由: 民间早有“荷莲一身宝, 秋藕最补人”的说法。

秋令时节, 正是鲜藕应市之时。此时天气干燥, 吃些藕, 能起到养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用。同时, 莲藕性温, 有收缩血管的功能, 多吃可以补肺养血。莲藕, 毫无疑问地成为时下的“当家菜”。鲜藕除了含有大量的碳水化合物外, 蛋白质和各种维生素及矿物质的含量也很丰富, 还含有丰富的膳食纤维, 对治疗便秘, 促使有害物质排出, 十分有益。

最佳吃法: 七孔藕淀粉含量较高, 水分少, 糯而不脆, 适宜做汤; 九孔藕水分含量高, 脆嫩、汁多, 凉拌或清炒最为合适。

最好搭配: 黑白木耳。搭配银耳可以滋补肺阴, 搭配黑木耳则可以滋补肾阴。



粥 NO. 1: 百合

上榜理由：秋季由于气候干燥，空气中缺乏水分的滋润，人们常会口鼻干燥、渴欲不止、皮肤干燥，甚至出现肺燥咳嗽。百合有润肺止咳，清心安神等功效，成为秋季食用之上品。

百合味甘微苦，性平。其营养成分丰富，有蛋白质、维生素、胡萝卜素及一些特殊的有效成分，如淀粉、多糖、果胶以及多种生物碱，对抑制癌细胞增生有一定的疗效。

最佳吃法：煮粥。百合食用的方法很多，可当菜肴吃，如西芹炒百合、百合炒牛肉，这些都称得上是美味佳肴；也可煮粥吃，如百合与糯米制成百合粥，放上一点冰糖，不仅可口，而且安神，有助于睡眠；还可以用百合、莲子和红枣共煮成羹，可补益安神。

最好搭配：杏仁。杏仁有润肺止咳，清心安神的功效，搭配百合熬粥适用于病后虚弱、干咳患者。

饮 NO. 1: 黄酒

上榜理由：“菊花开，饮黄酒”。黄酒是我国的民族特产，是世界上最古老的酒类之一，是含人体必需的氨基酸比较全面的饮料酒，含有18种氨基酸，这在世界营养类酒中是少见的。黄酒还含较高的功能性低聚糖，能提高免疫力和抗病力，是葡萄酒、啤酒无法比拟的。

黄酒的功能根基深厚。中医认为，黄酒性热味甘苦，有通经络、行血脉、温脾胃、润皮肤、散湿气等治疗作用。

最佳饮用方法：黄酒温饮，暖胃驱寒。黄酒的传统饮法是放在热水中烫热或隔火加热后饮用，以35℃~45℃为佳。在黄酒烫热过程中，黄酒中含有的极微量对人体健康无益的有机化合物，会随着温度升高而挥发掉，减轻对身体的伤害。

最好搭配：乌梅。秋季讲究饮食以“收”为主，搭配乌梅恰恰符合“收”的理念，有养阴生津、润肺护肝的作用。

坚果 NO. 1: 花生

上榜理由：秋季果实丰收，这其中，最具明星气质的当属有“长寿果”之称的花生。花生仁中含蛋白质高达26%左右，相当于小麦的两倍，且容易被人体吸收利用；含脂肪达40%，其中不饱和脂肪酸占80%以上。花生的营养价值比粮食高，可与鸡蛋、牛奶、肉类等一些动物性食物媲美。

中医认为，花生性平，味甘，入脾、肺经。可以醒脾和胃、润肺化痰、滋养调气、清咽止咳。主治营养不良、食少体弱、燥咳少痰、咯血、皮肤紫斑、产妇乳少及大便燥结等病症。

最佳吃法：新鲜花生最好连壳煮着吃，煮熟后的花生不仅容易消化吸收，而且可以充分利用花生壳和内层红衣的医疗保健作用。花生红衣能抑制纤维蛋白的溶解，促进血小板新生，加强毛细血管的收缩功能，可治疗血小板减少和防治出血性疾病；花生壳有降低血压、调整胆固醇的作用。古籍认为，花生补中益气，盐水煮食养肺。

最好搭配：红枣。搭配红枣，能补脾益血、止血。对脾虚血少、贫血有一定疗效，对女性尤为有益。

Soul Music Hall

心灵乐馆

莫扎特：小提琴协奏曲全集 (2CD)

莫扎特的五部小提琴协奏曲是在萨尔兹堡期间创作的，因此有“萨尔兹堡协奏曲”之称。那优美的歌唱性旋律更使其美不胜收。

在梅纽因他漫长的演奏生涯中，他的曲目几乎囊括从古典到现代的所有小提琴曲目，被称为小提琴音乐“权威的诠释者”。

莫扎特六七岁的时候就是周游列国巡回演出的小提琴手了，他父亲本来的愿望也是要他更多地往小提琴方面发展，以便在皇室或大主教的宫廷乐队中谋到个乐手的职位。或许就是要讨老人家的兴起，19岁那年，莫扎特一气写出5首小提琴协奏曲。除了前两首稍嫌稚嫩外，后三首都是莫扎特的重要作品，光辉，典雅，而且甜蜜如歌。

莫扎特全部五首（一说七首）小提琴协奏曲的第三首和第五首被演奏得最多。独奏小提琴的表现，妩媚、婀娜，也更俏皮可爱，譬如在第三首协奏曲的首乐章里，有一段模仿意大利歌剧宣叙调的独奏，惟妙惟肖。慢乐章的主题乐句，如丝般地柔顺、秀美，让人听来颇觉沉湎。

《第五小提琴协奏曲》更是风光迷人！而且这也是唯一保持原貌，不曾被后人篡改过的一首。末乐章居然是用小步舞曲作开头，新样儿的！非常别致。在这个乐章的中段，忽然又转到很显对比的一支民间色彩加异国情调的舞曲上，豪放中带点诙谐。小提琴热辣辣的风骚、娇媚，乐队则推动起阵阵亢奋。右边的大提琴组发出一片齐齐的击弦声，好像是乡村聚会上人们拍手跺脚伴奏一位女郎独舞的意思，真是要多美妙有多美妙。

CD1

《降B大调第一小提琴协奏曲》
《D大调第四小提琴协奏曲》
《A大调第五小提琴协奏曲》

CD2

《D大调第二小提琴协奏曲》
《G大调第三小提琴协奏曲》
《为小提琴、中提琴与乐队而作的降E大调交响协奏曲》



风靡世界的小提琴名曲集 (2CD)

最负盛名的小提琴家**约瑟夫·苏克**完美巨献。

约瑟夫·苏克的琴声像天池水一样澄澈明亮而又不失深邃。在这样的音色中，人们可以清晰地感到作品的旋律被演奏得那样优美、流畅、如歌如诉，令倾听者为之动容。

无论是不是音乐爱好者，都能从中找到自己耳熟能详的曲目。根据现代人注意力只能持续5分钟的统计，剪辑名曲中的精华且每首都压缩在5分钟左右，并采用了大量著名指挥家和演奏家的录音，所以畅销现象在古典音乐唱片史上是罕见的。

值得一提的是这张小提琴名曲集的演奏者，他是当今集小提琴演奏、重奏、室内乐指挥于一身的伟大大音乐家之一，也是当今最负盛名的小提琴演奏家，他就是**约瑟夫·苏克**。

苏克的演奏音色华美，个性鲜明，表达含蓄、变化多端，有着深刻的自我内在情感和想象的表达。演奏技巧更是极其丰富，表现力精湛。无论是强烈激荡的**贝多芬**、情思满溢的**柴科夫斯基**或是华丽繁复的**莫扎特**，都能在**苏克**美妙的演绎下，完美、精确地表达出作品的全部风貌和精神内涵，毫无缺憾的呈现出小提琴音乐的迷人魅力，将小提琴高贵典雅的气质发挥到了极致。

CD1

《如歌的行板 柴科夫斯基》《柔板 阿尔比诺尼》《西西里舞曲 帕拉蒂斯》
《柔板 马尔切洛》《小步舞曲 博凯里尼》《旋律 鲁宾斯坦》《G弦上的咏叹调 巴赫》
《无词歌 门德尔松》《幽默曲 德沃夏克》《圣母颂 莫扎特》《夜曲 德沃夏克》
《广板 亨德尔》《小夜曲 海顿》《庄板 本达》《A大调圆舞曲 德沃夏克》

CD2

《爱的忧伤 克莱斯勒》《圣母颂 舒伯特》《圆舞曲 勃拉姆斯》《爱的眼睛 德沃夏克》
《圆舞曲 德沃夏克》《爱的问候 埃尔加》《卡门间奏曲 比才》《浪漫曲 贝多芬》
《浪漫曲 柴科夫斯基》《浪漫曲 安东 鲁宾斯坦》《回忆 德尔德拉》《浪漫曲 舒曼》
《浪漫曲 贝多芬》

秋访襄阳春秋寨

文 / 若菡

一直想去春秋寨看看，终于如愿。

座落在湖北襄阳西南的南漳崇山峻岭之中的春秋寨，是个刚刚开发，却又有着悠久历史沉积韵味的古山寨景区。最近有幸跟随“襄阳日报社旅游栏目组”在此山寨进行了两天的采风活动，且天公作美，让我们既欣赏到了夕阳撒落在古寨残垣破壁上的沧桑魅力，也欣赏到了晨雾弥漫山野的朦胧之美；还有那一片片色彩斑斓的秋叶、鲜花和涓涓流淌着的清澈小溪……美不胜收。

据资料介绍：春秋寨位于湖北省襄阳市南漳县东巩镇陆坪村。紧邻 250 省道，交通便利。春秋寨坐落的山头远望如耸起脊背的鲫鱼，因此被当地百姓称为鲫鱼山。建于山脊的石寨易守难攻，东、西、北三面临水，南面是一道刀劈斧削的断崖，地利之险令人叹为观止。

春秋寨因寨上建有一个春秋楼而得名。相传关公曾在此夜读春秋，后人因此修建了关帝庙。春秋寨集“奇、秀、险”为一体，被称为“中国最美的古山寨”。

奇 山寨三面环水，一面临山，而临山处恰是断崖。真乃一夫当关，万夫莫开之地。

秀 远观山寨，酷似在太极狭内游弋的鲫鱼，山寨虽不见大，但错落有致，井井有条，可谓独具匠心之杰作。

险 山寨的西南是刀削斧劈般的绝壁悬崖，纵然无人防守，想要攻打山寨，也只能是望而兴叹。

“春秋寨上听涛赏景，太极峡内荡游碧波”。南漳县为把这一旅游资源打造成“世界品牌”，抓住鄂西生态文化旅游圈发展战略机遇，编制《南漳县古山寨文化旅游休闲区总体规划》。经过南漳三特（武汉）古山寨旅游开发有限公司一年多的考证、投资、开发，目前春秋寨景区已建有春秋寨索道、生态停车场、景区大门、旅游中心、观景台等，是新三国旅游线上的一颗明珠。



上午9点，我们从襄阳出发，中午到达东巩镇，午餐后又上车行走约半小时左右，到达景区。清澈的茅坪河 茅坪河绕春秋寨而行，逶迤数十公里，两边峡谷高峰，溶洞奇石，柳荫抚岸，风光秀美。



上春秋寨的小路，据介绍：游春秋寨，可从游客中心旁的南山门攀登，游览断崖、春秋楼和关公夜读遗址等景点。步行还有段通往山顶的悬崖小路，在这里可以感受“一夫当关、万夫莫开”的玄机。



古寨秋色 春秋寨依龙形山势迂回而建，约有大小房间150余间，自南向北呈条形布局，南北长460米，东西宽8至50米不等，很多房间前后即是悬崖——够险吧？而这座山峰从远眺望，还真像一条游弋的鲫鱼。



春秋寨就建在那座呈南北走向的山脊上，宛如一段长城横亘于山顶。一条河绕山而流，使这座山东、西、北三面环水，又犹如一个半岛，只留下南面与陆地接壤。山寨下是新建的餐厅，没开发前是一户农家院子及田地。



这个山寨经过千年风霜，除了残留的残垣破壁，几乎看不到一根房梁和瓦砾。传说在困难时期早被当地的群众搬下山建房用了，——这个角度可以更清楚地欣赏到山寨位置的险峻。





为了拍山寨日出，我们清晨5点起床，天没亮就离开下榻的东巩宾馆上车出发了。

到达景区时，天仍然灰蒙蒙的，加上大雾弥漫，能见度只有一米左右。我们兵分两路，几个熟悉地形的当地摄友从一条小路攀登去了古山寨对面的望月山，说好上去后电话联系，随时报告山顶的天气情况，其他人就沿旅客中心左边一条新修的石阶山路开始往古山寨上攀登。

大约四十分钟左右，我们走进了山寨，能见度依然很低。除了眼前的树林和断墙，稍远的景物都笼罩在浓浓的晨雾中；虽然比较喜欢那种朦胧，但天空太暗，我的入门单反很难拍出想要的效果。

我们三三两两地穿梭在云雾弥漫的古山寨的残垣断壁间，边走边聊边看，等待天空渐渐变亮。

约7点多，一切还笼罩在灰暗的浓雾中，老师们决定原地返回去乘游览车再上望月山拍日出。我因为还没从山寨里走过，很不甘心，就和一起走在前面的冬雪、永光老师商量，我们继续从山寨穿行，然后从另一条小路去索道。就这样，我们边走边拍，一路虽然风光无限，却也不敢有太多停留。

匆匆赶到索道口，他们已乘游览车上去约有半个小时了。等我们穿越云雾到达山顶时，山上的景致更让我们兴奋不已。

站在望月山之巅，昨天清晰可见的山脉、河流、山寨统统不见了，眼前只是一片洁白浩瀚的云海，并缓缓变幻流动着；慢慢，冉冉升起的太阳，又渐渐给云海撒上了一层淡淡的金辉，太神奇，太漂亮了！

一直想看着太阳慢慢驱散云雾，然后山寨渐渐露出云端……

可是一直等到9点多，山上已是阳光灿烂，山寨依旧羞羞答答地隐藏在云海里没有半点要显露尊容的迹象。有经验的当地人告诉我们，想欣赏云开雾散，起码要到中午十二点左右……而按此行的计划，中午午餐还要赶回襄阳会餐。年轻负责的领队不敢马虎，我们最终还是在一声声的催促下恋恋不舍地带着遗憾离开了。





书 名:《民用建筑供暖通风与空气调节设计规范技术指南》
著 译 者:本书编委会
出 版 社:中国建筑工业出版社
出版时间:2012-08-01
规 格:16 开, 620 页
书 号:9787112144396
价 格:88 元

【内容简介】

本书为《民用建筑供暖通风与空气调节设计规范宣贯辅导教材》的姊妹篇,可作为各省、自治区、直辖市建设行政主管部门开展《民用建筑供暖通风与空气调节设计规范》GB50736-2012 宣贯培训工作的配套辅导教材,也可作为工程建设管理和技术人员理解、掌握该规范的参考资料;可供从事民用建筑供暖通风与空气调节设计、施工、监理、工程咨询、施工图审查等工程技术人员,大专院校从事供暖通风与空气调节研究、教学的广大师生,新材料、新设备等生产厂家的有关人员参考使用。

【目 录】

- 舒适与节能的室内设计热工参数研究
- 建筑室内设计新风量研究
- 室外空气计算参数确定方法研究
- 严寒寒冷地区供暖热负荷计算修正方法
- 散热器供暖系统供回水温度参数研究
- 民用建筑热水供暖系统经济比摩阻研究
- 间歇供暖负荷计算方法



书 名:《商业建筑空调系统选型及节能技术》
出 版 社:华南理工大学出版社
出版时间:2012-07-01
版 次:第一版
标准书号:9787562336716
页 数:109
开 本:16 开本
定 价:30 元

【内容简介】

黄维纲编著的《商业建筑空调系统选型及节能技术》共分为 8 章,第 2 章至第 6 章较为详尽地论述了风机盘管 新风系统、可变冷媒多联机系统、变风量系统、地板送风系统的特点、造价、运行能耗及运行管理情况;第 7 章主要对中央空调能源系统的应用进行了调研和分析;第 8 章对 4 个商场项目的空调系统的使用情况和运行能耗进行了说明和分析。本书介绍新风系统、可变冷媒多联机系统、变风量系统等几种空调形式的特点、适用情况和各自的运行能耗,从而为商业建筑空调系统选型提供有价值的参考。

【目 录】

第 1 章 绪论;第 2 章 风机盘管+新风系统;第 3 章 可变冷媒多联机系统;第 4 章 变风量系统;第 5 章 地板送风系统;第 6 章 办公建筑空调系统汇总分析;第 7 章 中央能源管理系统;第 8 章 商场建筑空调系统;参考文献



书 名：《暖通空调设计要点》
丛 书 名：建筑工程设计要点系列丛书
出 版 社：机械工业出版社
出版时间：2012-06-01
版 次：第一版
标准书号：7111379500, 9787111379508
页 数：208
开 本：16 开本
定 价：43 元

【内容简介】

《暖通空调设计要点》收集、整理了暖通空调专业设计要点和实例 650 余例。姜湘山、班福忱主编的《暖通空调设计要点》详细地介绍了建筑采暖、通风、空调系统设计中有系统的选择、系统的水力计算方法、系统用设备选用与计算、系统用管材管件阀门的选用、管道系统的布置敷设与安装以及设计图样表示方法的设计要点。编写中以现行的设计规范、标准、规程为依据，按照提出问题、分析问题、解决问题的方式，结合实例，指出设计要点及设计要点中各种疑难问题、设计技巧、设计禁忌，能使读者的暖通空调设计水平有一个明显提高。

【编辑推荐】

《暖通空调设计要点》紧紧抓住“设计”两字，从系统方式设计选择→系统设计计算→系统的材料设备设计选用→系统的设计布置→系统设计的工程质量→系统的设计图样表示这一主线展开叙述，辅之以国家规范和标准加以界定，使设计者能获取最权威的结论。在《暖通空调设计要点》的编写过程中，避免了众多同类书中许多雷同的编写内容与方法，按照提出要点、结合实例、分析问题、解决问题的方式，使设计中常出现的各种疑难及禁忌迎刃而解，从而帮助读者提高设计技巧和设计水平。



书 名：《供热技术标准汇编》
著 译 者：中国标准出版社编
出 版 社：中国质检出版社 中国标准出版社
出版时间：2012-06-01
版 次：第二版
标准书号：ISBN 978-7-112-14345-0
征 订 号：22419
页 数：924
开 本：16 开本
装 帧：平装
定 价：265 元

【内容简介】

本汇编汇集了截至 2012 年 4 月底前正式出版的供热技术相关的规范以及基础、管理、技术标准，涉及供热热源系统、热量分配系统、终端散热系统以及控制系统等供热工程的大部分内容，同时，汇集了可再生能源供热如太阳能供热、地板辐射供热、热泵供热等新技术供热的最新规范和标准。本汇编共收录规范和标准 52 项。其中，国家标准 42 项，行业标准 10 项。另外，还收录了 1 个国家标准修改单。

【目 录】

- 一 基础标准；
- 二 管理与方法标准；
- 三 产品标准；
- 四 太阳能供热标准；
- 五 热泵供热标准。

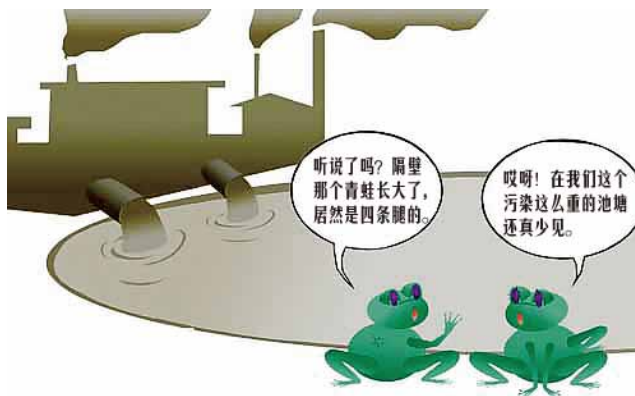


漫画欣赏

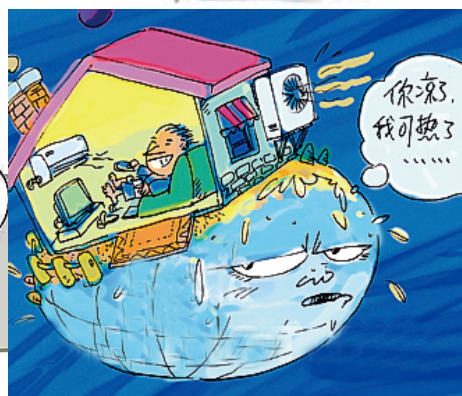
Caricature



.1.



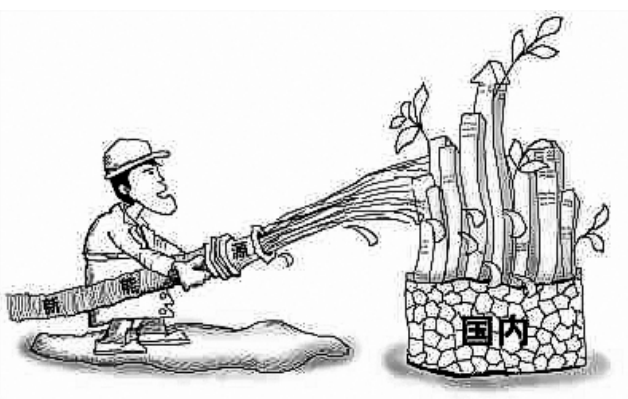
.2.



.3.



.4.



.5.



.6.



.7.



.8.

Haier

一个世界一个家

海尔中央空调
——专业方案 节能首选——

省电一半

海尔磁悬浮中央空调

IPLV为 **11.5**

省电高达 **50%**

25年超长使用寿命 维护费用低



全球灵感 乐享生活

海尔磁悬浮中央空调 磁悬浮无油运转技术

SMARTER LIFE

BETTER PLANET

磁悬浮中央空调
磁悬浮无油运转技术 Oil Free Technology

海尔磁悬浮中央空调，运用磁悬浮无油运转技术，采用航空材料、航空技术、直流变频技术、高效换热管技术。二次强化过冷却技术及先进集控技术，实现节能新突破，创造中央空调市场新纪元。



高可靠性

无油磁悬浮轴承运转，无机械摩擦；
采用航空合金材料、航空发动机涡轮
设计技术，使用寿命高达25年；无
油路系统，免维护，节省维护费用



全直流变频

最低至2%的部分负荷运转（常规机
组最低至50%负荷）且无喘振问
题；全直流变速驱动，实现
2%~100%内高效运转



高效节能

综合能效比高达11.5，最高能效比达
26，较传统解决方案节能50%



高适配性

低启动电流，低安装费用；380V通
用电源，无需单独申请；2安培柔性
无压差启动，无冲击启动，无电网
冲击；节省单独配电费用



高舒适性

低噪声设计，主机噪声低至70
分贝；精确控温，温度控制精
度±0.1℃



先进集控技术（选配）

提供多种远程通讯协议接口，提供
多种集控监控软件；机房实现一键
开机，无人值守，同时实现强大的
能源管理能力和报表输出